သိမှတ်ဖွယ်ရာ

ဗဟုသုတအဖြာဖြာ ၊ ၂၀၁၀ ၊

အိမ်တိုင်း ရှိရမည့်စာအုပ်၊
လူတိုင်းသိရမည့် အချက်များ
သတင်းခေတ်၊ ပညာခေတ်မှာ လွယ်ကူစွာ
ဖတ်ရှုလေ့လာနိုင်အောင် စုဆောင်းထားသည်။
ရာထူးဝင်စာမေးပွဲများနှင့်
သင်တန်းဝင်စာမေးပွဲများအတွက်
လက်ကိုင်ပြုရမည့်စာအုပ် ဖြစ်ပါသည်။

သိမှတ်ဖွယ်ရာ

ဗဟုသုတအဖြာဖြာ ၊ ၂၀၁၀ ၊

ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန
စာတည်းအဖွဲ့
စုဆောင်းပြုစုသည်

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- jynaxmiprlyluа&; 'ta&;
- wi;&i;om;pn;v;nnwrl rlyluа&; 'ta&;
- tcsly tjcm tmPm wnwcilra&; 'ta&;

ပြည်သူ့သဘောထား

- jyny tm;u; yqe½; tq;jri0g'rsm;tm; qeusilu?
- Eiiawm wnlirat;csr;a&;Ei Eiiawmw;wua&;u aEmi,uzsuq;olrsm;tm; qeusilu?
- Eiiawm\ jynwi;a&;u 0ia&mupuzuaEmi,uaom jynyEiirsm;tm; qeusilu?
- jynwi; jyny tzsuorm;rsm;tm; b&eoltjzp owrwacsre;lu?

နိုင်ငံရေးဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- Eiiawmwnlira&;? &y&ma t;csr;om,ma&;Ei w&m;0ya'p;r;a&;?
- trsl;om;jyevnpn;v;nñwa&;?
- cirmon zpn;y tajcc0ya'op jzpay;vma&;?
- jzpay;vmon zpn;y tajcc0ya'opEi tn acwrz lzl;w;wuaom Eiiawmopwp&y wnaqmua&;?

စီးပွားရေးဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- puysl;a&;u tajccí tjcm;p;ym;a&;u@rsm;uvn; bupz lzl;w;wua tmi wnaqmua&;?
- aps;uup;ym;a&;pep yjyipmjzpay;vma&;?
- jynwi;jynyr twwynmEi t&i;tE;rsm;zwac;í p;ym;a&;z lzl;w;wua tmi wnaqmua&;?
- Eiiawmp;ym;a&;wp&yv;u zew;Eirl pr;tm;on EiiawmEi wi;&i;om; jynolw\ vu0,wi &a&;?

လူမှုရေးဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- wprsl;om;v;\ pw"mwEi tusi pm&w jrirm;a&;?
- trsl;*P? Zmw*Pjrirm;a&;Ei ,0aus;rltartEprsm;? trsl;om;a&;vuPmrsm; raysmuysuatmi xe;or;apmia&mua&;?
- rsl;csppw"mw &ioexujrua&;?
- wprsl;om;v; use;rmBucia&;Ei ynm&njrirm;a&;?

ပုံနှိပ်မှတ်တမ်း

စာမူခွင့်ပြုချက်အမှတ်	–	၄၀၀၆၅၂၀၆၁၀
မျက်နှာဖုံးခွင့်ပြုချက်အမှတ်	–	၄၀၀၆၄၀၀၆၁၀
မျက်နှာဖုံးဒီဇိုင်း	–	ဖိုးမြတ်လင်း
ထုတ်ဝေသူ	–	ဦးအေးကြွယ်၊ ၂၁၈ နိုင်ငံခြားရေးမှူး(ထုတ်လုပ်) ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန။
ပုံနှိပ်သူ	–	ဦးမြင့်ဦး၊ သိန်းသန်းဦးပုံနှိပ်တိုက်၊ ၃၄ လမ်း၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
အုပ်ရေ	–	၃၀၀၀
ပုံနှိပ်ခြင်း	–	၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်၊ ဇူလိုင်လ
တန်ဖိုး	–	၂၀၀၀ ကျပ်

၈၀၈.၈

ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ စာတည်းအဖွဲ့
သိမှတ်ဖွယ်ရာ ဗဟုသုတအဖြာဖြာ (၂၀၁၀) / ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ စာတည်းအဖွဲ့။ – ရန်ကုန်၊
ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ ၂၀၁၀။
၂၆၂ – စာ ၊ ၁၂ ဒသမ ၅စင်တီ × ၂၀စင်တီ။
(၁) သိမှတ်ဖွယ်ရာ ဗဟုသုတအဖြာဖြာ (၂၀၁၀)

orwz,&m A[owtjzmjzm (2010)

သိမှတ်ဖွယ်ရာ ဗဟုသုတ အဖြာဖြာ

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
-	**အမှာစာ**	၁၁
၁။	မြန်မာနိုင်ငံ၏သမိုင်းဖြစ်စဉ်	၁၃
၂။	မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပထဝီဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ	၂၁
၃။	အစိုးရဝန်ကြီးဌာနများ	၂၅
၄။	အစိုးရအဖွဲ့ဝင်ဝန်ကြီးများ	၂၈
၅။	မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရှေ့ဆက်သွားမည့် မူဝါဒလမ်းစဉ် (၇)ရပ်	၃၀
၆။	အမျိုးသားညီလာခံ	၃၁
၇။	နိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေမူကြမ်းရေးဆွဲရေးကော်မရှင်	၃၄
၈။	ပြည်လုံးကျွတ် ဆန္ဒခံယူပွဲ ကျင်းပရေးကော်မရှင်	၄၁
၉။	ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေကို အတည်ပြုပြဋ္ဌာန်း	၄၃
၁၀။	နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီက ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်အတွင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည့် ဥပဒေများ	၄၄
၁၁။	ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်က ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ် အတွင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည့် အမိန့်ကြော်ငြာစာများ	၄၅
၁၂။	ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်က ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ် အတွင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် ကြေညာချက်များ	၄၆
၁၃။	ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်	၄၇
၁၄။	နိုင်ငံရေးပါတီ တည်ထောင်ခွင့်ရသည့် အဖွဲ့များ၏ ခွင့်ပြုရက်စွဲနှင့် မှတ်ပုံတင်အမှတ်	၄၈
၁၅။	ဆက်ဆံရေးဝန်ကြီး ဦးအောင်ကြည်နှင့် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်တို့ တွေ့ဆုံမှု	၅၁
၁၆။	နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အကောင်အထည်ဖော်ရေး ဗဟိုကော်မတီ	၅၂
၁၇။	နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အကောင်အထည်ဖော်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ	၅၃

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁၈။	ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းစဉ် (၅)ရပ်	၅၄
၁၉။	ကဏ္ဍအလိုက် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများ	၅၅
၂၀။	ဖွံ့ဖြိုးရေးဒေသကြီး (၂၄)ခု	၅၉
၂၁။	ပြည်နယ်/တိုင်းအလိုက် တည်ဆောက်ပြီးစီးခဲ့သော တံတားကြီးများ၊ ရေအားလျှပ်စစ်စက်ရုံများ	၆၀
၂၂။	တည်ဆောက်ပြီးစီးသွားသော (တန်-၆၀)ခံဝန်အားရှိ တံတားကြီးများ	၇၂
၂၃။	ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေ၌ကျင်းပသော ၂၁ရာစုအကြို လူထုအစည်းအဝေးကြီးက ချမှတ်သည့် သန္နိဋ္ဌာန်	၈၂
၂၄။	နဂစ်မုန်တိုင်းကြောင့် သေကြေဒဏ်ရာရရှိမှုနှင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု	၈၃
၂၅။	လေဘေးသင့်ဒေသများ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးနှင့်သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ် ရေရှည်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့်ပတ်သက်၍ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးသန်းရွှေ၏ လမ်းညွှန်မှာကြားချက်	၈၄
၂၆။	**တပ်မတော်ဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများ**	၈၆
	- ရဲဘော်သုံးကျိပ်	၈၆
	- တပ်မတော်အဆင့်ဆင့် ပြောင်းလဲဖွဲ့စည်းပုံ	၈၇
	- ဘီအိုင်အေ စစ်ကြောင်းကြီး (၄)ကြောင်း	၈၈
	- တပ်မတော်၏ တိုင်းကျိုးပြည်ပြု ဆောင်ရွက်ချက်	၈၈
	- ဖက်ဆစ်တော်လှန်ရေးကာလ စစ်တိုင်းကြီး (၇)တိုင်း	၈၉
	- တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များ၊ ခြေမြန်တပ်မဌာနချုပ်များ	၉၀
	- တပ်မတော်စစ်ကျောင်းကြီးများ	၉၁
	- စစ်တက္ကသိုလ်အကြောင်းသိကောင်းစရာ	၉၁
	- တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ်	၉၂
	- တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်	၉၂
	- တပ်မတော်၏စွမ်းရည်(၃)ရပ်၊ အား(၁၀)ပါး	၉၄
	- တပ်မတော်၏ အစဉ်အလာကောင်း (၁၂)ရပ်	၉၄
	- ပြည်သူ့တပ်မတော်သားတို့၏ သစ္စာအဓိဋ္ဌာန်	၉၅
	- တပ်မတော်နှင့်ပတ်သက်၍ မှတ်သားဖွယ်ရာ အဆိုအမိန့် ဆိုရိုးစကားများ	၉၅

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	- တပ်မတော်မှ စွမ်းရည်သတ္တိနှင့်ပတ်သက်၍ ချီးမြှင့်သော ဘွဲ့၊ တံဆိပ်များ	၉၈
	- အောင်ဆန်းသူရိယဘွဲ့ရရှိထားသူများ	၉၈
	- တပ်မတော်ဆိုင်ရာ ရာထူးအဆင့်များ	၉၈
	- တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ရာထူးအဆင့် အခေါ်အဝေါ်များ	၉၉
၂၇။	**မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများ**	**၁၀၀**
	- Police ဟူသော စကား၏အဓိပ္ပါယ်	၁၀၀
	- မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ ရည်မှန်းချက် တာဝန်လေးရပ်	၁၀၀
	- မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ လုပ်ငန်းတာဝန်ကြီးခြောက်ရပ်	၁၀၀
	- စွမ်းရည်သတ္တိဘွဲ့ ရရှိခဲ့သည့် ပြည်သူ့ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် အရေအတွက်	၁၀၁
	- မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ အကြီးအကဲများ	၁၀၁
	- မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့သို့ ဝင်ရောက်ရန် အရည်အချင်း သတ်မှတ်ချက်များ	၁၀၂
၂၈။	**နိုင်ငံတကာရေးရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများ**	**၁၀၃**
	- ကမ္ဘာ့ ကုလသမဂ္ဂ၊ ကုလသမဂ္ဂ၏ ရည်ရွယ်ချက်	၁၀၃
	- ကုလသမဂ္ဂ၏ အဓိက ဦးတည်ချက်လေးရပ်	၁၀၄
	- ကုလသမဂ္ဂ၏ အခြေခံမူငါးချက်	၁၀၄
	- ကုလသမဂ္ဂ အဓိကအဖွဲ့အစည်းများ	၁၀၄
	- ကုလသမဂ္ဂ အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးချုပ်တာဝန် ထမ်းဆောင်ခဲ့သူများ	၁၀၅
	- ကုလသမဂ္ဂရုံးသုံးဘာသာစကားခြောက်မျိုး	၁၀၅
	- ကုလသမဂ္ဂ၏ အထူးအေဂျင်စီများနှင့် ၎င်းနှင့်ဆက်စပ်နေသော အေဂျင်စီများ	၁၀၆
	- ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများ	၁၁၀
	- ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများအကြောင်း သိမှတ်ဖွယ်ရာများ	၁၁၇
	- နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများ	၁၃၃
	- မြန်မာနိုင်ငံနှင့် သံတမန်ဆက်သွယ်ထားသော နိုင်ငံများ	၁၄၂

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
-	မြန်မာသံရုံး၊ အဖွဲ့ရုံး၊ ကောင်စစ်ဝန်ချုပ်ရုံး ဖွင့်လှစ်ထားရှိသော နိုင်ငံများ	၁၄၅
၂၉။	**ဘာသာရေးဆိုင်ရာသိမှတ်ဖွယ်ရာများ**	၁၄၇
-	ဘဒ္ဒကမ္ဘာတွင် ပွင့်တော်မူသောဘုရားငါးဆူ	၁၄၇
-	ဂေါတမဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားနှင့်ပတ်သက်၍ သိသင့်သော အချက်များ	၁၄၇
-	သံဝေဇနီယလေးဌာန၊ သတ္တဌာန ခုနစ်ပါး	၁၄၈
-	ဘုရားဂုဏ်တော်ကိုးပါး	၁၄၈
-	တရားဂုဏ်တော် ခြောက်ပါး၊ သံဃာ့ဂုဏ်တော် ကိုးပါး	၁၄၉
-	ဆီမီးကပ်လှူခြင်းအကျိုးနှစ်ပါး၊ ဆွမ်းအကျိုးငါးပါး	၁၅၀
-	ပန်းလှူရသည့် အကျိုးသုံးပါး၊ ငါးပါးသီလ	၁၅၀
-	သည်းခံခြင်းအကျိုးငါးမျိုး၊ အပါယ်လေးပါး	၁၅၃
-	ကပ်သုံးပါး၊ ရပ်ပြစ်ရှစ်ပါး	၁၅၃
-	ရန်သူမျိုးငါးပါး၊ ဝိပတ္တိတရားလေးပါး	၁၅၄
-	မျက်မှောက်စည်းစိမ်ပျက်စီးကြောင်းတရားသုံးပါး	၁၅၅
-	သရဏဂုံပျက်ရသောအကြောင်းနှစ်ပါး	၁၅၅
-	လောကပါလတရားသုံးပါး၊ သမ္ပတ္တိတရားလေးပါး	၁၅၆
-	ဥပါယ်တံမျဉ် လေးမျိုး၊ (၃၁)ဘုံ	၁၅၇
၃၀။	**အထွေထွေသိမှတ်ဖွယ်ရာများ**	**၁၅၈**
-	မိဘကျင့်ဝတ်၊ သားသမီးကျင့်ဝတ်၊ ဆရာ့ကျင့်ဝတ်	၁၅၈
-	မယားကျင့်ဝတ်၊ ကြီးသူကျင့်ဝတ်၊ ရဟန်းကျင့်ဝတ်	၁၅၉
-	ရဟန်းဝတ္တရား၊ ဒါယကာဝတ္တရား၊ မိတ်ဆွေဝတ္တရား	၁၅၉
-	မင်းကျင့်တရား ၁၀ပါး	၁၅၉
-	မြန်မာ့တူရိယာငါးမျိုး	၁၆၀
-	မြန်မာ့ပန်း(၁၀)မျိုး အတတ်ပညာ	၁၆၀
-	မြန်မာနိုင်ငံမှ အရှေ့တောင်အာရှ စာပေဆုရရှိသူများ	၁၆၀
-	မြန်မာနိုင်ငံရှိ ပင်လယ်ကမ်းခြေအပန်းဖြေစခန်းများ	၁၆၀
-	အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အထိမ်းအမှတ်နေ့များ	၁၆၁
-	နှစ်ပတ်လည်ဆိုင်ရာအထိမ်းအမှတ် ရတုအခေါ်အဝေါ်များ	၁၆၂

orwz ,&m A[owtjzmjzm (2010)

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
-	ရတနာပုံတယ်လီပို့	၁၆၃
-	ရှေးခေတ်ဒေသဆိုင်ရာ အမည်သုံးစွဲမှုအခေါ်အဝေါ်များ	၁၆၃
-	နေစကြာဝဠာအကြောင်း၊ ကမ္ဘာအကြောင်း	၁၆၄
-	လအကြောင်း	၁၆၅
-	ကမ္ဘာ့တိုက်ကြီးများ	၁၆၆
-	ကမ္ဘာ့သဘာဝရေကန်ကြီးများ	၁၆၉
-	ကမ္ဘာ့အရှည်ဆုံးမြစ်ကြီးများ၊ ကမ္ဘာ့သမုဒ္ဒရာကြီးများ	၁၇၀
-	ကမ္ဘာ့အံ့ဖွယ် ခုနစ်ပါး၊ ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံး သဲကန္တာရများ	၁၇၁
-	လူပြောအများဆုံး ကမ္ဘာ့ဘာသာစကားများ	၁၇၂
-	ကမ္ဘာ့လူဦးရေစုစုပေါင်း	၁၇၃
-	လူဦးရေအများဆုံး (၁၀)နိုင်ငံ	၁၇၃
-	လူဦးရေ အနည်းဆုံး (၁၀)နိုင်ငံ	၁၇၄
-	လူဦးရေအများဆုံး ကမ္ဘာ့မြို့ကြီးများ	၁၇၄
-	မြေဧရိယာအကျယ်ဆုံး (၁၀)နိုင်ငံ	၁၇၅
-	မြေဧရိယာအကျဉ်းဆုံး (၁၀)နိုင်ငံ	၁၇၅
-	လူဦးရေအထူထပ်ဆုံး (၁၀)နိုင်ငံ	၁၇၆
-	လူဦးရေအကျဲဆုံး (၁၀)နိုင်ငံ	၁၇၆
-	ကမ္ဘာပေါ်တွင် အေအိုင်ဒီအက်စ်ရောဂါဖြစ်ပွားမှု၊ သေဆုံးမှုအရေအတွက်	၁၇၇
-	ဩျကလီးယားလက်နက် ပိုင်ဆိုင်သည့်နိုင်ငံများ	၁၇၇
-	လက်နက်ကိုင်တပ်ဖွဲ့ဝင် အင်အားအကြီးမားဆုံးနိုင်ငံများ	၁၇၈
-	ခေတ်သစ်အိုလံပစ်အားကစားပွဲများ	၁၈၃
-	ကမ္ဘာ့အမြင့်ဆုံး အဆောက်အအုံ (၁၀)ခု	၁၈၅
-	အလျား၊ အကျယ်အဝန်း၊ ထုထည်နှင့် အလေးချိန်ယူနစ်များ	၁၈၇
-	မှတ်သားဖွယ်ရာ ဆောင်ပုဒ်များ	၁၉၁
-	ဘွဲ့ဒီဂရီနှင့် ဒီပလိုမာများ	၁၉၃
-	အင်္ဂလိပ်-မြန်မာစကားပုံများ	၁၉၄
၃၁။	အစိုးရမဟုတ်သော အသင်းအဖွဲ့များနှင့်ဥက္ကဋ္ဌများ	၁၉၈

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၃၂။	**NGO အဖွဲ့အစည်းများ**	**၂၀၀**
	- ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း	၂၀၀
	- မြန်မာနိုင်ငံ မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း	၂၀၂
	- မြန်မာနိုင်ငံ ဂီတအစည်းအရုံး	၂၀၄
	- မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့	၂၀၅
	- မြန်မာနိုင်ငံ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့	၂၀၇
	- မြန်မာနိုင်ငံ ဓာတ်ပုံအသင်း	၂၀၉
	- မြန်မာနိုင်ငံ မူးယစ်ဆေးဝါးဆန့်ကျင်ရေးအသင်း	၂၁၁
	- မြန်မာနိုင်ငံ ရိုးရာပန်းပညာရှင်များအစည်းအရုံး	၂၁၃
	- မြန်မာနိုင်ငံ ရုပ်ရှင်အစည်းအရုံး	၂၁၅
	- မြန်မာနိုင်ငံ သဘင်ပညာရှင်များအစည်းအရုံး	၂၁၆
	- မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ချုပ်	၂၁၈
	- အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့	၂၂၀
	- မြန်မာနိုင်ငံ ကြက်ခြေနီအသင်း	၂၂၂
၃၃။	**ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများ**	**၂၂၄**
	- သွေးတိုးရောဂါ	၂၂၄
	- နှလုံးရောဂါ	၂၂၆
	- ဆီးချို သွေးချိုရောဂါ	၂၂၇
	- ကင်ဆာရောဂါ	၂၂၈
	- လေးဘက်နာရောဂါ	၂၃၀
	- အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ	၂၃၁
	- အသည်းခြောက်ရောဂါ	၂၃၃
	- ခုခံအားကျဆင်းမှု ကူးစက်ရောဂါ	၂၃၄
	- တီဘီရောဂါ	၂၃၅
	- ငှက်ဖျားရောဂါ	၂၃၇
	- သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ	၂၃၈
	- ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါ	၂၄၀
	- ကမ္ဘာ့လူတုပ်ကွေးရောဂါ	၂၄၂
၃၄။	လူတွေ့စစ်ဆေးခြင်းဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများ	၂၄၈
၃၅။	ကျမ်းကိုးစာရင်း	၂၅၀

orwz , &m A [ow t jzmjzm (2010)

အမှာစာ

လူ့အဖွဲ့အစည်းတစ်ခု၏ တိုးတက်စည်ပင်ခြင်း၊ ဖွံ့ဖြိုးသာယာခြင်း၊ အေးချမ်းတည်ငြိမ်ခြင်းနှင့် မြင့်မားအောင်မြင်ခြင်း ကောင်းကျိုးရလဒ်များသည် လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်းရှိ လူသားများ၏ အတွေးအခေါ်၊ အမြော်အမြင်၊ ဗဟုသုတနှင့် မျှော်မှန်းချက်ကောင်းမွန်မှုအပေါ် မူတည်လျက်ရှိပါသည်။

ယနေ့ခေတ်သည် ပညာခေတ် (Knowledge Age)ဖြစ်သည်။ မိမိနိုင်ငံ၊ မိမိလူမျိုး၊ မိမိတို့လူ့ဘောင်အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးသည် ပညာခေတ်၏ စိန်ခေါ်မှုကို ရင်ဆိုင်နေရသည်။ ဤကဲ့သို့ စိန်ခေါ်မှုများကို ရင်ဆိုင်ရန် အမြဲလေ့လာသင်ယူနေသည့် လူ့အဖွဲ့အစည်း (Life Long Learning Society) ဖြစ်လာအောင် ဆောင်ရွက်နေကြရသည်။ ပညာခေတ်နှင့်အညီ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်ရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးစသည့် နယ်ပယ်ကဏ္ဍအသီးသီးကို ပညာနှင့် နည်းပညာများက စေစား၍ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြပါသည်။

ယနေ့အချိန်တွင် လူတိုင်းလူတိုင်းသည် မိမိတို့ဘဝ တိုးတက်မြင့်မားရေးအတွက် အတတ်ပညာများ၊ အတွေးအမြင် ဗဟုသုတများကို တိုးတက်မြင့်မားအောင် ကြိုးစားနေကြရသည်။ ယှဉ်ပြိုင်မှု၊ စိန်ခေါ်မှုအမျိုးမျိုးကို ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေကြရသည်။ တိုးတက်ပြောင်းလဲနေသော ခေတ်နှင့်အညီ လိုက်ပါနေကြရသည်။ မည်သူမဆို အသိဉာဏ် ဗဟုသုတ တိုးတက်မြင့်မားမှသာ အမြင်ကျယ်စွာ ရှုမြင်နိုင်မည်။ ဆုံးဖြတ်နိုင်မည်။ ခေါင်းဆောင်နိုင်မည်။ ကြုံတွေ့ရသော ပြဿနာများ၊ စိန်ခေါ်မှုများ၊ ယှဉ်ပြိုင်မှုများ၊ အခက်အခဲများကို ရင်ဆိုင်ကျော်လွှားနိုင်ကြမည် ဖြစ်သည်။

ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ပြည်သူလူထု အသိဉာဏ်ဗဟုသုတပြည့်စုံစေရန်၊ ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲများဖြေဆိုရာတွင် အထောက်အကူ ဖြစ်စေ

ရန်နှင့် သိလိုသည့်အချက်များကို တစ်စုတစ်စည်းတည်း ရှာဖွေသိရှိနိုင်စေရန် ရည်ရွယ်ချက်တို့ဖြင့် သိမှတ်ဖွယ်ရာ ဗဟုသုတအဖြာဖြာစာအုပ်ကို ၂၀၀၈ ခုနှစ်မှစ၍ နှစ်စဉ်ထုတ်ဝေခဲ့ပါသည်။ ယခုနှစ်တွင်လည်း အချိန်ကာလနှင့်ကိုက်ညီသော အချက်အလက်များကို ဖြည့်စွက်ပြင်ဆင်ပြီး ထုတ်ဝေလိုက်ပါသည်။

ဤစာအုပ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ သမိုင်းကြောင်းဖြစ်စဉ်များ၊ ပထဝီဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ၊ ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေကို အတည်ပြုပြဋ္ဌာန်းခြင်း၊ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ဖွဲ့စည်းခြင်း၊ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်အတွင်း နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီက ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည့် ဥပဒေများ၊ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်က ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည့် အမိန့်ကြော်ငြာစာများ၊ ကြေညာချက်များ၊ နိုင်ငံရေးပါတီ တည်ထောင်ခွင့်ရသည့် အဖွဲ့များ၏ ခွင့်ပြုရက်စွဲနှင့် မှတ်ပုံတင်အမှတ်၊ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းအသီးသီး၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု မှတ်တမ်းများ၊ တပ်မတော်ဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများ၊ နိုင်ငံတကာရေးရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများ၊ ဘာသာရေးဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများ၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများ စသည်တို့ကို ဗဟုသုတဖြစ်ဖွယ် ဖော်ပြထားသည်။ လူတိုင်း သိထားသင့်သည်များကို စုစည်းထားသည့်အတွက် စာဖတ်သူများ အကျိုးရှိစေနိုင်သည့် စာအုပ်ကောင်းတစ်အုပ် ဖြစ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် ဗဟုသုတ ရှာမှီးလိုသူများ၊ ရာထူးဝင်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုကြမည့်သူများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ လက်ကိုင်ပြုထားရမည့် စာအုပ်ဖြစ်သည်။ အနာဂတ်နိုင်ငံတော်အတွက် လူချွန်လူကောင်းများ၊ ခေါင်းဆောင်ကောင်းများ၊ အသိပညာရှင် အတတ်ပညာရှင်များ ပေါ်ထွန်းလာရေးအတွက် အထောက်အကူပြုမည်ဟု ယုံကြည်လျက် ထုတ်ဝေလိုက်ရပါသည်။

စာတည်းအဖွဲ့
ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန

jrermEii\ ori;jzpp0

ဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲခဲ့ရသော မြန်မာနိုင်ငံ၏ သမိုင်းဖြစ်စဉ်များမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်-

အေဒီ ၁ ရာစု	...	ဗိဿနိုး၊ ဟန်လင်း၊ တကောင်း၊ သရေခေတ္တရာ ဒေသများတွင် ပဒေသရာဇ် နိုင်ငံငယ်များကို ‘ပျူ’ လူမျိုးများက ထူထောင်ခဲ့ကြသည်။
၁၀၄၄ - ၁၂၉၇	...	ပုဂံခေတ်၊ အနော်ရထာမင်း(၁၀၄၄- ၁၀၇၇)က ပထမမြန်မာနိုင်ငံတော်ကို ထူထောင်သည်။
၁၅၅၂ - ၁၅၉၅	...	တောင်ငူခေတ်၊ ဘုရင့်နောင်မင်းတရားကြီး (၁၅၅၂-၁၅၈၁)က ဒုတိယမြန်မာ နိုင်ငံတော်ကို ထူထောင်သည်။
၁၇၅၂ - ၁၈၈၅	...	ကုန်းဘောင်ခေတ်၊ အလောင်းမင်းတရားကြီး (၁၇၅၂-၁၇၆၀)က တတိယမြန်မာနိုင်ငံတော်ကို ထူထောင်သည်။
၁၈၂၄ - ၁၈၂၆	...	အင်္ဂလိပ်-မြန်မာ ပထမစစ်ပွဲဖြစ်ပွားသည်။
၁၈၅၂ - ၁၈၅၄	...	အင်္ဂလိပ်-မြန်မာ ဒုတိယစစ်ပွဲဖြစ်ပွားသည်။
၁၈၈၅	...	အင်္ဂလိပ်-မြန်မာ တတိယစစ်ပွဲဖြစ်ပွားပြီးနောက် ဗြိတိသျှကိုလိုနီနယ်ချဲ့လက်အောက်သို့မြန်မာ နိုင်ငံ ကျရောက်ခဲ့သည်။
၁၉၀၆	...	ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်း (ဝိုင်အမ်ဘီအေ) ကို ထူထောင်ကာ အမျိုး၊ ဘာသာ၊ သာသနာ

အတွက် ကြိုးပမ်းကြသည်။ ၁၉၁၈ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၈ရက်၌ ဗြိတိသျှအစိုးရက ကရက်ဒေါက် စီမံကိန်းကို ထုတ်ပြန်သည်။

၁၉၁၉ ... မြန်မာအမျိုးသမီးကုမ္မာရီအသင်းကို ဖွဲ့စည်းသည်။

၁၉၂၀ အောက်တိုဘာ ... ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်းကြီး၏ အဌမအကြိမ် အစည်းအဝေးက မြန်မာပြည်လုံးဆိုင်ရာ အသင်း ချုပ်ကြီး (ဂျီစီဘီအေ) ဟူ၍ အမည်ပြောင်းသည်။

၁၉၂၀ ဒီဇင်ဘာ ... ကိုလိုနီပညာရေးကို ဆန့်ကျင်ကန့်ကွက်မှုအဖြစ် ပထမဆုံးကျောင်းသားသပိတ် ဖြစ်ပွားသည်။

၁၉၃၀ မေ ... တို့ဗမာအစည်းအရုံး ထူထောင်သည်။

၁၉၃၀ ဒီဇင်ဘာ ... တောင်သူလယ်သမားအရေးတော်ပုံ ဖြစ်ပွားသည်။

၂၅-၂-၁၉၃၆ ... ကိုလိုနီပညာရေးဆန့်ကျင်မှုအဖြစ် ဒုတိယ ကျောင်းသားသပိတ် ဖြစ်ပွားသည်။

၁၉၂၃ - ၁၉၃၇ ... ဒိုင်အာခီအုပ်ချုပ်ရေးကာလဖြစ်သည်။

၁-၄-၃၇ မှ ၁၀-၁၂-၄၂ ... ကိုးဆယ့်တစ်ဌာန အုပ်ချုပ်ရေးစနစ် ကျင့်သုံးချိန်ဖြစ်သည်။

၈-၁-၁၉၃၈ ... ချောက်ရေနံမြေသပိတ်စတင်သည်။ ၁၃၀၀ပြည့် အရေးတော်ပုံ ပေါ်ပေါက်သည်။

၂၆-၁၂-၁၉၄၁ ... ဗမာ့လွတ်လပ်ရေးတပ်မတော်(ဘီအိုင်အေ) ဖွဲ့စည်းသည်။

၂၇-၇-၁၉၄၂ ... ဗမာ့လွတ်လပ်ရေးတပ်မတော်ကို ဗမာ့ကာကွယ်ရေး တပ်မတော် (ဘီဒီအေ) အဖြစ် ပြောင်းလဲဖွဲ့စည်းသည်။

၁-၈-၁၉၄၃ ... ဂျပန်တို့က အတုအယောင်လွတ်လပ်ရေးပေးသည်။

၂၇-၃-၁၉၄၅ ... ဖက်ဆစ်တော်လှန်ရေး စတင်ဆင်နွှဲသည်။

၁၉၄၅ - ၁၉၄၇ ... နယ်ချဲ့ဗြိတိသျှတို့၏ စက္ကူဖြူအုပ်ချုပ်ရေးခေတ်ဖြစ်သည်။

၁၉၄၇ ... ဆိုရှယ်လစ်ဖွံ့ဖြိုးပြန်လည်ထူထောင်ရေး စီမံကိန်းများ ချမှတ်သည်။

၁၂-၂-၁၉၄၇ ... ပင်လုံစာချုပ်ချုပ်ဆိုကာ တိုင်းရင်းသား စည်းလုံးညီညွတ်မှုကို အခိုင်အမာရယူသည်။

၄-၁-၁၉၄၈ ... မြန်မာနိုင်ငံလွတ်လပ်ရေးရရှိသည်။

၁၉၄၈ - ၁၉၅၀ ... ပါလီမန်ဒီမိုကရေစီစနစ်ကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံကို အုပ်ချုပ်သည်။

၁၉၅၈ - ၁၉၅၉ ... တပ်မတော်က အိမ်စောင့်အစိုးရအဖြစ် နိုင်ငံကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်သည်။

၂-၃-၁၉၆၂ ... တော်လှန်ရေးကောင်စီက နိုင်ငံတော် အာဏာကို ရယူသည်။

၃-၁-၁၉၇၄ ... ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေကို ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူများ၏ ၉၀ဒသမ၁၉ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် အတည်ပြုပြဋ္ဌာန်းသည်။

၁၉၇၄ - ၁၉၈၈ ... မြန်မာ့ဆိုရှယ်လစ်လမ်းစဉ်ပါတီ၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် ခေတ်ပြောင်းတော်လှန်ရေး ဆင်နွှဲသည်။ ပြည်သူ့လွှတ်တော်နှင့် ပြည်သူ့ကောင်စီ အဆင့်ဆင့်ကို ဖွဲ့စည်းကာ ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များက နိုင်ငံတော်၏ ဥပဒေပြုရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေး၊ တရားစီရင်ရေးတာဝန်များကို ဆောင်ရွက်သည်။

၁၈-၉-၁၉၈၈ ... အထွေထွေမကျေနပ်မှုများကြောင့် ဆန္ဒပြမှုများ ဖြစ်ပွားသည်။ ပြည်တွင်းပြည်ပ အဖျက်အမှောင့်ပယောဂများ စွက်ဖက်မှုကြောင့် မင်းမဲ့စရိုက်များ လွှမ်းမိုးကာ တိုင်းဆူပြည်ဖျက်လုပ်ရပ်များ ကြီးစိုးလာသည်။ တရားဥပဒေစိုးမိုးမှုနှင့် ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာမှုပျက်သုဉ်းကာ ပြည်သူများ ကျိုးလန့်စာစားအခြေအနေသို့ ဆိုက်ရောက်ခဲ့သဖြင့် တပ်မတော်က နိုင်ငံ့တာဝန်ကိုရယူပြီး နိုင်ငံတော်ကိုကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခဲ့ရသည်။

၂၇-၅-၁၉၉၀ ... ပါတီစုံဒီမိုကရေစီရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပသည်။

၉-၁-၁၉၉၃ ... အမျိုးသားညီလာခံ စတင်ကျင်းပသည်။

၃၀-၃-၁၉၉၆ ... အမျိုးသားညီလာခံကို ယာယီအားဖြင့် ဆိုင်းငံ့သည်။

၁၅-၁၁-၁၉၉၇ ... နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီကို ဖွဲ့စည်း၍ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး ဦးတည်ချက် (၁၂)ရပ် ချမှတ်ကာ အေးချမ်းသာယာပြီး ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံတော်ကို ဆက်လက်တည်ဆောက်သည်။

၃၀-၈-၂၀၀၃ ... နိုင်ငံတော်ရှေ့ဆက်သွားမည့် မူဝါဒလမ်းစဉ်(၇)ရပ်ကို ကြေညာသည်။

၁၇-၅-၂၀၀၄ ... ၁၉၉၆ ခုနှစ်၌ ယာယီအားဖြင့်ဆိုင်းငံ့ထားခဲ့သော အမျိုးသားညီလာခံကို ပြန်လည် ကျင်းပသည်။

၃-၉-၂၀၀၇ ... အမျိုးသားညီလာခံ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပပြီးစီးခဲ့သည်။

၁၀-၅-၂၀၀၈ ... ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေမူကြမ်းကို ပြည်လုံးကျွတ်ဆန္ဒခံယူပွဲ ကျင်းပသည်။

၂၉-၅-၂၀၀၈ ... ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေမူကြမ်းကို ဆန္ဒမဲပေးသူ (၉၂ဒသမ၄၈)ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် အောင်မြင်စွာ အတည်ပြုသည်။

၁၁-၃-၂၀၁၀ ... နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီက ကြေညာချက်အမှတ် (၁/၂၀၁၀)ဖြင့် ပြည်ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ကို ဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။

yxrjrermEiiawm

၁။ အချိန်ကာလ - အေဒီ ၁၀၄၄ မှ ၁၀၇၇ အထိ
၂။ တည်ထောင်သူ - အနော်ရထာမင်း

'w,jrermEiiawm

၁။ အချိန်ကာလ - အေဒီ ၁၅၅၁ မှ ၁၅၈၁ အထိ
၂။ တည်ထောင်သူ - ဘုရင့်နောင်မင်း

ww,jrermEiiawm

၁။ အချိန်ကာလ - အေဒီ ၁၇၅၂ မှ ၁၇၆၀ အထိ
၂။ တည်ထောင်သူ - အလောင်းမင်းတရား

t*vy- jrerm yxrppy

၁။ ဘကြီးတော်မင်းတရားလက်ထက်
၂။ ၅-၃-၁၈၂၄ ရက်နေ့တွင် ဖြစ်ပွားသည်။
၃။ ရခိုင်နှင့်တနင်္သာရီနယ်မြေများဆုံးရှုံး

t*vy- jrerm 'w,ppy

၁။ ပုဂံမင်းလက်ထက်
၂။ ၅-၄-၁၈၅၂ ရက်နေ့တွင် ဖြစ်ပွားသည်။
၃။ အောက်မြန်မာနိုင်ငံတစ်ခုလုံး အပါအဝင် အထက်မြန်မာနိုင်ငံ မြေထဲမြို့ အထိဆုံးရှုံး

t*vy- jrerm ww,ppy

၁။ သီပေါမင်းလက်ထက်
၂။ ၁၁-၁၁-၁၈၈၅ ရက်နေ့တွင် ဖြစ်ပွားသည်။
၃။ မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံး အင်္ဂလိပ်လက်အောက်ရောက်ရှိ

a&;cw lr|jyEiirsm;

၁။ တကောင်းမြို့ပြနိုင်ငံ
၂။ ဗိဿနိုးမြို့ပြနိုင်ငံ
၃။ ဟန်လင်းမြို့ပြနိုင်ငံ
၄။ သရေခေတ္တရာမြို့ပြနိုင်ငံ
၅။ ဝေသာလီမြို့ပြနိုင်ငံ
၆။ သုဝဏ္ဏဘုမ္မိမြို့ပြနိုင်ငံ

a&;acwjrermri;qursm;

၁။	ပထမတကောင်းမင်းဆက်	=	၃၃ ဆက်
၂။	ဒုတိယတကောင်းမင်းဆက်	=	၁၇ ဆက်
၃။	သရေခေတ္တရာမင်းဆက်	=	၂၇ ဆက်
၄။	ပုဂံမင်းဆက်	=	၅၈ ဆက်
၅။	ပင်းယမင်းဆက်	=	၆ ဆက်
၆။	စစ်ကိုင်းမင်းဆက်	=	၇ ဆက်
၇။	အင်းဝမင်းဆက်	=	၁၇ ဆက်
၈။	တောင်ငူမင်းဆက်	=	၄ ဆက်
၉။	ဟံသာဝတီမင်းဆက်	=	၁၁ ဆက်
၁၀။	ညောင်ရမ်းမင်းဆက်	=	၁၁ ဆက်
၁၁။	ကုန်းဘောင်မင်းဆက်	=	၁၁ ဆက်

tmZmenacgi;aqmifu;rsm;

၁။ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း
၂။ သခင်မြ
၃။ ဒီးဒုတ်ဦးဘချို
၄။ ဦးရာဇတ်
၅။ ဦးဘဝင်း
၆။ မန်းဘခိုင်
၇။ မိုင်းပွန်စော်ဘွားကြီး စဝ်စံထွန်း
၈။ ဦးအုန်းမောင်(အတွင်းဝန်)
၉။ ရဲဘော်ကိုထွေး (သက်တော်စောင့်)

jrermvwvya&;umvwpavmu cdyqcaom pmcdyrsm;

ကန္ဒီစာချုပ်

၁၉၄၅ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ ၇ ရက်တွင် သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ ကန္ဒီမြို့၌ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းနှင့် လော့ဝူပီမောင့်ဘက်တန်တို့ ချုပ်ဆိုခဲ့ကြသည့် စာချုပ်ဖြစ်သည်။

အောင်ဆန်း-အက်တလီစာချုပ်

၁၉၄၇ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၂၇ ရက်တွင် အင်္ဂလန်နိုင်ငံ လန်ဒန်မြို့ အမှတ် (၁၀) ဒေါင်းနင်းလမ်းရှိ ဗြိတိသျှဝန်ကြီးချုပ် အိမ်တော်၌ ဗြိတိသျှဝန်ကြီးချုပ် မစ္စတာအက်တလီနှင့် ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းတို့ လက်မှတ်ရေးထိုး ချုပ်ဆိုခဲ့သော စာချုပ်ဖြစ်သည်။

ပင်လုံစာချုပ်

၁၉၄၇ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၂ ရက်တွင် ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း ပင်လုံမြို့၌ တိုင်းရင်းသားကိုယ်စားလှယ်များနှင့် ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းတို့ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများအားလုံး သွေးစည်းညီညွတ်ခြင်း အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ချုပ်ဆိုခဲ့သော စာချုပ်ဖြစ်သည်။

လက်ျာ-ဖရီးမင်းစာချုပ်

၁၉၄၇ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၂၇ ရက်တွင် တပ်မတော် အနာဂတ်ရေးအတွက် ဗမာ့တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဗိုလ်လက်ျာနှင့် ဗြိတိသျှတို့ဘက်မှ မစ္စတာဖရီးမင်းတို့ ချုပ်ဆိုခဲ့သော စာချုပ်ဖြစ်သည်။

နု-အက်တလီစာချုပ်

၁၉၄၇ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ၁၀ ရက်တွင် အင်္ဂလန်နိုင်ငံ လန်ဒန်မြို့၌ ဗြိတိသျှဝန်ကြီးချုပ် မစ္စတာအက်တလီနှင့် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးနုတို့ လက်မှတ်ရေးထိုး ချုပ်ဆိုခဲ့သော စာချုပ်ဖြစ်သည်။

yivpmcsy csyq&mwi y0iluorsm;

၁။ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း	-	မြန်မာအစိုးရကိုယ်စားလှယ်
၂။ စဝ်ခွန်ပန်းစိန်	-	တောင်ပိုင်းစော်ဘွား
၃။ စဝ်ရွှေသိုက်	-	ညောင်ရွှေစော်ဘွား
၄။ စဝ်ဟုံဖ	-	မြောက်ပိုင်းသိန္နီစော်ဘွား
၅။ စဝ်နွံ	-	လဲချားစော်ဘွား
၆။ စဝ်စံထွန်း	-	မိုင်းပွန်စော်ဘွား
၇။ စဝ်ထွန်းအေး	-	သာမိုင်းခမ်းစော်ဘွား
၈။ ဦးခွန်ဖုန်း	-	လူထုကိုယ်စားလှယ် (မြောက်ပိုင်း)
၉။ ဦးတင်ခ	-	လူထုကိုယ်စားလှယ် (တောင်ကြီး)
၁၀။ ဦးကြာပု	-	လူထုကိုယ်စားလှယ် (သီပေါ)
၁၁။ စဝ်ယိပ်ဖ	-	လူထုကိုယ်စားလှယ် (သီပေါ)
၁၂။ ဦးခွန်ထီး	-	လူထုကိုယ်စားလှယ် (ပင်လုံ)
၁၃။ ဦးထွန်းမြင့်	-	လူထုကိုယ်စားလှယ် (မောက်မယ်)
၁၄။ ဦးခွန်စော	-	လူထုကိုယ်စားလှယ် (ပင်းတယ)
၁၅။ ဦးဖြူ	-	ဆီဆိုင်စော်ဘွားကိုယ်စားလှယ်
၁၆။ ဆမား ဒူဝါဆင်ဝါးနောင်	-	ကချင်ကိုယ်စားလှယ် (မြစ်ကြီးနား)
၁၇။ ဒူဝါဇော်ရစ်	-	ကချင်ကိုယ်စားလှယ် (မြစ်ကြီးနား)
၁၈။ ဦးဒိန်ရတန်	-	ကချင်ကိုယ်စားလှယ် (မြစ်ကြီးနား)
၁၉။ ဒူဝါဇော်ထွန်း	-	ကချင်ကိုယ်စားလှယ် (ဗန်းမော်)
၂၀။ ဦးလဘန်ဂရောင်	-	ကချင်ကိုယ်စားလှယ် (ဗန်းမော်)
၂၁။ ဦးလွှာမှုန်း	-	ချင်းကိုယ်စားလှယ် (ဖလမ်း)
၂၂။ ဦးသောင်ဇာခုတ်	-	ချင်းကိုယ်စားလှယ် (တီးတိန်)
၂၃။ ဦးကီယိုမန်း	-	ချင်းကိုယ်စားလှယ် (ဟားခါး)

jrerm Eii\yx0qi&m tcsut vursm;

မြန်မာနိုင်ငံ၏တည်နေရာ

အာရှတိုက်အရှေ့တောင်ပိုင်းတွင် တည်ရှိပြီး မြောက်လတ္တီတွဒ် ၉ ဒီဂရီ ၃၂ မိနစ်မှ ၂၈ ဒီဂရီ ၃၁ မိနစ်အထိ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၂ ဒီဂရီ ၁၀ မိနစ်မှ ၁၀၁ ဒီဂရီ ၁၁ မိနစ်အတွင်း တည်ရှိသည်။

အကျယ်အဝန်း

စတုရန်းမိုင်ပေါင်း ၂၆၁၂၂၈ မိုင် ကျယ်ဝန်းသည်။

မြို့တော်

နေပြည်တော်

အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများ

တရုတ်၊ လာအို၊ ထိုင်း၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံတို့အကြားတွင် တည်ရှိသည်။

အမြင့်ဆုံးတောင်ထွတ်

ခါကာဘိုရာဇီ၊ ပေပေါင်း ၁၉၂၉၆ မြင့်ပြီး ကချင်ပြည်နယ်၊ နောင်မွန်းမြို့ မြောက်ဘက်တွင် တည်ရှိသည်။

တောင်တန်းများ

(က) ရခိုင်ရိုးမ
(ခ) တနင်္သာရီရိုးမ
(ဂ) ပဲခူးရိုးမ

တောင်ကုန်းဒေသများ

(က) မြောက်ဘက်တောင်ကုန်းဒေသ
(ခ) အနောက်ဘက်တောင်ကုန်းဒေသ
(ဂ) ရှမ်းကုန်းပြင်မြင့်ဒေသ

ကမ်းရိုးတန်း

ကမ်းရိုးတန်းအရှည် = ၁၃၈၅ မိုင်

မြန်မာ့ရေပိုင်နက်

(က) ပိုင်နက်နယ်မြေ = ၁၂ မိုင်
(ခ) ဆက်စပ်ဇုန် = ၂၄ မိုင်
(ဂ) သီးသန့်စီးပွားရေးဇုန် = ၂၀၀ မိုင်

ထင်ရှားသောမြစ်ကြီးများ

(က) ဧရာဝတီမြစ် (၁၂၃၀ မိုင်)၊
(ခ) ချင်းတွင်းမြစ် (၆၉၁ မိုင်)၊
(ဂ) စစ်တောင်းမြစ် (၁၈၆ မိုင်)
(ဃ) သံလွင်မြစ် (၇၉၁ မိုင်)

ဧရာဝတီမြစ်၏ မြစ်လက်တက်များ

(က) ငဝန်မြစ်
(ခ) ပွေးမြစ်
(ဂ) ဖျာပုံမြစ်
(ဃ) သက်ကယ်သောင်မြစ်
(င) ပြာမလောမြစ်
(စ) ဘိုကလေးမြစ်
(ဆ) တိုးမြစ်

ချင်းတွင်းမြစ်၏ မြစ်လက်တက်များ

(က) မြစ်သာမြစ်
(ခ) ယူးမြစ်
(ဂ) ဥရုမြစ်

စစ်တောင်းမြစ်၏ မြစ်လက်တက်များ

(က) ခပေါင်းချောင်း
(ခ) ရွှေကျင်မြစ်
(ဂ) ရဲနွယ်ချောင်း
(ဃ) ငလိုက်ချောင်း

သံလွင်မြစ်၏ မြစ်လက်တက်များ

(က) သောင်ရင်းမြစ်
(ခ) ဟောင်သရောမြစ်
(ဂ) အတ္ထရံမြစ်

တောင်ဘက်မှမြောက်ဘက်သို့စီးဆင်းသောမြစ်များ

(က) သောင်ရင်းမြစ်
(ခ) ဂျိုင်းမြစ်
(ဂ) အတ္ထရံမြစ်
(ဃ) မြစ်သာမြစ်
(င) ဇော်ဂျီမြစ်
(စ) တနင်္သာရီမြစ်

အရှေ့၊ အနောက်၊ တောင်၊ မြောက်တွင်ရှိသော မြစ်များ

(က) အရှေ့ဘက်အကျဆုံးမြစ် = မဲခေါင်မြစ်
(ခ) အနောက်ဘက်အကျဆုံးမြစ် = နတ်မြစ်
(ဂ) တောင်ဘက်အကျဆုံးမြစ် = ပါချန်မြစ်
(ဃ) မြောက်ဘက်အကျဆုံးမြစ် = မေခနှင့်မလိခမြစ်

ထင်ရှားသောအိုင်ကြီးများ

(က) အင်းတော်ကြီးအိုင်(ကချင်ပြည်နယ်) = အကြီးဆုံးအိုင်
(ခ) အင်းလေးအိုင်(ရှမ်းပြည်နယ်) = ဒုတိယအကြီးဆုံးအိုင်

တူးမြောင်းများ

(က) ပဲခူး-စစ်တောင်းတူးမြောင်း (၃၈မိုင်)
(ခ) တွံတေးတူးမြောင်း (၂၁မိုင်)

အစွန်ဆုံးမြို့များ

(က) မြောက်ဘက်အကျဆုံးမြို့ = ပန်နန်းဒင်
(ခ) တောင်ဘက်အကျဆုံးမြို့ = ကော့သောင်း
(ဂ) အရှေ့ဘက်အကျဆုံးမြို့ = မိုင်းယောင်း
(ဃ) အနောက်ဘက်အကျဆုံးမြို့ = မောင်တော

အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများနှင့် နယ်နိမိတ်ထိစပ်မှုအကွာအဝေး

(က) တရုတ်နိုင်ငံ ၂၁၉၂ ကီလိုမီတာ (၁၃၆၂) မိုင်
(ခ) လာအိုနိုင်ငံ ၂၂၄ ကီလိုမီတာ (၁၃၉) မိုင်
(ဂ) ထိုင်းနိုင်ငံ ၂၁၉၆ ကီလိုမီတာ (၁၃၀၂) မိုင်
(ဃ) ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် ၂၅၆ ကီလိုမီတာ (၁၅၇) မိုင်
(င) အိန္ဒိယနိုင်ငံ ၁၃၃၁ ကီလိုမီတာ (၈၇၂) မိုင်

အကျယ်ဝန်းဆုံးတိုင်း၊ ပြည်နယ်

(က) အကျယ်ဝန်းဆုံးတိုင်း = စစ်ကိုင်းတိုင်း
(ခ) အကျယ်ဝန်းဆုံးပြည်နယ် = ရှမ်းပြည်နယ်

အကျဉ်းဆုံးတိုင်း၊ ပြည်နယ်

(က) အကျဉ်းဆုံးတိုင်း = ရန်ကုန်တိုင်း
(ခ) အကျဉ်းဆုံးပြည်နယ် = ကယားပြည်နယ်

လူဦးရေအများဆုံးတိုင်း၊ ပြည်နယ်

(က) လူဦးရေအများဆုံးတိုင်း = ဧရာဝတီတိုင်း
(ခ) လူဦးရေအများဆုံးပြည်နယ် = ရှမ်းပြည်နယ်

လူဦးရေအနည်းဆုံးတိုင်း၊ ပြည်နယ်

(က) လူဦးရေအနည်းဆုံးတိုင်း = တနင်္သာရီတိုင်း
(ခ) လူဦးရေအနည်းဆုံးပြည်နယ် = ကယားပြည်နယ်

tp;&0e:u;Xmersm;

၁။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Defence
၂။ တပ်မတော်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Military Affairs
၃။ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Agriculture and Irrigation
၄။ အမှတ်(၁)စက်မှုဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Industry-1
၅။ အမှတ်(၂)စက်မှုဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Industry-2
၆။ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Foreign Affairs
၇။ အမျိုးသားစီမံကိန်းနှင့်စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဝန်ကြီးဌာန
Ministry of National Planning and Economic Development
၈။ ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Transport
၉။ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Labour
၁၀။ သမဝါယမဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Co-Operative

၁၁။ ရထားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Rail Transportation

၁၂။ စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Energy

၁၃။ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Education

၁၄။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Health

၁၅။ စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Commerce

၁၆။ ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလာရေးလုပ်ငန်းဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Hotels and Tourism

၁၇။ ဆက်သွယ်ရေး၊ စာတိုက်နှင့်ကြေးနန်းဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Communication, Posts and Telegraphs

၁၈။ ဘဏ္ဍာရေးနှင့်အခွန်ဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Finance and Revenue

၁၉။ သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Religious Affairs

၂၀။ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Construction

၂၁။ သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Science and Technology

၂၂။ ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Culture

၂၃။ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Immigration and Population

၂၄။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Information

၂၅။ နယ်စပ်ဒေသနှင့်တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စည်ပင်သာယာရေးဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Progress of Border Areas, National Races and Development

၂၆။ အမှတ်(၁)လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Electric Power-1

၂၇။ အမှတ် (၂) လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Electric Power -2

၂၈။ အားကစားဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Sport

၂၉။ သစ်တောရေးရာဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Forestry

၃၀။ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Home Affairs

၃၁။ သတ္တုတွင်းဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Mines

၃၂။ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Social Welfare, Relief and Resettlement

၃၃။ မွေးမြူရေးနှင့်ရေလုပ်ငန်းဝန်ကြီးဌာန
Ministry of Livestock and Fisheries

tp;&tzGJ0if 0eBuD;rsm;

၁။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးသန်းရွှေ
၂။ တပ်မတော်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	
၃။ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	ဦးဌေးဦး
၄။ အမှတ်(၁)စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	ဦးအောင်သောင်း
၅။ အမှတ်(၂)စက်မှုဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီး	=	ဦးစိုးသိန်း
၆။ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီး	=	ဦးဉာဏ်ဝင်း
၇။ အမျိုးသားစီမံကိန်းနှင့်စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	ဦးစိုးသာ
၈။ ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	ဦးသိန်းဆွေ
၉။ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	ဦးအောင်ကြည်
၁၀။ သမဝါယမဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	ဦးတင်ထွန်း
၁၁။ ရထားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	ဦးအောင်မင်း
၁၂။ စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	ဦးလွန်းသီ
၁၃။ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	ဒေါက်တာချမ်းငြိမ်း
၁၄။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	ဒေါက်တာကျော်မြင့်
၁၅။ စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	ဦးတင်နိုင်သိန်း
၁၆။ ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလာရေးလုပ်ငန်း ဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	ဦးစိုးနိုင်

၁၇။ ဆက်သွယ်ရေး၊ စာတိုက်နှင့် ကြေးနန်းဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	ဦးသိန်းဇော်
၁၈။ ဘဏ္ဍာရေးနှင့်အခွန်ဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	ဦးလှထွန်း
၁၉။ သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	သူရဦးမြင့်မောင်
၂၀။ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	ဦးခင်မောင်မြင့်
၂၁။ သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	ဦးသောင်း
၂၂။ ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	ဦးခင်အောင်မြင့်
၂၃။ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	ဦးမောင်ဦး
၂၄။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	ဦးကျော်ဆန်း
၂၅။ နယ်စပ်ဒေသနှင့်တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့်စည်ပင်သာယာရေး ဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	ဦးသိန်းညွန့်
၂၆။ အမှတ်(၁)လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	ဦးဇော်မင်း
၂၇။ အမှတ်(၂)လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	ဦးခင်မောင်မြင့်
၂၈။ အားကစားဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	သူရဦးအေးမြင့်
၂၉။ သစ်တောရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	ဦးသိန်းအောင်
၃၀။ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	ဦးမောင်ဦး
၃၁။ သတ္တုတွင်းဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	ဦးအုန်းမြင့်
၃၂။ လူမှုဝန်ထမ်းကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	ဦးမောင်မောင်ဆွေ
၃၃။ မွေးမြူရေးနှင့်ရေလုပ်ငန်း ဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး	=	ဦးမောင်မောင်သိမ်း

jrermEii\ a&quom;rn r0'vr;p0 (7)&y

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရှေ့ဆက်သွားမည့် မူဝါဒလမ်းစဉ်(၇)ရပ်ကို ၂၀၀၃ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လတွင် ကမ္ဘာသိကြေညာခဲ့သည်။

ပထမအဆင့် ၁၉၉၆ ခုနှစ်ကစတင်၍ ယာယီအားဖြင့် ဆိုင်းငံ့ထားခဲ့သော အမျိုးသားညီလာခံကြီးကို ပြန်လည်ကျင်းပခြင်း၊

ဒုတိယအဆင့် အမျိုးသားညီလာခံကြီး အောင်မြင်စွာကျင်းပပြီးစီးသည့်အခါ စစ်မှန်ပြီး စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ဒီမိုကရေစီ ထွန်းကားရေးအတွက် လိုအပ်သောဆောင်ရွက်ဖွယ်ရာလုပ်ငန်းများကို တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

တတိယအဆင့် အမျိုးသားညီလာခံကြီးက ချမှတ်ပေးသော အခြေခံရမည့် မူများနှင့် အသေးစိတ်အခြေခံရမည့်မူများနှင့်အညီ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေမူကြမ်းကို ရေးဆွဲခြင်း၊

စတုတ္ထအဆင့် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေမူကြမ်းကို ၂၀၀၈ခုနှစ်၌ ပြည်လုံးကျွတ် ဆန္ဒခံယူပွဲ ကျင်းပ၍ အတည်ပြုခြင်း၊

ပဉ္စမအဆင့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေသစ်အရ လွှတ်တော်များဖွဲ့စည်းရေးအတွက် ၂၀၁၀တွင် တရားမျှတသော ရွေးကောက်ပွဲများကျင်းပခြင်း၊

ဆဋ္ဌမအဆင့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနှင့်အညီ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များဖြင့် လွှတ်တော်အစည်းအဝေးကျင်းပခြင်း၊

သတ္တမအဆင့် လွှတ်တော်မှ ရွေးကောက်တင်မြှောက်သော နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲများနှင့် လွှတ်တော်မှဖွဲ့စည်းပေးသော အစိုးရအဖွဲ့နှင့် အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းများဖြင့် ခေတ်မီ၍ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်သော ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ခြင်း။

trsl;om;nvmc

အမျိုးသားညီလာခံဦးတည်ချက်များ

၁။ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး၊
၂။ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှု မပြိုကွဲရေး၊
၃။ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး၊
၄။ စစ်မှန်သော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ထွန်းကားရေး၊
၅။ နိုင်ငံတော်၌ တရားမျှတခြင်း၊ လွတ်လပ်ခြင်းနှင့် ညီမျှခြင်းတည်းဟူသော လောကပါလ တရားများ ပိုမိုထွန်းကားရေး၊
၆။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားနိုင်ငံရေးဦးဆောင်မှုအခန်းကဏ္ဍတွင် တပ်မတော်က ပါဝင်ထမ်းဆောင်နိုင်ရေး၊

အမျိုးသားညီလာခံ ကျင်းပရေးကော်မရှင်

၁။ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးသိန်းစိန် — ဥက္ကဋ္ဌ
အတွင်းရေးမှူး(၁)
နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ

၂။ ဦးအောင်တိုး — ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ
တရားသူကြီးချုပ်

၃။ ဗိုလ်ချုပ်တင်ထွန်း — ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ
ဝန်ကြီး၊ သမဝါယမဝန်ကြီးဌာန

၄။ ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်ဆန်း — အတွင်းရေးမှူး
ဝန်ကြီး၊ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန

၅။ ဗိုလ်ချုပ်ခင်အောင်မြင့် — တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး (၁)
ဝန်ကြီး၊ ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန

၆။ ဦးမြင့်သိန်း — တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး (၂)
ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ရုံး

(အဖွဲ့ဝင်အားလုံး ၁၈ ဦးပါဝင်ပါသည်။)

အမျိုးသားညီလာခံ ကျင်းပရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ

၁။ ဦးအောင်တိုး ဥက္ကဋ္ဌ
တရားသူကြီးချုပ်
၂။ ဦးအေးမောင် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ
ရှေ့နေချုပ်
၃။ ဦးသောင်းညွန့် အတွင်းရေးမှူး
ဥပဒေအကြံပေး
၄။ ဦးခင်မောင်မြင့် တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး (၁)
ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ဝန်ထမ်းရေးရာဦးစီးဌာန
၅။ ဒေါက်တာသောင်းမြင့် တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး (၂)
အကြံပေးအရာရှိ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

(အဖွဲ့ဝင်အားလုံး ၃၅ ဦး ပါဝင်ပါသည်။)

အမျိုးသားညီလာခံဆိုင်ရာ အရေးကြီးအချက်များ

၁။ အမျိုးသားညီလာခံကို ရန်ကုန်မြို့ ကျိုက္ကဆံကွင်းအမျိုးသား ညီလာခံခန်းမတွင် ၁၉၉၃ ခုနှစ်မှ ၁၉၉၆ ခုနှစ်အထိကျင်းပခဲ့သည်။ ထိုစဉ်က အမျိုးသား ဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်မှ အမျိုးသားညီလာခံကိုယ်စားလှယ်များ ညီလာခံကိုယ်စားလှယ်အဖြစ် တက်ရောက်ခဲ့သည်။

၂။ ၁၉၉၆ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလမှစ၍ ရပ်ဆိုင်းခဲ့သည်။

၃။ ၂၀၀၄ ခုနှစ်၊ မေလ (၁၇)ရက်နေ့မှစ၍ အမျိုးသားညီလာခံကြီးကို ရန်ကုန်တိုင်း၊ မှော်ဘီမြို့နယ်၊ ညောင်နှစ်ပင်စခန်းတွင် ကျင်းပခဲ့သည်။ ယင်းအမျိုးသားညီလာခံသို့ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီ အဖွဲ့ချုပ်မှ အမျိုးသားညီလာခံ ကိုယ်စားလှယ်များ မတက်ရောက်ခဲ့ပါ။ ၂၀၀၄ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင် (၉)ရက်နေ့တွင် မိုးရာသီ ခေတ္တရပ်နားခဲ့သည်။

၄။ ၂၀၀၅ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ (၁၇)ရက်နေ့တွင် ရန်ကုန်တိုင်း၊ မှော်ဘီမြို့နယ်၊ ညောင်နှစ်ပင်စခန်း၌ပင် အမျိုးသားညီလာခံကိုယ်စားလှယ် (၁၀၇၁)ဦး တက်ရောက်ခဲ့သည်။

၅။ ယင်းအမျိုးသားညီလာခံကြီးသို့ အောက်ပါနိုင်ငံရေးပါတီများမှ ကိုယ်စားလှယ်များလည်း တက်ရောက်ခဲ့သည်-
(က) ကိုးကန့်ဒီမိုကရေစီနှင့် ညီညွတ်ရေးပါတီ

(ခ) တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးပါတီ
(ဂ) ပြည်ထောင်စုကရင်အမျိုးသားအဖွဲ့ချုပ်
(ဃ) ပြည်ထောင်စုပအိုဝ့်အမျိုးသားအဖွဲ့ချုပ်
(င) မြို (ခေါ်) ခမီအမျိုးသားညီညွတ်ရေးပါတီ
(စ) လားဟူအမျိုးသားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ
(ဆ) “ဝ” အမျိုးသားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီတို့ဖြစ်သည်။

၆။ ၂၀၀၅ ခုနှစ်၊ မတ်လ(၃၁) ရက်နေ့တွင် ခေတ္တရပ်နားခဲ့သည်။

၇။ ၂၀၀၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ (၅)ရက်မှ ၃၁-၁-၂၀၀၆ ထိ အမျိုးသားညီလာခံကြီးကို ပြန်လည်၍ တစ်ကြိမ်ကျင်းပခဲ့ပြီး ၂၀၀၆ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ (၁၀)ရက်နေ့မှစ၍ စတုတ္ထအကြိမ်ပြန်လည် ကျင်းပခဲ့သည်။ ၃-၉-၂၀၀၇တွင် အမျိုးသားညီလာခံ အောင်မြင်စွာကျင်းပပြီးစီးသည်။ နိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေသစ်တွင် အခန်း(၁) အခြေခံမူများ၊ အခန်း(၂) နိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ပုံ၊ အခန်း(၃) နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၊ အခန်း(၄) ဥပဒေပြုမှု၊ အခန်း(၅) အုပ်ချုပ်ရေး၊ အခန်း(၆) တရားစီရင်မှု၊ အခန်း(၇) တပ်မတော်၊ အခန်း (၈) နိုင်ငံသားများ၏ မူလအခွင့်အရေးနှင့် တာဝန်များ၊ အခန်း(၉) ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခြင်း၊ အခန်း(၁၀) နိုင်ငံရေးပါတီများ၊ အခန်း(၁၁) အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များ၊ အခန်း (၁၂) ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပြင်ဆင်ခြင်း၊ အခန်း(၁၃) နိုင်ငံတော်အလံ၊ အထိမ်းအမှတ်တံဆိပ်၊ သီချင်းနှင့် မြို့တော်၊ အခန်း(၁၄) ကူးပြောင်းရေးကာလ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့် အခန်း(၁၅) အထွေထွေ ပြဋ္ဌာန်းချက်များဟူ၍ အခန်းပေါင်း (၁၅)ခုပါဝင်သည်။

Eiiawm zpn;y tajccOya'rlur; a&;qa&;aumr&i

(၁) ဦးအောင်တိုး (B.A, B.L) ဥက္ကဋ္ဌ
တရားသူကြီးချုပ်၊ တရားရုံးချုပ်၊ နေပြည်တော်

(၂) ဦးအေးမောင် (B.A, B.L) ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ
ရှေ့နေချုပ်၊ ရှေ့နေချုပ်ရုံး၊ နေပြည်တော်

(၃) ဦးသောင်းညွန့် (B.Sc, B.L) အဖွဲ့ဝင်
ဥပဒေအကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်၊ ရန်ကုန်မြို့

(၄) ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်ဆန်း အဖွဲ့ဝင်
[B.Sc (D.S.A), Diploma in Defence and Security]
ဝန်ကြီး၊ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ နေပြည်တော်

(၅) ဗိုလ်ချုပ်ခင်အောင်မြင့် အဖွဲ့ဝင်
[B.A, Diploma in Defence and Security]
ဝန်ကြီး၊ ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန၊ နေပြည်တော်

(၆) ဗိုလ်ချုပ်စိုးမောင် အဖွဲ့ဝင်
[B.Sc (D.S.A), H.G.P, M.A (Defence Studies)]
စစ်ဥပဒေချုပ်၊ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ နေပြည်တော်

(၇) ဒေါက်တာသန်းညွန့် အဖွဲ့ဝင်
[B.A(Hons), M.Sc(Econ) (London), Ph.D (Cambridge)]
ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဝန်ထမ်းရွေးချယ်လေ့ကျင့်ရေးအဖွဲ့၊ နေပြည်တော်

(၈) ဒေါက်တာထွန်းရှင် အဖွဲ့ဝင်
[B.A, LL.B(Ygn:), M.A(Business Law)(London),
LL.D, Intl Law(Ghent, Belgium), F.R.G.S(London),
A.M.R.Ae.s(London), Dip. Intl Law(London)]
ဒုတိယရှေ့နေချုပ်၊ ရှေ့နေချုပ်ရုံး၊ နေပြည်တော်

(၉) ဦးထွန်းထွန်းဦး အဖွဲ့ဝင်
[B.A(Law), LL.B, M.A(Defence Studies)]
ဒုတိယရှေ့နေချုပ်၊ ရှေ့နေချုပ်ရုံး၊ နေပြည်တော်

(၁၀) ဦးသိန်းစိုး အဖွဲ့ဝင်
[B.Sc(D.S.A), RL]
ဒုတိယတရားသူကြီးချုပ်၊ တရားရုံးချုပ်၊ ရန်ကုန်မြို့

(၁၁) ဦးထွန်းထွန်းဦး အဖွဲ့ဝင်
[B.A(Law), LL.B]
ဒုတိယတရားသူကြီးချုပ်၊ တရားရုံးချုပ်၊ နေပြည်တော်

(၁၂) ဒေါက်တာတင်အောင်အေး အဖွဲ့ဝင်
[B.Sc, B.L, LLM(Germany), LLD(Germany)]
တရားရုံးချုပ်တရားသူကြီး၊ တရားရုံးချုပ်၊ ရန်ကုန်မြို့

(၁၃) ဦးတင်အေး အဖွဲ့ဝင်
(B.A, H.G.P, RL)
တရားရုံးချုပ်တရားသူကြီး၊ တရားရုံးချုပ်၊ ရန်ကုန်မြို့

(၁၄) ဒေါက်တာခင်မောင်ညွန့် အဖွဲ့ဝင်
[B.A, M.A(Modern Hist), Ph.D(London)]
အဖွဲ့ဝင်၊ မြန်မာ့သမိုင်းအဖွဲ့၊ ရန်ကုန်မြို့

(၁၅) ဦးထွန်းအောင်ချိန် အဖွဲ့ဝင်
[B.A, M.A(Hist) (USA)]
အတွင်းရေးမှူး၊ မြန်မာ့သမိုင်းအဖွဲ့၊ ရန်ကုန်မြို့

(၁၆) ဒေါက်တာမောင်မောင်ဝင့် အဖွဲ့ဝင်
[M.B.B.S, MRCP (UK), FRCP (Edin),
Dr.Med.Sc. (Int. Med)]
ပါမောက္ခချုပ်(ငြိမ်း)၊ ဆေးသိပ္ပံပညာဦးစီးဌာန
စာပေညွှန်ကြားရေးမှူး၊ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်
ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ရန်ကုန်မြို့

(၁၇) ဦးကျော်မြင့်ဦး အဖွဲ့ဝင်
[B.Sc, M.Sc, UNDP, Certificate in Environmental Toxicology
and Pollution Control Management]
ပါမောက္ခချုပ်(ငြိမ်း)၊ ဒဂုံတက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန်မြို့

(၁၈) ဦးမြတ်သူ(တက္ကသိုလ်မြတ်သူ) အဖွဲ့ဝင်
[B.A(Law), LL.B, HGP]
စာရေးဆရာ၊ တရားရုံးချုပ်ရှေ့နေ
အယ်ဒီတာချုပ်(ငြိမ်း)၊ ရန်ကုန်မြို့

(၁၉) ဒေါက်တာစိုးရင် အဖွဲ့ဝင်
[B.Sc (Hons), M.Sc (UK), Ph.D (Italy)]
ပါမောက္ခချုပ်(ငြိမ်း)၊ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်
အဖွဲ့ဝင်၊ ဝိဇ္ဇာနှင့်သိပ္ပံပညာရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့၊ ရန်ကုန်မြို့

(၂၀) ဦးလေးမြင့် အဖွဲ့ဝင်
[M.A(Philo), H.G.P, RL, D.B.L, D.I.L]
တရားရုံးချုပ်ရှေ့နေနှင့်ဥပဒေအကြံပေး၊ ရန်ကုန်မြို့

(၂၁) ဒေါက်တာမျိုးသန့်တင် အဖွဲ့ဝင်
[B.E(Chemical), M.Sc (Chem, Eng),
Ph.D (Loughborough, England)]
အဖွဲ့ဝင်၊ ဝိဇ္ဇာနှင့်သိပ္ပံပညာရှင်အမှုဆောင်အဖွဲ့၊ ရန်ကုန်မြို့

(၂၂) ဒေါက်တာမြင့်သိန်း အဖွဲ့ဝင်
[B.Sc, B.Sc(Hons), M.Sc, B.L, M.A(USA),
Ph.D(USA)]
ဥက္ကဋ္ဌ၊ မြန်မာနိုင်ငံစိုက်ပျိုးရေး၊ သစ်တော၊
မွေးမြူရေးနှင့်ရေလုပ်ငန်းပညာရှင်အဖွဲ့၊ ရန်ကုန်မြို့

(၂၃) ဒေါက်တာသာလှရွှေ အဖွဲ့ဝင်
[M.B.B.S, DPTM, DCMT(UK),
M.S. Ed(USA), Dr.Med.Sc]
ပါမောက္ခချုပ်(ငြိမ်း)၊ ဆေးတက္ကသိုလ်(၂)
ဥက္ကဋ္ဌ၊ မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း၊ ရန်ကုန်မြို့

(၂၄) ဒေါက်တာနီလာသိန်း အဖွဲ့ဝင်
[B.Sc.(Chem:)(Hons;), M.Sc(CS), Ph.D(Singapore)]
ပါမောက္ခချုပ်၊ ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန်မြို့

(၂၅) ဦးတီခွန်မြတ် အဖွဲ့ဝင်
[B.A(Law), LL.B]
ဥပဒေအရာရှိ၊ ကွတ်ခိုင်မြို့

(၂၆) ဒေါက်တာခင်ဇော် အဖွဲ့ဝင်
[B.A(Ed), B.Ed, Ph.D(Moscow)]
ပါမောက္ခချုပ်(ငြိမ်း)၊ ရန်ကုန်ပညာရေးတက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန်မြို့

(၂၇) ဦးသန်းကျော် အဖွဲ့ဝင်
[B.A(Law), LL.B]
ညွှန်ကြားရေးမှူး(ငြိမ်း)၊ ရှေ့နေချုပ်ရုံး၊ ရန်ကုန်မြို့

(၂၈) ဒေါက်တာဒေါ်တင်မေထွန်း အဖွဲ့ဝင်
[Ph.D (Myanmar), (International Law)]
ပါမောက္ခ(ဌာနမှူး)၊ ဥပဒေပညာဌာန
ရန်ကုန်အဝေးသင်တက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန်မြို့

(၂၉) ဒေါက်တာခင်မာရီ အဖွဲ့ဝင်
[Ph.D (Myanmar), (Intellectual Property Law)]
ပါမောက္ခ(ဌာနမှူး)၊ ဥပဒေပညာဌာန၊
ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန်မြို့

(၃၀) ဦးစံလွင် အဖွဲ့ဝင်
B.A(D.S.A)
ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်(ငြိမ်း)၊ မြန်မာစာအဖွဲ့ဦးစီးဌာန၊
ရန်ကုန်မြို့

(၃၁) ဒေါက်တာဒေါ်ခင်ဖုန်းမြင့်ကြူ အဖွဲ့ဝင်
[Ph.D (Myanmar), (Civil Law, Family Law)]
ပါမောက္ခ (ဌာနမှူး)၊ ဥပဒေပညာဌာန
မန္တလေးအဝေးသင်တက္ကသိုလ်၊ မန္တလေးမြို့

(၃၂) ဦးထွန်းအောင် အဖွဲ့ဝင်
[B.A(Law), LL.B]
ခရိုင်ဥပဒေအရာရှိ၊ ဖျာပုံမြို့

(၃၃) ဒေါ်မေရီမီနန် အဖွဲ့ဝင်
[B.A(Law), LL.B]
ဥပဒေအရာရှိအဆင့်(၁)၊ မြစ်ကြီးနားမြို့

(၃၄) ဦးစိုင်းမောင်ရီ အဖွဲ့ဝင်
[B.Com, H.G.P]
အထက်တန်းရှေ့နေ၊ ဗန်းမော်မြို့

(၃၅) ဦးအင်ဖော်နော် အဖွဲ့ဝင်
[B.A(Law), LL.B]
ခရိုင်ဥပဒေအရာရှိ(ငြိမ်း)၊ မြစ်ကြီးနားမြို့

(၃၆) ဦးဒီဆင်ရမ် အဖွဲ့ဝင်
[B.A(Law), LL.B]
ခရိုင်ဥပဒေအရာရှိ၊ မိုးညှင်းမြို့

(၃၇) ဦးတိုးရယ် အဖွဲ့ဝင်
[B.A(Law), LL.B]
တရားရုံးချုပ်ရှေ့နေ၊ လွိုင်ကော်မြို့

(၃၈) ဦးစောအောင်ကျော်မင်း အဖွဲ့ဝင်
(LL.B)
အထက်တန်းရှေ့နေ၊ ဘားအံမြို့

(၃၉) ဦးဟောက်ခန့်မန် အဖွဲ့ဝင်
[B.A(Law), LL.B]
ဦးစီးအရာရှိ(ငြိမ်း)၊ တွန်းဇံမြို့

(၄၀) ဦးရှိုသီး အဖွဲ့ဝင်
(B.Sc, B.Ed)
မြို့နယ်ပညာရေးမှူး၊ လေရှီးမြို့

(၄၁) ဦးညွန့်တင် အဖွဲ့ဝင်
[B.A(Geog), H.G.P]
ပြည်နယ်တရားသူကြီး(ငြိမ်း)၊ မော်လမြိုင်မြို့

(၄၂) ဦးသာလှ အဖွဲ့ဝင်
[B.A(Law), LL.B]
ဒုတိယပြည်နယ်ဥပဒေအရာရှိ(ငြိမ်း)၊ စစ်တွေမြို့

(၄၃) ဦးစိုင်းခမ်းမှတ် အဖွဲ့ဝင်
[B.A, H.G.P]
အထက်တန်းရှေ့နေ၊ လားရှိုးမြို့

(၄၄) ဦးညွန့်မောင် အဖွဲ့ဝင်
[B.A(Zoo)]
ကုန်သည်၊ နမ့်စန်မြို့

(၄၅) ဦးဆိုင်ပေါင်းနပ် အဖွဲ့ဝင်
[B.A, H.G.P]
အထက်တန်းရှေ့နေ၊ လားရှိုးမြို့

(၄၆) ဦးပီတာသောင်းစိန် အဖွဲ့ဝင်
(LL.B., D.C.Sc)
တရားရုံးချုပ်ရှေ့နေ၊ ကျိုင်းတုံမြို့

(၄၇) ဦးစတီဗင် အဖွဲ့ဝင်
[B.A(Geog), H.G.P]
အထက်တန်းရှေ့နေ၊ ကျိုင်းတုံမြို့

(၄၈) ဦးစိုင်းကျော်ဇံ အဖွဲ့ဝင်
[B.A(Law), LL.B, D.C.Sc]
ခရိုင်ဥပဒေအရာရှိ၊ တာချီလိတ်မြို့

(၄၉) ဦးညီနပ် အဖွဲ့ဝင်
[B.Sc(Phy:)]
ကုန်သည်၊ တာချီလိတ်မြို့

(၅၀) ဦးစိုင်းတင့်ဆိုင် အဖွဲ့ဝင်
[B.A(Law), LL.B]
ဗဟိုတရားရုံးရှေ့နေ၊ တောင်ကြီးမြို့

(၅၁) ဦးခွန်ဆန်းရွှေ — အဖွဲ့ဝင်
(LL.B)
ကုန်သည်၊ တောင်ကြီးမြို့

(၅၂) ဦးငွေစိုး — အဖွဲ့ဝင်
(LL.B)
ကုန်သည်၊ ပင်းတယမြို့

(၅၃) ဒေါက်တာသောင်းမြင့် — အတွင်းရေးမှူး
[M.B.B.S, M.Sc(Forensic Medicine), GDR]
ပါမောက္ခ(ဌာနမှူး)(ငြိမ်း)၊ ဥပဒေရေးရာဆေးပညာဌာန
ဆေးတက္ကသိုလ်(မန္တလေး)၊ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ နေပြည်တော်

(၅၄) ဦးဝင်းကို — တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး
(LL.B, LL.M)
ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်
ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရေးကော်မရှင်ရုံး
ရန်ကုန်မြို့

jynv;ulwqEc,ly u;i;ya&;aumr&i

နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီသည် နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ ဥပဒေအမှတ် ၁/၂၀၀၈ ဖြင့် ပြဋ္ဌာန်းထားသော ၂၀၀၈ခုနှစ် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေမူကြမ်း အတည်ပြုရေး ပြည်လုံးကျွတ်ဆန္ဒခံယူပွဲ ဥပဒေ၏ အခန်း-၃၊ ပုဒ်မ ၅(က) အရ အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များပါဝင်သော ပြည်လုံးကျွတ် ဆန္ဒခံယူပွဲ ကျင်းပရေးကော်မရှင်ကို ဖွဲ့စည်းလိုက်သည်-

၁။	ဦးအောင်တိုး	ဥက္ကဋ္ဌ
၂။	ဦးအင်ဇော်နော်	အဖွဲ့ဝင်
၃။	ဦးစိုင်းယီကျန်း	အဖွဲ့ဝင်
၄။	ဦးမျိုးတင့်	အဖွဲ့ဝင်
၅။	ဦးစောဝင်းအောင်	အဖွဲ့ဝင်
၆။	ဦးခက်ထိန်နန်း	အဖွဲ့ဝင်
၇။	ဦးလန်းဇုန်း	အဖွဲ့ဝင်
၈။	ဦးထမိုင်ယုံ	အဖွဲ့ဝင်
၉။	ဦးကျော်ဒင်(ခ)ဦးထေးရယ်	အဖွဲ့ဝင်
၁၀။	ဦးကျော်ထွန်း	အဖွဲ့ဝင်
၁၁။	ဦးစောလှိုင်	အဖွဲ့ဝင်
၁၂။	ဒေါက်တာမှုထန်	အဖွဲ့ဝင်
၁၃။	ဦးရှိုသီး	အဖွဲ့ဝင်
၁၄။	ဒေါက်တာမောင်ထူး	အဖွဲ့ဝင်
၁၅။	ဦးမောင်လှ(ခ)ဦးလှမြင့်	အဖွဲ့ဝင်
၁၆။	ဦးချစ်မောင်	အဖွဲ့ဝင်
၁၇။	ဦးချစ်လှ	အဖွဲ့ဝင်
၁၈။	ဒေါက်တာအောင်ဆန်းဝင်း	အဖွဲ့ဝင်
၁၉။	ဦးအေးမောင်	အဖွဲ့ဝင်
၂၀။	ဒေါက်တာထွန်းရှင်	အဖွဲ့ဝင်
၂၁။	ဦးထွန်းထွန်းဦး	အဖွဲ့ဝင်
၂၂။	ဦးတင်မောင်	အဖွဲ့ဝင်

၂၃။	ဦးအောင်မြို့	အဖွဲ့ဝင်
၂၄။	ဦးခွန်အောင်ငြိမ်း	အဖွဲ့ဝင်
၂၅။	ဦးသိန်းရွှေမောင်	အဖွဲ့ဝင်
၂၆။	ဦးကြာထွန်း	အဖွဲ့ဝင်
၂၇။	ဦးသောင်းညွန့်	အဖွဲ့ဝင်
၂၈။	ဒေါက်တာတင်အောင်အေး	အဖွဲ့ဝင်
၂၉။	ဦးတင်အေး	အဖွဲ့ဝင်
၃၀။	ဦးမြတ်သူ	အဖွဲ့ဝင်
၃၁။	ဦးစံလွင်	အဖွဲ့ဝင်
၃၂။	ဦးစိုင်းထွန်းမြတ်	အဖွဲ့ဝင်
၃၃။	ဦးမောင်လေး	အဖွဲ့ဝင်
၃၄။	ဦးဆိုင်ပေါ်င်နမ်	အဖွဲ့ဝင်
၃၅။	ဦးစိုင်းစံတင်	အဖွဲ့ဝင်
၃၆။	ဦးထွန်းရင်	အဖွဲ့ဝင်
၃၇။	ဦးတီခွန်မြတ်	အဖွဲ့ဝင်
၃၈။	ဦးအားလယ်	အဖွဲ့ဝင်
၃၉။	ဦးစိုင်းရီတစ်	အဖွဲ့ဝင်
၄၀။	ဦးဒါယေလှ	အဖွဲ့ဝင်
၄၁။	ဦးတင်ဆန်း	အဖွဲ့ဝင်
၄၂။	ဦးမြတ်ကို	အဖွဲ့ဝင်
၄၃။	ဦးမောင်မောင်သန်း	အဖွဲ့ဝင်
၄၄။	ဦးဝင်းကို	အတွင်းရေးမှူး
၄၅။	ဦးသန်းအောင်	တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး

jynaxmipjrermEiiawm zpn;ytajccOya'u twnjyjy|me;

၁။ ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော် ပြည်လုံးကျွတ်ဆန္ဒခံယူပွဲ ကျင်းပရေးကော်မရှင်သည် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေမူကြမ်းအတည်ပြုရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူတို့၏ သဘောထားတောင်းခံသည့် ပြည်လုံးကျွတ်ဆန္ဒခံယူပွဲများကို ၂၀၀၈ ခုနှစ်၊ မေလ (၁၀)ရက်နှင့် (၂၄)ရက်နေ့တို့တွင် အောင်မြင်စွာ ကျင်းပပြီးစီးကြောင်းနှင့် ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော် တစ်ဝန်းလုံးမှ ဆန္ဒမဲ ပေးခွင့်ရှိသူ (၂၇၂၈၈၈၂၇)ဦးအနက် (၉၈. ၁၂) ရာခိုင်နှုန်းက ဆန္ဒမဲ ပေးခဲ့ကြပြီး ယင်းသို့ ဆန္ဒမဲပေးသူများအနက် (၉၂. ၄၈) ရာခိုင်နှုန်းက ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေမူကြမ်းကို အတည်ပြုရန်နှင့် ဥပဒေနှင့်အညီ ထောက်ခံကြောင်း အစီရင်ခံထားပါသည်။

၂။ ထို့ကြောင့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေကို ပြည်လုံးကျွတ်ဆန္ဒခံယူပွဲကြီးက အတည်ပြုပြဋ္ဌာန်းလိုက်ကြောင်း ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်၊ နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီက ကြေညာချက်အမှတ် (၇/၂၀၀၈)ဖြင့် ၂၀၀၈ခုနှစ်၊ မေလ ၂၉ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

jynaxmipjrermEiiawm? Eiiawmat;cGr;om,ma&;Eiz Mzd;a&;aumipu 2010 jynEptwi; xwjyeaIunmcon Oya'rsm;

၁။ နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ၏ ဥပဒေအမှတ် (၁/၂၀၁၀)ဖြင့် ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ဥပဒေကို ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်၊ မတ်လ ၈ ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

၂။ နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ၏ ဥပဒေအမှတ် (၂/၂၀၁၀)ဖြင့် နိုင်ငံရေးပါတီများ မှတ်ပုံတင်ခြင်းဥပဒေကို ၂၀၁၀ပြည့်နှစ်၊ မတ်လ ၈ ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

၃။ နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ၏ ဥပဒေအမှတ် (၃/၂၀၁၀)ဖြင့် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲဥပဒေကို ၂၀၁၀ပြည့်နှစ်၊ မတ်လ ၈ ရက်နေ့ရက်စွဲဖြင့် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

၄။ နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ၏ ဥပဒေအမှတ် (၄/၂၀၁၀)ဖြင့် အမျိုးသားလွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲဥပဒေကို ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်၊ မတ်လ ၈ ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

၅။ နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ၏ ဥပဒေအမှတ် (၅/၂၀၁၀)ဖြင့် တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် သို့မဟုတ် ပြည်နယ်လွှတ်တော် ရွေးကောက်ပွဲဥပဒေကို ၂၀၁၀ပြည့်နှစ်၊ မတ်လ ၈ ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

jynaxmipjrermEiiawm jynaxmipa&;aumuyaumr&iu 2010 jynEptwi; xwjyealunmcon trealumjimpmrsm;

၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်က အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ် (၁/၂၀၁၀)ဖြင့် နိုင်ငံရေးပါတီများ မှတ်ပုံတင်ခြင်းနည်းဥပဒေများကို ၂၀၁၀ပြည့်နှစ်၊ မတ်လ ၁၇ ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

၂။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်က အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ် (၂/၂၀၁၀)ဖြင့် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲနည်းဥပဒေများကို ၂၀၁၀ပြည့်နှစ်၊ မတ်လ ၁၇ ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

၃။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်က အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ် (၃/၂၀၁၀)ဖြင့် အမျိုးသားလွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲနည်းဥပဒေများကို ၂၀၁၀ပြည့်နှစ်၊ မတ်လ ၁၇ ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

၄။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်က အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ် (၄/၂၀၁၀)ဖြင့် တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် သို့မဟုတ် ပြည်နယ်လွှတ်တော် ရွေးကောက်ပွဲ နည်းဥပဒေများကို ၂၀၁၀ပြည့်နှစ်၊ မတ်လ ၁၇ ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

jynaxmipjrermEiiawm jynaxmipa&;aumuyaumr&iu 2010 jynEptwi; xwjyecon alunmcurm;

၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်က ကြေညာချက်အမှတ် (၁/၂၀၁၀) ဖြင့် နိုင်ငံရေးပါတီ တည်ထောင်ခွင့်နှင့် မှတ်ပုံတင်ခွင့်ကို ၂၀၁၀ပြည့်နှစ်၊ မတ်လ ၁၈ ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

၂။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်က ကြေညာချက်အမှတ် (၂/၂၀၁၀) ဖြင့် နိုင်ငံရေးပါတီဆက်လက် တည်ထောင်ခွင့်နှင့် မှတ်ပုံတင်ခွင့်ကို ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်၊ မတ်လ ၁၈ ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

၃။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်က ကြေညာချက်အမှတ် (၃/၂၀၁၀) ဖြင့် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်း ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲများ ဖွဲ့စည်းခြင်းကို ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်၊ မတ်လ ၁၈ ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

၄။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်က ကြေညာချက်အမှတ် (၄/၂၀၁၀) ဖြင့် ခရိုင်ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲများ ဖွဲ့စည်းတာဝန်ပေးအပ်ခြင်းဆိုင်ရာ ကြေညာချက်များ ၂၀၁၀ပြည့်နှစ်၊ မတ်လ ၁၈ ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

jynaxmipa&;aumuyaumr&i

နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီသည် ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ် အတွင်း ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲများ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး အတွက် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ၊ ပုဒ်မ ၄၄၃ နှင့် နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ ဥပဒေအမှတ် (၁/၂၀၁၀)ဖြင့် ပြဋ္ဌာန်းထားသော ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ် ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်ဥပဒေ၊ ပုဒ်မ ၃ တို့အရ အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များ ပါဝင်သည့် "ပြည်ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်"ကို ဖွဲ့စည်းလိုက်သည်-

(၁)	ဦးသိန်းစိုး	ဥက္ကဋ္ဌ
(၂)	ဦးအင်ဇော်နော်	အဖွဲ့ဝင်
(၃)	ဦးခင်မောင်နု	״
(၄)	ဦးစောဘလှိုင်	״
(၅)	ဒေါက်တာဘမောင်	״
(၆)	ဦးညွန့်တင်	״
(၇)	ဦးမောင်သာလှ	״
(၈)	ဒေါက်တာစိုင်းခမ်းလှိုင်	״
(၉)	ဦးအောင်မြင့်	״
(၁၀)	ဦးမြင့်နိုင်	״
(၁၁)	ဒေါက်တာတင်အောင်အေး	״
(၁၂)	ဒေါက်တာဒေါ်မြင့်ကြည်	״
(၁၃)	ဒေါ်ခင်လှမြင့်	״
(၁၄)	ဦးသာဦး	״
(၁၅)	ဒေါက်တာမောင်ထူး	״
(၁၆)	ဦးသာဒွေး	״
(၁၇)	ဦးဝင်းကြည်	״

Eiia&;ygwwnaxmici&on tzrm;\ cijyl&upEi rwypwitrw
(22-3-2010 r 17-6-2010x)

စဉ်	ပါတီ/အဖွဲ့အစည်းအမည်	ခွင့်ပြုရက်စွဲ	မှတ်ပုံတင်အမှတ်
၁။	မြို(ခေါ်)ခမီအမျိုးသားညီညွတ်ရေးအဖွဲ့ (မ. စ. မ. ည. ဖ)	၂၈-၄-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၁)
၂။	တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးပါတီ	၂၉-၄-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၂)
၃။	လားဟူအမျိုးသားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ	၂၉-၄-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၃)
၄။	ကိုးကန့်ဒီမိုကရေစီနှင့် ညီညွတ်ရေးပါတီ	၇-၅-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၄)
၅။	ပအိုဝ်းအမျိုးသားအဖွဲ့ချုပ် (PNO)	၁၃-၅-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၅)
၆။	ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ(မြန်မာ)	၂၀-၅-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၆)
၇။	ကယန်းအမျိုးသားပါတီ	၂၀-၅-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၇)
၈။	မြန်မာနိုင်ငံ ရခိုင်ပြည်နယ် အမျိုးသားအင်အားစုပါတီ	၂၀-၅-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၈)
၉။	ကရင်ပြည်သူ့ပါတီ	၂၁-၅-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၉)
၁၀။	“ဝ”အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးပါတီ	၂၁-၅-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၁၀)
၁၁။	ပြည်ထောင်စုကရင်အမျိုးသားများအဖွဲ့ချုပ်	၂၁-၅-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၁၁)
၁၂။	တအာင်း(ပလောင်)အမျိုးသားပါတီ	၂၄-၅-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၁၂)

စဉ်	ပါတီ/အဖွဲ့အစည်းအမည်	ခွင့်ပြုရက်စွဲ	မှတ်ပုံတင်အမှတ်
၁၃။	မွန်ဒေသလုံးဆိုင်ရာ ဒီမိုကရေစီပါတီ	၂၄-၅-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၁၃)
၁၄။	ဒီမိုကရေစီနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးပါတီ	၂၄-၅-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၁၄)
၁၅။	ရှမ်းတိုင်းရင်းသားများ ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ	၂၆-၅-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၁၅)
၁၆။	ညီညွတ်သောဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ (UDP)	၂၆-၅-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၁၆)
၁၇။	၈၈ မျိုးဆက်ကျောင်းသားလူငယ်များ (ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံ)	၂၆-၅-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၁၇)
၁၈။	ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားနိုင်ငံရေး အဖွဲ့ချုပ်	၂၆-၅-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၁၈)
၁၉။	အမျိုးသားနိုင်ငံရေးမဟာမိတ်များအဖွဲ့ချုပ်	၂၇-၅-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၁၉)
၂၀။	မြန်မာ့လူ့ဘောင်သစ် ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ	၂၇-၅-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၂၀)
၂၁။	ချင်းအမျိုးသားပါတီ	၂၇-၅-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၂၁)
၂၂။	ဝံသာနု NLD (ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံ)	၂၇-၅-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၂၂)
၂၃။	ခေတ်သစ်ပြည်သူ့ပါတီ	၂၈-၅-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၂၃)
၂၄။	ပြည်ထောင်စုဒီမိုကရေစီပါတီ	၂၈-၅-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၂၄)
၂၅။	မတူကွဲပြားခြင်းနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးပါတီ	၁-၆-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၂၅)

စဉ်	ပါတီ/အဖွဲ့အစည်းအမည်	ခွင့်ပြုရက်စွဲ	မှတ်ပုံတင်အမှတ်
၂၆။	ချင်းတိုးတက်ရေးပါတီ	၁-၆-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၂၆)
၂၇။	အင်းအမျိုးသားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ	၁-၆-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၂၇)
၂၈။	ရခိုင်တိုင်းရင်းသားများ တိုးတက်ရေးပါတီ	၁-၆-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၂၈)
၂၉။	"ဝ"ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ	၂-၆-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၂၉)
၃၀။	ဖလုံ-စဝေါ်ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ	၄-၆-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၃၀)
၃၁။	အမျိုးသားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ	၄-၆-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၃၁)
၃၂။	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	၈-၆-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၃၂)
၃၃။	တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ	၁၆-၆-၂၀၁၀	မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၃၃)
၃၄။	ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းတိုးတက်ရေးပါတီ		
၃၅။	ညီညွတ်သောဒီမိုကရေစီပါတီ		
၃၆။	ကချင်ပြည်နယ်တိုးတက်ရေးပါတီ		
၃၇။	မြန်မာဒီမိုကရေစီကွန်ဂရက်		
၃၈။	ခမီအမျိုးသားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ		
၃၉။	မြို့တိုင်းရင်းသားပါတီ		
၄၀။	ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ(ပြည်)		
၄၁။	ကမန်အမျိုးသားတိုးတက်ရေးပါတီ		
၄၂။	အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအင်အားစု		

a':atmiqe;plunEi vyie;rsm; quo,aqmi&u&etwu wm0eay;tyxm;ol quqa&;0eu; tvyorm;0eu;Xme 0eu; 0;atmilun Ei a':atmiqe;plunw awqrl

- ၂၀၀၇ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာ ၂၅ ရက် = ၁ ကြိမ်
- ၂၀၀၇ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၉ ရက် = ၁ ကြိမ်
- ၂၀၀၇ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၁၉ ရက် = ၁ ကြိမ်
- ၂၀၀၈ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၁ ရက် = ၁ ကြိမ်
- ၂၀၀၈ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၃၀ ရက် = ၁ ကြိမ်
- ၂၀၀၉ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၃ ရက် = ၁ ကြိမ်
- ၂၀၀၉ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၉ ရက် = ၁ ကြိမ်
- ၂၀၀၉ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၉ ရက် = ၁ ကြိမ်
- ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၅ ရက် = ၁ ကြိမ်

စုစုပေါင်း = ၉ ကြိမ်

uvor* taxaxtwi;a&;rL;c;y rpwmbeure; jrermEiio vma&mujci; (2008-2009)

- ၂၂-၅-၂၀၀၈ မှ ၂၃-၅-၂၀၀၈ = ၁ ကြိမ်
- ၃-၇-၂၀၀၉ မှ ၄-၇-၂၀၀၉ = ၁ ကြိမ်

စုစုပေါင်း = ၂ ကြိမ်

e,pya'oEiwi;&i;om;vr;r; z z;w;wur taumitxnazma&;
A[aumrw

၁။	ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးသန်းရွှေ	ဥက္ကဋ္ဌ
၂။	ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမောင်အေး	ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ
၃။	ဗိုလ်ချုပ်ကြီးသူရရွှေမန်း ကြည်း၊ ရေ၊ လေ ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူး	အဖွဲ့ဝင်
၄။	နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်	အဖွဲ့ဝင်
၅။	အမှတ်(၁)စစ်ဆင်ရေးအထူးအဖွဲ့မှူး	အဖွဲ့ဝင်
၆။	အမှတ်(၂)စစ်ဆင်ရေးအထူးအဖွဲ့မှူး	အဖွဲ့ဝင်
၇။	အမှတ်(၃)စစ်ဆင်ရေးအထူးအဖွဲ့မှူး	အဖွဲ့ဝင်
၈။	အမှတ်(၄)စစ်ဆင်ရေးအထူးအဖွဲ့မှူး	အဖွဲ့ဝင်
၉။	စစ်ထောက်ချုပ်	အဖွဲ့ဝင်
၁၀။	တပ်မတော်လေ့ကျင့်ရေးအရာရှိချုပ်	အဖွဲ့ဝင်
၁၁။	ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းထုတ်လုပ်ရေးအရာရှိချုပ်	အဖွဲ့ဝင်
၁၂။	ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ)	အဖွဲ့ဝင်
၁၃။	ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(လေ)	အဖွဲ့ဝင်
၁၄။	စစ်ဘက်ရေးရာလုံခြုံရေးအရာရှိချုပ်	အဖွဲ့ဝင်
၁၅။	အတွင်းရေးမှူး(၁)၊ နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ	အတွင်းရေးမှူး
၁၆။	ဝန်ကြီး၊ နယ်စပ်ဒေသနှင့်တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့်စည်ပင်သာယာရေးဝန်ကြီးဌာန	တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး

e,pya'oEiwi;&i;om;vr;r; z z;w;wur taumitxnazma&;
vyie;aumrw

၁။	နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်	ဥက္ကဋ္ဌ
၂။	အမှတ်(၁)စစ်ဆင်ရေးအထူးအဖွဲ့မှူး	အဖွဲ့ဝင်
၃။	အမှတ်(၂)စစ်ဆင်ရေးအထူးအဖွဲ့မှူး	အဖွဲ့ဝင်
၄။	အမှတ်(၃)စစ်ဆင်ရေးအထူးအဖွဲ့မှူး	အဖွဲ့ဝင်
၅။	အမှတ်(၄)စစ်ဆင်ရေးအထူးအဖွဲ့မှူး	အဖွဲ့ဝင်
၆။	ဝန်ကြီး၊ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန	အဖွဲ့ဝင်
၇။	ဝန်ကြီး၊ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန	အဖွဲ့ဝင်
၈။	ဒုတိယဝန်ကြီး၊ နယ်စပ်ဒေသနှင့်တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့်စည်ပင်သာယာရေးဝန်ကြီးဌာန	အဖွဲ့ဝင်
၉။	ဝန်ကြီး၊ ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန	အဖွဲ့ဝင်
၁၀။	ဝန်ကြီး၊ ဆက်သွယ်ရေး၊ စာတိုက်နှင့်ကြေးနန်းဝန်ကြီးဌာန	အဖွဲ့ဝင်
၁၁။	ဝန်ကြီး၊ လူမှုဝန်ထမ်းကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန	အဖွဲ့ဝင်
၁၂။	ဝန်ကြီး၊ စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန	အဖွဲ့ဝင်
၁၃။	ဝန်ကြီး၊ လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန	အဖွဲ့ဝင်
၁၄။	ဝန်ကြီး၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန	အဖွဲ့ဝင်
၁၅။	ဝန်ကြီး၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန	အဖွဲ့ဝင်
၁၆။	ဝန်ကြီး၊ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန	အဖွဲ့ဝင်
၁၇။	ဝန်ကြီး၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန	အဖွဲ့ဝင်
၁၈။	ဝန်ကြီး၊ သာသနာရေးဝန်ကြီးဌာန	အဖွဲ့ဝင်
၁၉။	တွဲဖက်စစ်ထောက်ချုပ်၊ စစ်ထောက်ချုပ်ရုံး	အဖွဲ့ဝင်
၂၀။	ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့်စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်ရေး၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး	အဖွဲ့ဝင်

၂၁။	စစ်အင်ဂျင်နီယာညွှန်ကြားရေးမှူး	အဖွဲ့ဝင်
၂၂။	ဝန်ကြီး၊ နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသား လူမျိုးများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့်စည်ပင် သာယာရေးဝန်ကြီးဌာန	အဖွဲ့ဝင် အတွင်းရေးမှူး
၂၃။	ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စည်ပင်သာယာရေးဝန်ကြီးဌာန	တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး

aus;vua'oz zl;a&; vyie;p0(5)&y

၁။ ကျေးလက်ဒေသ လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှုကောင်းမွန်ရေး။

၂။ ကျေးလက်ဒေသ သောက်သုံးရေဖူလုံစွာ ရရှိရေး။

၃။ ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ ပညာရေးအဆင့်အတန်းမြင့်မားရေး။

၄။ ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးအဆင့်အတန်းမြင့်မားရေး။

၅။ ကျေးလက်ဒေသ စီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး။

(၂၀၀၁ခုနှစ် စက်တင်ဘာလတွင် ကျင်းပသည့် ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း နှတ်ပတ်လည် သင်းလုံးကျွတ် အစည်းအဝေးတွင် သတ်မှတ် ညွှန်ကြားပါသည်။)

ကဏ္ဍအလိုက် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများ

v,,mpuys;a&;u@ (31-12-2009)

၁။	စိုက်ပျိုးမြေဧရိယာစုစုပေါင်း	-	၅၆၇၃၆၇၆၄	ဧက
၂။	ဆောက်လုပ်ပြီးဆည်၊ ကန်၊ တာတမံပေါင်း	-	၃၆၆	ခု
၃။	တည်ဆောက်ပြီး မြစ်ရေတင် လုပ်ငန်းပေါင်း	-	၃၂၂	ခု
၄။	မိုးစပါးစိုက်ဧကစုစုပေါင်း	-	၁၆၇၅၁၀၆၃	ဧက
၅။	စုစုပေါင်းစပါးထုတ်လုပ်မှု	-	၁၃၂၁၂၅	တင်း(ထောင်ပေါင်း)

ar;jrLa&;Eia&vyie;u@ (31-12-2009)

၁။	ကျွဲ၊ နွားကောင်ရေမွေးမြူမှု	-	၁၆၃၉၈၅၉၁	ကောင်
၂။	သိုး၊ ဆိတ်၊ ဝက်ကောင်ရေမွေးမြူမှု	-	၁၂၈၄၄၆၀၉	ကောင်
၃။	ကြက်၊ ဘဲကောင်ရေမွေးမြူမှု	-	၁၆၂၁၁၆၄၆၆	ကောင်
၄။	ငါးမွေးမြူရေးကန်	-	၂၁၇၀၇၁	ဧက
၅။	ပုစွန်မွေးမြူရေးကန်	-	၂၂၄၆၅၆	ဧက
၆။	ပျားရည်ထုတ်လုပ်မှု	-	၂၇၁၁၄၀၀	ပေါင်

yaqmia&;Eivr;ye;quo,a&;u@ (31-12-2009)

၁။ **ရထားပို့ဆောင်ရေး**

(က) ရထားသံလမ်းမိုင်	-	၄၄၁၃. ၄၀	မိုင်
(ခ) ဘူတာရုံ	-	၈၄၃	ခု
(ဂ) တံတားကြီး(ပေ ၆၀အထက်)	-	၈၂၃	စင်း
(ဃ) တံတားငယ်(ပေ ၆၀အောက်)	-	၉၈၁၂	စင်း

၂။ **လေကြောင်းပို့ဆောင်ရေး**

(က) ပြေးလမ်းပေ ၁၀၀၀၀ အထက်	-	၁၂	ကွင်း
(ခ) ပြေးလမ်းပေ ၅၀၀၀အထက် လေယာဉ်ကွင်း	-	၂၆	ကွင်း
(ဂ) ပြေးလမ်းပေ ၅၀၀၀အောက် လေယာဉ်ကွင်း	-	၃၁	ကွင်း

၃။ **ရေကြောင်းပို့ဆောင်ရေး**
(က) ဆိပ်ခံတံတား(ပြည်တွင်းသင်္ဘော) - ၁၁၁ စင်း
(ခ) ဆိပ်ခံတံတား(နိုင်ငံခြားသင်္ဘော) - ၂၈ စင်း

၄။ **ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေး**
(က) လမ်းအရှည်မိုင် - ၁၉၉၉၉/၁ မိုင်
(ခ) ပေ ၁၈၀အထက်တံတား - ၄၅၉ စင်း
(ဂ) ပေ ၁၈၀အောက်တံတား - ၆၂၁၈ စင်း

quo,a&;u@ (31-12-2009)

၁။ စာတိုက်စခန်း - ၁၃၇၃ ခု
၂။ ကြေးနန်းရုံး - ၅၁၁ ရုံး
၃။ တယ်လီဖုန်းရုံး - ၉၁၁ ရုံး
၄။ မိုဘိုင်းတယ်လီဖုန်း - ၄၈၀၀၆၁ ခု
၅။ မိုက္ကရိုဝေ့ဗ်စခန်း - ၂၈၄ ခု
၆။ အီးမေးလ်၊ အင်တာနက် - ၇၂၉၃၆ ခု
၇။ ပြည်ပဂြိုလ်တုဆက်သွယ်ရေးမြေပြင်စခန်း - ၂ ခု
၈။ ပြည်ပဂြိုလ်တုဆက်သွယ်ရေးချယ်နယ် - ၉၂၄ ခု
၉။ ပြည်ပရေအောက်ကေဘယ်ဆက်သွယ်ရေး ချယ်နယ် - ၁၄၈၆ ခု

V|ypppr;tm;u@ (31-12-2009)

၁။ ဓာတ်အားသုံးစွဲမှု (ယူနစ်သန်းပေါင်း) - ၇၆၂၂. ၂၆၀
၂။ ရေအားလျှပ်စစ်စက်ရုံ - ၅၈၆၇ ရုံ
၃။ တည်ဆောက်ဆဲရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းများ - ၃၃ ခု
၄။ တည်ဆောက်မည့်ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းများ - ၄၇ ခု

pr;tiu@ (31-12-2009)

၁။ ရေနံမြေ - ၃၆ ခု
၂။ ရေနံစိမ်းထုတ်လုပ်မှု - ၁၀၄၄၄၁၄ စည်
၃။ သဘာဝဓာတ်ငွေ့ထုတ်လုပ်မှု - ၃၄၈၁၃၁ ကုဗပေ(သန်း)
၄။ ရေနံစိမ်းချက်လုပ်မှု - ၂၀၄. ၃၀ ဂါလန်(သန်း)

ရတနာ-ရန်ကုန် ၂၄ လက်မ ပြည်တွင်းသုံး ကမ်းလွန်သဘာဝဓာတ်ငွေ့ပိုက်လိုင်းကို ၁၄-၃-၂၀၀၉ ရက်နေ့တွင် စတင်သွယ်တန်းတည်ဆောက်ပြီး ၁၂-၆-၂၀၁၀ မှစ၍ တစ်နေ့လျှင် ကုဗပေ သန်းပေါင်း ၁၅၀ကို အောင်မြင်စွာ ပို့လွှတ်ပြီး ပြည်တွင်းလိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းပေးလျက်ရှိသည်။ မုတ္တမကမ်းလွန်ရှိ ရတနာသဘာဝဓာတ်ငွေ့မြေမှ ရန်ကုန်မြို့ ကမ်းလွန်သဘာဝဓာတ်ငွေ့ ထိန်းချုပ်တိုင်းတာ ဖြန့်ဖြူးရေးစခန်း(ရွာမ)အထိ ကုန်းတွင်းပိုင်း ပိုက်လိုင်းအရှည် ၈၅ဒသမ၄၃ မိုင်နှင့် ကမ်းလွန် ၉၄ဒသမ၅၂ မိုင် စုစုပေါင်း ၁၇၉ဒသမ၉၅ မိုင် ဆက်သွယ်ခင်းကျင်း ဆောင်ရွက်ထားသည်။

purlvurlu@ (31-12-2009)

၁။ စက်မှုဇုန်များ - ၂၈
၂။ ပုဂ္ဂလိကစက်ရုံ - ၄၃၇၈၉
၃။ အိမ်တွင်းစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းများ - ၁၀၈၇၉
၄။ အမှတ်(၁)စက်မှုနိုင်ငံပိုင်စက်ရုံအလုပ်ရုံများ - ၇၉၃
၅။ အမှတ်(၂)စက်မှုအလုပ်ရုံများ - ၃၁

oyEien;ynmu@ (31-12-2009)

၁။ နည်းပညာတက္ကသိုလ်များ - ၃၀
၂။ ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ်များ - ၂၅
၃။ အစိုးရနည်းပညာကောလိပ်များ - ၅
၄။ အစိုးရနည်းပညာအထက်တန်းကျောင်းများ - ၃၀

ynma&;u@ (31-12-2009)

၁။	အခြေခံပညာကျောင်းပေါင်း	-	၄၀၇၂၃
၂။	ဆရာ၊ ဆရာမဦးရေ	-	၂၆၇၈၄၃
၃။	ကျောင်းသားဦးရေ	-	၈၀၄၉၇၁၇
၄။	အဆင့်မြင့်ပညာမြှင့်တင်မှု (တက္ကသိုလ်၊ ဒီဂရီကောလိပ်၊ ကောလိပ်)	-	၆၄
၅။	တက္ကသိုလ်/ ကောလိပ်ဆရာ၊ ဆရာမဦးရေ	-	၁၀၄၄၇
၆။	ကျောင်းသားဦးရေ	-	၄၂၉၂၄၈

use;rma&;u@ (31-12-2009)

၁။	ဆေးရုံများတိုးချဲ့မြှင့်တင်မှု	-	၇၈၁
၂။	တိုင်းရင်းဆေးရုံ	-	၁၄
၃။	ကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းဌာနများ	-	၂၀၁၈
၄။	တက္ကသိုလ်များ	-	၁၅
၅။	သင်တန်းကျောင်းများ	-	၄၃
၆။	ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ	-	၄၁၈၈၀

jyeluma&;Eijynoquqa&;u@ (31-12-2009)

၁။	ရုပ်သံထုတ်လွှင့်စက်ရုံများ	-	၂၁၆
၂။	ပြန်/ဆက် စာကြည့်တိုက်များ	-	၃၉၈
၃။	ဌာနဆိုင်ရာစာကြည့်တိုက်	-	၈၂၁
၄။	ကျေးရွာစာကြည့်တိုက်များ	-	၅၅၇၅၅
၅။	e-Library များ	-	၁၂၅
၆။	သတင်းစာတိုက်များ	-	၄
၇။	ကိုယ်ပွားသတင်းစာတိုက်များ	-	၉

zlz;a&;a'ou; (24)c

၁။ ကချင်ပြည်နယ်
(က) မြစ်ကြီးနားဒေသ
(ခ) ဗန်းမော်ဒေသ

၂။ ကယားပြည်နယ်
လွိုင်ကော်ဒေသ

၃။ ကရင်ပြည်နယ်
ဘားအံဒေသ

၄။ ရခိုင်ပြည်နယ်
စစ်တွေဒေသ

၅။ ရှမ်းပြည်နယ်
(က) လားရှိုးဒေသ
(ခ) ကျိုင်းတုံဒေသ
(ဂ) တောင်ကြီးဒေသ
(ဃ) ပင်လုံဒေသ

၆။ စစ်ကိုင်းတိုင်း
(က) မုံရွာဒေသ
(ခ) စစ်ကိုင်းဒေသ
(ဂ) ကလေးဒေသ

၇။ တနင်္သာရီတိုင်း
(က) မြိတ်ဒေသ
(ခ) ထားဝယ်ဒေသ

၈။ ပဲခူးတိုင်း
(က) ပဲခူးဒေသ
(ခ) ပြည်ဒေသ

၉။ မကွေးတိုင်း
(က) မကွေးဒေသ
(ခ) ပခုက္ကူဒေသ

၁၀။ မန္တလေးတိုင်း
(က) မန္တလေးဒေသ
(ခ) မိတ္ထီလာဒေသ
(ဂ) မြင်းခြံဒေသ

၁၁။ ဧရာဝတီတိုင်း
(က) ပုသိမ်ဒေသ
(ခ) ဟင်္သာတဒေသ
(ဂ) မအူပင်ဒေသ

jyne,^wi;tvu wnaqmuly;p;caom wwm;Bu;rsm;? a&tm;vlypppu½rsm;

ကချင်ပြည်နယ်

တည်ဆောက်ပြီးအထူးစီမံကိန်းဝင် ပေ(၁၈၀)အထက်တံတားကြီး (၂)စင်း

၁။ ဗလမင်းထင်တံတား (ဧရာဝတီမြစ်ကူး)
၂။ တနိုင်းတံတား (တနိုင်းချောင်း)

တည်ဆောက်ပြီးရေအားလျှပ်စစ်စက်ရုံများ

၁။	ပူတာအို	၀. ၁၆၀	မဂ္ဂါဝပ်
၂။	ဂလိုင်ချောင်း	၁. ၂၆၀	မဂ္ဂါဝပ်
၃။	ကျိုန်ခရမ်ခ	၂. ၅၂၀	မဂ္ဂါဝပ်
၄။	နမ့်ခမ်းခ	၅. ၀၀၀	မဂ္ဂါဝပ်

တည်ဆောက်ဆဲရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းများ

၁။	ဧရာဝတီမြစ်ဆုံ	၄၁၀၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၂။	တာပိန်(၁)	၂၄၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၃။	ချီဖွေငယ်	၉၉	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၄။	ယီနန်	၁၂၀၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၅။	ခေါင်လံဖူး	၂၇၀၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၆။	ဖီဇော	၂၀၀၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၇။	ဝူဆောက်	၁၈၀၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၈။	ချီဖွေ	၂၈၀၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၉။	လိုက်ဇာ	၁၉၀၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)

တည်ဆောက်မည့်ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းများ

၁။	အူမွန်ခ	၁၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၂။	မလိချောင်း	၁၀. ၅	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၃။	တဘက်ရန်	၂၄	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၄။	တာပိန်(၂)	၁၆၈	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)

၅။	တရွန်ခ	၁၅၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၆။	တနိုင်းခ	၁၅	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၇။	တဝမ်ခ	၅၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၈။	နော်ချမ်းခ	၁၀၅၅	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၉။	နမ့်မလိခ	၁၂၃	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၁၀။	ဗန်းမော်	၃၀၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)

ကယားပြည်နယ်

တည်ဆောက်ဆဲပေ (၁၈၀)အထက်တံတား

ထူးချောင်းတံတား (ဖားဆောင်း)

တည်ဆောက်ပြီးရေအားလျှပ်စစ်စက်ရုံများ

၁။	ဘီလူးချောင်း(၂)	၁၆၈. ၀၀၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၂။	ဖာဆောင်း	၀. ၁၀၈	မဂ္ဂါဝပ(အသေးစား)
၃။	ဘီလူးချောင်း(၁)	၂၈. ၀၀၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)

တည်ဆောက်ဆဲရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်း

ဘီလူးချောင်း(၃) ၄၈. ၀၀၀ မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)

တည်ဆောက်မည့်ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းများ

၁။	ရွာသစ်	၆၀၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၂။	နမ့်တဘက်	၁၁၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)

ကရင်ပြည်နယ်

တည်ဆောက်ပြီးအထူးစီမံကိန်းဝင် ပေ(၁၈၀)အထက် တံတားကြီး(၃)စင်း

၁။ သံလွင်တံတား (ဘားအံ)- အရှည်ပေ ၂၂၅၂
၂။ ဂျိုင်း(ဇာသပြင်)တံတား- အရှည်ပေ ၂၉၀၀
၃။ ဂျိုင်း(ကော့ကရိတ်)တံတား- အရှည်ပေ ၁၂၀၀

တည်ဆောက်ပြီးရေအားလျှပ်စစ်စက်ရုံ

၁။	ဖာပွန်	၀.၀၆၂	မဂ္ဂါဝပ်

တည်ဆောက်ဆဲရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်း

ဟတ်ကြီး	၁၃၆၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)

တည်ဆောက်မည့်ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းများ

၁။	သောက်ရေခပ်(၁)	၁၅၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၂။	အထက်သံလွင်(နယ်ခြား)	၄၀၀၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၃။	အောက်သံလွင်(နယ်ခြား)	၅၀၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၄။	ဒယိုင်း	၂၅	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၅။	ယွန်းစလင်း	၄၀၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၆။	သောင်ရင်း(၁)	၁၁၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၇။	သောင်ရင်း(၂)	၂၃၁	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၈။	သောင်ရင်း(၃)	၂၈၈	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)

ချင်းပြည်နယ်

တည်ဆောက်ပြီး ပေ(၁၈၀)အထက် တံတားများ

၁။	နတ်ဇံတံတား(တွန်းဇံ)	အရှည်ပေ	၂၇၀
၂။	လည်မျိုတံတား(မတူပီ)	အရှည်ပေ	၂၄၀
၃။	ဗားရ်တံတား	အရှည်ပေ	၃၄၀
၄။	ကပ်တဲလ်တံတား	အရှည်ပေ	၄၈၀
၅။	မံဆောင်းတံတား	အရှည်ပေ	၄၆၀

တည်ဆောက်ပြီးရေအားလျှပ်စစ်စက်ရုံများ

၁။	ဇာလွီး	၀.၄၀၀	မဂ္ဂါဝပ်
၂။	ဒေါင်းဗား	၀.၄၀၀၀	မဂ္ဂါဝပ်
၃။	ငေစ်ဗား	၁.၁၀၀	မဂ္ဂါဝပ်
၄။	ပလက်ဝ	၀.၀၅၀	မဂ္ဂါဝပ်
၅။	နမ့်လောင်ချောင်း	၀.၂၀၀	မဂ္ဂါဝပ်
၆။	လိုင်ဗား	၀.၆၀၀	မဂ္ဂါဝပ်

၇။	ထွီးဆောင်း	၀.၂၀၀	မဂ္ဂါဝပ်
၈။	ချီချောင်း	၀.၂၀၀	မဂ္ဂါဝပ်
၉။	သင်းသဲချောင်း	၀.၀၅၀	မဂ္ဂါဝပ်
၁၀။	လိုင်ဘွန်ချောင်း	၀.၀၅၀	မဂ္ဂါဝပ်

မွန်ပြည်နယ်

တည်ဆောက်ပြီးအထူးစီမံကိန်းဝင် ပေ(၁၈၀)အထက် တံတားကြီး (၃)စင်း

၁။ အတ္တရံတံတား (မော်လမြိုင်)
၂။ သံလွင်တံတား (မော်လမြိုင်)
၃။ စစ်တောင်းတံတား (မုပ္ပလင်)

တည်ဆောက်မည့်ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းများ

၁။	မျက်တောချောင်း	၁၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၂။	ဘီးလင်း	၂၈၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)

ရခိုင်ပြည်နယ်

တည်ဆောက်ပြီး အထူးစီမံကိန်းဝင် ပေ(၁၈၀)အထက် တံတားကြီးများ

၁။ ဒလက်ချောင်းတံတား
၂။ မြောင်းဘွေတံတား
၃။ ကစ္ဆပနဒီတံတား
၄။ တန်းလွှဲချောင်းတံတား
၅။ လမူးချောင်းတံတား
၆။ မအီချောင်းတံတား
၇။ စနဲပေါက်တံတား
၈။ လုံးတော်ပေါက်တံတား
၉။ ဒီးဒုတ်ပေါက်တံတား
၁၀။ ကိုင်းရှည်တံတား
၁၁။ ပီကောက်တံတား
၁၂။ မင်းချောင်းတံတား

၁၃။ ရာမောင်တံတား
၁၄။ ယောချောင်းတံတား
၁၅။ ဆပ်သွားတံတား
၁၆။ သံသမကြီးတံတား
၁၇။ ဝန်ဖိုက်တံတား
၁၈။ မင်းကြောင်းချောင်းတံတား
၁၉။ သဇင်တန်ပေါက်တံတား
၂၀။ သံသမချေတံတား

တည်ဆောက်ဆဲ အထူးစီမံကိန်းဝင် ပေ(၁၈၀)အထက်တံတား

သယုတံတား(ပဲပဒို)

တည်ဆောက်ဆဲရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းများ

၁။	သူငွေး	၁၁၁.၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၂။	အမ်းချောင်း	၁၀.၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၃။	စိုင်းဒင်	၇၆.၅	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)

တည်ဆောက်မည့်ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းများ

၁။	သံတွဲ	၃၉	မဂ္ဂါဝပ်
၂။	ကျိန္တလီ	၂၈	မဂ္ဂါဝပ်
၃။	လေးမြို့	၅၀၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)

ရှမ်းပြည်နယ်

တည်ဆောက်ပြီးစီမံကိန်းဝင်တံတားကြီး (၈)စင်း

၁။ သံလွင်တံတား (တာကော်အက်)
၂။ သံလွင်တံတား (တာဆန်း)
၃။ နမ့်တိန်တံတား (ကွမ်းလုံ)
၄။ မတ်လန်းတံတား (လဲချား)
၅။ လင်းခေးတံတား (လင်းခေး)
၆။ သံလွင်တံတား (တာပါး)

၇။ ဒုဋ္ဌဝတီတံတား (နောင်ချို)
၈။ ရွှေလီတံတား(နမ့်ခမ်း)

တည်ဆောက်ပြီးရေအားလျှပ်စစ်စက်ရုံများ

၁။	ဇော်ဂျီ(၁)	၁၈	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၂။	ဇော်ဂျီ(၂)	၁၂	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၃။	ရွှေလီ(၁)	၆၀၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၄။	ကျိုင်းတောင်း	၅၄	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)

တည်ဆောက်ဆဲရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းများ

၁။	တာဆန်း	၇၁၁၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၂။	အထက်ကျိုင်းတောင်း	၅၂.၅	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၃။	ရွှေလီ(၃)	၆၄၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)

တည်ဆောက်မည့်ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းများ

၁။	ရွှေလီ(၂)	၃၆၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၂။	အထက်သံလွင်	၁၄၀၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၃။	နမ့်လွေ/နမ့်ခ	၂၀၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၄။	အထက်ဘီလူးချောင်း	၁၆	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၅။	နောင်ဖ/မန်တောင်း	၁၀၀၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၆။	နမ့်ပွန်	၁၃၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၇။	နမ္မတူ-နမ့်လန်	၁၇၇	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၈။	နမ့်ကုတ်	၅၅	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၉။	နမ့်မယ်ဆိုင်	၁၂.၈	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၁၀။	မန်ဘင်း	၈၀၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)

တည်ဆောက်ပြီးကျောက်မီးသွေးသုံး ရေနွေးငွေ့ဓာတ်အားပေးစက်ရုံ

၁။	တီကျစ်	၁၂၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)

စစ်ကိုင်းတိုင်း

တည်ဆောက်ပြီးအထူးစီမံကိန်းဝင်ပေ(၁၈၀)အထက် တံတားကြီးများ

၁။ မဲဇာတံတား (အင်းတော်)
၂။ ရွှေလီတံတား (ကသာ)
၃။ ချင်းတွင်းတံတား (မုံရွာ)
၄။ မြစ်သာတံတား (ကလေးဝ)
၅။ ဥရုတံတား (ဟုမ္မလင်း)

တည်ဆောက်ဆဲတံတား (၂)စင်း

၁။ နမ့်စလိန်တံတား (ခန္တီး)
၂။ မြောက်ယမားချောင်းတံတား

တည်ဆောက်မည့်တံတား(၁)စင်း

ယက်ဖချောင်းတံတား

တည်ဆောက်ပြီးရေအားလျှပ်စစ်စက်ရုံ

၁။ သဖန်းဆိပ်	၃၀. ၀၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)

တည်ဆောက်ဆဲရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းများ

၁။ ထမံသီ	၁၂၀၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၂။ မဏိပူရ	၃၈၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)

တည်ဆောက်မည့်ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်း

၁။ ရွှေစာရေး	၆၆၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၂။ မော်လိုက်	၅၂၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၃။ ပြင်သာ	၄၀	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)

တနင်္သာရီတိုင်း

တည်ဆောက်ပြီးအထူးစီမံကိန်းဝင် ပေ(၁၈၀)အထက် တံတားကြီး(၇)စင်း

၁။ ဝင်းဝတံတား (သရက်ချောင်း)
၂။ ပုလောက်တံတား (ပုလော)
၃။ ပုလောတံတား (ပုလော)
၄။ ကျွဲကူး-ကျောက်ဖျာတံတား (မြိတ်)
၅။ တနင်္သာရီမြစ်ကူးတံတား (တနင်္သာရီ)
၆။ လေညှာ-မဏ္ဍိုင်တံတား (ဘုတ်ပြင်း)
၇။ ပသောင်းတံတား

တည်ဆောက်မည့်ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းများ

၁။ တနင်္သာရီ	၆၀၁	မဂ္ဂါဝပ်
၂။ ဆာရာဝ	၁၁	မဂ္ဂါဝပ်
၃။ သကျက်	၂၀	မဂ္ဂါဝပ်
၄။ နမ့်နှိုင်	၁၅	မဂ္ဂါဝပ်
၅။ သိန်းခွန်	၂၅	မဂ္ဂါဝပ်
၆။ ကလုံကရာ	၄၀	မဂ္ဂါဝပ်

ပဲခူးတိုင်း

တည်ဆောက်ပြီးအထူးစီမံကိန်းဝင်ပေ(၁၈၀)အထက်တံတားကြီး(၄)စင်း

၁။ နဝဒေးတံတား (ပြည်) (ဧရာဝတီမြစ်ကူး)
၂။ ခပေါင်းတံတား (တောင်ငူ)
၃။ စစ်တောင်းတံတား (ရွှေကျင်-မဒေါက်)
၄။ ဆွာချောင်းတံတား(ရေတာရှည်)

တည်ဆောက်ဆဲတံတား(၁)စင်း

ပဲခူးတံတား (မြို့တွင်းလမ်း)

တည်ဆောက်ပြီးရေအားလျှပ်စစ်စက်ရုံများ

၁။ ဇောင်းတူ ၂၀ မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၂။ ရဲနွယ် ၂၅ မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၃။ ခပေါင်း ၃၀ မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)

တည်ဆောက်ဆဲရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းများ

၁။ ဖြူးချောင်း ၄၀ မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၂။ ကွန်ချောင်း ၆၀ မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၃။ ရွှေကျင် ၇၅ မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၄။ သောက်ရေခပ်(၂) ၁၄၀ မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)

တည်ဆောက်မည့်ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်း

ဘောဂထ ၁၆၈ မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)

မကွေးတိုင်း

တည်ဆောက်ပြီးအထူးစီမံကိန်းဝင်ပေ(၁၈၀)အထက်တံတားကြီး (၆)စင်း

၁။ အနော်ရထာတံတား (ချောက်) (ဧရာဝတီမြစ်ကူး)
၂။ လောင်ဂတ်တံတား (ဂန့်ဂေါ)
၃။ ဧရာဝတီတံတား (မကွေး) (ဧရာဝတီမြစ်ကူး)
၄။ ရွှေချောင်းတံတား (အထက်မင်းလှ)
၅။ ဘွတ်ကြီးတံတား
၆။ အမှတ်(၁)ပေါက်တံတား(အုန်းတော)

တည်ဆောက်ဆဲ အထူးစီမံကိန်းဝင်တံတား(၁)စင်း

၁။ ဒေါင်းနေချောင်းတံတား

ပြေးလမ်းပေ(၁၀၀၀)နှင့် ပေ(၅၀၀၀)အထက်လေယာဉ်ကွင်းသစ်များ

၁။ မကွေး
၂။ ကျောက်ထု
၃။ ပခုက္ကူ

တည်ဆောက်ပြီးရေအားလျှပ်စစ်ရုံ

မုန်းချောင်း ၇၅ မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)

တည်ဆောက်ဆဲရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းများ

၁။ ကြီးအုံကြီးဝ ၇၄ မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၂။ မြစ်သာ ၄၀ မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၃။ အထက်ဗူးရွာ ၁၅၀ မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၄။ ဗူးရွာ ၄၂ မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)

တည်ဆောက်မည့်ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်း

မင်းတုန်း ၁၈ မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)

မန္တလေးတိုင်း

တည်ဆောက်ပြီးအထူးစီမံကိန်းဝင်ပေ(၁၈၀)အထက်တံတားကြီးများ

၁။ ဒုဋ္ဌဝတီ (တံတားဦး)
၂။ တံငါတံတား (မတ္တရာ)
၃။ မြစ်ငယ်တံတား (စဥ့်ကိုင်)
၄။ ဧရာဝတီတံတား (ရတနာပုံ) (အမရပူရ)
၅။ နားငွေ့ချောင်းကျတံတား (ရွှေစာရံ) (ပေ ၁၅၀သာ)

တည်ဆောက်ပြီးရေအားလျှပ်စစ်စက်ရုံများ

၁။ ကင်းတား ၅၆ မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၂။ ဆည်တော်ကြီး ၂၅ မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၃။ ပေါင်းလောင်း ၂၈၀ မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)

တည်ဆောက်ဆဲရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းများ

၁။ ရဲရွာ ၇၉၀ မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၂။ အထက်ပေါင်းလောင်း ၁၄၀ မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၃။ နန်ချို ၄၀ မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၄။ အထက်ဆည်တော်ကြီး ၆၀ မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၅။ မြို့ကြီး ၂၄ မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)

တည်ဆောက်မည့်ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်း

အထက်ရဲရွာ ၁၄၀ မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)

ရန်ကုန်တိုင်း

အထူးစီမံကိန်းဝင်တံတားကြီး(၉)စင်း

၁။ အောင်ဇေယျတံတား (အင်းစိန်)
၂။ မဟာဗန္ဓုလတံတား (ပုဇွန်တောင်)
၃။ ငမိုးရိပ်တံတား (သင်္ဃန်းကျွန်း)
၄။ လှိုင်မြစ်ကူးတံတား (ရွှေပြည်သာ)
၅။ လှိုင်မြစ်တံတား (မြို့ချောင်း)
၆။ ဘောလယ်မြစ်တံတား (ရေပေါ်သောင်)
၇။ ဒဂုံတံတား (ဆိပ်ကမ်းမြို့နယ်)
၈။ ပန်းလှိုင်တံတား
၉။ တွံ့တေးတံတား

တည်ဆောက်ဆဲတံတား

ဘော်ချောင်းတံတား (သန်လျင်)

တည်ဆောက်ပြီးစွန့်ပစ်အပူသုံးဓာတ်အားပေးစက်ရုံများ

၁။ သာကေတ	၃၅	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၂။ အလုံ	၅၄. ၃	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၃။ လှော်ကား	၅၄. ၃	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)
၄။ ရွာမ	၉၄. ၃	မဂ္ဂါဝပ်(အကြီးစား)

တည်ဆောက်ပြီးသဘာဝဓာတ်ငွေ့သုံးဓာတ်အားပေးစက်ရုံများ

၁။ ရွာမ	၃၆. ၉	မဂ္ဂါဝပ်
၂။ သာကေတ	၅၇	မဂ္ဂါဝပ်
၃။ အလုံ	၉၉	မဂ္ဂါဝပ်
၄။ လှော်ကား	၉၉	မဂ္ဂါဝပ်
၅။ ရွာမ	၂၃	မဂ္ဂါဝပ်

ဧရာဝတီတိုင်း

တည်ဆောက်ပြီးအထူးစီမံကိန်းဝင် ပေ(၁၈၀)အထက်တံတားကြီးများ

၁။ ခတ္တိယတံတား (မအူပင်)
၂။ ဒေးဒလူတံတား (ဖျာပုံ)
၃။ ဆိပ်မချောင်းတံတား (ဘိုကလေး)
၄။ နတ်ချောင်းတံတား (ဘိုကလေး)
၅။ မြောင်းမြတံတား (မြောင်းမြ)
၆။ မအူပင်တံတား (မအူပင်)
၇။ ဗိုလ်မြတ်ထွန်းတံတား (ညောင်တုန်း)
၈။ လပွတ္တာတံတား(ပင်လယ်လေး)
၉။ ပန်းတနော်တံတား
၁၀။ ဂုံညင်းတန်းတံတား
၁၁။ ရွှေလောင်းတံတား
၁၂။ ဝါးခယ်မတံတား
၁၃။ ဒေးဒရဲတံတား
၁၄။ ဒါးကတံတား
၁၅။ ပုသိမ်တံတား၏
၁၆။ ပမ္မဝတီတံတား(မြင်းကဆိပ်)
၁၇။ ဖျာပုံတံတား
၁၈။ ငဝန်တံတား(မြို့ကွင်း)
၁၉။ ကျွန်းကုန်းတံတား

တည်ဆောက်ဆဲအထူးစီမံကိန်းဝင်တံတားများ

၁။ ရာဇူဒိုင်တံတား အမှတ်(၁)
၂။ ရာဇူဒိုင်တံတား အမှတ်(၂)

ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့မြေများ(ကုန်းတွင်း)

၁။ မြန်အောင်ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့မြေ
၂။ ရွှေပြည်သာရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့မြေ
၃။ ညောင်တုန်းသဘာဝဓာတ်ငွေ့မြေ
၄။ မအူပင်သဘာဝဓာတ်ငွေ့မြေ

သဘာဝဓာတ်ငွေ့မြေ(ကမ်းလွန်)

၁။ ရတနာသဘာဝဓာတ်ငွေ့မြေ
၂။ စိန်သဘာဝဓာတ်ငွေ့မြေ

wnaqmuly;p;om;aom (we-60)c0etm;& wwm;u;rsm;

ကချင်ပြည်နယ်

* တံတားအမည် = ဗလမင်းထင်တံတား
* လမ်းအမည် = မြစ်ကြီးနား-ဗန်းမော်
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = ဧရာဝတီမြစ်
* တံတားအလျား = ၂၉၈၈ ပေ
* တံတားအကျယ် = ပေ ၄၀
* တံတားအမျိုးအစား = သံမဏိသံပေါင်

ကရင်ပြည်နယ်

* တံတားအမည် = သံလွင်တံတား (ဘားအံ)
* လမ်းအမည် = သထုံ-ဘားအံ
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = သံလွင်မြစ်
* တံတားအလျား = ၂၂၅၂ ပေ
* တံတားအကျယ် = ၃၈ ပေ
* တံတားအမျိုးအစား = သံမဏိသံပေါင်

မွန်ပြည်နယ်

* တံတားအမည် = အတ္တရံတံတား(မော်လမြိုင်)
* လမ်းအမည် = မော်လမြိုင်-စာသပြင်-ဘားအံ
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = အတ္တရံမြစ်
* တံတားအလျား = ၁၄၂၀ ပေ
* တံတားအကျယ် = ၂၄. ၆ ပေ
* တံတားအမျိုးအစား = သံမဏိကြိုးဆိုင်း
* တံတားအမည် = သံလွင်တံတား(မော်လမြိုင်)

* လမ်းအမည် = ရန်ကုန်-မော်လမြိုင်
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = သံလွင်မြစ်
* တံတားအလျား = ၁၁၅၇၅ ပေ
* တံတားအကျယ် = ၆၃. ၈ ပေ
* တံတားအမျိုးအစား = သံမဏိသံပေါင်+ သံကူကွန်ကရစ်

---

* တံတားအမည် = စစ်တောင်းတံတား(မုပ္ပလင်)
* လမ်းအမည် = ရန်ကုန်-မော်လမြိုင်
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = စစ်တောင်းမြစ်
* တံတားအလျား = ၁၃၆၅ ပေ
* တံတားအကျယ် = ၂၈ ပေ
* တံတားအမျိုးအစား = သံမဏိသံပေါင်+ သံကူကွန်ကရစ်

ရခိုင်ပြည်နယ်

* တံတားအမည် = ရာမောင်တံတား(မင်းပြား)
* လမ်းအမည် = ရန်ကုန်-စစ်တွေ
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = ရာမောင်မြစ်
* တံတားအလျား = ပေ ၁၃၀၀
* တံတားအကျယ် = ၂၄. ၆ ပေ
* တံတားအမျိုးအစား = ဘေလီကြိုးတံတား

---

* တံတားအမည် = ကစ္ဆပနဒီတံတား(ကျောက်တော်)
* လမ်းအမည် = ရန်ကုန်-စစ်တွေ
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = ကုလားတန်မြစ်
* တံတားအလျား = ၂၅၁၃ ပေ
* တံတားအကျယ် = ပေ ၄၀
* တံတားအမျိုးအစား = သံမဏိသံပေါင်

* တံတားအမည် = မင်းချောင်းတံတား
* လမ်းအမည် = ရန်ကုန်-စစ်တွေ
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = မင်းချောင်း
* တံတားအလျား = ၂၀၀၃ ပေ
* တံတားအကျယ် = ပေ ၄၀
* တံတားအမျိုးအစား = သံမဏိသံပေါင်

---

* တံတားအမည် = မအီချောင်းတံတား(တောင်ကုတ်)
* လမ်းအမည် = ရန်ကုန်-ကျောက်ဖြူ
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = မအီချောင်း
* တံတားအလျား = ၉၄၀ ပေ
* တံတားအကျယ် = ပေ ၃၀
* တံတားအမျိုးအစား = ကြိုတင်အားဖြည့် ကွန်ကရစ်+ သံကူကွန်ကရစ်

---

* တံတားအမည် = မင်းကြောင်းချောင်းတံတား(ကျောက်ဖြူ)
* လမ်းအမည် = ရန်ကုန်-ကျောက်ဖြူ
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = မင်းကြီးချောင်း
* တံတားအလျား = ၁၇၄၄.၂၄ ပေ
* တံတားအကျယ် = ၃၁ ပေ
* တံတားအမျိုးအစား = သံမဏိသံပေါင်+သံကူကွန်ကရစ်

---

* တံတားအမည် = လုံးတော်ပေါက်တံတား(ကျောက်ဖြူ)
* လမ်းအမည် = ရန်ကုန်-ကျောက်ဖြူ
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = လုံးတော်ပေါက်ချောင်း
* တံတားအလျား = ၁၂၅၉.၂ ပေ
* တံတားအကျယ် = ၂၉ ပေ
* တံတားအမျိုးအစား = သံမဏိသံပေါင်+သံကူကွန်ကရစ်

စစ်ကိုင်းတိုင်း

* တံတားအမည် = ဆင်ဖြူရှင်တံတား(ချောင်းဦး)
* လမ်းအမည် = ပခုက္ကူ-ချောင်းဦး
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = ချင်းတွင်းမြစ်
* တံတားအလျား = ၄၉၅၇ ပေ
* တံတားအကျယ် = ၆၆.၂၆ ပေ
* တံတားအမျိုးအစား = သံမဏိသံပေါင်+သံကူကွန်ကရစ်

---

* တံတားအမည် = ချင်းတွင်းတံတား(မုံရွာ)
* လမ်းအမည် = မုံရွာ-ကလေး
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = ချင်းတွင်းမြစ်
* တံတားအလျား = ၄၇၃၀.၂ ပေ
* တံတားအကျယ် = ပေ ၄၀
* တံတားအမျိုးအစား = သံမဏိသံပေါင်+သံကူကွန်ကရစ်

တနင်္သာရီတိုင်း

* တံတားအမည် = ကွဲကူး-ကျောက်ဖျာတံတား(မြိတ်)
* လမ်းအမည် = ထားဝယ်-မြိတ်-ကော့သောင်း
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = ကျောက်ဖျာမြစ်
* တံတားအလျား = ၃၆၁၂ ပေ
* တံတားအကျယ် = ပေ ၄၀
* တံတားအမျိုးအစား = သံမဏိသံပေါင်+ ကြိုတင်အားဖြည့် ကွန်ကရစ်+သံပေါင်ယက်မ

---

* တံတားအမည် = လေညာ-မဏ္ဍိုင်တံတား(မြိတ်)
* လမ်းအမည် = ထားဝယ်-မြိတ်-ကော့သောင်း
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = လေညာမြစ်
* တံတားအလျား = ၈၆၀ ပေ

* တံတားအကျယ် = ပေ ၃၀
* တံတားအမျိုးအစား = ကြိုတင်အားဖြည့် ကွန်ကရစ်

ပဲခူးတိုင်း

* တံတားအမည် = နဝဒေးတံတား(ပြည်)
* လမ်းအမည် = ပြည်-ဆင်တဲ
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = ဧရာဝတီမြစ်
* တံတားအလျား = ၄၁၈၃ ပေ
* တံတားအကျယ် = ၃၈ ပေ
* တံတားအမျိုးအစား = သံမဏိသံပေါင်

---

* တံတားအမည် = စစ်တောင်းတံတား(ရွှေကျင်)
* လမ်းအမည် = ရွှေကျင်-မဒေါက်
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = စစ်တောင်းမြစ်
* တံတားအလျား = ပေ ၁၅၀၀
* တံတားအကျယ် = ၃၆ ပေ
* တံတားအမျိုးအစား = သံမဏိကွန်ကရစ်+ ကြိုတင်အားဖြည့် ကွန်ကရစ်

မကွေးတိုင်း

* တံတားအမည် = အနော်ရထာတံတား(ချောက်)
* လမ်းအမည် = ချောက်-ဆိပ်ဖြူ
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = ဧရာဝတီမြစ်
* တံတားအလျား = ၅၁၉၂ ပေ
* တံတားအကျယ် = ပေ ၄၀
* တံတားအမျိုးအစား = သံမဏိသံပေါင်+ ကြိုတင်အားဖြည့် ကွန်ကရစ်

* တံတားအမည် = ဧရာဝတီတံတား(မကွေး)
* လမ်းအမည် = မကွေး-မင်းဘူး
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = ဧရာဝတီမြစ်
* တံတားအလျား = ၈၉၈၉ ပေ
* တံတားအကျယ် = ၄၈ ပေ
* တံတားအမျိုးအစား = သံမဏိသံပေါင်+သံကူကွန်ကရစ်

မန္တလေးတိုင်း

* တံတားအမည် = ရတနာပုံတံတား
* လမ်းအမည် = မန္တလေး
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = ဧရာဝတီမြစ်
* တံတားအလျား = ၅၆၁၄ ပေ
* တံတားအကျယ် = ပေ ၆၀
* တံတားအမျိုးအစား = သံမဏိသံပေါင်

ရန်ကုန်တိုင်း

* တံတားအမည် = သန်လျင်တံတား
* လမ်းအမည် = ရန်ကုန်-သံလျင်
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = ပဲခူးမြစ်
* တံတားအလျား = ၅၉၇၇ ပေ
* တံတားအကျယ် = ၆၇. ၂၄ ပေ
* တံတားအမျိုးအစား = သံမဏိသံပေါင်+သံကူကွန်ကရစ်

---

* တံတားအမည် = ဒဂုံတံတား
* လမ်းအမည် = ရန်ကုန်-သံလျင်
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = ပဲခူးမြစ်
* တံတားအလျား = ၄၅၄၀ ပေ
* တံတားအကျယ် = ၈၄ ပေ
* တံတားအမျိုးအစား = သံကူကွန်ကရစ်

* တံတားအမည် = မဟာဗန္ဓုလတံတား
* လမ်းအမည် = ရန်ကုန်-ဒေါပုံ
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = ပုဇွန်တောင်ချောင်း
* တံတားအလျား = ၃၆၄၃ ပေ
* တံတားအကျယ် = ၈၄ ပေ
* တံတားအမျိုးအစား = သံမဏိကြိုးဆိုင်း

---

* တံတားအမည် = ဘုရင့်နောင်တံတား
* လမ်းအမည် = မရမ်းကုန်း-လှိုင်သာယာ
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = လှိုင်မြစ်
* တံတားအလျား = ၁၆၄၀ ပေ
* တံတားအကျယ် = ၄၂ ပေ
* တံတားအမျိုးအစား = သံမဏိသံပေါင်

---

* တံတားအမည် = အောင်ဇေယျတံတား
* လမ်းအမည် = အင်းစိန်-လှိုင်သာယာ
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = လှိုင်မြစ်
* တံတားအလျား = ၃၇၈၆ ပေ
* တံတားအကျယ် = ၅၂. ၆ ပေ
* တံတားအမျိုးအစား = သံမဏိကြိုးဆိုင်း

---

* တံတားအမည် = လှိုင်မြစ်တံတား(ရွှေပြည်သာ)
* လမ်းအမည် = ရွှေပြည်သာ-လှိုင်သာယာ
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = လှိုင်မြစ်
* တံတားအလျား = ၃၄၁၅ ပေ
* တံတားအကျယ် = ၆၄. ၆ ပေ
* တံတားအမျိုးအစား = သံမဏိသံပေါင်

* တံတားအမည် = လှိုင်မြစ်တံတား(မြို့ချောင်း)
* လမ်းအမည် = ကြို့ကုန်း-မြို့ချောင်း
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = လှိုင်မြစ်
* တံတားအလျား = ၁၉၄၀ ပေ
* တံတားအကျယ် = ၃၄ ပေ
* တံတားအမျိုးအစား = သံကူကွန်ကရစ်

---

* တံတားအမည် = ဘောလယ်မြစ်တံတား(မှော်ဘီ)
* လမ်းအမည် = မင်းလှဝေ-ရေပေါ်သောင်
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = ဘောလယ်မြစ်
* တံတားအလျား = ၁၉၄၀ ပေ
* တံတားအကျယ် = ၃၄ ပေ
* တံတားအမျိုးအစား = သံကူကွန်ကရစ်

ဧရာဝတီတိုင်း

* တံတားအမည် = ဧရာဝတီတံတား(ဒေးဒရဲ)
* လမ်းအမည် = ကွမ်းခြံကုန်း-ဒေးဒရဲ-ဖျာပုံ
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = ဧရာဝတီမြစ်
* တံတားအလျား = ၄၀၈၈. ၃ ပေ
* တံတားအကျယ် = ပေ ၄၀
* တံတားအမျိုးအစား = သံမဏိသံပေါင်+သံကူကွန်ကရစ်

---

* တံတားအမည် = ငဝန်မြစ်ကူးတံတား(ရေကြည်)
* လမ်းအမည် = ပုသိမ်-မုံရွာ
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = ငဝန်မြစ်
* တံတားအလျား = ၁၁၆၄ ပေ
* တံတားအကျယ် = ၃၈ ပေ
* တံတားအမျိုးအစား = ကြိုတင်အားဖြည့်သေတ္တာပုံ

* တံတားအမည် = မြောင်းမြတံတား(မြောင်းမြ)
* လမ်းအမည် = မြောင်းမြ-အိမ်မဲ
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = မြောင်းမြမြစ်
* တံတားအလျား = ၁၂၇၀ ပေ
* တံတားအကျယ် = ၃၄. ၇ ပေ
* တံတားအမျိုးအစား = ဘေလီကြိုးတံတား

---

* တံတားအမည် = လပွတ္တာတံတား
* လမ်းအမည် = မြောင်းမြ-လပွတ္တာ
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = ပင်လယ်လေးမြစ်
* တံတားအလျား = ပေ ၁၃၀၀
* တံတားအကျယ် = ၁၉. ၈ ပေ
* တံတားအမျိုးအစား = ဘေလီကြိုးတံတား

---

* တံတားအမည် = မအူပင်တံတား
* လမ်းအမည် = ဆားမလောက်-မအူပင်-မော်ကျွန်း
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = တိုးမြစ်
* တံတားအလျား = ၂၃၆၂ ပေ
* တံတားအကျယ် = ပေ ၄၀
* တံတားအမျိုးအစား = သံမဏိသံပေါင်+ကြိုတင်အားဖြည့်ကွန်ကရစ်+သံကူကွန်ကရစ်

---

* တံတားအမည် = ဂုံညင်းတန်းတံတား(ကျိုက်လတ်)
* လမ်းအမည် = ကျိုက်လတ်-ဖျာပုံ
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = ဂုံညင်းတန်းမြစ်
* တံတားအလျား = ၁၉၄၀ ပေ
* တံတားအကျယ် = ၃၄. ၆ ပေ
* တံတားအမျိုးအစား = သံကူကွန်ကရစ်

* တံတားအမည် = ဗိုလ်မြတ်ထွန်းတံတား(ညောင်တုန်း)
* လမ်းအမည် = ရန်ကုန်-ပုသိမ်
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = ဧရာဝတီမြစ်
* တံတားအလျား = ၈၅၄၄ ပေ
* တံတားအကျယ် = ပေ ၄၀
* တံတားအမျိုးအစား = သံမဏိသံပေါင်

---

* တံတားအမည် = ဒါးကတံတား(ကျောင်းကုန်း)
* လမ်းအမည် = ရန်ကုန်-ပုသိမ်
* ကျော်ဖြတ်သည့်မြစ်ချောင်းအမည် = ဒါးကမြစ်
* တံတားအလျား = ပေ ၁၄၀၀
* တံတားအကျယ် = ၃၈ ပေ
* တံတားအမျိုးအစား = ကြိုတင်အားဖြည့်ကွန်ကရစ်+သံကူကွန်ကရစ်

y*a&;a[mi; ,Oau;re,ajrü u;i;yaom 21 &mptBuK vIxtpn;ta0;Bu;u csrwon oE|me

၂၀၀၀ပြည့်နှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁ ရက်တွင် ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှု နယ်မြေ၌ ကျင်းပသော ၂၁ ရာစုအကြို လူထုအစည်းအဝေးကြီးက ချမှတ်သည့် သန္နိဋ္ဌာန်(၆)ချက်မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်-

(၁) ကျွန်ုပ်တို့သည် ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါးကို အမျိုးသားရေးတာဝန်အဖြစ် ဆက်လက်ခံယူကျင့်သုံး လိုက်နာသွားမည်။

(၂) ကျွန်ုပ်တို့သည် နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန် ချမှတ်ထားသော ဦးတည်ချက်များကို မမှိတ်မသုန် အကောင်အထည်ဖော်သွားမည်။

(၃) ကျွန်ုပ်တို့သည် မိမိနိုင်ငံနှင့် မိမိနိုင်ငံသားတို့ကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်သွားမည်။

(၄) ကျွန်ုပ်တို့သည် လူနေမှုဘဝမြင့်မားပြီး အေးချမ်းတည်ငြိမ်သော နိုင်ငံတော်ကို တည်ဆောက်မည်။

(၅) ကျွန်ုပ်တို့သည် နိုင်ငံတော်တွင် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် ဆောင်ရွက်မည်။

(၆) ကျွန်ုပ်တို့သည် နိုင်ငံတော်တွင် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ထွန်းကားပြန့်ပွားရေးကို ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မည်။

em*prewi;alumi aoalu'P&m&&rEiysup;q;½;r

၁။ လူသေဆုံး၊ ပျောက်ဆုံးဒဏ်ရာရရှိမှု

(က)	သေဆုံးမှု	=	၇၇၇၃၈ ဦး
(ခ)	ပျောက်ဆုံးမှု	=	၅၅၉၁၇ ဦး
(ဂ)	ဒဏ်ရာရရှိမှု	=	၁၉၃၅၉ ဦး
	စုစုပေါင်း	**=**	**၁၅၃၀၁၄ ဦး**

၂။ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုတန်ဖိုးပေါင်း

(က)	နိုင်ငံပိုင်(ကျပ်)	=	၃. ၃၅၇၇ ထရီလီယံ၊ (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃. ၀၅ ဘီလီယံ)
(ခ)	ပုဂ္ဂလိကပိုင်(ကျပ်)	=	၈. ၃၈၀၀ ထရီလီယံ၊ (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇. ၆၂ဘီလီယံ)
	စုစုပေါင်း(ကျပ်)	**=**	**၁၁. ၇၃၇၇ ထရီလီယံ၊ (အမေရိကန်ဒေါ်လာ၁၀. ၆၇ဘီလီယံ)**

၃။ နိုင်ငံပိုင်အဆောက်အဦ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုအခြေအနေ

(က)	ပြိုကျ/ပျက်စီး	=	၁၃၀၉၉
(ခ)	အမိုးလန်	=	၉၇၉၄
(ဂ)	အခြားပျက်စီးမှု	=	၂၅၉၄
	စုစုပေါင်း	**=**	**၂၅၄၈၇**

၄။ ပုဂ္ဂလိကပိုင် လူနေအဆောက်အဦများ ပျက်စီးမှု

(က)	ပြိုကျ/ပျက်စီး	=	၄၀၇၀၉၃
(ခ)	အမိုးလန်	=	၃၄၃၁၁၁
	စုစုပေါင်း	**=**	**၇၅၀၂၀၄**

avab;oia'orsm; jyevnxlaxmia&;Ei obm0ab;tE&m, a&&numu,a&;vyie;rsm;Eiywoui Avcslyrl;Bu; oe;a&\ vr;ñermlum;csu

၁။ ပထမဦးဆုံးအနေဖြင့် လေဘေးသင့်ပြည်သူများ၏ လတ်တလောလိုအပ်ချက်များဖြစ်သည့် စားဝတ်နေရေး၊ ဆေးဝါးကုသရေးစသည့် ချက်ချင်းဆောင်ရွက်ပေးရမည့် လုပ်ငန်းများကို စတင်ဆောင်ရွက် ပေးခဲ့ကြောင်း။

၂။ ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ အတော်အသင့် ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်သည့် အခြေအနေတွင် ဒုတိယအဆင့်အနေဖြင့် ပျက်စီးသွားသော ကျေးရွာများ ပြန်လည်တည်ဆောက်ပေးရေး၊ ယာယီလူနေအဆောက်အအုံများတွင် ဒေသခံများပြန်လည်နေထိုင်ရေး၊ လမ်း၊ တံတား၊ ဆက်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းများပြန်လည်ကောင်းမွန်ရေး၊ ကျေးရွာအုပ်စုများအလိုက် ယာယီကျန်းမာရေးစခန်းများ ဖွင့်လှစ်ပေးရေး၊ စာသင်ကျောင်းများ၊ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ရေးစသည့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေး လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း။

၃။ တစ်ဆက်တည်းမှာပင် ဒေသခံများ၏ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း လုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေး၊ ရေလုပ်ငန်းနှင့် ဆားချက်လုပ်ငန်းများ ပြန်လည်ထူထောင်နိုင်အောင် လယ်ယာမြေပြုပြင်မှု၊ ကျွဲ၊ နွားနှင့် လယ်ထွန်စက်ငယ်များ ပံ့ပိုးပေးမှု၊ ပဲ့ထောင်လှေများ၊ ငါးဖမ်း ပိုက်များ ဖြည့်ဆည်းပေးမှုလုပ်ငန်းများကို စတင်စီမံဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း။

၄။ တတိယအဆင့်အနေဖြင့် နောင်ကာလများတွင် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကိုကာကွယ်နိုင်မည့် ရေလွတ်ကုန်းမြင့်များ၊ ရေတားလေတား သစ်ပင်များတည်ဆောက်စိုက်ပျိုးရေးတို့အပြင် ကျေးရွာချင်းဆက် လမ်းများကို ရေလွတ်အောင် လမ်းအမြင့်များ ပြန်လည်တည်ဆောက် ပေးရေးတို့ကို စီမံဆောင်ရွက်ပေးရန်လိုကြောင်း။

၅။ နိုင်ငံတော် တည်ဆောက်ရေး၌ နိုင်ငံတော်အစိုးရချည်းသက်သက် ဆောင်ရွက်၍မရနိုင်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော် တည်ဆောက်ရာ၌ နိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ တပ်မတော်နှင့် ပြည်သူအင်အားစု (၃)ရပ် ညီညွတ်စွာ ပူးပေါင်းတည်ဆောက်မှ အောင်မြင်နိုင်မည်ဆိုသည့် ခံယူချက်သည် နိုင်ငံတော်၏မူဝါဒပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဤမူဝါဒ ခံယူချက်နှင့်အညီ တပ်မတော်က နိုင်ငံတော်၏တာဝန်ကို စတင်ရယူခဲ့ချိန်မှ စတင်၍ နိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ တပ်မတော်နှင့်ပြည်သူတို့၏ ပေါင်းစည်းညီညွတ်သည့်စွမ်းအားဖြင့် နိုင်ငံတော်ကို တည်ဆောက်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း။

၆။ ဤစွမ်းအားစု(၃)ရပ်၏ ညီညွတ်သည့် အားမာန်စွမ်းအားဖြင့် မည်သည့်အကျပ်အတည်း အခက်အခဲကိုမဆို ရင်ဆိုင်ကျော်လွှားနိုင်ခဲ့သည်မှာယနေ့တိုင်ပင်ဖြစ်ကြောင်း။ မုန်တိုင်းဒဏ် ကျရောက်ခဲ့ရာ၌လည်း ဤပေါင်းစည်းညီညွတ်သည့် စွမ်းအားဖြင့်ပင် နိုင်ငံတော်ကို ပြန်လည် ထူထောင်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ရှေ့အဖို့မှာလည်း ဤမူဝါဒခံယူချက်နှင့်ပင် မိမိနိုင်ငံ မိမိဆက်လက်တည်ဆောက်သွားမည်ဖြစ်ရာ ရေရှည်တွင်လည်း အောင်မြင်မှုများရရှိမှာ အမှန်ပင် ဖြစ်ကြောင်း။

၇။ ယခု လေဘေးသင့်ဒေသများနှင့် ပြည်သူများအတွက် ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများအပြင် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးနှင့် သဘာဝဘေး အန္တရာယ်ရေရှည်ကာကွယ်နိုင်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ကြောင်း၊ ရေရှည် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက်ပင်လယ်ပိုင်းဒေသများတွင် ကမ်းအခြေအထိရောက်အောင် လမ်းများဖောက်လုပ်ရင်း ရေဘေးလွတ်အောင် တိမ်းရှောင်နိုင်ရေးအတွက် လမ်းများကို မြင့်မားစွာ တည်ဆောက်ပေးရန်လိုကြောင်း၊ ပင်လယ်ပိုင်းကျေးရွာများတွင် ရေဘေးလွတ်ကင်းနိုင်သည့် ကုန်းအမြင့်များလည်း တည်ဆောက်ပေးရန်ဖြစ်ကြောင်း။

၈။ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ဒေသတစ်ခုလုံးအတွက် မိမိစွမ်းအားဖြင့် မိမိဆောင်ရွက်နိုင်အောင် Self-Contanied ဖြစ်အောင် ဆေးရုံများ၊ ဆေးပေးခန်းများကို အကွက်ချလျက် ဆက်စပ်မိအောင် အဆင့်မြှင့်တင်ပေးရန်ဖြစ်ကြောင်း၊ မြို့ကြီးများတွင် ခုတင်(၂၀၀)ဆံ့၊ ခုတင်(၁၀၀)ဆံ့ ဆေးရုံများ အဆင့်မြှင့်ပေးပြီး ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ကွင်းဆက်မိအောင် အချက် အချာကျသည့် ကျေးလက်ဒေသများ၌ ကျေးလက်ဆေးပေးခန်းများ ဖွင့်လှစ်ပေးရန်ဖြစ်ကြောင်း။

တပ်မတော်ဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများ

တပ်မတော်အစ ဘီအိုင်အေကဆိုသောစကားအတိုင်း တပ်မတော်အကြောင်း လေ့လာမည်ဆိုလျှင် ဘီအိုင်အေမှစ၍ လေ့လာရပါမည်။ ဘီအိုင်အေ စတင်ဖွဲ့စည်းစဉ်က ရဲဘော်သုံးကျိပ်ဖြင့် ဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။

&abmo;u;y

၁။	သခင်အောင်ဆန်း	ဗိုလ်တေဇ
၂။	သခင်ရှုမောင်	ဗိုလ်နေဝင်း
၃။	ကိုလှမောင်	ဗိုလ်ဇေယျ
၄။	ကိုအောင်သိန်း	ဗိုလ်ရဲထွဋ်
၅။	ကိုရွှေ	ဗိုလ်ကျော်ဇော
၆။	ကိုထွန်းရှိန်	ဗိုလ်ရန်နိုင်
၇။	သခင်လှမြိုင်	ဗိုလ်ရန်အောင်
၈။	သခင်ဗဂျမ်း	ဗိုလ်လရောင်
၉။	သခင်လှဖေ	ဗိုလ်လက်ျာ
၁၀။	သခင်အောင်သန်း	ဗိုလ်စကြာ
၁၁။	ကိုသန်းညွန့်	ဗိုလ်ဇင်ယော်
၁၂။	ကိုထွန်းရွှေ	ဗိုလ်လင်းယုန်
၁၃။	ကိုတင်အေး	ဗိုလ်ဘုန်းမြင့်
၁၄။	သခင်စောလွင်	ဗိုလ်မင်းခေါင်
၁၅။	ကိုစိုး	ဗိုလ်မြင့်အောင်

၁၆။	သခင်စံမြ	ဗိုလ်တောက်ထိန်
၁၇။	သခင်ခင်မောင်ဦး	ဗိုလ်တာရာ
၁၈။	သခင်စံလှိုင်	ဗိုလ်အောင်
၁၉။	ကိုမောင်မောင်	ဗိုလ်ညာဏ
၂၀။	ကိုလှ	ဗိုလ်မင်းရောင်
၂၁။	သခင်ထွန်းခင်	ဗိုလ်မြင့်ဆွေ
၂၂။	သခင်ကျော်စိန်	ဗိုလ်မိုးညို
၂၃။	သခင်ငွေ	ဗိုလ်စောအောင်
၂၄။	သခင်သစ်	ဗိုလ်စောနောင်
၂၅။	သခင်ထွန်းလွင်	ဗိုလ်ဗလ
၂၆။	သခင်သန်းတင်	ဗိုလ်မြဒင်
၂၇။	သခင်အေးမောင်	ဗိုလ်မိုး
၂၈။	သခင်သန်းတင်(မော်လမြိုင်)	ဗိုလ်သန်းတင်
၂၉။	သခင်ထွန်းအုပ်	သခင်ထွန်းအုပ်
၃၀။	ကိုဆောင်း	ဗိုလ်ထိန်ဝင်း

ရဲဘော်သုံးကျိပ် စစ်ပညာသင်ယူသည့်နေရာမှာ ဟိုင်နန်ကျွန်းနှင့် ထိုင်ဝမ်ကျွန်း ဖြစ်ပြီး ရဲဘော်သုံးကျိပ်ဝင် သခင်ထွန်းအုပ်မှာ အုပ်ချုပ်ရေးပညာကိုသာ သင်ယူခဲ့ပါသည်။

wyrawmtqiqiajymi;vzpn;y

၁။ ဘီအိုင်အေ (BIA) = **ဗမာ့လွတ်လပ်ရေးတပ်မတော်** (Burma Independence Army) ၂၆-၁၂-၄၁ ရက်နေ့တွင် ထိုင်းနိုင်ငံ၊ ဗန်ကောက်မြို့ ဦးလွန်းဖေ၏နေအိမ်တွင် ဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။

၂။ ဘီဒီအေ (BDA) = **ဗမာ့ကာကွယ်ရေးတပ်မတော်** (Burma Defence Army) ၂၇-၇-၄၂ရက်နေ့တွင် ဘီအိုင်အေခေါ် ဗမာ့လွတ်လပ်ရေး တပ်မတော်ကိုဖျက်သိမ်း၍ ပျဉ်းမနားမြို့တွင် အင်အား (၃၀၀၀)ခန့်ဖြင့် BDA ခေါ် ဗမာ့ကာကွယ်ရေး တပ်မတော်ကို ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။

၃။ ဘီအန်အေ (BNA)= **ဗမာ့အမျိုးသားတပ်မတော်** (Burma National Army) ၁၅-၈-၄၃ရက်နေ့တွင် ဂျပန်တို့ပေးသည့် ရွှေရည်စိမ်

လွတ်လပ်ရေးနှင့်အတူ ဗမာ့အမျိုးသားတပ်မတော်ဟု ပြင်ဆင် ဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။

၄။ ပီဘီအက် (PBF) = **မျိုးချစ်ဗမာ့တပ်မတော်** (Patriotic Burmese Forces) ၂၃-၇-၁၉၄၅ ရက်နေ့တွင် မျိုးချစ်ဗမာ့တပ်မတော်ဟု ပြင်ဆင် ဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။

btiat ppaluni;u; (4)aluni;

ဘီအိုင်အေတပ်မတော်သည် ဂျပန်ပြည်တွင် စစ်ပညာသင်ကြား၍ ဂျပန်နှင့်အတူ စစ်ကြောင်းလေးကြောင်းခွဲ၍ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာခဲ့သည်။ ထိုစစ်ကြောင်း အမည်များမှာ-

၁။ မြဝတီစစ်ကြောင်း၊
၂။ ဖာပွန်စစ်ကြောင်း၊
၃။ ထားဝယ်စစ်ကြောင်း၊
၄။ မြိတ်စစ်ကြောင်း။

wyrawm\ wi;u;jynjy aqmi&ucutu0;cy

(က) ၁၉၄၁ ခုနှစ် ဘီအိုင်အေဘဝဖြင့် နယ်ချဲ့ဆန့်ကျင်ရေး။
(ခ) ၁၉၄၃ ခုနှစ် ဘီဒီအေဘဝဖြင့် ဖက်ဆစ်တော်လှန်ရေးပြင်ဆင်ခြင်း။
(ဂ) ၁၉၄၅ ခုနှစ် ဖက်ဆစ်တော်လှန်ရေးကာလ။
(ဃ) ၁၉၄၆/၄၈ တပ်မတော်ရပ်တည်ခွင့်နှင့် လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းမှု။
(င) ၁၉၄၈/၅၀ ပြည်တွင်းသောင်းကျန်းမှု အဆိုးရွားဆုံးကာလ။
(စ) ၁၉၅၀/၅၈ ပြည်တွင်းသောင်းကျန်းမှု နှိမ်နင်းခြင်းနှင့် ပြည်ပကျူးကျော်မှုရန် ကာကွယ်ခြင်း။
(ဆ) ၁၉၅၈/၆၀ အိမ်စောင့်အစိုးရတာဝန်ဖြင့် ပြည်တွင်းသောင်းကျန်းမှု ပြည်ပ ကျူးကျော်မှုတို့ကို နှိမ်နင်းခြင်း။
(ဇ) ၁၉၆၀/၆၂ ပြည်တွင်းသောင်းကျန်းမှုနှင့် ပြည်ပကျူးကျော်မှုကို နှိမ်နင်းခြင်း။
(ဈ) ၁၉၆၂/၇၄ တော်လှန်ရေးကောင်စီလက်ထက် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေး အမျိုးသားပြန်လည်တည်ဆောက်ရေး။
(ည) ၁၉၇၄/၇၈ ပဲခူးရိုးမ၊ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသများမှ သောင်းကျန်းမှု အမြစ်ပြတ် ချေမှုန်းခြင်းနှင့် ပြည်ပြေးများအား အမြစ်ပြတ်ချေမှုန်းခြင်း။

(ဋ) ၁၉၇၈/၈၀ ဧရာဝတီမြစ်အနောက်ခြမ်းနှင့် ရခိုင်ဒေသ ဗကပများအား ထိုးစစ်ဆင်ခြင်း ၂/၈၀ အမိန့်ကြေညာချက်အရ ငြိမ်းချမ်းရေး တည်ဆောက်ခြင်း။
(ဌ) ၁၉၈၀/၈၈ ပြည်တွင်းသောင်းကျန်းမှုဆက်လက်ချေမှုန်းခြင်း၊ နိုင်ငံရေး တာဝန် ထမ်းဆောင်ခြင်း။
(ဍ) ၁၉၈၈ ခုနှစ် ပြည်တွင်းသောင်းကျန်းမှုထိုးစစ်ကို ဟန့်တားခြင်း၊ မင်းမဲ့စရိုက် နှိမ်နင်းခြင်း၊ နိုင်ငံတော်၏တာဝန်အရပ်ရပ်ကို တာဝန်ယူခြင်း။
(ဎ) ၁၉၈၈/၉၀ နိုင်ငံတော်၏ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့အဖြစ် နိုင်ငံတာဝန်အရပ်ရပ်ကို တာဝန်ယူခြင်း တစ်ပါတီစနစ်ကို ချုပ်ငြိမ်းစေပြီး၊ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို ဖော်ဆောင်ပေးခြင်း၊ တရားမျှတသော ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပပေးခြင်း၊ တိုင်းရင်းသား လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့(၁၇)နှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးရယူကာ နယ်စပ်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးဆောင် ရွက်ပေးခြင်း။
(ဏ) ၁၉၉၅/၉၆ အမ်တီအေအဖွဲ့များ လက်နက်ချခြင်း၊ တိုင်းကျိုးပြည်ပြု လူထု ထောက်ခံပွဲများ ကျင်းပခြင်းနှင့် ရှုံ့ချပွဲများ ပြုလုပ်ခြင်း။
(တ) ၁၉၉၇မှ ယနေ့ထိ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် နိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံ ဥပဒေသစ်တစ်ရပ် ပေါ်ပေါက်လာရေးအတွက်ဆောင်ရွက်ခြင်း။

zuqpawmvea&;umv ppwi;u; (7)wi;

၁။ တိုင်း (၁) မင်းလှစည်သူ = ပြည်၊ သာယာဝတီ၊ အင်းစိန်
၂။ တိုင်း (၂) ကျော်ခေါင်ဗလ = ဟံသာဝတီ၊ မအူပင်၊ ဖျာပုံ
၃။ တိုင်း (၃) ရဲကျော်သူရ = ပုသိမ်၊ ဟင်္သာတ၊ မြောင်းမြ
၄။ တိုင်း (၄) လက်ျာကျော်ထင် = ပဲခူး၊ ရွှေကျင်၊ သထုံ
၅။ တိုင်း (၅) ဇေယျကျော်ထင် = မော်လမြိုင်၊ ထားဝယ်
၆။ တိုင်း (၆) ဘယျကျော်ထင် = တောင်ငူ၊ မိတ္ထီလာ
၇။ တိုင်း (၇) သီရိကျော်ထင် = သရက်၊ အောင်လံ၊ မင်းဘူး

wyrawm(a&)

စတင်ဖွဲ့စည်းသည့်ရက် = ၂၄-၁၂-၁၉၄၇

wyrawm(a&)aqmiy'

လေ့ခွက်ချည်းကျန် အလံမလဲ၊ မြန်မာ့ပင်လယ်တို့ကာကွယ်

wyrawm (av)

စတင်ဖွဲ့စည်းသည့်ရက် ၁၆-၁-၁၉၄၇

wyrawm(av)aqmiy'

စကြာဝဠာသို့ တက်နိုင်ဖျားရောက် (Our mission is to fly and fight)

wi;ppXmecsKyrsm;

၁။ မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် (မြစ်ကြီးနား)
၂။ အရှေ့မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် (လားရှိုး)
၃။ တြိဂံဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် (ကျိုင်းတုံ)
၄။ အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် (တောင်ကြီး)
၅။ အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် (မော်လမြိုင်)
၆။ ကမ်းရိုးတန်းဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် (မြိတ်)
၇။ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် (ရန်ကုန်)
၈။ အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် (ပုသိမ်)
၉။ အနောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် (အမ်း)
၁၀။ အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် (မုံရွာ)
၁၁။ အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် (မန္တလေး)
၁၂။ နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် (နေပြည်တော်)
၁၃။ တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် (တောင်ငူ)

ajcjrewyrXmecsKyrsm;

၁။ အမှတ်(၁၁) ခြေမြန်တပ်မဌာနချုပ် (အင်းတိုင်)
၂။ အမှတ်(၂၂) ခြေမြန်တပ်မဌာနချုပ် (ဘားအံ)
၃။ အမှတ်(၃၃) ခြေမြန်တပ်မဌာနချုပ် (စစ်ကိုင်း)
၄။ အမှတ်(၄၄) ခြေမြန်တပ်မဌာနချုပ် (ကျိုက်ထို)

၅။ အမှတ်(၅၅) ခြေမြန်တပ်မဌာနချုပ် (ကလော)
၆။ အမှတ်(၆၆) ခြေမြန်တပ်မဌာနချုပ်(အင်းမ)
၇။ အမှတ်(၇၇) ခြေမြန်တပ်မဌာနချုပ် (ပဲခူး)
၈။ အမှတ်(၈၈) ခြေမြန်တပ်မဌာနချုပ် (မကွေး)
၉။ အမှတ်(၉၉) ခြေမြန်တပ်မဌာနချုပ် (မိတ္ထီလာ)
၁၀။ အမှတ်(၁၀၁) ခြေမြန်တပ်မဌာနချုပ် (ပခုက္ကူ)

wyrawmppaUsmi;Bu;rsm;

၁။ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတက္ကသိုလ် (နေပြည်တော်)
၂။ စစ်ဦးစီးတက္ကသိုလ် (ကလော)
၃။ တပ်မတော်(ကြည်း)တိုက်ခိုက်ရေးကျောင်း(ဗထူး)
၄။ တပ်မတော်(ကြည်း)တိုက်ခိုက်ရေးကျောင်း (ဘုရင့်နောင်)
၅။ စစ်တက္ကသိုလ် (ပြင်ဦးလွင်)
၆။ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် (ရန်ကုန်၊ မင်္ဂလာဒုံ)
၇။ တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ် (ပြင်ဦးလွင်)
၈။ တပ်မတော်(ကြည်း)ဗိုလ်သင်တန်းကျောင်း (ဗထူး)
၉။ တပ်မတော်အုပ်ချုပ်မှု အကူသင်တန်းကျောင်း (ပြင်ဦးလွင်)
၁၀။ တပ်မတော်သူနာပြုနှင့် ဆေးဘက်ပညာတက္ကသိုလ် (ရန်ကုန်၊ မင်္ဂလာဒုံ)

ppwuovtaUmi; oaUmi;p&m

၁။	စတင်ဖွင့်လှစ်သည့်နေရာ	=	(ဂျပန်ခေတ်) မင်္ဂလာဒုံ
၂။	စတင်ဖွင့်လှစ်သည့်ရက်စွဲ	=	(ပြင်ဦးလွင်) ၁-၆-၅၇
၃။	ပေးအပ်သောဘွဲ့များ	=	B.Sc (D.S.A), B.A (D.S.A), M.Sc (D.S.A), M.A (D.S.A), B.CSc. (D.S.A)
၄။	တက်ရောက်ရသည့်ကာလ	=	ယခင် လေးနှစ်၊ ၁၉၉၉ ခုနှစ်မှစ၍ သုံးနှစ်
၅။	မွေးနေ့	=	ဩဂုတ် (၁)ရက်
၆။	စစ်တက္ကသိုလ်ဆောင်ပုဒ်	=	(က) နောင်တစ်ခေတ်၏အောင်စစ်သည် (ခ) သူရ၊ သစ္စာ၊ သိပ္ပံ (ဂ) စစ်တက္ကသိုလ်သည် ဘယ်တော့မှ လက်နက်မချ

၇။ စစ်တက္ကသိုလ်အမိဋ္ဌာန် = ကြည်း/ရေ/လေထုအားမာန်ပြ၍ ပြည်သူ အိုးအိမ်ပြည့်စည်းစိမ်အတွက် တို့လက်မြဲမြဲ ခိုင်ခိုင်တွဲစို့

ppwuovvwiay;aomqrsm;

၁။ အောင်စစ်သည်ဆု ငွေဓား
၂။ လေ့ကျင့်ရေးထူးချွန်ဆု(ယခင်)ခြောက်လုံးပြူး
၃။ စာပေထူးချွန်ဆု (ဝိဇ္ဇာ)ရွှေ
၄။ စာပေထူးချွန်ဆု (သိပ္ပံ)ရွှေ
၅။ စာပေထူးချွန်ဆု (ကွန်ပျူတာ)ရွှေ

wyrawmen;ynmwuov

စတင်တည်ထောင်သည့်ရက် = ၁၉၉၃ခုနှစ်

ကြွေးကြော်သံဆောင်ပုဒ်
အင်ဂျင်နီယာစွမ်းပကား တပ်မတော်အား
Technology for military might

wyrawmaq;wuov

စတင်တည်ထောင်သည့်ရက်။ ၁၉၉၂ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာ (၁၉)ရက်

နှစ်အလိုက်သင်ကြားရသော ဘာသာရပ်များ

ပထမနှစ် - မြန်မာစာ၊ အင်္ဂလိပ်စာ၊ သင်္ချာ၊ ရူပဗေဒ၊ သတ္တဗေဒ၊ ရုက္ခဗေဒ၊ ကွန်ပျူတာ

ဒုတိယနှစ် - ခန္ဓာဗေဒ၊ ဇီဝဓာတုဗေဒ၊ ဇီဝကမ္မဗေဒ

တတိယနှစ် - ရောဂါဗေဒ၊ ပိုးမွှားဗေဒ၊ ဆေးဝါးဗေဒ

နောက်ဆုံးနှစ် အပိုင်း(က) - ရောဂါဗေဒ၊ မှုခင်းဆိုင်ရာဆေးပညာ၊ ကလေးကျန်းမာရေးပညာ၊ သားဖွား မီးယပ်ပညာ

အလုပ်သင်ဆရာဝန် - တပ်မတော်စစ်ဆေးရုံကြီးများတွင် တစ်နှစ်တိတိ အလုပ်သင်ဆရာဝန်အဖြစ် သင်ကြားလုပ်ကိုင်ရသည်။

ပေးအပ်သောဘွဲ့ - M.B.B.S

ပေးအပ်သောဆုများ - အောင်စစ်သည်ဆု၊ လေ့ကျင့်ရေးထူးချွန်ဆု၊ စာပေထူးချွန်ဆု

wyrawmaq;wyz\aqmiy'

ဒို့တာဝန် (Our Mission)
ကျန်းမာကြံ့ခိုင် တိုက်နိုင်ရန် (Make Fit to fight)
ဒို့လမ်းစဉ် (Our motto)
စေတနာ (Sincerity)၊ အကြင်နာ (Sympathy)၊ ဘေးကင်းစွာ (Safety)

wyrawm(lun;)Avoiwe;ausmi;

တပ်မတော်(ကြည်း) ဗိုလ်သင်တန်းကျောင်းကို ပြင်ဦးလွင်(မေမြို့)တွင် စတင်တည်ထောင်ခဲ့သည်။ ၁၉၆၃ခုနှစ်တွင် မှော်ဘီမြို့၌ ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။ ထို့နောက် ၁၉၉၁ခုနှစ် ဩဂုတ်လတွင် မှော်ဘီမှ ဗထူးတပ်မြို့သို့ ပြောင်းရွှေ့ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။

ppom; SOLDIER t"y,

S = **Smart** သေသပ်မှု
O = **Obedience** အမိန့်နာခံတတ်မှု
L = **Loyality** သစ္စာရှိမှု
D = **Dutiful** တာဝန်ကျေပွန်မှု / Discipline စစ်စည်းကမ်းရှိမှု
I = **Intelligence** အသိဉာဏ်ထက်မြက်မှု
E = **Efficiency** စစ်ပညာအရည်အသွေးပြည့်ဝမှု
R = **Right** မှန်ကန်ရာကိုသာလုပ်ဆောင်တတ်မှု / Readyness အမြဲအသင့်ရှိမှု

wyrawm\ t"uwm0e

၁။ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်
၂။ လေ့ကျင့်ရေးတာဝန်
၃။ ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းတာဝန်

wyrawm\ pr;&n (3)&y

၁။ စစ်ရေးစွမ်းရည်
၂။ အုပ်ချုပ်ရေးစွမ်းရည်
၃။ စည်းရုံးရေးစွမ်းရည်

wyrawm\ tm;(10)y;

၁။ သစ္စာစောင့်သိမှု
၂။ အမိန့်နာခံတတ်မှု
၃။ စိတ်ဓာတ်ခိုင်မာမှုနှင့် ဇွဲသတ္တိပြည့်ဝမှု
၄။ စစ်စည်းကမ်းကောင်းမွန်မှု
၅။ လေ့ကျင့်သားပြည့်ဝမှု
၆။ တိုက်ရည်ခိုက်ရည်ပြည့်ဝမှု
၇။ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်မှု
၈။ အချင်းချင်းရဲဘော်စိတ်ထားရှိမှု
၉။ စွန့်လွှတ်စွန့်စားမှု
၁၀။ သန္နိဋ္ဌာန်စိတ်ဖြင့် ရည်မှန်းချက်ပြီးမြောက်အောင် ဆောင်ရွက်မှု

wyrawm\tp0tvmaumi; (12)&y

၁။ မျိုးချစ်တပ်မတော်ဖြစ်သည်။
၂။ စည်းကမ်းကောင်းသောတပ်မတော်ဖြစ်သည်။
၃။ သစ္စာရှိသောတပ်မတော်ဖြစ်သည်။
၄။ စည်းလုံးညီညွတ်သောတပ်မတော်ဖြစ်သည်။
၅။ စွမ်းရည်ရှိသောတပ်မတော်ဖြစ်သည်။
၆။ စွန့်လွှတ်စွန့်စားသောတပ်မတော်ဖြစ်သည်။
၇။ တစ်ဦးချင်းကိုယ်ကျိုးကို ပဓာနမထားသောတပ်မတော်ဖြစ်သည်။

၈။ စိတ်ဓာတ်မြင့်မြတ်သောတပ်မတော်ဖြစ်သည်။
၉။ အခက်အခဲကို ရင်ဆိုင်ကျော်လွှားနိုင်သည့် ရဲစွမ်းသတ္တိရှိသောတပ်မတော်ဖြစ်သည်။
၁၀။ အပင်ပန်းအဆင်းရဲခံနိုင်သည့်တပ်မတော်ဖြစ်သည်။
၁၁။ ဇွဲ၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယရှိသည့်တပ်မတော်ဖြစ်သည်။
၁၂။ ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါးကို အမြဲဦးထိပ်ပန်ဆင်သောတပ်မတော်ဖြစ်သည်။

jynowyrawmom;w\ opmt"|me

ငါတို့သည် နိုင်ငံတော်နှင့် နိုင်ငံသားတို့၏သစ္စာကို စောင့်သိ ရိုသေပါမည်။ ငါတို့သည် ကျဆုံးလေပြီးသော တပ်မတော်သားတို့၏သစ္စာကို စောင့်သိ ရိုသေပါမည်။ ငါ့အား အထက်မှပေးအပ်သောအမိန့်နှင့် တာဝန်ကို ကျေပွန်စွာထမ်းဆောင်ပါမည်။ ငါ့နိုင်ငံတော်၊ ငါ့နိုင်ငံသား၊ ငါ့တပ်မတော်အတွက် ငါ၏အသက်ကို စွန့်လွှတ်ရန် အဓိဋ္ဌာန်ပြုပါ၏။

wyrawmEiywoui rwom;z,&m tqtre q½;pum;rsm;

၁။ "ငါ့သားများစစ်ထဲဝင်ရင်လေ သူ့ကိုပြောလိုက်စမ်းပါကွာ၊ စစ်တပ်ဆိုတာ အမှန်သာလိုက်နာနိုင်ရင် တကယ့်ယောကျ်ားမြတ်ဖြစ်စေနိုင်တဲ့တရားတွေကို သင်ကြားပေးတဲ့ ကျောင်းကြီးပေါ့"

စစ်သည်ဟောင်းတစ်ဦး၏ အမှာစကား

၂။ **ဘုရင့်နောင်ကျော်ထင်နော်ရထာ၏ နောင်ရိုးတိုက်ပွဲအဆိုအမိန့်**

"စစ်တို့၏သဘောတရားသည် အင်အားနည်းသည်၊ များသည်ဟူ၍ မဆိုသာ လုပ်ရည်ကိုင်ရည် ရဲစွမ်းသတ္တိသာ အရင်းခံဖြစ်သည်"

၃။ **ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါးသည် ရဲဘော်တိုင်း၏ အမျိုးသားရေးတာဝန်**

(က) ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး
(ခ) တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှု မပြိုကွဲရေး
(ဂ) အချုပ်အခြာအာဏာ တည်တံ့ခိုင်မြဲရေး

၄။ **တပ်တိုင်း၊ ရဲဘော်တိုင်း ရှိရမည့် အခြေခံအရည်အချင်း (၅)မျိုး**

(က) စိတ်ဓာတ်
(ခ) စည်းကမ်း
(ဂ) သစ္စာ
(ဃ) စည်းလုံးမှု
(င) စွမ်းရည်သုံးရပ်ပြည့်စုံမှု

၅။ တပ်မတော်သည် အမျိုးသားရေးကို ဘယ်တော့မှသစ္စာမဖောက်

၆။ တပ်မတော်အင်အားရှိမှ တိုင်းပြည်အင်အားရှိမည်။

၇။ "ရဲဘော်စိတ်ဟူသည် ရဲဘော်အချင်းချင်းအပေါ် ထားရှိသော မေတ္တာတရား၊ သံယောဇဉ်တရား၊ သစ္စာစောင့်သိမှုတရားပင်ဖြစ်သည်"

၈။ **ထားရှိသင့်သော တိုက်ပွဲဝင်စိတ်ဓာတ်**

(က) ကြံ့ခိုင်သည့်စိတ်ဓာတ်
(ခ) စွန့်လွှတ်စွန့်စားသည့်စိတ်ဓာတ်
(ဂ) ကျည်တစ်တောင့် လူတစ်ယောက်ကျန်သည်အထိ တိုက်ရဲသည့်စိတ်ဓာတ်
(ဃ) တပ်မတော်၏ ဂုဏ်ကို အသက်စွန့်ပြီး မြှင့်တင်လိုသည့်စိတ်ဓာတ်
(င) အချင်းချင်းရိုင်းပင်းကူညီလိုသည့်စိတ်ဓာတ်
(စ) ရဲဘော်ရဲဘက်စိတ်ဓာတ်

၉။ ဘယ်သူခွဲခွဲ ဒို့မကွဲ၊ အမြဲစည်းလုံးမည်။

၁၀။ **တပ်မတော်၏စိတ်ဓာတ်**

(က) လေ့ခွက်ချည်းကျန် အလံမလဲသည့်စိတ်ဓာတ်
(ခ) တုံးတိုက်တိုက်၊ ကျားကိုက်ကိုက် စိတ်ဓာတ်
(ဂ) တပ်မတော်၏ အစဉ်အလာကို အသက်ပေးစောင့်ထိန်းလိုသည့်စိတ်ဓာတ်

၁၁။ **တပ်မတော်၏ ခံနိုင်ရည်စံနှုန်း**

(က) ငါးမိုင်မနားတမ်း အပြေးတက်နိုင်ရမည်။
(ခ) ဆယ်မိုင်မနားတမ်း လမ်းလျှောက်နိုင်ရမည်။
(ဂ) တစ်နေ့မိုင်သုံးဆယ် ခရီးပေါက်ရမည်။

၁၂။ **တပ်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းကြီး (၄)ရပ်**

(က) လေ့ကျင့်ရေးနှင့် တည်ဆောက်
(ခ) အုပ်ချုပ်ရေးနှင့် တည်ဆောက်
(ဂ) သက်သာချောင်ချိရေးနှင့် တည်ဆောက်
(ဃ) စိတ်ဓာတ်နှင့် တည်ဆောက်

၁၃။ **ခေါင်းဆောင်များအတွက် အမြင် (၄)မြင်**

(က) စစ်ရေးအမြင်
(ခ) နိုင်ငံရေးအမြင်
(ဂ) စီးပွားရေးအမြင်
(ဃ) အုပ်ချုပ်ရေးအမြင်

၁၄။ **စစ်အောင်စေသောအကြောင်းကြီးများ**

(က) ရည်ရွယ်ချက် တိကျခိုင်မြဲခြင်း
(ခ) စိတ်ဓာတ်ကြံ့ခိုင်ကောင်းမွန်ခြင်း
(ဂ) အင်အားကို လိုအပ်သလောက် စုစည်းအသုံးပြုခြင်း
(ဃ) တိုက်စစ်ဆင်နိုင်စွမ်းရှိခြင်း
(င) လွယ်ကူစွာလှုပ်ရှားနိုင်ခြင်း
(စ) လုံခြုံမှုရှိခြင်း
(ဆ) အငိုက်ဖမ်းနိုင်ခြင်း
(ဇ) သတင်းစုံစွာရယူခြင်း
(ဈ) ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်ရှိခြင်း
(ည) ညှိနှိုင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း
(ဋ) အုပ်ချုပ်ထောက်ပံ့မှုကောင်းခြင်း
(ဌ) ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ ထောက်ခံအားပေးကူညီမှုရရှိခြင်း

၁၅။ **ရဲသုံးရဲ**

ရဲရဲတက်၊ ရဲရဲတိုက်၊ ရဲရဲချေမှုန်း

၁၆။ **မြဲသုံးမြဲ**

(က) အမြဲတမ်း လေ့ကျင့်ရမည်။
(ခ) အမြဲတမ်း စစ်ရေးသတိရှိရမည်။
(ဂ) အမြဲတမ်း တိုက်ပွဲဝင်အသင့်ရှိရမည်။

wyrawmr pr;&nowEiywouí cs;jriaomb? wqyrsm;

တွဲ့များ

၁။ အောင်ဆန်းသူရိယတွဲ့
၂။ သီဟသူရတွဲ့
၃။ သူရတွဲ့

တံဆိပ်များ

၁။ အောင်ဆန်းတံဆိပ်
၂။ သီဟဗလတံဆိပ်
၃။ သူရဲကောင်းမှတ်တမ်းဝင်တံဆိပ်

atmiqe;o&,b &&xm;orsm;

၁။ ဗိုလ်မှူးအေးချို
၂။ ဗိုလ်တိုက်ချွန်း
၃။ တပ်သား လှသောင်း
၄။ တပ်သား စောမြင့်
၅။ တပ်သား စောဘရီ
၆။ တပ်သား စွပ်ဗဟာဒူးရိုင်း

wyrawmqi&m &mxl;tqirsm;

၁။	တပ်သား	Private, Infantry man, Rifle man
၂။	ဒုတိယတပ်ကြပ်	Lance Corporal
၃။	တပ်ကြပ်	Corporal
၄။	တပ်ကြပ်ကြီး	Sergeant
၅။	တပ်ခွဲတပ်ကြပ်ကြီး	Company Quarter Master Segeant
၆။	ဒုတိယအရာခံဗိုလ်	Company Sergeant Major (C S M) Warrant Officer II (WO II)
၇။	အရာခံဗိုလ်	Regimental Sergeant Major Warrant Officer I
၈။	ဒုတိယဗိုလ်	Second Lieutenant
၉။	ဗိုလ်	Lieutenant
၁၀။	ဗိုလ်ကြီး	Captain
၁၁။	ဗိုလ်မှူး	Major
၁၂။	ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး	Lieutenant Colonel
၁၃။	ဗိုလ်မှူးကြီး	Colonel
၁၄။	ဗိုလ်မှူးချုပ်	Brigadier General
၁၅။	ဗိုလ်ချုပ်	Major General
၁၆။	ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး	Lieutenant General
၁၇။	ဗိုလ်ချုပ်ကြီး	General
၁၈။	ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး	Vice Senior General
၁၉။	ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး	Senior General, Field Marshal, Five Star General

wyrawm(lun;? a&? av)&mxl;tqi tac:ta0:rsm;

စဉ်	ရာထူးအဆင့်	ကြည်း	ရေ	လေ
၁။	ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး	Senior General		
၂။	ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး	Vice Senior General		
၃။	ဗိုလ်ချုပ်ကြီး	General	Admiral	General
၄။	ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး	Lt-General	Vice Admiral	Lt- General
၅။	ဗိုလ်ချုပ်	Maj-General	Rear Admiral	Maj- General
၆။	ဗိုလ်မှူးချုပ်	Brig- General	Commondore	Brig- General
၇။	ဗိုလ်မှူးကြီး	Colonel	Captain	Colonel
၈။	ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး	Lt -Colonel	Commander	Lt -Colonel
၉။	ဗိုလ်မှူး	Major	Lt-Commander	Major
၁၀။	ဗိုလ်ကြီး	Captain	Lieutenant	Captain
၁၁။	ဗိုလ်	Lieutenant	Lieutenant	Lieutenant
၁၂။	ဒုတိယဗိုလ်	Second-Lieutenant	Sub-Lieutenant	Second-Lieutenant

မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများ

စတင်ဖွဲ့စည်းသည့်နေ့ရက်	=	၁၈၈၇ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၂၈ရက်
ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းသည့်နေ့ရက်	=	၁၉၉၅ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၁ရက်

Police [aom pum;\t"y,

၁။	P	=	Politeness	ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့ခြင်း
၂။	O	=	Obedience	အမိန့်နာခံတတ်ခြင်း
၃။	L	=	Loyalty	သစ္စာရှိခြင်း
၄။	I	=	Intelligence	ထိုးထွင်းသိမြင်တတ်ခြင်း
၅။	C	=	Courage	သူရသတ္တိနှင့်ပြည့်စုံခြင်း
၆။	E	=	Efficiency	အရည်အသွေးတောက်ပြောင်ခြင်း

jrermEii&wyz &nre;cuwm0e av;&y

၁။ ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေး
၂။ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး
၃။ မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်တားဆီးကာကွယ်ရေး
၄။ ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရေး

jrermEii&wyz vyie;wm0eu; ajcmu&y

၁။ ပြစ်မှုကြိုတင်ကာကွယ်ရေး
၂။ ဖြစ်ပွားသောပြစ်မှုများကို စုံစမ်းစစ်ဆေးဖော်ထုတ်တရားစွဲဆိုရေး
၃။ စည်းကမ်းသေဝပ်တည်ငြိမ်ရေး

၄။ ပြည်သူလူထုလုံခြုံရေး
၅။ မူးယစ်ဆေးဝါးနှိမ်နင်းရေး
၆။ ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရေး

pr;&nowb &&con jynol&wyz0ita&twu

၁။	အောင်ဆန်းသူရိယဘွဲ့	=	၁ ဦး
၂။	သီဟသူရဘွဲ့	=	၁ ဦး
၃။	သူရဘွဲ့	=	၅ ဦး
၄။	ရဲသီဟဘွဲ့	=	၃၂ ဦး
၅။	ရဲသူရဘွဲ့	=	၄၇ ဦး
၆။	ရဲဗလဘွဲ့	=	၁၀၈ ဦး
၇။	ရဲသူရိန်ဘွဲ့	=	၂၃ ဦး
၈။	ရဲကျော်စွာဘွဲ့	=	၃၅ ဦး
၉။	ရဲကျော်သူဘွဲ့	=	၈၀ ဦး

jrermEii&wyz tu;turm;

၁။ ရဲချုပ်
၂။ ဒုတိယရဲချုပ်
၃။ ရဲဦးစီးအရာရှိချုပ်
၄။ ရဲရေးချုပ်
၅။ ရဲထောက်ချုပ်
၆။ ရဲတပ်ရင်းများ ကွပ်ကဲရေးမှူး
၇။ တပ်ဖွဲ့မှူး၊ မှုခင်းတပ်ဖွဲ့
၈။ တပ်ဖွဲ့မှူး၊ သတင်းတပ်ဖွဲ့
၉။ တပ်ဖွဲ့မှူး၊ ရထားတပ်ဖွဲ့
၁၀။ တပ်ဖွဲ့မှူး၊ စည်ပင်တပ်ဖွဲ့
၁၁။ ကျောင်းအုပ်ကြီး၊ ရဲဗဟိုလေ့ကျင့်ရေးကျောင်း
၁၂။ မှုခင်းတပ်ဖွဲ့မှူး(အထက်မြန်မာပြည်)
၁၃။ မှုခင်းတပ်ဖွဲ့မှူး(အောက်မြန်မာပြည်)
၁၄။ ပြည်နယ်/တိုင်းရဲမှူးကြီးများ

jrermEii&wyzo Oia&mu&e t&ntcsi;owrwcurm;

သာမန်ရဲတပ်သားအဆင့်

၁။ ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံသား(အမျိုးသား)။
၂။ အသက် ၁၈နှစ်ပြည့်ပြီး ၂၅ နှစ်ထက်မကြီးရ။
၃။ အရပ် ၅ပေ ၃လက်မ၊ ရင်အုပ် ၃၂လက်မနှင့် ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင် ၁၀၀ ရှိရမည်။
၄။ ပညာအရည်အချင်း (အခြေခံမူလတန်း)
၅။ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့၏ ဥပဒေစည်းကမ်းများနှင့်အညီ အမှုထမ်းဆောင်ရမည်။

ဒုတိယရဲအုပ်အဆင့်

၁။ ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံသား(အမျိုးသား)
၂။ အသက် ၁၈နှစ်ပြည့်ပြီး ၂၇ နှစ်ထက်မကြီးရ။
၃။ အရပ် ၅ပေ ၃လက်မ၊ ရင်အုပ် ၃၂လက်မနှင့် ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင် ၁၀၀ ရှိရမည်။
၄။ တက္ကသိုလ်တစ်ခုခုမှ အနည်းဆုံး ဘွဲ့တစ်ခုရရှိပြီးသူဖြစ်ရမည်။ (ကွန်ပျူတာနှင့် အင်္ဂလိပ်စာကျွမ်းကျင်သူ ဦးစားပေးမည်။)
၅။ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့၏ ဥပဒေစည်းကမ်းများနှင့်အညီ အမှုထမ်းဆောင်ရမည်။

နိုင်ငံတကာရေးရာသိမှတ်ဖွယ်ရာများ



၁။ စတင်ထူထောင်သည့်နေ့ = ၂၄-၁၀-၁၉၄၅
၂။ လက်ရှိအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအရေအတွက် = ၁၉၂နိုင်ငံ
၃။ ဌာနချုပ်ရုံးတည်ရှိသည့်နေရာ = နယူးယောက်မြို့၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု

ကုလသမဂ္ဂ၏ ရည်ရွယ်ချက်

၁။ တစ်ကမ္ဘာလုံးတွင် ငြိမ်းချမ်းရေး ထိန်းသိမ်းရန်။
၂။ နိုင်ငံအချင်းချင်း ရင်းနှီးချစ်ကြည်စွာ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံမှုများ တိုးတက်ဖြစ်ပွားစေရန်။
၃။ လူများအား နေထိုင်မှု အဆင့်အတန်း ပိုမိုကောင်းမွန်စေ၍ ဆင်းရဲခြင်း၊ ရောဂါဖြစ်ပွားခြင်း၊ စာမတတ်ခြင်းတို့ကို ကမ္ဘာပေါ်မှ ပပျောက်စေရန်၊ လူ့ပတ်ဝန်းကျင် ပျက်စီးမှုကို ရပ်တန့်စေရန်နှင့် လူအချင်းချင်း၏ ရပိုင်ခွင့်နှင့် လွတ်လပ်ခွင့်များကို အပြန်အလှန် အရေးထား လေးစားရေးအတွက် အတူတကွ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြစေရန်။
၄။ နိုင်ငံများအား ထိုရည်မှန်းချက်များ ပေါက်ရောက်စေဖို့ ကူညီပံ့ပိုးသော ဗဟိုဌာနဖြစ်စေရန်။

ကုလသမဂ္ဂ၏ အဓိကဦးတည်ချက် လေးရပ်

၁။ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် လုံခြုံရေးကို ထိန်းသိမ်းထားရှိရန်

၂။ နိုင်ငံများအကြား ချစ်ကြည်ရင်းနှီးသော ဆက်ဆံရေးများကို လူသားများ၏ ညီမျှသောအခွင့်အရေး ရရှိစေရေးနှင့် မိမိကြမ္မာမိမိ ဖန်တီးနိုင်ခွင့်ရှိရေး အခြေခံမှုများအပေါ် တည်မှီ၍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်

၃။ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် လူသားများဆိုင်ရာ အခက်အခဲ ပြဿနာများကို ဖြေရှင်းရာ၌လည်းကောင်း၊ လူ့အခွင့်အရေးနှင့် အခြေခံ လွတ်လပ်ခွင့်များကို လေးစားလိုက်နာရေးအား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရာ တွင်လည်းကောင်း အတူတကွ တွဲဖက်လုပ်ကိုင်ကြရန်

၄။ နိုင်ငံများအနေဖြင့် ဤပန်းတိုင်များကို ရရှိရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ရာတွင် ညှိနှိုင်းရာ အချက်အချာဌာန ဖြစ်စေရန်

ကုလသမဂ္ဂ၏အခြေခံမူ ငါးချက်

၁။ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအားလုံးသည် အချုပ်အခြာအာဏာပိုင် တန်းတူရည်တူနိုင်ငံများ ဖြစ်ကြသည်။

၂။ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအားလုံးသည် ပဋိညာဉ်စာတမ်းကို လိုက်နာကြရမည်။

၃။ နိုင်ငံများသည် မိမိတို့၏ ကွဲပြားခြားနားချက်များကို ငြိမ်းချမ်းသောနည်းဖြင့် ဖြေရှင်းရန် ကြိုးစားကြရမည်။

၄။ ကုလသမဂ္ဂသည် မည်သည့်နိုင်ငံ၏ ပြည်တွင်းရေးကိုမျှ ဝင်ရောက်စွက်ဖက်ခြင်း မပြုနိုင်။

၅။ နိုင်ငံများသည် ကုလသမဂ္ဂကို ကူညီထောက်ပံ့ရန် ကြိုးစားအားထုတ်သင့် ကြသည်။

ကုလသမဂ္ဂအဓိကအဖွဲ့အစည်းများ

၁။ အထွေထွေညီလာခံ

၂။ လုံခြုံရေးကောင်စီ

၃။ စီးပွားရေးနှင့် လူမှုရေးကောင်စီ

၄။ နယ်မြေထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးကောင်စီ

၅။ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာတရားရုံး

၆။ အတွင်းရေးမှူးချုပ်ရုံး

uvor* taxax twi;a&;rL;csKy wm0exr;aqmicorsm;

စဉ်	အမည်	နိုင်ငံသား	တာဝန်ယူသည့် ကာလ	မှတ်ချက်
၁။	ထရီဗလီ	နော်ဝေ	၁၉၄၆-၁၉၅၃	သက်တမ်း(၂)ကြိမ်
၂။	ဒက်ဟမ္မားရှိုး	ဆွီဒင်	၁၉၅၃-၁၉၆၁	လေယာဉ်ပျက်ကျ သေဆုံး
၃။	ဦးသန့်	မြန်မာ	၁၉၆၁-၁၉၇၂	သက်တမ်း(၂)ကြိမ်
၄။	ကွတ်ဝါးလ်ဟိုင်း	ဩစတြီးယား	၁၉၇၂-၁၉၈၂	။
၅။	ပဲရက်စ်ဒေကွေးလျား	ပီရူး	၁၉၈၂-၁၉၉၂	။
၆။	ဘူထရို့-ဘူထရို့ဂါလီ	အီဂျစ်	၁၉၉၂-၁၉၉၉	သက်တမ်း(၁)ကြိမ်
၇။	ကိုဖီအာနန်	ဂါနာ	၁၉၉၉-၂၀၀၆	သက်တမ်း(၂)ကြိမ်
၈။	ဘန်ကီမွန်း	တောင်ကိုရီးယား	၁-၁-၂၀၀၇ မှ ယနေ့အထိ	-

ကုလသမဂ္ဂရုံးသုံး ဘာသာစကား ခြောက်မျိုး

ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ကြီး၏ အတွင်းရေးမှူးအဖွဲ့နှင့် အခြားဆက်စပ်နေသော အဖွဲ့အစည်းပေါင်း (၃၀)တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသူပေါင်း (၅၂၂၀၀)ခန့်ရှိသည်။ ကုလသမဂ္ဂရုံးသုံးဘာသာစကား (၆)မျိုးရှိသည်-

(၁) အင်္ဂလိပ်

(၂) ရုရှား

(၃) တရုတ်

(၄) စပိန်

(၅) ပြင်သစ်

(၆) အာရဗီ

uvor*\ tx;at*;iprm;Ei ¤i;Eiqupyaeaom at*;iprm;

(Specialized Agencies and other Agencies Related to the UN)

ကုလသမဂ္ဂ၏ အထူးအေဂျင်စီများသည် (ဌာနချုပ်)နှင့် လုပ်ငန်းသဘောအရ ဆက်စပ်နေသော်လည်း ကိုယ်ပိုင်အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၊ ကိုယ်ပိုင်ရုံးအဖွဲ့များဖြင့် ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ရသော အဖွဲ့များဖြစ်သည်။

စားနပ်ရိက္ခာနှင့် စိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့ (အက်ဖ်အေအို)
Food and Agricultural Organization (FAO)

လယ်ယာ၊ သစ်တောနှင့် ငါးဖမ်းလုပ်ငန်းတို့မှထုတ်ကုန်များတိုးတက်စေရန်နှင့် ကျေးလက်ပြည်သူတို့၏အခြေအနေ တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန် ရည်စူးပြီး ဖွဲ့စည်းထားခြင်းဖြစ်သည်။

ရုံးတည်နေရာ- ရောမမြို့၊ အီတလီနိုင်ငံ။

နိုင်ငံတကာ အဏုမြူစွမ်းအင်အေဂျင်စီ
International Atomic Energy Agency (IAEA)

အဏုမြူစွမ်းအင်ကို ငြိမ်းချမ်းစွာအသုံးပြုရေးနှင့် လုံခြုံရေးတို့အတွက် ဖွဲ့စည်းထားခြင်းဖြစ်သည်။

ရုံးတည်ရာ- ဗီယင်နာမြို့၊ ဩစတြီးယားနိုင်ငံ။

နိုင်ငံတကာ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်(အိုင်ဘီအာရ်ဒီ) (ကမ္ဘာ့ဘဏ်)
International Bank for Reconstruction & Development (IBRD) (World Bank)

ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများရှိ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုစီမံကိန်းများကို ငွေချေးငှားရန်နှင့် နည်းပညာအကူအညီပေးရန်ဖြစ်သည်။ အခြားအမျိုးပိုင်နှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင် စီမံကိန်းများကိုလည်း ငွေကြေးထောက်ပံ့ရန်ဖြစ်သည်။ အိုင်ဘီအာရ်ဒီအောက်တွင် တွဲဖက်အဖွဲ့အစည်းလေးခုရှိသည်-

(၁) နိုင်ငံတကာဖွံ့ဖြိုးရေးအဖွဲ့ (အိုင်ဒီအေ)
The International Development Association (IDA)

ဤအဖွဲ့သည် ကမ္ဘာ့ဘဏ်၏ တွဲဖက်အဖွဲ့တစ်ခုဖြစ်ပြီး ပိုမိုဆင်းရဲသော ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများသို့ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သောစီမံကိန်းများလုပ်ဆောင်ရန် အထူး အခွင့်အရေးများဖြင့် ရန်ပုံငွေတည်ထောင်ပေးသည်။

(၂) နိုင်ငံတကာ ဘဏ္ဍာရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအဖွဲ့ (အိုင်အက်ဖ်စီ)
The International Finance Corporation (IFC)

ဤအဖွဲ့သည် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများရှိ ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းပိုင်း တိုးတက်ရေးကို ကူညီဆောင်ရွက်ပေးသည်။ နိုင်ငံတကာမှ ပုဂ္ဂလိကရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ စီးဝင်လာစေရန် အားပေးသည်။

(၃) နိုင်ငံစုံ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု အာမခံအေဂျင်စီ(အမ်အိုင်ဂျီအေ)
The Multilateral Investment Guarantee Agency (MIGA)

ဤအဖွဲ့သည် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများတွင် ပုဂ္ဂလိကရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို တိုးတက်စေရန် မြှင့်တင်ပေးသည်။ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို နိုင်ငံပိုင်မပြုလုပ်ရေး အာမခံပေးသည်။ အစိုးရများကို ပုဂ္ဂလိက ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဆွဲဆောင်နည်းများ အကြံပေးသည်။

(၄) နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု အငြင်းပွားမှုများ ဖြေရှင်းရေးအဖွဲ့ (အိုင်စီအက်စ်အိုင်ဒီ)
The International Center for Settlement of Investment Disputes (ICSID)

ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် ပတ်သက်ပြီး အိမ်ရှင်အစိုးရနှင့် နိုင်ငံခြားမှ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများ အကြားဖြစ်ပေါ်သော အငြင်းပွားမှုများကို စေ့စပ်ဖျန်ဖြေခြင်းနှင့် ခုံအဖြစ် ဆုံးဖြတ်ခြင်းများ ပြုလုပ်ပေးသည်။ အဖွဲ့ငါးဖွဲ့ရုံးတည်ရာမှာ ဝါရှင်တန်ဒီစီ၊ အမေရိကန် ပြည်ထောင်စုဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတကာ မြို့ပြလေကြောင်းအဖွဲ့ (အိုင်စီအေအို)
International Civil Aviation Organization (ICAO)

နိုင်ငံတကာ မြို့ပြလေကြောင်း ပျံသန်းမှုအဆင့်အတန်းနှင့် စည်းမျဉ်း ဥပဒေများ မြှင့်တင်ရန်ဖြစ်သည်။

ရုံးတည်ရာ- မွန်ထရီယယ်မြို့၊ ကနေဒါနိုင်ငံ။

နိုင်ငံတကာ စိုက်ပျိုးရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုရန်ပုံငွေအဖွဲ့ (အိုင်အက်ဖ်အေဒီ)
International Fund for Agricultural Development (IFAD)

ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများရှိ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ကျေးလက်စီမံကိန်းများအတွက် ရန်ပုံငွေစုဆောင်းရန်ဖြစ်သည်။

ရုံးတည်ရာ- ရောမမြို့၊ အီတလီနိုင်ငံ။

နိုင်ငံတကာ အလုပ်သမားအဖွဲ့ချုပ် (အိုင်အယ်လ်အို)

International Labour Organization (ILO)

အလုပ်အကိုင်တိုးတက်ရေးနှင့် အလုပ်သမား၏အခြေအနေနှင့် လူနေမှုအဆင့်အတန်း ကောင်းမွန်ရေးတို့အတွက် ဖွဲ့စည်းသည်။

ရုံးတည်ရာ- ဂျီနီဗာမြို့၊ ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ။

ကုလသမဂ္ဂပညာရေး၊ သိပ္ပံနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့ (ယူနက်စကို)

United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization (UNESCO)

ပညာရေး၊ သိပ္ပံနှင့် ယဉ်ကျေးမှုလုပ်ငန်းဖြင့် နိုင်ငံအချင်းချင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးကို မြှင့်တင်ရန်ဖြစ်သည်။ ယူနက်စကိုသည် အနောက်နိုင်ငံများ အပေါ် အာဃာတထားရှိသည်ဆိုကာ ၁၉၈၅ခုနှစ်တွင် အမေရိကန် ပြည်ထောင်စုသည် အဖွဲ့မှ နုတ်ထွက်ခဲ့သည်။

ရုံးတည်ရာ- ပါရီမြို့၊ ပြင်သစ်နိုင်ငံ။

ကုလသမဂ္ဂ နိုင်ငံတကာကလေးများ အရေးပေါ် ရန်ပုံငွေအဖွဲ့ (ယူနီဆက်)

United Nations International Children Emergency Fund (UNICEF)

ဖွံ့ဖြိုးဆဲ နိုင်ငံများမှ မိခင်နှင့်ကလေးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ပံ့ပိုးရန်နှင့် အကူအညီများပေးရန်ဖြစ်သည်။

ရုံးတည်ရာ- နယူးယောက်မြို့၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု။

နိုင်ငံတကာငွေကြေးရန်ပုံငွေအဖွဲ့ (အိုင်အမ်အက်ဖ်)

International Monetary Fund (IMF)

နိုင်ငံတကာ ငွေကြေးကိစ္စများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်၊ ငွေကြေးတည်ငြိမ်မှုရှိရန်နှင့် နိုင်ငံတကာ ကုန်သွယ်မှု တိုးချဲ့ရန် ဖြစ်သည်။

ရုံးတည်ရာ- ဝါရှင်တန်ဒီစီ၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု

နိုင်ငံတကာ ကြေးနန်းဆက်သွယ်ရေးသမဂ္ဂ (အိုင်တီယူ)

International Telecommunication Union (ITU)

ရေဒီယို၊ ကြေးနန်း၊ တယ်လီဖုန်းနှင့် အာကာသရေဒီယို ဆက်သွယ်ရေးတို့အတွက် နိုင်ငံတကာစည်းမျဉ်းဥပဒေများ သတ်မှတ်ရန်၊ ရေဒီယိုကြိမ်နှုန်း သတ်မှတ်ရန်ဖြစ်သည်။

ရုံးတည်ရာ- ဂျီနီဗာမြို့၊ ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ။

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (ဒဗလျူအိပ်ချ်အို)

World Health Organization (WHO)

ကမ္ဘာ့ပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေကို အမြင့်ဆုံးအထိ မြှင့်တင်ရန်ဖြစ်သည်။

ရုံးတည်ရာ- ဂျီနီဗာမြို့၊ ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ

ကမ္ဘာ့ဉာဏပစ္စည်းဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်း

World Intellectual Property Organization(WIPO)

စာပေ၊ စက်မှုသိပ္ပံနှင့် အနုပညာလက်ရာများ မူပိုင်ခွင့်ကို နိုင်ငံတကာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဖြင့် ကာကွယ်ရန်ဖြစ်သည်။

ရုံးတည်ရာ- ဂျီနီဗာမြို့၊ ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ။

ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသအဖွဲ့ (ဒဗလျူအမ်အို)

World Meterological Organization (WMO)

ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသလုပ်ငန်းများ တိုးတက်ရန် ပူပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဖြင့် ကာကွယ်ရန်ဖြစ်သည်။

ရုံးတည်ရာ- ဂျီနီဗာမြို့၊ ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ။

ကမ္ဘာ့ကုန်သွယ်ရေးအဖွဲ့ (ဒဗလျူတီအို)

World Trade Organization (WTO)

အကောက်ခွန်နှင့် ကုန်သွယ်မှုဆိုင်ရာ အထွေထွေသဘောတူစာချုပ် (ဂတ်) Genaral Agreement on Tariffs and Trade (GATT)ကို အစားထိုးသောအဖွဲ့ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတကာကုန်သွယ်ရေးကို ကြီးကြပ်သောအဖွဲ့အစည်း ကြီးဖြစ်သည်။ ကုန်သွယ်ရေးသဘောတူညီချက်နှင့် စာချုပ်များကို ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ ကုန်သွယ်ရေးစနစ်ကို စစ်ဆေးသည်။ ကုန်သွယ်ရေးဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်မှုများနှင့် စာရင်းဇယားကို စောင့်ကြည့်သည်။ ကုန်သွယ်ရေး အငြင်းပွားမှုများကို ဖြေရှင်းပေးသည်။ **ရုံးတည်ရာ-** ဂျီနီဗာ၊ ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ

uvor*tz0i urmEiirsm;

စဉ်	အဖွဲ့ဝင်	အဖွဲ့ဝင်အဖြစ်လက်ခံသည့်နေ့စွဲ
၁။	Afghanistan (အာဖဂန်နစ္စတန်)	၁၉၄၆၊ နိုဝင်ဘာ ၁၉
၂။	Albania (အယ်ဘေးနီးယား)	၁၉၅၅၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၄
၃။	Algeria (အယ်ဂျီးရီးယား)	၁၉၆၂၊ အောက်တိုဘာ ၈
၄။	Andorra (အင်ဒိုရာ)	၁၉၉၃၊ ဇူလိုင် ၂၈
၅။	Angola (အင်ဂိုလာ)	၁၉၇၆၊ ဒီဇင်ဘာ ၁
၆။	Antigua and Barbuda (အင်တီဂွာနှင့်ဘာဘူဒါ)	၁၉၈၁၊ နိုဝင်ဘာ ၁၁
၇။	Argentina (အာဂျင်တီးနား)	၁၉၄၅၊ နိုဝင်ဘာ ၂၄
၈။	Armenia (အာမေးနီးယား)	၁၉၉၂၊ မတ်လ ၂
၉။	Australia (ဩစတြေးလျ)	၁၉၄၅၊ နိုဝင်ဘာ ၁
၁၀။	Austria (ဩစတြီးယား)	၁၉၅၅၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၄
၁၁။	Azerbaijan (အဇာဘိုင်ဂျန်)	၁၉၉၂၊ မတ်လ ၂
၁၂။	Bahamas (ဘဟားမား)	၁၉၇၃၊ စက်တင်ဘာ ၁၈
၁၃။	Bahrain (ဘာရိန်း)	၁၉၇၁၊ စက်တင်ဘာ ၂၁
၁၄။	Bangladesh (ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်)	၁၉၇၄၊ စက်တင်ဘာ ၁၇
၁၅။	Barbados (ဘာဘားဒိုး)	၁၉၆၆၊ ဒီဇင်ဘာ ၉
၁၆။	Belarus (ဘီလာရုစ်)	၁၉၄၅၊ အောက်တိုဘာ ၂၄
၁၇။	Belgium (ဘယ်လ်ဂျီယံ)	၁၉၄၅၊ ဒီဇင်ဘာ ၂၇
၁၈။	Belize (ဘီလိဇ်)	၁၉၈၁၊ စက်တင်ဘာ ၂၅
၁၉။	Benin (ဘီနင်)	၁၉၆၀၊ စက်တင်ဘာ ၂၀
၂၀။	Bhutan (ဘူတန်)	၁၉၇၁၊ စက်တင်ဘာ ၂၁
၂၁။	Bolivia (ဘိုလီးဗီးယား)	၁၉၄၅၊ နိုဝင်ဘာ ၁၄
၂၂။	Bosnia & Herzegovina (ဘော့စနီးယားနှင့် ဟာဇီဂိုးဗီးနား)	၁၉၉၂၊ မေလ ၂၂
၂၃။	Botswana (ဘော့ဆွာနာ)	၁၉၆၆၊ အောက်တိုဘာ ၁၇

၂၄။	Brazil (ဘရာဇီးလ်)	၁၉၄၅၊ အောက်တိုဘာ ၂၄
၂၅။	Brunei (ဘရူနိုင်း)	၁၉၈၄၊ စက်တင်ဘာ ၂၁
၂၆။	Bulgaria (ဘူဂေးရီးယား)	၁၉၅၅၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၄
၂၇။	Burkina Faso (ဘာကီနာဖာဆို)	၁၉၆၀၊ စက်တင်ဘာ ၂၀
၂၈။	Burundi (ဘူရွန်ဒီ)	၁၉၆၂၊ စက်တင်ဘာ ၁၈
၂၉။	Cambodia (ကမ္ဘောဒီးယား)	၁၉၅၅၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၄
၃၀။	Cameroon (ကင်မရွန်း)	၁၉၆၀၊ စက်တင်ဘာ ၂၀
၃၁။	Canada (ကနေဒါ)	၁၉၄၅၊ နိုဝင်ဘာ ၉
၃၂။	Cape Verde (ကိတ်ဗာဒီ)	၁၉၇၅၊ စက်တင်ဘာ ၁၆
၃၃။	Central African Rep (ဗဟိုအာဖရိကသမ္မတနိုင်ငံ)	၁၉၆၀၊ စက်တင်ဘာ ၂၀
၃၄။	Chad (ချဒ်)	၁၉၆၀၊ စက်တင်ဘာ ၂၀
၃၅။	Chile (ချီလီ)	၁၉၆၀၊ စက်တင်ဘာ ၂၄
၃၆။	China (တရုတ်)	၁၉၄၅၊ အောက်တိုဘာ ၂၄
၃၇။	Colombia (ကိုလံဘီယာ)	၁၉၄၅၊ နိုဝင်ဘာ ၅
၃၈။	Comoros (ကိုမိုရို့စ်)	၁၉၇၅၊ နိုဝင်ဘာ ၁၂
၃၉။	Congo, Democratic Rep of (Zaire) (ကွန်ဂိုဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံ)	၁၉၆၀၊ စက်တင်ဘာ ၂၀
၄၀။	Congo, Republic of (ကွန်ဂိုသမ္မတနိုင်ငံ)	၁၉၆၀၊ စက်တင်ဘာ ၂၀
၄၁။	Costa Rica (ကိုစတာရိကာ)	၁၉၄၅၊ နိုဝင်ဘာ ၂
၄၂။	Croatia (ခရိုအေးရှား)	၁၉၉၂၊ မေ ၂၂
၄၃။	Cuba (ကျူးဘား)	၁၉၄၅၊ အောက်တိုဘာ ၂၄
၄၄။	Cyprus (ဆိုက်ပရပ်)	၁၉၆၀၊ စက်တင်ဘာ ၂၀
၄၅။	Czech Republic (ချက်သမ္မတနိုင်ငံ)	၁၉၉၃၊ ဇန်နဝါရီ ၁၉
၄၆။	Denmark (ဒိန်းမတ်)	၁၉၄၅၊ အောက်တိုဘာ ၂၄
၄၇။	Djbouti (ဂျီဘူတီ)	၁၉၇၇၊ စက်တင်ဘာ ၂၀
၄၈။	Dominica (ဒိုမိုနီကာ)	၁၉၇၈၊ ဒီဇင်လာ ၁၈
၄၉။	Dominican Republic (ဒိုမီနီကန်သမ္မတနိုင်ငံ)	၁၉၄၅၊ အောက်တိုဘာ ၂၄

၅၀။ Ecuador (အီကွာဒို)	၁၉၄၅၊ ဒီဇင်ဘာ ၂၁
၅၁။ Egypt (အီဂျစ်)	၁၉၄၅၊ အောက်တိုဘာ ၂၄
၅၂။ El Salvador (အယ်ဆာဗေးဒိုး)	၁၉၄၅၊ အောက်တိုဘာ ၂၄
၅၃။ Equatorial Guinea (အီကွေတိုးရီးယဲဂီနီ)	၁၉၆၈၊ နိုဝင်ဘာ ၁၂
၅၄။ Eritrea (အီရစ်ထရီးယား)	၁၉၉၃၊ မေ ၂၀
၅၅။ Estonia (အက်စ်တိုးနီးယား)	၁၉၉၁၊ စက်တင်ဘာ ၁၇
၅၆။ Ethiopia (အီသီယိုးပီးယား)	၁၉၄၅၊ နိုဝင်ဘာ ၁၃
၅၇။ Fiji (ဖီဂျီ)	၁၉၇၀၊ အောက်တိုဘာ ၁၃
၅၈။ Finland (ဖင်လန်)	၁၉၅၅၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၄
၅၉။ France (ပြင်သစ်)	၁၉၄၅၊ အောက်တိုဘာ ၂၄
၆၀။ Gabon (ဂါဘွန်)	၁၉၆၀၊ စက်တင်ဘာ ၂၀
၆၁။ Gambia (ဂမ်ဘီယာ)	၁၉၆၅၊ စက်တင်ဘာ ၂၁
၆၂။ Georgia (ဂျော်ဂျီယာ)	၁၉၉၂၊ ဇူလိုင် ၃၁
၆၃။ Germany (ဂျာမနီ)	၁၉၇၃၊ စက်တင်ဘာ ၁၈
၆၄။ Ghana (ဂါနာ)	၁၉၅၇
၆၅။ Greece (ဂရိ)	၁၉၄၅၊ အောက်တိုဘာ ၂၅
၆၆။ Grenada (ဂရီနာဒါ)	၁၉၇၄၊ စက်တင်ဘာ ၁၇
၆၇။ Guatemala (ဂွါတီမာလာ)	၁၉၄၅၊ နိုဝင်ဘာ ၂၁
၆၈။ Guinea (ဂီနီ)	၁၉၅၈၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၂
၆၉။ Guinea-Bissau (ဂီနီဘစ်ဆော)	၁၉၇၄၊ စက်တင်ဘာ ၁၇
၇၀။ Guyana (ဂူယာနာ)	၁၉၆၆၊ စက်တင်ဘာ၂၀
၇၁။ Haiti (ဟေတီ)	၁၉၄၅၊ အောက်တိုဘာ ၂၄
၇၂။ Honduras (ဟွန်ဒူးရပ်)	၁၉၄၅၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၇
၇၃။ Hungary (ဟန်ဂေရီ)	၁၉၅၅၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၄
၇၄။ Iceland (အိုက်စလန်)	၁၉၄၆၊ နိုဝင်ဘာ ၁၉
၇၅။ India (အိန္ဒိယ)	၁၉၄၅၊ အောက်တိုဘာ ၃၀
၇၆။ Indonesia (အင်ဒိုနီးရှား)	၁၉၅၀၊ စက်တင်ဘာ ၂၈
၇၇။ Iran (အီရန်)	၁၉၄၅၊ အောက်တိုဘာ ၂၄
၇၈။ Iraq (အီရတ်)	၁၉၄၅၊ ဒီဇင်လာ ၂၁
၇၉။ Ireland (အိုင်ယာလန်)	၁၉၅၅

၈၀။ Israel (အစ္စရေးလ်)	၁၉၄၉၊ မေ ၁၁
၈၁။ Italy (အီတလီ)	၁၉၅၅
၈၂။ Ivary Coast (အိုင်ဗရီကို့စ်)	၁၉၆၀၊ ဒီဇင်ဘာ ၂၀
၈၃။ Jamaica (ဂျမေကာ)	၁၉၆၂၊ စက်တင်ဘာ ၁၈
၈၄။ Japan (ဂျပန်)	၁၉၅၆၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၈
၈၅။ Jordan (ဂျော်ဒန်)	၁၉၅၅၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၄
၈၆။ Kazakhstan (ကာဇက်စတန်)	၁၉၉၂၊ မတ်လ ၂
၈၇။ Kenya (ကင်ညာ)	၁၉၆၃၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၆
၈၈။ Kiribati (ကီရီဘာတီ)	၁၉၉၉၊ စက်တင်ဘာ ၁၄
၈၉။ Korea, North (မြောက်ကိုရီးယား)	၁၉၉၁၊ စက်တင်ဘာ ၁၇
၉၀။ Korea, South(တောင်ကိုရီးယား)	၁၉၉၁၊ စက်တင်လာ ၁၇
၉၁။ Kuwait (ကူဝိတ်)	၁၁၉၆၃၊ မေ ၁၄
၉၂။ Kyrgyzstan (ကာဂျစ်စတန်)	၁၉၉၂၊ မတ် ၂
၉၃။ Laos (လာအို)	၁၉၅၅၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၄
၉၄။ Latvia (လတ်ဗီးယား)	၁၉၉၁၊ စက်တင်ဘာ ၁၇
၉၅။ Lebanon (လက်ဘနွန်)	၁၉၄၅၊ အောက်တိုဘာ ၂၄
၉၆။ Lesotho (လီဆိုသို)	၁၉၆၆၊ အောက်တိုဘာ ၁၇
၉၇။ Liberia (လိုက်ဘေးရီးယား)	၁၉၄၅၊ နိုဝင်ဘာ ၂
၉၈။ Libya (လစ်ဗျား)	၁၉၅၅၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၄
၉၉။ Liechtenstein (လီချင်စတိန်း)	၁၉၉၀၊ စက်တင်ဘာ ၁၈
၁၀၀။ L ithuania (လစ်သူရေးနီးယား)	၁၉၉၁၊ စက်တင်ဘာ ၂၄
၁၀၁။ Luxembourg (လူဇင်းဘတ်)	၁၉၄၅၊ အောက်တိုဘာ ၂၄
၁၀၂။ Macedonia (မက်ဆီဒိုးနီးယား)	၁၉၉၃၊ ဧပြီ ၈
၁၀၃။ Madagascar (မဒဂါစကား)	၁၉၆၀၊ စက်တင်ဘာ ၂၀
၁၀၄။ Malawi (မာလာဝီ)	၁၉၆၄၊ ဒီဇင်ဘာ ၁
၁၀၅။ Malaysia (မလေးရှား)	၁၉၅၇၊ စက်တင်ဘာ ၁၇
၁၀၆။ Maldives (မော်လ်ဒိုက်)	၁၉၆၅၊ စက်တင်ဘာ ၂၁
၁၀၇။ Mali (မာလီ)	၁၉၆၀၊ စက်တင်ဘာ ၂၈
၁၀၈။ Malta (မော်လ်တာ)	၁၉၆၄၊ ဒီဇင်ဘာ ၁
၁၀၉။ Marshall Islands (မာရှယ်ကျွန်းစု)	၁၉၉၁၊ စက်တင်ဘာ ၁၇

၁၁၀။	Mauritania (မော်ရီတေးနီးယား)	၁၉၆၁၊ အောက်တိုဘာ ၂၇
၁၁၁။	Mauritius (မောရစ်သျှ)	၁၉၆၈၊ ဧပြီ ၂၄
၁၁၂။	Mexico (မက်ဆီကို)	၁၉၄၅၊ နိုဝင်ဘာ ၇
၁၁၃။	Micronesia (မိုင်ခရိုနီးရှား)	၁၉၉၁၊ စက်တင်ဘာ ၁၇
၁၁၄။	Moldova (မော်ဒိုဗာ)	၁၉၉၂၊ မတ် ၂
၁၁၅။	Monaco (မိုနာကို)	၁၉၉၃၊ မေ ၂၈
၁၁၆။	Mongolia (မွန်ဂိုလီးယား)	၁၉၆၁၊ အောက်တိုဘာ ၂၇
၁၁၇။	Montenegro (မွန်တီနီဂရိုး)	၂၀၀၆၊ နိုဝင်ဘာ ၁
၁၁၈။	Morocco (မော်ရိုကို)	၁၉၅၆၊ နိုဝင်ဘာ ၁၂
၁၁၉။	Mozambique (မိုဇမ်းဘစ်)	၁၉၇၅၊ စက်တင်ဘာ ၁၆
၁၂၀။	Myanmar (မြန်မာ)	၁၉၄၈၊ ဧပြီ ၁၉
၁၂၁။	Namibia (နမီးဘီးယား)	၁၉၉၀၊ ဧပြီ ၂၃
၁၂၂။	Nauru (နော်ရူး)	၁၉၉၉၊ စက်တင်ဘာ ၁၄
၁၂၃။	Nepal (နီပေါ)	၁၉၅၅၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၄
၁၂၄။	Netherlands (နယ်သာလန်)	၁၉၄၅၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၀
၁၂၅။	New Zealand (နယူးဇီလန်)	၁၉၄၅၊ အောက်တိုဘာ ၂၄
၁၂၆။	Nicaragua (နီကာရာဂွာ)	၁၉၄၅၊ အောက်တိုဘာ ၂၄
၁၂၇။	Niger (နိုင်ဂျာ)	၁၉၆၀၊ စက်တင်ဘာ ၂၀
၁၂၈။	Nigeria (နိုင်ဂျီးရီးယား)	၁၉၆၀၊ အောက်တိုဘာ ၇
၁၂၉။	Norway (နော်ဝေ)	၁၉၄၅၊ နိုဝင်ဘာ ၂၇
၁၃၀။	Oman (အိုမန်)	၁၉၇၁၊ အောက်တိုဘာ ၇
၁၃၁။	Pakistan (ပါကစ္စတန်)	၁၉၄၇၊ စက်တင်ဘာ ၃၀
၁၃၂။	Palau (ပလော)	၁၉၉၄၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၅
၁၃၃။	Panama (ပနားမား)	၁၉၄၅၊ နိုဝင်ဘာ ၁၃
၁၃၄။	Papua New Guinea (ပါပူဝါးနယူးဂီနီ)	၁၉၇၅၊ အောက်တိုဘာ ၂၅
၁၃၅။	Paraguay (ပါရာဂွေး)	၁၉၄၅၊ အောက်တိုဘာ ၂၄
၁၃၆။	Peru (ပီရူး)	၁၉၄၅၊ အောက်တိုဘာ ၃၁
၁၃၇။	Philippines (ဖိလစ်ပိုင်)	၁၉၄၅၊ အောက်တိုဘာ ၂၄
၁၃၈။	Poland (ပိုလန်)	၁၉၄၅၊ အောက်တိုဘာ ၂၄
၁၃၉။	Portugal (ပေါ်တူဂီ)	၁၉၅၅၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၄

၁၄၀။	Qatar (ကာတာ)	၁၉၇၁၊ စက်တင်ဘာ ၂၁
၁၄၁။	Romania (ရိုမေးနီးယား)	၁၉၅၅၊ ဒီဇင်လာ ၁၄
၁၄၂။	Russia (ရုရှား)	၁၉၄၅၊ အောက်တိုဘာ ၂၄
၁၄၃။	Rwanda (ရဝမ်ဒါ)	၁၉၆၂၊ စက်တင်ဘာ ၁၈
၁၄၄။	Saint Kitts and Nevis (စိန့်ကစ်နှင့်နီဗစ်)	၁၉၈၃၊ စက်တင်ဘာ ၂၃
၁၄၅။	Saint Lucia (စိန့်လူစီယာ)	၁၉၇၉၊ စက်တင်ဘာ ၁၈
၁၄၆။	Saint Vincent and the Grenadines (စိန့်ဗင်းဆင့်နှင့် ဂရီနာဒင်း)	၁၉၈၀၊ စက်တင်ဘာ ၁၆
၁၄၇။	Samoa (ဆမိုးဝါး)	၁၉၇၆၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၅
၁၄၈။	San Marino (ဆန်မာရီနို)	၁၉၉၂၊ မတ် ၂
၁၄၉။	Sao Tome and Principe (ဆော်တိုမီနှင့် ပရင်စီပီ)	၁၉၇၅၊ စက်တင်ဘာ ၁၆
၁၅၀။	Saudi Arabia (ဆော်ဒီအာရေးဘီးယား)	၁၉၄၅၊ အောက်တိုဘာ ၂၄
၁၅၁။	Senegal (ဆီနီဂဲလ်)	၁၉၆၀၊ စက်တင်ဘာ ၂၈
၁၅၂။	Serbia (ဆားဘီးယား)	၂၀၀၆၊ နိုဝင်ဘာ ၁
၁၅၃။	Seychelles (ဆေးရှဲလ်)	၁၉၇၆၊ စက်တင်ဘာ ၂၁
၁၅၄။	Sierra Leone (ဆီယာရာလီယွန်)	၁၉၆၁၊ စက်တင်ဘာ ၂၇
၁၅၅။	Singapore (စင်ကာပူ)	၁၉၆၅၊ စက်တင်ဘာ ၂၀
၁၅၆။	Slovakia (ဆလိုဗက်ကီးယား)	၁၉၉၃၊ ဇန်နဝါရီ ၁၉
၁၅၇။	Slovenia (ဆလိုဗေးနီးယား)	၁၉၉၂၊ မေ ၂၂
၁၅၈။	Solomon Islands (ဆော်လမွန်ကျွန်းစု)	၁၉၇၈၊ စက်တင်ဘာ ၁၉
၁၅၉။	Somalia (ဆိုမားလီးယား)	၁၉၆၀၊ စက်တင်ဘာ ၂၀
၁၆၀။	South Africa (တောင်အာဖရိက)	၁၉၄၅၊ နိုဝင်ဘာ ၇
၁၆၁။	Spain (စပိန်)	၁၉၅၅၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၄
၁၆၂။	Sri Lanka (သီရိလင်္ကာ)	၁၉၅၅၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၄
၁၆၃။	Sudan (ဆူဒန်)	၁၉၅၆၊ နိုဝင်ဘာ ၁၂
၁၆၄။	Suriname (ဆူရီနမ်)	၁၉၇၅၊ ဒီဇင်ဘာ ၄
၁၆၅။	Swaziland (ဆွာဇီလန်)	၁၉၆၈၊ စက်တင်ဘာ ၂၄
၁၆၆။	Sweden (ဆွီဒင်)	၁၉၄၆၊ နိုဝင်ဘာ ၁၉

၁၆၇။ Switzerland (ဆွစ်ဇာလန်) ၂၀၀၂၊ စက်တင်ဘာ ၁၀
၁၆၈။ Syria (ဆီးရီးယား) ၁၉၄၅၊ အောက်တိုဘာ ၂၄
၁၆၉။ Tajikistan (တာဂျစ်ကစ္စတန်) ၁၉၉၂၊ မတ် ၂
၁၇၀။ Tanzania (တန်ဇန်းနီးယား) ၁၉၆၁၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၄
၁၇၁။ Thailand (ထိုင်း) ၁၉၄၆၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၉
၁၇၂။ Timor-Leste (တီမောလိစ်) ၂၀၀၂၊ စက်တင်ဘာ ၂၇
၁၇၃။ Togo (တိုဂို) ၁၉၆၀၊ စက်တင်ဘာ ၂၀
၁၇၄။ Tonga (တွန်ဂါ) ၁၉၉၉၊ စက်တင်ဘာ ၁၄
၁၇၅။ Trinidad and Tobago (ထရီနီဒက်နှင့်တိုဘားဂိုး) ၁၉၆၂၊ စက်တင်ဘာ ၂၄
၁၇၆။ Tunisia (တူနီးရှား) ၁၉၅၆၊ နိုဝင်ဘာ ၂၄
၁၇၇။ Turkey (တူရကီ) ၁၉၄၅၊ အောက်တိုဘာ ၂၄
၁၇၈။ Turkmenistan (တပ်မင်နစ္စတန်) ၁၉၉၂၊ မတ် ၂
၁၇၉။ Tuvalu (တူဗဲလူး) ၂၀၀၀၊ စက်တင်ဘာ ၅
၁၈၀။ Uganda (ယူဂန်ဒါ) ၁၉၆၂၊ အောက်တိုဘာ ၂၅
၁၈၁။ Ukraine (ယူကရိန်း) ၁၉၄၅၊ အောက်တိုဘာ ၂၄
၁၈၂။ United Arab Emirates (အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စု) ၁၉၇၁၊ ဒီဇင်ဘာ ၉
၁၈၃။ United Kingdom (ဗြိတိန်) ၁၉၄၅၊ အောက်တိုဘာ ၂၄
၁၈၄။ United States (အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု) ၁၉၄၅၊ အောက်တိုဘာ ၂၄
၁၈၅။ Uruguay (ဥရုဂွေး) ၁၉၄၅၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၈
၁၈၆။ Uzbekistan (ဥဇဘက်ကစ္စတန်) ၁၉၉၂၊ မတ် ၂
၁၈၇။ Vanuatu (ဗာနောတူ) ၁၉၈၁၊ စက်တင်ဘာ ၁၅
၁၈၈။ Venezuela (ဗင်နီဇွဲလား) ၁၉၄၅၊ နိုဝင်ဘာ ၁၅
၁၈၉။ Vietnam (ဗီယက်နမ်) ၁၉၇၇၊ စက်တင်ဘာ ၂၀
၁၉၀။ Yemen (ယီမင်) ၁၉၄၇၊ စက်တင်ဘာ ၃၀
၁၉၁။ Zambia (ဇမ်ဘီယာ) ၁၉၆၄၊ ဒီဇင်ဘာ ၁
၁၉၂။ Zimbabwe (ဇင်ဘာဘွေ) ၁၉၈၀၊ ဩဂုတ် ၂၅

urmEiirsm;taluni; orwz,&mrsm;

အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ

၁။ မြို့တော် = ကဘူးလ်
၂။ လူဦးရေ = ၂၈၁၅၀၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ဟာမစ်ကာဇိုင်း
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = သမ္မတ ဟာမစ်ကာဇိုင်း

အယ်လ်ဘေးနီးယား

၁။ မြို့တော် = တီရာနီ
၂။ လူဦးရေ = ၃၁၇၀၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ဘာမာတိုပီ
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ဆာလီဘာရစ်ရှ်

အယ်လ်ဂျီးရီးယား

၁။ မြို့တော် = အယ်လ်ဂျီးယားစ်
၂။ လူဦးရေ = ၃၄၈၉၅၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ အဗ္ဗဒဲလ်လာဇစ် ဘူတီဖိကာ
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် အာမက်အော်ရာဟီယာ

အင်ဂိုလာ

၁။ မြို့တော် = လူအန်ဒါ
၂။ လူဦးရေ = ၁၈၄၉၈၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ဂျိုဆေးအက်ဒူရာဒိုဒေါ့စ် ဆန်တို့စ်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = သမ္မတ ဂျိုဆေးအက်ဒူရာဒိုဒေါ့စ် ဆန်တို့စ်

အာဂျင်တီးနား

၁။ မြို့တော် = ဗျူနိုအေရိစ်
၂။ လူဦးရေ = ၄၀၁၃၄၄၂၅
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ခရစ္စတီးနား ဖာနန်ဒက်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = သမ္မတ ခရစ္စတီးနား ဖာနန်ဒက်

ဩစတြေးလျ

၁။ မြို့တော် = ကင်ဘာရာ

၂။ လူဦးရေ = ၂၂၂၃၆၀၀၀

၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = ဒုတိယမြောက် အဲလီဇဘက်ဘုရင်မကြီး

၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ကီဗင်ရဒ်

ဩစတြီးယား

၁။ မြို့တော် = ဗီယင်နာ

၂။ လူဦးရေ = ၈၃၇၂၉၃၀

၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ဟိန်းဇ်ဖစ်ရှာ

၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ဝါနာဖေးမန်

ဘာရိန်း

၁။ မြို့တော် = မနာမာ

၂။ လူဦးရေ = ၇၉၁၀၀၀

၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = ဘုရင်ဟာမက်ဘင်အစ်ဆာ အဲလ်ခါလီဖာ

၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ်ခါလီဘင် ဆူမန်အဲလ်ခါလီဖာ

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်

၁။ မြို့တော် = ဒါကာ

၂။ လူဦးရေ = ၁၆၂၂၂၀၀၀၀

၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ဇီလာရာမန်

၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ရှိတ်ဟာဆီနာဝါဇက်

ဘီလာရုစ်

၁။ မြို့တော် = မင့်စ်

၂။ လူဦးရေ = ၉၄၈၀၂၀၀

၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတအလက်ဇန္ဒာလူကာရှန်ကို

၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ဆာဂီဆီဒေါ့စကီး

ဘယ်လ်ဂျီယမ်

၁။ မြို့တော် = ဘရပ်ဆဲလ်

၂။ လူဦးရေ = ၁၀၈၂၇၅၁၉

၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = ဒုတိယမြောက် အဲလ်ဘတ်ဘုရင်

၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ရဗ်စ်လက်တာမိ

ဘူလ်တန်

၁။ မြို့တော် = သင်ဖူး

၂။ လူဦးရေ = ၆၉၇၀၀၀

၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = ဘုရင်ဂျိဂမီ ခါဆာနစ်ဂျိုင်းဝမ်ချွတ်

၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ဂျိဂမီယိုဆာသင်လေ

ဘိုလီဗီးယား

၁။ မြို့တော် = လာပက်ဇ်

၂။ လူဦးရေ = ၉၈၇၉၀၀၀

၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ဂျူအန်အီဗိုမော်ရယ်

၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = သမ္မတ ဂျူအန်အီဗိုမော်ရယ်

ဘရာဇီးလ်

၁။ မြို့တော် = ဘရာဇီးလီးယား

၂။ လူဦးရေ = ၁၉၂၈၂၀၀၀၀

၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတလူးဝစ်အင်နာစီယိုလူလာဒါဆီးဗား

၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = သမ္မတလူးဝစ်အင်နာစီယိုလူလာဒါဆီးဗား

ဘရူနိုင်း

၁။ မြို့တော် = ဘန်ဒါဆီရီ ဘီဂါဝန်

၂။ လူဦးရေ = ၄၀၀၀၀၀

၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = ဆူလ်တန်ဆာမူဒါ ဟက်ဆာနယ်ဘိုကီးယား မူအီဇာဒင်ဝါဒူလာ

၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဆူလ်တန်ဆာမူဒါ ဟက်ဆာနယ်ဘိုကီးယား မူအီဇာဒင်ဝါဒူလာ

ကမ္ဘောဒီးယား

၁။ မြို့တော် = ဖနွမ်းပင်
၂။ လူဦးရေ = ၁၄၈၀၅၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = ဘုရင် နိုရိုဒွမ်ဆီဟာမိုနီ
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ဆမ်ဒက်ဟွန်ဆင်

ကနေဒါ

၁။ မြို့တော် = အော့တာဝါ
၂။ လူဦးရေ = ၃၄၀၇၉၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = ဒုတိယမြောက် အဲလီဇဘက်ဘုရင်မကြီး
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် စတီဖင်ဟာပါ

ချီလီ

၁။ မြို့တော် = ဆန်တီယာဂို
၂။ လူဦးရေ = ၁၇၀၆၃၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ဆီဘတ်စတီန်းပိုင်နီရာ
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = သမ္မတ ဆီဘတ်စတီန်းပိုင်နီရာ

တရုတ်

၁။ မြို့တော် = ပေကျင်း
၂။ လူဦးရေ = ၁၃၃၇၁၀၀၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ဟူကျင်တောင်း
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ဝမ်ကြားပေါင်

ကိုလံဘီယာ

၁။ မြို့တော် = ဘိုဂိုတာ
၂။ လူဦးရေ = ၄၅၄၀၉၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ အယ်ဘာရို အူဘာရီဗီလိဇ်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = သမ္မတ အယ်ဘာရို အူဘာရီဗီလိဇ်

ကျူးဘား

၁။ မြို့တော် = ဟာဗားနား
၂။ လူဦးရေ = ၁၁၂၀၄၀၀၀

၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ရောလ်ကက်စထရို
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = သမ္မတ ရောလ်ကက်စထရို

ဒိန်းမတ်

၁။ မြို့တော် = ကိုပေဟေဂင်
၂။ လူဦးရေ = ၅၅၃၄၇၃၈
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = ဘုရင်မကြီး ဒုတိယမြောက် မာဂရက်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် လာ့စ်လော်ကီရပ်စ်မူဆမ်

အီဂျစ်

၁။ မြို့တော် = ကိုင်ရို
၂။ လူဦးရေ = ၇၈၁၆၃၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ဟော်စနီ မူဘာရက်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် အာမက်နာဇစ်

အီသီယိုးပီးယား

၁။ မြို့တော် = အဒစ်အဘာဘာ
၂။ လူဦးရေ = ၇၉၂၂၁၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ဂါမူဝူဒီဂျီအောဂျစ်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် မီလက်ဇီနာဝီ

ဖင်လန်

၁။ မြို့တော် = ဟယ်ဆင်ကီး
၂။ လူဦးရေ = ၅၃၅၈၅၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ တာဂျာဟာလိုနင်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် မက်တီဗာဟာနင်

ပြင်သစ်

၁။ မြို့တော် = ပါရီ
၂။ လူဦးရေ = ၆၅၄၄၇၃၇၄
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ နီကိုလပ်ဆာကိုးဇီး
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ဖရန့်စွစ်ဖီလွန်

ဂျာမနီ

၁။ မြို့တော် = ဘာလင်
၂။ လူဦးရေ = ၈၁၇၅၇၆၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ဟော့စ်ခိုလာ
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် အန်ဂျီလာမာကယ်

ဂရိ

၁။ မြို့တော် = အေသင်
၂။ လူဦးရေ = ၁၁၃၀၆၁၈၃
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ကာရိုလော့စ် ပါပူးလီယာ့စ်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ဂျော့ချ်ပါပန်ဒီရို

အိန္ဒိယ

၁။ မြို့တော် = နယူးဒေလီ
၂။ လူဦးရေ = ၁၁၇၉၉၁၃၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ပရာတီဘာပတေးလ်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် မန်မိုဟမ်ဆင်း

အင်ဒိုနီးရှား

၁။ မြို့တော် = ဂျာကာတာ
၂။ လူဦးရေ = ၂၃၁၃၆၉၅၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ဆူစီလိုဘန်ဘန်းယူဒိုယိုနို
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = သမ္မတ ဆူစီလိုဘန်ဘန်းယူဒိုယိုနို

အီရန်

၁။ မြို့တော် = တီဟီရန်
၂။ လူဦးရေ = ၇၄၁၉၆၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ မာမွတ်အာမက်ဒီနီဂျက်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = သမ္မတ မာမွတ်အာမက်ဒီနီဂျက်

အီရတ်

၁။ မြို့တော် = ဘဂ္ဂဒက်
၂။ လူဦးရေ = ၃၀၇၄၇၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ဂျာလာ တာလာဘာနီ
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် နူရီအဲလ် မာလီကီ

အစ္စရေးလ်

၁။ မြို့တော် = ဂျေရုဆလင်
၂။ လူဦးရေ = ၇၅၃၁၉၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတရှီမွန်ပီးရက်စ်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ဘင်ဂျမင်နေတန်ယာဟု

အီတလီ

၁။ မြို့တော် = ရောမ
၂။ လူဦးရေ = ၆၀၃၂၅၈၀၅
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ဂျီအော်ဂျီယိုနာပိုလီတာနို
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ဆီဗီယိုဘာလူစကိုနီ

ဂျပန်

၁။ မြို့တော် = တိုကျို
၂။ လူဦးရေ = ၁၂၇၃၈၀၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = ဘုရင်အာကီဟီတို
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် နာအိုတိုကန်

ဂျော်ဒန်

၁။ မြို့တော် = အမ်မန်
၂။ လူဦးရေ = ၆၃၁၆၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = ဘုရင်ဒုတိယမြောက်အဗ္ဗဒူလာ
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ဆာမဲရာဖီ

ကင်ညာ

၁။ မြို့တော် = နိုင်ရိုဘီ
၂။ လူဦးရေ = ၃၉၈၀၂၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ အမ်ဝိုင်ကီဘာကီ
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ရေးလ်လအိုဒင်ဂါ

ကီရီဘာတီ

၁။ မြို့တော် = တောင်တာရာဝါ
၂။ လူဦးရေ = ၉၈၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတအန်တိုတီတောင်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = သမ္မတအန်တိုတီတောင်

ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ

၁။ မြို့တော် = ဆိုးလ်
၂။ လူဦးရေ = ၄၉၇၇၃၁၄၅
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ လီမြောင်ဘတ်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ချောင်အင်ချန်း

ကိုရီးယားဒီမိုကရက်တစ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ

၁။ မြို့တော် = ပြုံယမ်း
၂။ လူဦးရေ = ၂၄၀၅၁၇၀၆
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = ကင်မ်အီဆန်း
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ကင်မ်ယောင်အီလ်

ကူဝိတ်

၁။ မြို့တော် = ကူဝိတ်စီးတီး
၂။ လူဦးရေ = ၂၉၈၅၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = အီမား ဆဘားအဲလ်အာမက်ဂျဘား အက်စ်ဆဘား
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် နက်ဆာမိုဟာမက် အဲလ်အာမက်အဲလ်ဆဘား

လာအို

၁။ မြို့တော် = ဗီယင်ကျန်း
၂။ လူဦးရေ = ၆၃၂၀၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ချူမလီဆာယာဆွန်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ်ဘူအာဆွန်ဘူဖာနား

လက်ဘနွန်

၁။ မြို့တော် = ဘေရွတ်
၂။ လူဦးရေ = ၄၂၂၄၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ မိုက်ကယ်ဆေလ်မန်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ဆက်ဟာရီရီ

လစ်ဗျား

၁။ မြို့တော် = ထရီပိုလီ
၂။ လူဦးရေ = ၆၄၂၀၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ မွမ်မာအဲလ်ကဒါဖီ
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ဘဂ်ဒါဒီမာမူဒီ

လူဇင်းဘတ်

၁။ မြို့တော် = လူဇင်းဘတ်
၂။ လူဦးရေ = ၅၀၂၂၀၇
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = မြို့စားကြီး ဟင်နရီ
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ဂျင်းကလောက်ဂျန်ကာ

မလေးရှား

၁။ မြို့တော် = ကွာလာလမ်ပူ
၂။ လူဦးရေ = ၂၈၃၀၆၇၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = ယန်ဒီပါကျူအန်အာဂွန် မိဇန်ဇိုင်ယာနယ်အဘီဒင်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = နာဂျစ်တန်ရာဇတ်

မက်ဆီကို

၁။ မြို့တော် = မက်ဆီကိုစီးတီး
၂။ လူဦးရေ = ၁၀၇၅၅၀၆၉၇
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ဖိလစ် ကယ်ဒီရွန်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = သမ္မတ ဖိလစ် ကယ်ဒီရွန်

မိုနာကို

၁။ မြို့တော် = မိုနာကို
၂။ လူဦးရေ = ၃၃၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = မင်းသားဒုတိယမြောက် အဲဘတ်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီး မီချယ်လ်ရိုဂါ

မြန်မာ

၁။ မြို့တော် = နေပြည်တော်
၂။ လူဦးရေ = ၅၀၀၂၀၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးသန်းရွှေ
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဦးသိန်းစိန်

နီပေါ

၁။ မြို့တော် = ခတ္တမန္ဒူ
၂။ လူဦးရေ = ၂၉၃၃၁၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ရမ်ဘာရမ်ယာဒပ်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် မက်ဟက်ကူမာ

နယ်သာလန်

၁။ မြို့တော် = အမ်စတာဒမ်
၂။ လူဦးရေ = ၁၆၆၀၅၃၇၅
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = ဘုရင်မကြီး ဘီယားထရစ်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ဂျန်ပီတာ ဘော်ကင်နင်ဒီ

နယူးဇီလန်

၁။ မြို့တော် = ဝယ်လင်တန်

၂။ လူဦးရေ = ၄၃၆၅၃၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = ဘုရင်ခံချုပ် အာနန်ဒ်ဆက်ယာနန်ဒ်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ဂျွန်ကီး

နိုင်ဂျီးရီးယား

၁။ မြို့တော် = လားဂို့စ်
၂။ လူဦးရေ = ၁၅၄၇၂၉၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ယူမရူ ယာအဒူယာ
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = သမ္မတ ယူမရူ ယာအဒူယာ

နော်ဝေ

၁။ မြို့တော် = အော့စလို
၂။ လူဦးရေ = ၄၈၇၇၅၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = ပဉ္စမမြောက်ဟာရယ်ဘုရင်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ဂျင်းစတိုင် တန်ဘတ်

အိုမန်

၁။ မြို့တော် = မတ်စကက်
၂။ လူဦးရေ = ၂၈၄၅၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = ဆူလ်တန်ကာဘတ်ဘင်ဆာအဲလ်ဆတ်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဆူလ်တန်ကာဘတ်ဘင်ဆာအဲလ်ဆတ်

ပါကစ္စတန်

၁။ မြို့တော် = အစ္စလာမ်မာဘတ်
၂။ လူဦးရေ = ၁၆၉၃၀၈၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ အာဆစ်အလီဇာဒရီ
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ယူဆတ်ဖ်ရာဇာဂီလာနီ

ပီရူး

၁။ မြို့တော် = လီမာ
၂။ လူဦးရေ = ၂၉၁၃၂၀၁၃
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ အလန်ဂါစီယာ
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ဂျာဗီယာ ဗီလာစကွက်ဇ်

ဖိလစ်ပိုင်

၁။ မြို့တော် = မနီလာ
၂။ လူဦးရေ = ၉၂၂၂၆၆၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ဘင်နစ်နိုနွိုင်နွိုင်အကွီနို
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = သမ္မတ ဘင်နစ်နိုနွိုင်နွိုင်အကွီနို

ပေါ်တူဂီ

၁။ မြို့တော် = လစ္စဘွန်း
၂။ လူဦးရေ = ၁၀၆၃၆၈၈၈
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ အာနီဘာကာဗာကိုဆီးလ်ဗား
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ဂျိုဆေးဆိုကရေးတီး

ကာတာ

၁။ မြို့တော် = ဒိုဟာ
၂။ လူဦးရေ = ၁၄၀၉၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = အီမာဟာမစ်ဘင်ခါလီဖာအဲလ်သာနီ
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ဟာမက်ဘင်
ဂျာဆင်းဘင်းဂျေဘာအဲလ်သာနီ

ရုရှား

၁။ မြို့တော် = မော်စကို
၂။ လူဦးရေ = ၁၄၁၉၂၇၂၉၇
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ဒီမီထရီမက်ဗီဒက်(ဗ်)
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ဗလာဒီမာပူတင်

ဆော်ဒီအာရေးဘီးယား

၁။ မြို့တော် = ရီးယဒ်
၂။ လူဦးရေ = ၂၅၇၂၁၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = ဘုရင်အဗ္ဗဒူလာ
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဘုရင်အဗ္ဗဒူလာ

စင်ကာပူ

၁။ မြို့တော် = စင်ကာပူ
၂။ လူဦးရေ = ၄၉၈၇၆၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ဆဲလ်ပန်ရာမ်မနာသန်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် လီရှန်လွန်း

တောင်အာဖရိက

၁။ မြို့တော် = ပရီတိုးရီးယား
၂။ လူဦးရေ = ၄၉၃၂၀၅၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ဂျက်ကော့ဇ်ဇူးမား
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = သမ္မတ ဂျက်ကော့ဇ်ဇူးမား

စပိန်

၁။ မြို့တော် = မက်ဒရစ်
၂။ လူဦးရေ = ၄၆၀၃၀၁၀၉
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = ပထမမြောက် ဂျူအန်ကားလော့စ်ဘုရင်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ဟိုဆေးလူးဝီရိုဒရီကွက်ဇ်
ဇပါတီရို

သီရိလင်္ကာ

၁။ မြို့တော် = ကိုလံဘို
၂။ လူဦးရေ = ၂၀၂၃၈၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ မဟင်ဒါရာ ဂျာပါကဆာ
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ဒီအမ်ဂျာယာရတ္တနီ

ဆူဒန်

၁။ မြို့တော် = ခါတွန်
၂။ လူဦးရေ = ၃၉၁၅၄၄၉၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတဗိုလ်ချုပ်ကြီး
အိုမာအဲလ်ဆန်ဘရှား
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = သမ္မတဗိုလ်ချုပ်ကြီး
အိုမာအဲလ်ဆန်ဘရှား

ဆွီဒင်

၁။ မြို့တော် = စတော့ဟုမ်း
၂။ လူဦးရေ = ၉၃၄၉၀၅၉
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = ဘုရင်ကားလ်ဂူးစတပ်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ဖရက်ဒစ်ရိန်းဖဲ

ဆွစ်ဇာလန်

၁။ မြို့တော် = ဘန်း
၂။ လူဦးရေ = ၇၇၈၂၉၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ဟန့်စ်ရူးဒေါ့ဖ်မာ့ဇ်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = သမ္မတ ဟန့်စ်ရူးဒေါ့ဖ်မာ့ဇ်

ဆီးရီးယား

၁။ မြို့တော် = ဒမတ်စကတ်
၂။ လူဦးရေ = ၂၁၉၀၆၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ဘရှားအဲလ်အာဆတ်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် မိုဟာမက်အဲလ်အိုတာနီ

ထိုင်း

၁။ မြို့တော် = ဘန်ကောက်
၂။ လူဦးရေ = ၆၃၅၂၅၀၆၂
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = ဘုရင်ဘူမိဘောအဒူယာဒက်ချ်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ်အဘီဆစ်ဝဲ့ချာချီဝ

အရှေ့တီမော

၁။ မြို့တော် = ဒီလီ
၂။ လူဦးရေ = ၁၁၃၄၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ဂျိုဆေးရာမို့စ်ဟော်တာ
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ်ဇာနာနာဂူစမာအို

တူရကီ

၁။ မြို့တော် = အန်ကာရာ
၂။ လူဦးရေ = ၇၂၅၆၁၃၁၂
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ အဗ္ဗဒူလာဂူး
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = သမ္မတ အဗ္ဗဒူလာဂူး

ယူကရိန်း

၁။ မြို့တော် = ကိဗ်
၂။ လူဦးရေ = ၄၅၉၆၂၉၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ဗစ်တာယန်ကိုဗစ်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် မီကိုလာအဇာရော့ဗ်

အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စု

၁။ မြို့တော် = အဘူဒါဘီ
၂။ လူဦးရေ = ၄၅၉၉၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = ရှိတ်ခါလီဖာအီဘင်ဇိုက်အန်နာဟာရန်
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် မူဟာမက်ဘင်ရာ ရှစ်အဲလ်မတ်တန်

ဗြိတိန်

၁။ မြို့တော် = လန်ဒန်
၂။ လူဦးရေ = ၆၂၀၄၁၇၀၈
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = ဒုတိယမြောက်အယ်လီးဇဘက်ဘုရင်မကြီး
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = ဝန်ကြီးချုပ် ဒေးဗစ်ကင်မရွန်း

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု

၁။ မြို့တော် = ဝါရှင်တန်
၂။ လူဦးရေ = ၃၀၉၁၂၀၀၀၀
၃။ နိုင်ငံအကြီးအကဲ = သမ္မတ ဘားရက်အိုဘားမား
၄။ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ = သမ္မတ ဘားရက်အိုဘားမား

ဗင်နီဇွဲလား

၁။	မြို့တော်	=	ကာရာကာ့စ်
၂။	လူဦးရေ	=	၂၈၇၅၀၀၀၀
၃။	နိုင်ငံအကြီးအကဲ	=	သမ္မတ ဟူဂိုးချာဗက်စ်
၄။	အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ	=	သမ္မတ ဟူဂိုးချာဗက်စ်

ဗီယက်နမ်

၁။	မြို့တော်	=	ဟနွိုင်း
၂။	လူဦးရေ	=	၈၅၇၈၉၅၇၃
၃။	နိုင်ငံအကြီးအကဲ	=	သမ္မတငုယင်မင်ထရီးယက်
၄။	အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ	=	ဝန်ကြီးချုပ် ငုယင်တန်ဒန်

ဇင်ဘာဘွေ

၁။	မြို့တော်	=	ဟာရာရေး
၂။	လူဦးရေ	=	၁၂၅၂၃၀၀၀
၃။	နိုင်ငံအကြီးအကဲ	=	သမ္မတ ရောဘတ်မူဂါဘီ
၄။	အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲ	=	ဝန်ကြီးချုပ် မော်ဂန်ထရန်ဂျီရိုင်း



အာရှ-ပစိဖိတ် စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကောင်စီ (အေပက်)
Asia Pacific Economic Cooperation Council (APEC)

ဒေသအတွင်းနှင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများအကြား ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအတွက် ၁၉၈၉ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာတွင် ဖွဲ့စည်းသည်။ ၂၀၀၁ ခုနှစ်၊ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှာ ဩစတြေးလျ၊ ဘရူနိုင်း၊ ကနေဒါ၊ ချီလီ၊ တရုတ်၊ ဟောင်ကောင်၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ ဂျပန်၊ မလေးရှား၊ မက္ကဆီကို၊ နယူးဇီလန်၊ ပါပူဝါနယူးဂီနီ၊ ပီရူး၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ ရုရှား၊ စင်ကာပူ၊ တောင်ကိုရီးယား၊ တရုတ်(တိုင်ပေ)၊ ထိုင်း၊ အမေရိကန် ပြည်ထောင်စုနှင့် ဗီယက်နမ်တို့ဖြစ်ကြသည်။ **ဌာနချုပ်-** စင်ကာပူ။

အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများအသင်း (အာဆီယံ)
Association of Southeast Asian Nations (ASEAN)

အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများအသင်း(အာဆီယံ)ကို ၁၉၆၇ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၈ရက်နေ့တွင် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအကြား စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ယဉ်ကျေးမှု ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု မြှင့်တင်ရန် ဖွဲ့စည်းတည်ထောင်ခဲ့သည်။

အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ

စတင်ဖွဲ့စည်းချိန်က အင်ဒိုနီးရှား၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ မလေးရှား၊ ထိုင်းနှင့် စင်ကာပူ နိုင်ငံ စသည့် (၅)နိုင်ငံသာ ပါဝင်ကြသော်လည်း နောက်ပိုင်းတွင် ဘရူနိုင်း၊ ဗီယက်နမ်၊ မြန်မာ၊ လာအိုနှင့် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံတို့ ပါဝင်လာကြသည်။ ယခုအခါ အရှေ့ တီမောနိုင်ငံအား လေ့လာသူ နိုင်ငံအဖြစ် သတ်မှတ်ထားကြသည်။ ဌာနချုပ်မှာ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၊ ဂျာကာတာမြို့တွင် တည်ရှိသည်။

အာဆီယံအဖွဲ့၏ ရည်ရွယ်ချက်

အာဆီယံကို အဓိကအားဖြင့် အောက်ပါရည်ရွယ်ချက် သုံးရပ်ဖြင့် စတင် ဖွဲ့စည်းခဲ့သည်-

(၁) ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု လုပ်ငန်းစဉ်များမှတစ်ဆင့် ဒေသတွင်း စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု တိုးတက်ဖြစ်ပေါ်ရေးကို မြှင့်တင်ရန်။

(၂) အင်အားကြီးနိုင်ငံများ၏ ပြိုင်ဆိုင်မှု၊ ကြီးစိုးမှုများဒေသတွင်း စိမ့်ဝင်ပျံ့နှံ့ မလာစေရေးအတွက် ဒေသအတွင်း နိုင်ငံရေးနှင့် စီးပွားရေးတည်ငြိမ်မှုကို ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရန်။

(၃) ဒေသအတွင်း နိုင်ငံအချင်းချင်းအကြား ဖြစ်ပေါ်လာသော သဘောထားကွဲလွဲမှုများကို ညှိနှိုင်းဖြေရှင်းသွားရန် တို့ဖြစ်သည်။

အာဆီယံဒေသအတွင်း နိုင်ငံခြားမှ တိုက်ရိုက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို မြှင့်တင်ရန်နှင့် အာဆီယံနိုင်ငံအချင်းချင်း ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် အာဆီယံဒေသအတွင်း လွတ်လပ်သောကုန်သွယ်မှုနယ်မြေ ဖော်ဆောင်ရေး(A.F.T.A) ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အာဆီယံ + 3

အာဆီယံအဖွဲ့ဝင် (၁၀)နိုင်ငံနှင့် ကိုရီးယား၊ ဂျပန်နှင့် တရုတ်နိုင်ငံတို့ ပါဝင်ကြသည်။

ကာရစ်ဘီယံ နေသဟာယနှင့် ဘုံဈေးအဖွဲ့ (ကာရီကွန်)
Caribbean Community and Common Market (CARICOM)

၁၉၇၃ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၁တွင် တည်ထောင်သည်။ အဖွဲ့၏ရည်ရွယ်ချက်မှာ စီးပွားရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေး၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာ၊ အခွန်စည်းကြပ်ခြင်းတို့တွင် ပိုမိုပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံခြားရေးဝါဒတွင်လည်း ပူးပေါင်းချမှတ်ကြရန်ဖြစ်သည်။ ၂၀၀၁ခုနှစ်အထိ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှာ အင်တီဂွာနှင့် ဘာဘူဒါ၊ ဘဟားမား၊ ဘာဘေဒို၊ ဘလိဇ်၊ ဒိုမီနီကာ၊ ဂရင်နေဒါ၊ ဂိုင်ယာနာ၊ ဟေတီ(ယာယီ)၊ ဂျမေကာ၊ မွန်ဆာရက်၊ စိန့်ကစ်နှင့် နီးဗစ်၊ စိန့်လူရှာ၊ စိန့်ဗင်းဆင့်နှင့် ဂရင်နာဒင်း၊ ဆူရီနမ်၊ ထရီနီဒက်နှင့် တိုဘာဂိုတို့ဖြစ်ကြသည်။
ဌာနချုပ်- ဂူယာနာနိုင်ငံ၊ ဂျော့တောင်းမြို့။

လွတ်လပ်သော နေသဟာယအဖွဲ့ (စီအိုင်အက်စ်)
Commonwealth of Independent States (CIS)

ဆိုဗီယက်ပြည်ထောင်စု ပြိုကွဲသွားချိန်တွင် ၁၉၉၁ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ၌ စတင်တည်ထောင်ခဲ့သည့် လွတ်လပ်သော နိုင်ငံများ၏ မဟာမိတ်အဖွဲ့ဖြစ်သည်။ ၂၀၀၁ခုနှစ် အဖွဲ့ဝင်များမှာ ယခင် ဆိုဗီယက်ပြည်ထောင်စုအဖွဲ့ဝင် (၁၅)နိုင်ငံအနက် (၁၂)နိုင်ငံ ဖြစ်ကြသည့် အာမေးနီးယား၊ အဇာဘိုင်ဂျန်၊ ဘီလာရုစ်၊ ဂျော်ဂျီယာ၊ ကာဇက်စတန်၊ တာဂျစ်စတန်၊ မိုဒိုဗာ၊ ရုရှား၊ တာဂျစ်ကစ္စတန်၊ ကာဂျစ်စတန်၊ တာမေနီစတန်၊ ယူကရိန်းနှင့် ဥဇဘက်ကစ္စတန်တို့ ဖြစ်ကြသည်။ နိုင်ငံအကြီးအကဲများကောင်စီ၊ အစိုးရအဖွဲ့ အကြီးအကဲများကောင်စီ စသော ပူးပေါင်းအဖွဲ့များက မူဝါဒချမှတ်သည်။
ဌာနချုပ်- ဘီလာရုစ်နိုင်ငံ၊ မင့်စ်မြို့။

နေသဟာယအဖွဲ့ (The Commonwealth)

နေသဟာယအဖွဲ့ကို မူလက ဗြိတိသျှနေသဟာယနိုင်ငံများအဖွဲ့ဟု ခေါ်သည်။ နောက်တွင် နေသဟာယနိုင်ငံများအဖွဲ့ဟု ခေါ်သည်။ တစ်ချိန်က ဗြိတိသျှ ထီးနန်းရှင်သည် နေသဟာယအဖွဲ့၏ အကြီးအကဲဖြစ်သည်။

နေသဟာယအဖွဲ့တွင် လွတ်လပ်သောနိုင်ငံ(၅၃)နိုင်ငံပါရှိသည်။ ၂၀၀၁ခုနှစ်တွင် ယူနိုက်တက်ကင်းဒမ်းနှင့် အခြား(၁၅)နိုင်ငံသည် အမြဲတမ်း အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်ကြပြီး ဗြိတိသျှထီးနန်းရှင်ကို နိုင်ငံအကြီးအကဲအဖြစ် အသိအမှတ်ပြုကြကာ ၎င်း၏ကိုယ်စား ဘုရင်ခံချုပ်ထားရှိသည်။ ၎င်းတို့မှာ အင်တီဂွာနှင့် ဘာဘူဒါ၊ ဩစတြေးလျ၊ ဘာဟာမား၊ ဘာဘေဒို၊ ဘလိဇ်၊ ကနေဒါ၊ ဂရင်းနေဒါ၊ ဂျမေကာ၊ နယူးဇီလန်၊ ပါပူဝါနယူးဂီနီ၊ စိန့်ကစ်နှင့် နီးဗစ်၊ စိန့်လူရှာ၊ စိန့်ဗင်းဆင့်နှင့် ဂရင်နာဒင်၊ ဆော်လ်မွန်ကျွန်းစုနှင့် တူဗာလူတို့ ဖြစ်ကြသည်။ အခြား(၃၇)နိုင်ငံမှာ ယင်းတို့ကိုယ်ပိုင်နိုင်ငံအကြီးအကဲများရှိကြသည်။ ၎င်းတို့မှာ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၊ ဘော့ဆွာနာ၊ ဘရူနိုင်း၊ ကင်မရွန်း၊ ဆိုက်ပရပ်၊ ဒိုမီနီကာ၊ ဖီဂျီ၊ ဂမ်ဘီယာ၊ ဂါနာ၊ ဂိုင်ယာနာ၊ အိန္ဒိယ၊ ကင်ညာ၊ ကီရီဘာတီ၊ လီဆိုသို၊ မာလဝီ၊ မလေးရှား၊ မော်လဒိုက်၊ မော်လတာ၊ မောရစ်ရှ၊ မိုဇမ်ဘစ်၊ နမီးဘီးယား၊ နော်ရူး၊ ပါကစ္စတန်၊ ဆမိုဝါ၊ ဆေးရှဲ၊ ဆီရာလီယွန်၊ စင်ကာပူ၊ တောင်အာဖရိက၊ သီရိလင်္ကာ၊ ဆွာဇီလန်၊ တန်ဇန်နီးယား၊ တွန်ဂါ၊ ထရီဒက်နှင့် တိုဘာဂို၊ ယူဂန္ဓာ၊ ဗန်နွာတူး၊ ဇမ်ဘီယာနှင့် ဇင်ဘာဘွေ၊ နိုင်ဂျီးရီးယားတို့ ဖြစ်ကြသည်။ နေသဟာယအဖွဲ့သည် ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများ အစည်းအဝေးနှင့် အတွင်းရေးမှူးအဖွဲ့မှတဆင့် ဆက်သွယ်ဆွေးနွေးကြသည်။
ဌာနချုပ်- ဗြိတိန်နိုင်ငံ၊ လန်ဒန်မြို့။

ဥရောပ လွတ်လပ်စွာကုန်သွယ်ရေးအဖွဲ့ (အက်ဖ်တာ)
European Free Trade Association (EFTA)

လွတ်လပ်စွာကုန်သွယ်ရေး တိုးချဲ့မြှင့်တင်ရန် ရည်စူးပြီး ၁၉၆၀ ပြည့်နှစ် မေလတွင် ဖွဲ့စည်းသည်။ ၁၉၆၀ပြည့်နှစ်၊ မေ ၃ တွင် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအကြား အကောက်ခွန်နှင့် ဥရောပသမဂ္ဂနှင့် လွတ်လပ်စွာကုန်သွယ်မှု သဘောတူညီချက် ရရှိသည်။ ၁၉၉၂ခုနှစ်တွင် အက်ဖ်တာနှင့် အီးယူတို့သည် အဖွဲ့အစည်းနှစ်ခုအတွင်းရှိ နိုင်ငံအချင်းချင်း တစ်ခုတည်းသောဈေးကွက် ထူထောင်ရန် သဘောတူညီကြသည်။ (ကုန်ပစ္စည်းများ၊ ဝန်ဆောင်မှုများ၊ အရင်းအနှီးများနှင့် အလုပ်သမားများ လွတ်လပ်စွာ စီးဆင်းနိုင်သည်။) ၂၀၀၁ခုနှစ်အထိ အဖွဲ့ဝင်များမှာ အိုက်စလန်၊ လက်ချင်စတိန်း၊ နော်ဝေနှင့် ဆွစ်ဇာလန်တို့ဖြစ်ကြသည်။ ယခင် အက်ဖ်တာအဖွဲ့ဝင် အတော်

များများသည် ယခုအခါ ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင်များ ဖြစ်ကုန်ကြသည်။
ဌာနချုပ်- ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ၊ ဂျီနီဗာမြို့။

ဥရောပသမဂ္ဂ (အီးယူ) ဘုံဈေး European Union (EU)

၁၉၉၄အထိ ဥရောပအဖွဲ့[European Community (EC)]ဟု သိရှိခဲ့ကြသော ဤအဖွဲ့သည် ဘုံအဖွဲ့ဝင်များပါရှိသော အဖွဲ့အစည်းသုံးခုကို စုပေါင်း ခေါ်ဝေါ်သော အမည်ဖြစ်သည်။ ယင်းအဖွဲ့အစည်း သုံးခုမှာ ဥရောပစီးပွားရေး အဖွဲ့(ဘုံဈေးအဖွဲ့) [European Community (Common Market)]၊ ဥရောပ ကျောက်မီးသွေးနှင့်သံမဏိ အဖွဲ့ [European Coal and Steel Community]ဥရောပအဏုမြူ စွမ်းအင်အဖွဲ့ (ယူရေတွန်) [European Atomic Energy Community (Euratom)]တို့ ဖြစ်သည်။

၂၀၀၁ခုနှစ်အထိ တင်းပြည့်အဖွဲ့ဝင်(၁၅)နိုင်ငံမှာ ဩစတြီးယား၊ ဘယ်လ်ဂျီယံ၊ ဒိန်းမတ်၊ ဖင်လန်၊ ပြင်သစ်၊ ဂျာမနီ၊ ဂရိ၊ အိုင်ယာလန်၊ အီတလီ၊ လူဇင်ဘတ်၊ နယ်သာလန်၊ ပေါ်တူဂီ၊ စပိန်၊ ဆွီဒင်၊ ယူနိုက်တက်ကင်းဒမ်းတို့ဖြစ်ကြသည်။

၂၀၀၄ခုနှစ်၊ မေလ ၁ရက်နေ့တွင် ဆိုက်ပရပ်စ်၊ ချက်သမ္မတနိုင်ငံ၊ အက်စတိုးနီးယား၊ ဟန်ဂေရီ၊ လတ်ဗီးယား၊ လစ်သူရေးနီးယား၊ မော်လ်တာ၊ ပိုလန်၊ ဆလိုဗက်ကီးယားနှင့် ဆလိုဗေးနီးယားတို့ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ ဖြစ်လာကြသည်။

အဖွဲ့ဝင်များသည် ၎င်းတို့၏စီးပွားရေးကို စုရုံးပေါင်းစည်းရန်၊ လူမှုရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများကို ပေါင်းစည်းလုပ်ဆောင်ရန်၊ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများကို နိုင်ငံရေး သမဂ္ဂကြီးအဖြစ် ထူထောင်ရန် ရည်မှန်းကြသည်။ ၁၉၉၂ဒီဇင်ဘာ ၃၁မှ အစပြု၍ ကုန်ပစ္စည်းများ၊ ဝန်ဆောင်မှုများ၊ အလုပ်သမားများနှင့် ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသည်များ ဥရောပသမဂ္ဂအတွင်း စီးဆင်းသွားလာခြင်းကို ကန့်သတ်မှုများ လုံးဝမပြုလုပ်ရန် သဘောတူခဲ့ကြသည်။ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေး၊ ငါးဖမ်းလုပ်ငန်းနှင့် နျူးကလီးယား သုတေသနလုပ်ငန်းတို့တွင်လည်း တူညီသောမူဝါဒများ ထားရှိကြသည်။

အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံခေါင်းဆောင်များသည် ၁၉၉၁ ဒီဇင်ဘာလတွင် နယ်သာလန်နိုင်ငံ မက်စ်ထရစ်မြို့၌တွေ့ဆုံကာ နိုင်ငံစီးပွားရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများအတွက် သဘောတူစာချုပ်ကို လက်မှတ်ရေးထိုးကြသည်။

မက်စ်ထရစ်သဘောတူညီချက်များမှာ-

ဥရောပအဖွဲ့အတွင်းရှိ အချို့သောနိုင်ငံများတွင် ၁၉၉၃ခုနှစ်မှစ၍ ဘုံငွေကြေးစနစ်(ယူရိုငွေ)ထားရှိရန်ပါဝင်ရေး မပါဝင်ရေးအတွက် ဗြိတိန်နှင့် ဒိန်းမတ်နိုင်ငံတို့ကို ရွေးချယ်ခွင့်ပေးရန်။

- ဘုံနိုင်ငံခြားရေးဝါဒထားရှိရန်။

- ဘုံကာကွယ်ရေးမူဝါဒအတွက် အခြေခံအချက်များ ချမှတ်ရန်။
- လူမှုရေးမူဝါဒများတွင် အဓိကနိုးဆော်ပေးသွားရန်။ (ဤစီမံကိန်းတွင် ဗြိတိန်နိုင်ငံမပါ)
- အဖွဲ့အတွင်းရှိ ဆင်းရဲသောနိုင်ငံများကို အကူအညီများတိုးပေးသွားရန်။
- အမတ်(၅၆၇)ဦး ပါဝင်သော ဥရောပပါလီမန်ကို လုပ်ပိုင်ခွင့်များ အနည်းငယ် တိုးမြှင့်ပေးသွားရန်။

ထိုစဉ်က အဖွဲ့ဝင် (၁၂)နိုင်ငံစလုံးက အတည်ပြုပြီးနောက် မက်စ်ထရစ် စာချုပ်သည် ၁၉၉၃ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၁ရက်နေ့မှစ၍ အသက်ဝင်သည်။

၁၉၉၈ ဇွန်လတွင် ဥရောပဗဟိုဘဏ်ကို ထူထောင်သည်။ ၁၉၉၉ ဇွန် ၁တွင် ဥရောပသမဂ္ဂ (၁၅)နိုင်ငံအနက် (၁၁)နိုင်ငံသည် ယူရိုငွေကြေးကို အချို့ကိစ္စများအတွက် စတင်အသုံးပြုကြသည်။ ယင်း(၁၁)နိုင်ငံမှာ ဩစတြီးယား၊ ဘယ်လ်ဂျီယံ၊ ဖင်လန်၊ ပြင်သစ်၊ ဂျာမနီ၊ အိုက်စလန်၊ အီတလီ၊ လူဇင်းဘတ်၊ နယ်သာလန်၊ ပေါ်တူဂီနှင့် စပိန်ဖြစ်သည်။

၁၉၉၉ အောက်တိုဘာ(၁၅-၁၆)တွင် ဖင်လန်နိုင်ငံ ကမ်ပီယာမြို့၌ ဥရောပသမဂ္ဂ အထူးအစည်းအဝေးကို ကျင်းပခဲ့သည်။ ထိုအစည်းအဝေးမှ အချက်(၁၀)ချက်ပါသော လုပ်ငန်းစဉ်ကို ချမှတ်ခဲ့သည်။ ထိုအချက်များတွင် သမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံတစ်ခု၏ တရားစီရင်ထုံးများကို အခြားသမဂ္ဂနိုင်ငံ များက အသိအမှတ်ပြုရေး၊ ပြစ်မှုကျူးလွန်သူဟု သံသယရှိသူများကို တရားရုံးလုပ်ထုံး လုပ်နည်းများဖြင့် မကြန့်ကြာစေဘဲ သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံသို့ လွှဲပြောင်းပေးရေး၊ ခိုလှုံခွင့်တောင်းခံသူ ဒုက္ခသည်ဟူသောဝေါဟာရအပေါ် အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက် တူညီရေးတို့ပါဝင်သည်။

ထိုအစည်းအဝေးမှပင် ဥရောပသမဂ္ဂသို့ ဝင်ခွင့်တောင်းခံသောနိုင်ငံများ၏ အရေအတွက်ကိုနှစ်ဆတိုး၍ လက်ခံရန်သဘောတူညီကြသည်။
ဌာနချုပ် - ဘဲလ်ဂျီယံနိုင်ငံ၊ ဘရပ်ဆဲလ်မြို့။

ရှစ်နိုင်ငံအုပ်စု (ဂျီအိတ်)
Group of Eight (G-8)

၁၉၈၅ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာ ၂၂တွင် တည်ထောင်သည်။ စက်မှုထွန်းကားပြီး ဒီမိုကရေစီထိပ်သီးခုနှစ်နိုင်ငံ (ကနေဒါ၊ ပြင်သစ်၊ ဂျာမနီ၊ အီတလီ၊ ဂျပန်၊ ဗြိတိန်၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု)နှင့် (နောက်ပိုင်းတွင်) ရုရှားနိုင်ငံတို့သည် ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးနှင့် အခြားကိစ္စများကို ကာလအပိုင်းအခြားအလျောက် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးကြသည်။ ၁၉၉၈ခုနှစ် မေလတွင်ကျင်းပသောအစည်းအဝေးက ဂျီအိတ် (**G-8**)သို့

အမည်ပြောင်းသည်။ အချို့ကိစ္စရပ်များတွင် အထူးသဖြင့် ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးနှင့် ပတ်သက်သည်များတွင် မူလခုနစ်နိုင်ငံသည် ရုရှားမပါဝင်ဘဲ စည်းဝေးနိုင်သည်။

နိုင်ငံတကာရာဇဝတ်မှုနှိမ်နင်းရေးရဲအဖွဲ့ (အင်တာပို)

International Criminal Police Organization (INTERPOL)

နိုင်ငံအသီးသီးရှိ မတူခြားနားကြသော ဥပဒေဘောင်များအတွင်းမှနေ၍ ရဲဘက်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများကို အချင်းချင်း အတတ်နိုင်ဆုံး အပြန်အလှန် ကူညီဆောင်ရွက်သွားကြရန် အင်တာပိုအဖွဲ့ကို ၁၉၅၆ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၁၃တွင် တည်ထောင်ခဲ့သည်။ ၂၀၀၆ခုနှစ်တွင် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံပေါင်း (၁၈၆)နိုင်ငံရှိလာခဲ့သည်။

အာရပ်အဖွဲ့ချုပ်

League of Arab States (Arab League)

အဖွဲ့ချုပ်သည် စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ နိုင်ငံရေးနှင့် စစ်ရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများကို တိုးမြှင့်ရန် ၁၉၄၅ခုနှစ်၊ မတ်လ ၂၂ရက်နေ့တွင် စတင်ထူထောင်ခဲ့သည်။ အာရပ်နိုင်ငံများအတွင်း ဖြစ်ပွားသော အငြင်းပွားမှု များကို စေ့စပ်ဖြေရှင်းပေးသည်။ နိုင်ငံတကာစေ့စပ်ညှိနှိုင်းမှုများတွင် အာရပ် နိုင်ငံများကိုယ်စားဆောင်ရွက်သည်။ ၂၀၀၅ခုနှစ် အဖွဲ့ဝင်များမှာ အယ်လ်ဂျီးရီးယား၊ ဘာရိန်း၊ ကော်မိုရို၊ ဂျီဘူတီ၊ အီဂျစ်၊ ဂျော်ဒန်၊ ကူဝိတ်၊ လက်ဘနွန်၊ လစ်ဗျား၊ မော်ရီတေးနီးယား၊ မော်ရိုကို၊ အိုမန်၊ ပါလက်စတိုင်း၊ (အဖွဲ့ချုပ်က ပါလက်စတိုင်းကို လွတ်လပ်သော နိုင်ငံအဖြစ် သတ်မှတ်သည်။) ကာတာ၊ ဆော်ဒီအာရေးဗီးယား၊ ဆိုမာလီယာ၊ ဆူဒန်၊ ဆီးရီးယား၊ တူနီးရှား၊ အာရပ်စော်ဘွားများ နိုင်ငံနှင့် ယီမင်တို့ဖြစ်ကြသည်။
ဌာနချုပ်- အီဂျစ်နိုင်ငံ၊ ကိုင်ရိုမြို့။

မြောက်အတ္တလန္တိတ်စာချုပ်အဖွဲ့ (နေတိုး)

North Atlantic Treaty Organization (NATO)

နေတိုးအဖွဲ့ချုပ်ကို ၁၉၄၉ခုနှစ် ဧပြီ ၄တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးပြီး ၁၉၄၉ ဩဂုတ် ၂၄တွင် စတင်အသက်ဝင်သည်။ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှာ ဘဲလ်ဂျီယမ်၊ ကနေဒါ၊ ဘူဂေးရီးယား၊ ချက်သမ္မတနိုင်ငံ၊ ဒိန်းမတ်၊ အက်စတိုးနီးယား၊ ပြင်သစ်၊ ဂျာမနီ၊ ဂရိ၊ ဟန်ဂေရီ၊ အိုက်စလန်၊ အီတလီ၊ လတ်ဗီးယား၊ လစ်သူရေးနီးယား၊ လူဇင်ဘတ်၊ နယ်သာလန်၊ နော်ဝေ၊ ပိုလန်၊ ပေါ်တူဂီ၊ ရိုမေးနီးယား၊ ဆလိုဗက်ကီးယား၊ ဆလိုဗေးနီးယား၊ စပိန်၊ တူရကီ၊ ဗြိတိန်နှင့် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတို့ ဖြစ်ကြသည်။

အဖွဲ့ဝင်များသည် အငြင်းပွားမှုများကို ငြိမ်းချမ်းသောနည်းလမ်းဖြင့် ဖြေရှင်းရန်၊ လက်နက်ဖြင့်တိုက်ခိုက်လာသည်ကို ခုခံတွန်းလှန်ရန်၊ တစ်နိုင်ငံချင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်အားလုံး၏ စုပေါင်းစွမ်းဆောင်မှုကို တိုးမြှင့်ရန်၊ အဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံအား တိုက်ခိုက်လာသည်ကို အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအားလုံးအား တိုက်ခိုက်သည်ဟု မှတ်ယူရန်၊ တစ်ဖက်မှ တိုက်ခိုက်လာသည်ကို ခုခံတွန်းလှန်ရန်အတွက် ကုလသမဂ္ဂ ပဋိညာဉ်စာတမ်း၊ စာပိုဒ် (၅၁)အရ လိုအပ်သလို အရေးယူဆောင်ရွက်ရန်တို့ကို သဘောတူသည်။

နေတိုးဖွဲ့စည်းပုံတွင် ကောင်စီတစ်ခု၊ ကာကွယ်ရေးစီမံကိန်းကော်မတီ၊ စစ်ရေးကော်မတီ၊ (ဌာနချုပ်၊ ဥရောပဌာနချုပ်၊ အတ္တလန္တိတ်ဌာနချုပ်)၊ နျူကလီးယားစီမံကိန်းအဖွဲ့၊ ကနေဒါ၊ အမေရိကန်ဒေသ စီမံကိန်းအဖွဲ့တို့ ပါဝင်သည်။ ပြင်သစ်နိုင်ငံသည် စစ်ရေး ဌာနချုပ်ဖွဲ့စည်းမှုမှ ၁၉၉၆တွင် နုတ်ထွက်သွားသည်။

၁၉၉၀ပြည့်လွန် စောစောပိုင်းနှစ်များတွင် ဆိုဗီယက်ပြည်ထောင်စုပြိုကွဲသွားပြီး စစ်အေးတိုက်ပွဲ ပြီးဆုံးသွားသောအခါ နေတိုးအဖွဲ့သည် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ ဆောင်ရွက်သည့်အနေဖြင့် နိုင်ငံရေးလှုပ်ရှားမှုများပေါ်တွင် ပိုမိုအာရုံစိုက်ပြီး ဒေသဆိုင်ရာ ပြဿနာများတွင် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် လျင်မြန်စွာ တပ်ဖြန့်နိုင်သော လျှပ်တစ်ပြက်တပ်ဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းသည်။

၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်များအလယ်ပိုင်းတွင် ရုရှားနှင့် ယခင်ဆိုဗီယက်နိုင်ငံဟောင်းများပါဝင်သော (၂၇)နိုင်ငံသည် နေတိုးနှင့် ပူးပေါင်းပြီး ငြိမ်းချမ်းရေး ပူးပေါင်းအဖွဲ့ ဆိုသည်ကို ဖွဲ့စည်းသည်။ (၁၉၉၃ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာတွင် စာချုပ် မူကြမ်းရေးဆွဲသည်) ယင်းအဖွဲ့သည် စစ်ရေးပူးပေါင်းလေ့ကျင့်ခြင်း၊ ငြိမ်းချမ်းရေးထိန်းသိမ်းမှုလုပ်ငန်းနှင့် သတင်းအချက်အလက်များ လဲလှယ်မှု ပြုလုပ်ကြသည်။

နေတိုးအဖွဲ့ကို တိုးချဲ့သည့်အနေဖြင့် ယခင်အရှေ့အုပ်စုဝင်နိုင်ငံများကို တင်းပြည့်အဖွဲ့ဝင်များအဖြစ် လက်ခံသည်။ ၁၉၉၃ခုနှစ်၊ မတ်လ ၁၂တွင် ယခင် ဝါဆောစာချုပ်အဖွဲ့ဝင်သုံးနိုင်ငံဖြစ်သော ဟန်ဂေရီ၊ ပိုလန်နှင့် ချက်သမ္မတနိုင်ငံ တို့သည် အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်လာကြသည်။ **ဌာနချုပ်-** ဘဲလ်ဂျီယံနိုင်ငံ၊ ဘရပ်ဆဲလ်မြို့။

အာဖရိကသမဂ္ဂ

African Union (AU)

အာဖရိက ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့(Organization of African Unity)ခေါ် အိုအေယူကို ၁၉၆၃ခုနှစ်၊ မေ ၂၅တွင် အာဖရိက (၃၂)နိုင်ငံဖြင့် စတင် ဖွဲ့စည်း၍ ၂၀၀၂ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လတွင် ဖျက်သိမ်းကာ အာဖရိကသမဂ္ဂ (အေယူ) အမည်ဖြင့် ပြန်လည် ဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံများအဖွဲ့ (အိုအေအက်စ်)
Organization of American States (OAS)

အိုအေအက်စ်ကို ၁၉၄၈ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၃၀တွင် ကိုလံဘီယာနိုင်ငံ ဘိုဂိုတာမြို့တွင် ဖွဲ့စည်းတည်ထောင်သည်။ အဖွဲ့တွင် အမြဲတမ်းကောင်စီတစ်ခု၊ အမေရိကန်နိုင်ငံများဆိုင်ရာ စီးပွားရေးနှင့် လူမှုရေးကောင်စီ၊ ပညာရေး၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် သိပ္ပံရေးရာကောင်စီ၊ တရားရေးကော်မတီတစ်ခုနှင့် လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာကော်မရှင်တစ်ခုတို့ပါရှိသည်။ အမြဲတမ်းကောင်စီသည် အရေးပေါ်လုံခြုံရေးကိစ္စများကို ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးများအစည်းအဝေးကို ခေါ်ယူနိုင်သည်။ အထွေထွေညီလာခံကို နှစ်စဉ်ကျင်းပသည်။

၂၀၀၅ခုနှစ်အထိ အဖွဲ့ဝင်များမှာ အင်တီဂွာနှင့် ဘာဘူဒါ၊ အာဂျင်တီးနား၊ ဘဟားမား၊ ဘာဘေဒို၊ ဘလိဇ်၊ ဘိုလီးဗီးယား၊ ဘရာဇီး၊ ဒိုမီနီကာ၊ ဒိုမီနီကန်သမ္မတနိုင်ငံ၊ အီကွေဒေါ၊ အယ်လ်ဆာဗေဒေါ၊ ဂရင်နေဒါ၊ ဂွာတီမာလာ၊ ဂိုင်ယာနာ၊ ဟေတီ၊ ဟွန်ဒူရပ်၊ ဂျမေကာ၊ မက်ဆီကို၊ နီကာရာဂွာ၊ ပနားမား၊ ပါရာဂွေး၊ ပီရူး၊ စိန့်ကစ်နှင့် နီဗစ်၊ စိန့်လူရှာ၊ စိန့်ဗင်းဆင့်နှင့် ဂရင်းနာဒင်း၊ ဆူရီနမ်၊ ထရီနီဒက်နှင့် တိုဘားဂို၊ ကနေဒါ၊ ချီလီ၊ ကိုလံဘီယာ၊ ကိုစတာရီကာ၊ ကျူးဘား၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၊ ဉရုဂွေးနှင့် ဗင်နီဇွဲလားနိုင်ငံတို့ဖြစ်ကြသည်။ ၁၉၆၂တွင် ကျူးဘားကို အဖွဲ့လှုပ်ရှားမှုမှ ဖယ်ရှားသည်။

ဌာနချုပ်- အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၊ ဝါရှင်တန်ဒီစီ။

စီးပွားရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအဖွဲ့ (အိုအီးစီဒီ)
Organization for Economic Co-operation and Development (OECD)

အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ စီးပွားရေးနှင့် လူမှုရေးတိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးမှုများကို ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံများ၏ကိုယ်စား လက်တွဲညီညွတ်မှုနှင့် လှုံ့ဆော် အားပေးမှုများပြုလုပ်ရန် ၁၉၆၁ခုနှစ်တွင် တည်ထောင်သည်။ အဖွဲ့သည် စီးပွားရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရေးရာအချက်အလက်များကို စုဆောင်း ဖြန့်ချိပေးသည်။

၂၀၀၅ခုနှစ်ထိ အဖွဲ့ဝင်များမှာ ဩစတြေးလျ၊ ဩစတြီးယား၊ ဘဲလ်ဂျီယံ၊ ကနေဒါ၊ ချက်သမ္မတနိုင်ငံ၊ ဒိန်းမတ်၊ ဖင်လန်၊ ပြင်သစ်၊ ဂျာမနီ၊ ဂရိ၊ ဟန်ဂေရီ၊ အိုင်စလန်၊ အိုင်ယာလန်၊ အီတလီ၊ ဂျပန်၊ လူဇင်းဘတ်၊ မက်ဆီကို၊ နယ်သာလန်၊ နယူးဇီလန်၊ နော်ဝေ၊ ပိုလန်၊ ပေါ်တူဂီ၊ ဆလိုဗက်ကီးယား၊ တောင်ကိုရီးယား၊ စပိန်၊ ဆွီဒင်၊ ဆွစ်ဇာလန်၊ တူရကီ၊ ဗြိတိန်နှင့် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု တို့ဖြစ်ကြသည်။

ဌာနချုပ်- ပြင်သစ်နိုင်ငံ၊ ပါရီမြို့။

ရေနံရောင်း နိုင်ငံများအဖွဲ့ (အိုပက်)
Organization of Petroleum Exporting Countries (OPEC)

၁၉၆၀ပြည့်နှစ်၊ စက်တင်ဘာ ၁၄တွင် ဖွဲ့စည်းသည်။ ရေနံထုတ်လုပ်မှုကို ကန့်သတ်ပြီး ရေနံဈေးနှုန်းကိုသတ်မှတ်သည်။ အဖွဲ့သည် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများနှင့် ရေနံသုံးစွဲသော စက်မှုနိုင်ငံများ ဆက်ဆံရေးတွင် အဖွဲ့ဝင်များ၏ ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အကျိုးကို ရှေ့ရှုသည်။ ၂၀၀၅ခုနှစ်ထိ အဖွဲ့ဝင်များမှာ အယ်လ်ဂျီးရီးယား၊ ဂါဘွန်၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ အီရန်၊ အီရတ်၊ ကူဝိတ်၊ လစ်ဗျား၊ နိုင်ဂျီးရီးယား၊ ကာတာ၊ ဆော်ဒီအာရေဗီးယား၊ အာရပ်စော်ဘွားများနိုင်ငံနှင့် ဗင်နီဇွဲလားနိုင်ငံတို့ဖြစ်ကြသည်။ **ဌာနချုပ်-** ဩစတြီးယားနိုင်ငံ၊ ဗီယင်နာမြို့။

ဉရောပလုံခြုံရေးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ (အိုအက်စ်စီအီး)
Organization of Security and Cooperation in Europe (OSCE)

၁၉၇၂ခုနှစ် ဉရောပလုံခြုံရေးနှင့် စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ညီလာခံတွင်ဖွဲ့စည်းသည်။ လက်ရှိအမည်ကို ၁၉၉၅ ဇန်နဝါရီ ၁တွင် အတည်ပြုသည်။ နေတိုးစာချုပ်နှင့် ဝါဆောစာချုပ်အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသည်။ အဖွဲ့၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ အရှေ့အနောက် ဆက်ဆံရေး တိုးမြှင့်ရန်အတွက် မကျူးကျော်ရေး၊ လူ့အခွင့်အရေး၊ စီးပွားရေး၊ သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာ၊ ယဉ်ကျေးမှုဖလှယ်ရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးတို့တွင် ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်သွားကြရန်ဖြစ်သည်။ ၂၀၀၅ခုနှစ်အထိ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံပေါင်း (၅၅)နိုင်ငံရှိသည်။

ဌာနချုပ်- ဩစတြီးယားနိုင်ငံ၊ ဗီယင်နာမြို့။

ဘင်းစတက်အဖွဲ့ (BIMSTEC)

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၊ အိန္ဒိယ၊ မြန်မာ၊ သီရိလင်္ကာနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံစီးပွားရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအဖွဲ့ကို ၁၉၉၇ခုနှစ် ဇွန်လ (၆)ရက်နေ့တွင် စတင်ဖွဲ့စည်းသည်။ ၁၉၉၇ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၂၅ရက်မှစ၍ မြန်မာနိုင်ငံသည် အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် ပါဝင်ခဲ့သည်။ အာဆီယံကဲ့သို့ အရေးပါသောအဖွဲ့အစည်း တစ်ခုဖြစ်သည်။ ယခုအခါ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၊ ဘူတန်၊ အိန္ဒိယ၊ မြန်မာ၊ နီပေါ၊ သီရိလင်္ကာနှင့် ထိုင်းတို့ပါဝင်သည်။ ၃၁. ၇. ၂၀၀၄ ရက်နေ့တွင် ထိုင်းနိုင်ငံ ဘန်ကောက်မြို့၌ ကျင်းပသည့် ထိပ်သီးအစည်းအဝေးမှ အဖွဲ့၏ အခေါ်အဝေါ် ဘင်းစတက်ကို ကဏ္ဍစုံနည်းပညာနှင့် စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် ဦးဆောင်ဦးရွက်ပြုမှုအစီအစဉ် **BIMSTEC= Bay of Bengal initiative for Multi Sectoral Technical and Economic Cooporation** ဟု ပြောင်းလဲခေါ်ဝေါ်ရန် သဘောတူညီခဲ့ကြသည်။

jrermEiiEi owrequo,xm;aom Eiirsm;
(1947 cEpr 2009 cEptx)

စဉ်	နိုင်ငံ	သံတမန်ဆက်သွယ်သည့်နေ့ရက်
၁။	ဗြိတိန်နိုင်ငံ	၇-၇-၁၉၄၇
၂။	ပါကစ္စတန်	၁-၈-၁၉၄၇
၃။	အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု	၁၉-၉-၁၉၄၇
၄။	အိန္ဒိယ	၄-၁-၁၉၄၈
၅။	ရုရှားပြည်ထောင်စု	၁၈-၂-၁၉၄၈
၆။	ပြင်သစ်	၂၈-၂-၁၉၄၈
၇။	ထိုင်း	၂၄-၈-၁၉၄၈
၈။	နယ်သာလန်	၁၉၄၈
၉။	သီရိလင်္ကာ	၇-၆-၁၉၄၉
၁၀။	အင်ဒိုနီးရှား	၂၇-၁၂-၁၉၄၉
၁၁။	တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ	၈-၆-၁၉၅၀
၁၂။	ယူဂိုဆလားဗီးယား	၁၉-၁၂-၁၉၅၀
၁၃။	အီတလီ	၁၉၅၀
၁၄။	သြစတြီးယား	၉-၇-၁၉၅၃
၁၅။	အစ္စရေး	၁၃-၇-၁၉၅၃
၁၆။	သြစတြေးလျ	၁-၈-၁၉၅၃
၁၇။	အီဂျစ်	၈-၈-၁၉၅၃
၁၈။	ဘယ်လ်ဂျီယံ	၁၉၅၃
၁၉။	ဂျာမဏီ	၉-၄-၁၉၅၄
၂၀။	ဖင်လန်	၂၂-၇-၁၉၅၄
၂၁။	ဂျပန်	၁-၁၂-၁၉၅၄
၂၂။	ပိုလန်	၁၁-၁၀-၁၉၅၅
၂၃။	ဒိန်းမတ်	၁၉၅၅
၂၄။	ကမ္ဘောဒီးယား	၁၉၅၅
၂၅။	ချက်သမ္မတနိုင်ငံ	၃-၁-၁၉၅၆
၂၆။	စလိုဗက်သမ္မတနိုင်ငံ	၃-၁-၁၉၅၆
၂၇။	ဟန်ဂေရီ	၅-၃-၁၉၅၆
၂၈။	ရိုမေးနီးယား	၁၅-၃-၁၉၅၆
၂၉။	ဘူဂေးရီးယား	၁၆-၅-၁၉၅၆
၃၀။	အီရတ်	၂၃-၇-၁၉၅၆

၃၁။	ဖိလစ်ပိုင်	၃၀-၇-၁၉၅၆
၃၂။	မွန်ဂိုးလီးယား	၂၈-၉-၁၉၅၆
၃၃။	အာဖဂန်နစ္စတန်	၈-၁၁-၁၉၅၆
၃၄။	ဆွီဒင်	၁၉၅၆
၃၅။	နော်ဝေ	၁၉၅၆
၃၆။	လာအို	၁၉၅၆
၃၇။	ဆွစ်ဇာလန်	၁၉၅၇
၃၈။	မလေးရှား	၁-၃-၁၉၅၈
၃၉။	ဂရိ	၂၀-၃-၁၉၅၈
၄၀။	ကနေဒါ	၉-၈-၁၉၅၈
၄၁။	တူရကီ	၂-၉-၁၉၅၈
၄၂။	နယူးဇီလန်	၁၅-၁၁-၁၉၅၈
၄၃။	နီပေါ	၃-၃-၁၉၆၀
၄၄။	စင်ကာပူ	၁၂-၈-၁၉၆၆
၄၅။	စပိန်	၁၁-၃-၁၉၆၇
၄၆။	အီရန်	၈-၈-၁၉၆၈
၄၇။	အယ်လ်ဂျီးရီးယား	၁၅-၁၁-၁၉၆၈
၄၈။	မော်လ်ဒိုက်	၁၅-၁-၁၉၇၀
၄၉။	နိုင်ဂျီးရီးယား	၂၄-၁-၁၉၇၀
၅၀။	ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်	၂၁-၃-၁၉၇၂
၅၁။	ဆီးရီးယား	၁၅-၆-၁၉၇၂
၅၂။	အာဂျင်တီးနား	၂၈-၂-၁၉၇၅
၅၃။	တောင်ကိုရီးယား	၁၉-၅-၁၉၇၅
၅၄။	ဗီယက်နမ်	၂၈-၅-၁၉၇၅
၅၅။	မက္ကဆီကို	၁-၁၀-၁၉၇၆
၅၆။	မော်ရစ်တေးနီးယား	၅-၁၀-၁၉၇၆
၅၇။	ကျူးဘား	၁၂-၁၀-၁၉၇၆
၅၈။	ပေါ်တူဂီ	၁၄-၁၁-၁၉၇၆
၅၉။	အယ်လ်ဘေးနီးယား	၁၅-၁၂-၁၉၇၆
၆၀။	ကော့စတာရီကာ	၈-၃-၁၉၇၇
၆၂။	မော်ရိုကို	၃၁-၇-၁၉၇၈
၆၂။	မောရစ်တေးနီးယပ်စ်	၃၀-၁၂-၁၉၇၈
၆၃။	ချီလီ	၂၂-၄-၁၉၈၂
၆၄။	ပနားမား	၁၅-၇-၁၉၈၂

၆၅။	ဘရာဇီး	၁-၉-၁၉၈၂
၆၆။	ဆိုက်ပရပ်စ်	၁၅-၇-၁၉၈၅
၆၇။	ဗင်နာတူ	၂၈-၁-၁၉၈၇
၆၈။	ကိုလံဘီယာ	၂၈-၁၁-၁၉၈၈
၆၉။	ပီရူး	၂၈-၈-၁၉၈၉
၇၀။	ဗင်နီဇွဲလား	၂၀-၁၀-၁၉၉၀
၇၁။	ပါပူဝါနယူးဂီနီ	၂၄-၇-၁၉၉၁
၇၂။	ဘရူနိုင်း	၂၁-၉-၁၉၉၃
၇၃။	ဂါနာ	၁၃-၁-၁၉၉၅
၇၄။	တောင်အာဖရိက	၂၀-၄-၁၉၉၅
၇၅။	ကင်ညာ	၂၆-၉-၁၉၉၇
၇၆။	ကူဝိတ်	၁၆-၁၂-၁၉၉၈
၇၇။	ယူကရိန်း	၁၉-၁-၁၉၉၉
၇၈။	အဇာဘိုင်ကျန်	၃-၈-၁၉၉၉
၇၉။	ဂျော်ဂျီယာ	၁၆-၈-၁၉၉၉
၈၀။	တာကီမင်နစ္စတန်	၂၆-၈-၁၉၉၉
၈၁။	ခရိုအေးရှား	၃-၉-၁၉၉၉
၈၂။	ဘီလာရုစ်	၂၂-၉-၁၉၉၉
၈၃။	ကာဇက်စတန်	၂၃-၉-၁၉၉၉
၈၄။	တာဂျီကစ္စတန်	၂၉-၉-၁၉၉၉
၈၅။	ဂျမေကာ	၆-၁၂-၁၉၉၉
၈၆။	ကာဂျစ်စတန်	၉-၁၁-၂၀၀၀
၈၇။	ဥဇဘက်ကစ္စတန်	၈-၂-၂၀၀၁
၈၈။	ဥရုဂွေး	၂-၂-၂၀၀၁
၈၉။	မာစီဒိုးနီးယား	၉-၉-၂၀၀၃
၉၀။	အိုင်ယာလန်	၁၀-၂-၂၀၀၄
၉၁။	ဆူဒန်	၂၀-၅-၂၀၀၄
၉၂။	ဆော်ဒီအာရေဗီးယား	၂၅-၈-၂၀၀၄
၉၃။	ကာတာ	၂၆-၉-၂၀၀၅
၉၄။	အရှေ့တီမော	၂၂-၉-၂၀၀၆
၉၅။	ဆားဗီးယားမွန်တီနီဂရိုး	၂၇-၁၁-၂၀၀၆
၉၆။	ဆလိုဘေးနီးယား	၁၈-၁၂-၂၀၀၆
၉၇။	ဒီပီအာရ်ကေ(မြောက်ကိုရီးယား)	၂၆-၄-၂၀၀၇
၉၈။	ဇင်ဘာဘွေ	၂၇-၈-၂၀၀၉

jrermo½;? tz½;? aumipp0ec;y½; zivpxm;&aom Eiirsm;

အာရှ၊ အာဖရိက

၁။ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၊ ပေကျင်းမြို့ (မွန်ဂိုးလီယားနိုင်ငံ ပူးတွဲတာဝန်ယူသည်။

၂။ ဂျပန်နိုင်ငံ၊ တိုကျိုမြို့

၃။ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၊ ဆိုးလ်မြို့

၄။ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ နယူးဒေလီမြို့(အီရန်နိုင်ငံ ပူးတွဲတာဝန်ယူသည်)

၅။ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ၊ အစ္စလမ်မာဘတ်မြို့

၆။ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၊ ကိုလံဘိုမြို့(မော်လ်ဒိုက်နိုင်ငံ ပူးတွဲတာဝန်ယူသည်)

၇။ နီပေါနိုင်ငံ၊ ခတ္တမန္ဒူမြို့

၈။ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ၊ ဒါကာမြို့

၉။ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၊ ဟနွိုင်းမြို့

၁၀။ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ၊ ဖနွမ်းပင်မြို့

၁၁။ လာအိုနိုင်ငံ၊ ဗီယင်ကျန်းမြို့

၁၂။ ထိုင်းနိုင်ငံ၊ ဘန်ကောက်မြို့

၁၃။ မလေးရှားနိုင်ငံ၊ ကွာလာလမ်ပူမြို့

၁၄။ စင်ကာပူနိုင်ငံ၊ စင်ကာပူမြို့

၁၅။ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၊ ဂျာကာတာမြို့

၁၆။ ဘရူနိုင်းနိုင်ငံ၊ ဘန်ဒါဆရီဘီဂါဝန်မြို့

၁၇။ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၊ မနီလာမြို့

၁၈။ ဩစတြေးလျနိုင်ငံ၊ ကင်ဘာရာမြို့(နယူးဇီလန်နိုင်ငံ ပူးတွဲတာဝန်ယူသည်)

၁၉။ အစ္စရေးနိုင်ငံ၊ တဲလ်အဗီးမြို့

၂၀။ အီဂျစ်နိုင်ငံ၊ ကိုင်ရိုမြို့(တူရကီ၊ အီရတ်၊ အယ်လ်ဂျီးရီးယား၊ မော်ရိုကို နိုင်ငံများ ပူးတွဲတာဝန်ယူသည်)

၂၁။ တောင်အာဖရိကနိုင်ငံ၊ ပရီတိုးရီးယားမြို့(နိုင်ဂျီးရီးယား၊ မော်ရစ်ရှပ် နိုင်ငံများ ပူးတွဲတာဝန်ယူသည်)

ဥရောပ

၁။ ပြင်သစ်နိုင်ငံ၊ ပါရီမြို့(ဆွစ်ဇာလန်၊ စပိန်၊ အီးယူ၊ နယ်သာလန်၊ ဘယ်လ်ဂျီယန်နိုင်ငံများ ပူးတွဲတာဝန်ယူသည်)
၂။ ဂျာမနီနိုင်ငံ၊ ဘာလင်မြို့(ဩစတြီးယားနိုင်ငံ ပူးတွဲတာဝန်ယူသည်)
၃။ ရုရှားနိုင်ငံ၊ မော်စကိုမြို့(ဘီလာရုစ်၊ ယူကရိန်းနိုင်ငံများ ပူးတွဲတာဝန်ယူသည်)
၄။ ဗြိတိန်နိုင်ငံ၊ လန်ဒန်မြို့(ဆွီဒင်၊ နော်ဝေ၊ ဒိန်းမတ်၊ အိုင်ယာလန် နိုင်ငံများ ပူးတွဲတာဝန်ယူသည်)
၅။ အီတလီနိုင်ငံ ရောမမြို့(ဂရိ၊ ပေါ်တူဂီနိုင်ငံများကိုပူးတွဲတာဝန်ယူသည်)
၆။ ဆားဗီးယားနှင့် မွန်တီနီဂရိုး၊ ဘဲလ်ဂရိတ်မြို့(ရိုမေးနီးယားနိုင်ငံ ပူးတွဲတာဝန်ယူသည်)

အမေရိက

၁။ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ဝါရှင်တန်မြို့
၂။ ကနေဒါနိုင်ငံ၊ အော်တာဝါမြို့
၃။ ဘရာဇီးနိုင်ငံ၊ ဘရာဇီးလီးယားမြို့(ချီလီ၊ အာဂျင်တီးနားနိုင်ငံများ ပူးတွဲတာဝန်ယူသည်)

Nir;csr;pm tw, Owaexia&;rBu;(5)&y (bea'gi;r 5 csu)

၁။ တစ်နိုင်ငံ၏ နယ်မြေတည်တံ့မှုနှင့် အချုပ်အခြာအာဏာပိုင်မှုကို တစ်နိုင်ငံက လေးစားရန်၊
၂။ တစ်နိုင်ငံနှင့်တစ်နိုင်ငံ ကျူးကျော်တိုက်ခိုက်မှုမပြုလုပ်ရန်၊
၃။ တစ်နိုင်ငံနှင့်တစ်နိုင်ငံ ပြည်တွင်းရေးကိစ္စများတွင် ဝင်ရောက်စွက်ဖက်ခြင်းမပြုရန်၊
၄။ တစ်နိုင်ငံနှင့်တစ်နိုင်ငံ တန်းတူမှုရှိရန်နှင့် နှစ်ဦးနှစ်ဖက် အကျိုးဖြစ်ထွန်းရန်၊
၅။ ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရန်။

ဘာသာရေးဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများ

b'urmwi yiawmraom b&m;ig;q

၁။ ကကုသန်မြတ်စွာဘုရား
၂။ ကောဏာဂုံမြတ်စွာဘုရား
၃။ ကဿပမြတ်စွာဘုရား
၄။ ဂေါတမမြတ်စွာဘုရား
၅။ နောင်ပွင့်တော်မူမည့် အရိမေတ္တေယျမြတ်စွာဘုရား

omoemawmo;&y

၁။	ပရိယတ္တိ သာသနာ	= ပိဋကတ်စာပေသင်ကြားခြင်း
၂။	ပဋိပတ္တိ သာသနာ	= တရားတော်နှင့်အညီကျင့်ခြင်း
၃။	ပဋိဝေဒ သာသနာ	= ထိုးထွင်း၍သိခြင်း

&wemo;yg;

၁။ ဘုရား ၂။ တရား ၃။ သံဃာ

a*gwrA'jrwpmb&m;Ei ywouí ooiaomtcsurSm;

မြတ်စွာဘုရား၏ ဖခမည်းတော်အမည်	=	သုဒ္ဓေါဒနေ
မြတ်စွာဘုရား၏ မယ်တော်အမည်	=	မယ်တော်မာယာ
မြတ်စွာဘုရား၏ မွေးဖွားရာဇာတိ	=	ကပိလဝတ်
မြတ်စွာဘုရား၏ ငယ်နာမည်	=	သိဒ္ဓတ္ထမင်းသား
မြတ်စွာဘုရား၏ ကြင်ယာတော်	=	ယသော်ဓရာ

မြတ်စွာဘုရား၏ သားတော် = ရာဟုလာ

မြတ်စွာဘုရား၏ ဖွားဖက်တော်ခုနစ်ယောက် = မောင်စံ၊ ခန္ဓကမြင်း၊ ကာဠုဒါရီအမတ်၊ ရွှေအိုးကြီး လေးလုံး၊ ညီတော်အာနန္ဒာ၊ ယသော်ဓရာ၊ ဗောဓိညောင်ပင်

oa0Ze , av;Xme

၁။ မြတ်စွာဘုရားဖွားမြင်သည့်အရပ် = လုမ္ဗိနီဥယျာဉ်

၂။ ဘုရားအဖြစ်ရောက်တော်မူသောနေရာ = ဗုဒ္ဓဂါယာ

၃။ ဓမ္မစကြာတရားဦးဟောတော်မူသောနေရာ = မိဂဒါဝုန်တော

၄။ ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုသောနေရာ = ကုသိနာရုံ

owXme cepy;

၁။ အောင်မြင်တော်မူသောဗောဓိပင်၏ အရှေ့မြောက်တစ်လံကွာ ရွှေပလ္လင်ဌာန

၂။ ဗောဓိပင်၏ မြောက်ဘက် ၁၀ လံကွာဌာန အနိမိသအရပ်

၃။ ဗောဓိပင်နှင့် အနိမိသအကြား နှစ်လံကွာဌာန ရတနာစင်္ကြံ

၄။ ဗောဓိပင်၏ အနောက်မြောက် ၁၅ လံကွာရတနာဃရရွှေအိမ်

၅။ ဗောဓိပင်၏ အရှေ့ ၃၂ လံကွာ အဇပါလဆိတ်ကျောင်းညောင်ပင်

၆။ ဗောဓိပင်၏ အရှေ့တောင် ၁၅ လံကွာ မုစလိန္ဒာအိုင်ဝယ် နဂါးပါးပြင်းအောက်ဌာန

၇။ ဗောဓိပင်၏ တောင်ဘက် ၁၁ လံကွာ လင်းလွန်းပင်အရပ်

b&m;*Pawm u;y;

၁။ အရဟံ = ပူဇော်အထူးခံယူတော် မူထိုက်သောဂုဏ်။

၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ = အလုံးစုံသောတရားအပေါင်းကိုသိမြင်တော်မူသော ဂုဏ်။

၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော = ဝိဇ္ဇာသုံးပါး၊ ဝိဇ္ဇာရှစ်ပါး၊ စရဏတရား ၁၅ပါး တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသောဂုဏ်။

၄။ သုဂတော = ကောင်းသောစကားကိုသာဆိုတော်မူသောဂုဏ်။

၅။ လောကဝိဒူ = လောကသုံးပါးကို သိတော်မူအပ်သောဂုဏ်။

၆။ အနုတ္တရော ပုရိသဓမ္မသာရထိ = မယဉ်ကျေးသော လူနတ်ဗြဟ္မာသတ္တဝါတို့ကို ယဉ်ကျေးအောင်ဆုံးမသောဂုဏ်။

၇။ သတ္ထာဒေဝမနုဿာနံ = နတ်လူတို့၏ဆရာဖြစ်သောဂုဏ်။

၈။ ဗုဒ္ဓေါ = သစ္စာလေးပါးကိုသိတော်မူသောဂုဏ်။

၉။ ဘဂဝါ = ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့်ပြည့်စုံတော်မူသောဂုဏ်။

w&m;*Pawm ajcmuy;

၁။ သွာက္ခာတော = တရားတော်၏ အစအလယ်အဆုံးကောင်းသော ဂုဏ်။

၂။ သန္ဒိဋ္ဌိကော = ချီးမွမ်းအပ်သော မဂ်ပညာဖြင့် ကိလေသာကို အောင်တတ်သောဂုဏ်။

၃။ အကာလိကော = အခါမလင့် ကောင်းကျိုးချမ်းသာပေးတတ်သော ဂုဏ်။

၄။ ဧဟိပဿိကော = လာလှည့်ရှုလှည့်ဟူ၍ အစီရင်ကိုခံထိုက်သော ဂုဏ်။

၅။ ဩပနေယျိကော = စိတ်နှင့်မခွာဘဲဆောင်ခြင်းငှာထိုက်သောဂုဏ်။

၆။ ပစ္စတ္တံဝေဒိတဗ္ဗောဝိညူဟိ = ပညာရှိတို့စိတ်၌ သိအပ်ခံစားအပ်သောဂုဏ်။

oCm*Pawm u;y;

၁။ သုပ္ပဋိပန္နော = သိက္ခာကျင့်ဝတ်တို့ကို ကောင်းစွာကျင့်တော်မူသော ဂုဏ်။

၂။ ဥဇုပ္ပဋိပန္နော = သိက္ခာကျင့်ဝတ်တို့ကို ဖြောင့်မတ်စွာကျင့်သော ဂုဏ်။

၃။ ဉာယပ္ပဋိပန္နော = နိဗ္ဗာန်၏အကျိုးငှာ ကျင့်တော်မူသောဂုဏ်။

၄။ သာမိစိပ္ပဋိပန္နော = အရိုအသေပြုထိုက်အောင် သိက္ခာတို့ကိုရိုသေ ထိုက်သောဂုဏ်။

၅။ အာဟုနေယျော = အဝေးမှဆောင်၍ သီလဝန္တတို့အား လှူအပ်သော ပစ္စည်းကို ခံယူတော်မူထိုက်သောဂုဏ်။

၆။ ပါဟုနေယျော = ချစ်ခင်နှစ်လိုအပ်သောဧည့်သည်တို့အဖို့ စီရင်ထား သောမြတ်သောအလှူကိုခံတော်မူထိုက်သောဂုဏ်။

၇။ ဒက္ခိဏေယျော = တမလွန်လောကကိုယုံကြည်၍ပေးအပ်သော မြတ်သောအလှူကို ခံတော်မူထိုက်သောဂုဏ်။

၈။ အဥ္စလီကရဏီယော = ကောင်းမှုကိုအလိုရှိသူတို့ လက်အုပ်ချီ၍ ရှိခိုးခြင်းငှာ ထိုက်တော်မူသောဂုဏ်။
၉။ အနုတ္တရံပုညခေတ္တံ = ကောင်းမှုတည်းဟူသော မျိုးစေ့တို့၏ စိုက်ပျိုးရာ လယ်မြေကောင်းသဖွယ်ဖြစ်သောဂုဏ်။

tEpo;y|;

၁။ ဒါန ၂။ သီလ ၃။ ဘာဝနာ

ypn;av;y|;

၁။ ဆွမ်း ၂။ ဆေး ၃။ သင်္ကန်း ၄။ ကျောင်း

qr;uyvLjci; tus;Epy|;

၁။ ပကတိမျက်စိကြည်လင်ခြင်း
၂။ ဉာဏ်(မျက်စိ)ကြည်လင်ခြင်း

qr;tus; i|;y|;

၁။ အာယု = အသက်ရှည်ခြင်း
၂။ ဝဏ္ဏ = အဆင်းလှခြင်း
၃။ သုခ = ချမ်းသာကြီးခြင်း
၄။ ဗလ = ခွန်အားကြီးခြင်း
၅။ ပရိဘာန = ဉာဏ်ပညာကြီးခြင်း

ye;vL&on tus;o;y|;

၁။ ရုပ်ရည်လှပသည်။
၂။ ခန္ဓာကိုယ်သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သည်။
၃။ ခံတွင်းအနံ့ မွှေးကြည်စေသည်။

i|;y|;ov

၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏီ၊ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ
သူ့အသက်သတ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။
၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏီ၊ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ
သူများပစ္စည်းခိုးယူခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။

၃။ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ
ကာမဂုဏ်လိုက်စားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။
၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏီ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ
မုသားစကားပြောဆိုခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။
၅။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ
သေရည်၊ သေရက်သောက်စားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။

&py|;ov

၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ
သူ့အသက်သတ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။
၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ
သူများပစ္စည်းခိုးယူခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။
၃။ အဗြဟ္မစရိယာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ
အိမ်သူကိုပြုသောအမှုမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။
၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ
မုသားစကားပြောဆိုခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။
၅။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ
သေရည် သေရက်သောက်ခြင်းမှ ရှောင်ကြည်ပါ၏။
၆။ ဝိကာလဘောဇနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ
နေ့လွဲညစာစားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။
၇။ နစ္စ ဂီတ ဝါဒိတ ဝိသုက ဒဿန မာလာဂန္ဓ ဝိလေပန ဓာရဏ မဏ္ဍန ဝိဘူသနဋ္ဌာနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ
ကခြင်း၊ ခုန်ခြင်း၊ သီချင်းဆိုခြင်း၊ ပန်းပန်ခြင်း၊ နံ့သာလိမ်းခြင်းတို့မှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။
၈။ ဥစ္စာသယန မဟာသယနာ ဝေရမဏီသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ
မြင့်သောနေရာ မြတ်သောနေရာတို့၌ နေထိုင်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။

ov&ol &Eiaomtus; i;y;

၁။ စည်းစိမ်ဥစ္စာရရှိနိုင်သည်။
၂။ ဂုဏ်သတင်းကျော်ကြားနိုင်သည်။
၃။ တင့်တင့်တယ်တယ်နေနိုင်သည်။
၄။ မတွေမဝေဘဲသေရမည်။
၅။ သေပြီးနောက် ကောင်းသောဘဝရောက်နိုင်သည်။

w&m;emjci;\ tus; i;y;

၁။ မကြားဖူးသော ထုံးနည်းပုံစံ တရားကောင်းတို့ကို ကြားရခြင်း။
၂။ ကြားဖူးသော တရားကောင်းကို အဖန်တလဲလဲ မှတ်မိအောင် နာရခြင်း။
၃။ ယုံမှားသံသယကို ဖျောက်နိုင်ခြင်း။
၄။ အယူဝါဒကို ဖြောင့်မတ်စွာ ယူနိုင်ခြင်း။
၅။ သဒ္ဓါယုံကြည်သောစိတ် တိုးပွားစေခြင်း။

arwmtus; 11 y;

၁။ ချမ်းသာစွာအိပ်ရသည်။
၂။ ချမ်းသာစွာနိုးရသည်။
၃။ မကောင်းသောအိပ်မက်မမြင်။
၄။ လူနတ်ချစ်သနားသည်။
၅။ ဘေးလွတ်အောင်နတ်တို့စောင်မသည်။
၆။ မီးမလောင်နိုင်။
၇။ ဓားလက်နက်မထိနိုင်။
၈။ အဆိပ်နှင့်မသေနိုင်။
၉။ မကောင်းသောစိတ်ပျောက်သည်။
၁၀။ မျက်နှာအဆင်းလှသည်။
၁၁။ မတွေဝေဘဲသေ၍ ပြဟ္မာပြည်သို့ရောက်သည်။

on;cjci;tus; i;r;

၁။ လူအများချစ်ခြင်း။
၂။ ရန်ငြိမ်းခြင်း။
၃။ အပြစ်နည်းခြင်း။
၄။ မတွေမဝေသေရခြင်း။
၅။ သုဂတိဘဝသို့လားရခြင်း။

ty,av;y;

၁။ ငရဲ ၂။ တိရစ္ဆာန်
၃။ ပြိတ္တာ ၄။ အသူရကာယ်

uyo;y;

၁။ ဒုဗ္ဘိက္ခန္တရကပ် = ငတ်မွတ်ဘေးကြောင့် ပျက်စီးသောကပ်
၂။ သတ္တန္တရကပ် = လက်နက်ဘေးကြောင့် ပျက်စီးသောကပ်
၃။ ရောဂန္တရကပ် = ရောဂါဘေးကြောင့် ပျက်စီးသောကပ်

&yjyp &py;

၁။ ငရဲ = ချမ်းသာမှုအလျဉ်းမရှိသောအရပ်။
၂။ တိရစ္ဆာန် = နိဗ္ဗာန်နှင့်ဖီလာ မိုးကိုကျောပေးသော သတ္တဝါ။
၃။ ပြိတ္တာ - ကိုယ်လက်အင်္ဂါ မမျှတသောသတ္တဝါ။
၄။ အသညဖော = ခန္ဓာကိုယ်တစ်ပါးသာရှိ၍ အသက်နာမ် မရှိသော ပြဟ္မာဘုံ။
၅။ ပစ္စန္တရော = ရတနာသုံးပါး မသိ၊ မရှိသော တောချုံ အုံခြားအရပ်။
၆။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ = မှားသောအယူရှိသော လူမျိုးစု။
၇။ ဝိကလိန္ဒြိယ = သစ္စာလေးပါးတရားကို နာကြားရသော်လည်း ဆွံ့အ နားပင်း၍ တရားမသိသူ။
၈။ ဗုဒ္ဓသုညော တိပေတုကော = အသိအလိမ္မာနှင့်ပြည့်စုံသော်လည်း ဘုရားပွင့်သောကာလနှင့်လွဲ၍ လူဖြစ်ရခြင်း။

&eorsd; ig;yg;

၁။ ရေ
၂။ မီး
၃။ မင်းဆိုး
၄။ သူခိုး
၅။ မချစ်မနှစ်သက်သောသူ

Oywwf&m; av;yg;

၁။ သီလဝိပတ္တိ = သီလပျက်ခြင်း
၂။ ဒိဋ္ဌိဝိပတ္တိ = အယူပျက်ခြင်း
၃။ အာစာရဝိပတ္တိ = အကျင့်ပျက်ခြင်း
၄။ အာဇီဝဝိပတ္တိ = အသက်မွေးမှုပျက်ခြင်း

Asoew&m; ig;yg;

၁။ ဉာတိဗျသန = ဆွေမျိုးဉာတိတို့ သေကျေပျက်စီးခြင်း
၂။ ဘောဂဗျသန = ရာထူးဂုဏ်သိမ် စည်းစိမ်ဉစ္စာလျော့ကျပျက်စီးခြင်း
၃။ ရောဂဗျသန = အနာရောဂါ နှိပ်စက်ပျက်စီးခြင်း
၄။ သီလဗျသန = အကျင့်သီလပျက်စီးခြင်း
၅။ ဒိဋ္ဌိဗျသန = အယူဝါဒ လွဲမှားပျက်စီးခြင်း

uavom o;yg;

၁။ လောဘ ၂။ ဒေါသ ၃။ မောဟ

umv o;yg;

၁။ အတိတ် = လွန်ခဲ့သောကာလ
၂။ ပစ္စုပ္ပန် = လက်ရှိကာလ
၃။ အနာဂတ် = နောင်ကာလ

t*ww&m; av;yg;

၁။ ဆန္ဒ ၂။ ဒေါသ ၃။ ဘယာ ၄။ မောဟ

rsuarmupn;prysup;aluni;w&m; o;yg;

၁။ ကတ္တိစုတ္တ = မိန်းမလိုက်စားခြင်း
၂။ သုရာစုတ္တ = သေသောက်ကြူးခြင်း
၃။ အက္ခစုတ္တ = လောင်းကစားခြင်း

o&P*ysu&aomtaluni; Epyg;

၁။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိအယူကိုပြောင်းယူခြင်း
၂။ သေဆုံးခြင်း

uo;yg;

၁။ ကာယကံ = ကိုယ်ဖြင့်ပြုခြင်း
၂။ ဝစီကံ = နှုတ်ဖြင့်ပြုခြင်း
၃။ မနောကံ = စိတ်ဖြင့်ပြုခြင်း

tm½ajcmuyg; umr*Pw&m;rsm;

၁။ ရူပါရုံ = အဆင်းအာရုံ
၂။ သဒ္ဒါရုံ = အသံအာရုံ
၃။ ဂန္ဓာရုံ = အနံ့အာရုံ
၄။ ရသာရုံ = အရသာအာရုံ
၅။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံ = အတွေ့အာရုံ
၆။ ဓမ္မာရုံ = တရားသဘောအာရုံ

y#uwo;y

၁။ သုတ္တန်
၂။ ဝိနည်း
၃။ အဘိဓမ္မာ

apwemo;we

၁။ ပုဗ္ဗ = ကြိုတင်စေတနာ
၂။ မုဉ္စ = ပြုဆဲစေတနာ
၃။ ပရ = ပြုပြီးစေတနာ

avmuyvw&m;o;y;

၁။ လွတ်လပ်ခြင်း ၂။ ညီမျှခြင်း။ ၃။ တရားမျှတခြင်း

avmuo;y;

၁။ သတ္တလောက = လူသတ္တဝါများ၏လောက
၂။ သင်္ခါရလောက = ဖြစ်ပျက်ပြုပြင်လောက
၃။ ဩကာသလောက = ရှိရှိသမျှလူသတ္တဝါအားလုံးရှိသောလောက

jA[p&w&m;av;y;

၁။ မေတ္တာ ၂။ ကရုဏာ
၃။ မုဒိတာ ၄။ ဥပေက္ခာ

orww&m; av;y;

၁။ ကာလသမ္ပတ္တိ = ခေတ်အခါကောင်းနှင့် ကြုံတွေ့ရခြင်း။
၂။ ဂတိသမ္ပတ္တိ = လူ့ဘဝနတ်ဘဝကဲ့သို့ ကောင်းသောဂတိနှင့် ကြုံတွေ့ရခြင်း။
၃။ ဥပဓိသမ္ပတ္တိ = ခြေလက်အင်္ဂါညီညာပြည့်စုံခြင်း၊ ရုပ်ရည်ရူပကာတင့်တယ်ခြင်း။
၄။ ပယောဂသမ္ပတ္တိ = ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံ သုံးပါးဖြူစင်ကောင်းမွန်ခြင်း

အထက်ပါအကြောင်းတရား (၄)ပါးနှင့်ပြည့်စုံပါက ကောင်းသောအကျိုးတရား ခံစားရမည်။

or'gw&m;av;y; (rsuarmuBu;ym;aMumi;w&m;av;y;)

၁။ ဥဋ္ဌာနသမ္ပဒါ = ထကြွလုံ့လဝီရိယနှင့် ပြည့်စုံမှု
၂။ အာရက္ခသမ္ပဒါ = စောင့်ရှောက်ခြင်းနှင့် ပြည့်စုံမှု
၃။ ကလျာဏမိတ္တသမ္ပဒါ = မိတ်ဆွေကောင်းရှိမှု
၄။ သမဇီဝိတသမ္ပဒါ = မျှတစွာအသက်မွေးမှု

cEm i;y;

၁။ ရူပက္ခန္ဓာ ၂။ ဝေဒနာက္ခန္ဓာ
၃။ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ ၄။ သညာက္ခန္ဓာ
၅။ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ

opm av;y;

၁။ ဒုက္ခသစ္စာ ၂။ သမုဒယသစ္စာ
၃။ နိရောဓသစ္စာ ၄။ မဂ္ဂသစ္စာ

apw av;rs;

၁။ ဓမ္မစေတီ ၂။ ဓါတုစေတီ
၃။ ဥဒ္ဒိဿစေတီ ၄။ ပရိဘောဂစေတီ

Oy, wrsO av;rs;

၁။ ဘေဒဥပါယ် = သဘောထားအယူအဆကွဲလွဲအောင် သွေးထိုး သပ်လျှိုသည့်နည်းလမ်း။
၂။ ဒဏ္ဍဥပါယ် = ထောင်ချခြင်း၊ အချုပ်ချခြင်းစသော ဒဏ်ခတ်သည့်နည်းလမ်း။
၃။ သာမဥပါယ် = ရင်းနှီးအောင်ပေါင်းသင်းဆက်ဆံခြင်း၊ ကိုယ့်ဘက်ပါအောင် ဖျောင်းဖျပြောဆိုစည်းရုံးခြင်းနည်းလမ်း။
၄။ ဒါနဥပါယ် = ပေးကမ်းခြင်းနည်းလမ်း။

(31)b

၁။ လူ့ဘုံ = ၁ ဘုံ
၂။ ငရဲ၊ တိရစ္ဆာန်၊ ပြိတ္တာ၊ အသူရကာယ် = ၄ ဘုံ
၃။ နတ်ဘုံ = ၆ ဘုံ
၄။ ဗြဟ္မာဘုံ = ၂၀ ဘုံ

အထွေထွေသိမှတ်ဖွယ်ရာများ

rbusi0w

မကောင်းမြစ်တာ၊ ကောင်းရာညွှန်လတ်၊ အတတ်သင်စေ၊ ပေးဝေနှီးရင်း၊ ထိမ်းမြားခြင်းလျှင်၊ ဝတ်ငါးအင်၊ ဖခင်မိတို့တာ။

om;or;usi0w

ကျွေးမွေးမပျက်၊ ဆောင်ရွက်စီမံ၊ မွေခံထိုက်စေ၊ လျှုမျှဝေ၍ စောင့်လေမျိုးနွယ်၊ ဝတ်ငါးသွယ်၊ ကျင့်ဖွယ်သားတို့တာ။

q&musi0w

အတတ်လည်းသင်၊ ပွဲပြင်ဆုံးမ၊ သိပ္ပမချန်၊ ဘေးရန်ဆီးကာ၊ သင့်ရာအပ်ပို့ ဆရာတို့ကျင့်ဖို့ဝတ်ငါးဖြာ။

wynusi0w

ညီညာထကြွ၊ ဆုံးမနာယူ၊ လာမူကြိုဆီး၊ ထံနီးလုပ်ကျွေး၊ သင်တွေးအံရွတ်၊ တပည့်ဝတ်၊ မချွတ်ငါးခုသာ။

viusi0w

မထီမဲ့ကင်း၊ အပ်နှင်းဥစ္စာ၊ မိစ္ဆာမမှား၊ ဝတ်စားဆင်ယင်၊ မြတ်နိုးကြင်၊ ငါးအင်လင်ကျင့်ရာ။

r,m;usi0w

အိမ်တွင်းမှုလုပ်၊ သိမ်းထုပ်သေချာ၊ မိစ္ဆာကြဉ်ရှောင်၊ လျော်အောင်ဖြန့်ချိ၊ ပျင်းရိမမူ၊ ဝတ်ငါးဆူ၊ အိမ်သူကျင့်အပ်စွာ။

Bu;ousi0w

ထကြွ နိုးကြား၊ သနား သည်းခံ၊ ဝေဖန် ထောက်ရှု၊ ဤခြောက်ခု ကြီးသူကျင့်ဝတ်သာ။

&[e;0w&m;

မကောင်းမြစ်တာ၊ ကောင်းရာကိုလှစ်၊ အသစ်ဟောကျူး၊ နာဖူးထပ်မံ၊ နတ်ထံတင်ရာ၊ မေတ္တာလည်းပြု၊ ရဟန်းမှု၊ ခြောက်ခုလွှန်သေချာ။

'g,um0w&m;

မေတ္တာစိတ်သက်၊ ဆောင်ရွက်ချစ်ခင်၊ ခင်မင်နှုတ်ချို၊ လိုလျှင်ဖိတ်ထား၊ တတ်အားလှူစေ၊ ငါးခုနေ၊ ပြုလေဒါယကာ။

rwaq0w&m;

ပေးကမ်းချီးမြှင့်၊ ကိုယ်နှင့်ယှဉ်ထား၊ စီးပွားဆောင်ရွက်၊ နှုတ်မြွက်ချိုသာ၊ သစ္စာမှန်စေ၊ ဝတ်ငါးထွေ၊ ကျင့်လေမိတ်သဟာ။

ri;usiw&m; 10 yg;

၁။	ဒါနံ	=	ပေးလှူခြင်း
၂။	သီလံ	=	ငါးပါးသီလနှင့်ပြည့်စုံခြင်း
၃။	ပရိစ္စာဂ	=	အမှုထမ်းတို့အားရိက္ခာပေးကမ်းခြင်း
၄။	အဇ္ဇဝံ	=	ရိုးသားဖြောင့်မတ်ခြင်း
၅။	မဒ္ဒဝံ	=	သာယာနူးညံ့စွာပြောဆိုကျင့်ကြံခြင်း
၆။	တပံ	=	အကျင့်သီလတို့ကိုမြိုးမြံစွာစောင့်ထိန်းခြင်း
၇။	အကောဓံ	=	အမျက်မထွက်ခြင်း
၈။	အဝိဟိံသံ	=	မနှိပ်စက်ခြင်း
၉။	ခန္တီ	=	သည်းခံခြင်း
၁၀။	အဝိရောဓနံ	=	ပြည်သူတို့သဘောနှင့်မဆန့်ကျင်ခြင်း

jrermw&,m ig;rsl;

၁။ ကြေး - ကြေးတပ်တူရိယာ
၂။ ကြိုး - ကြိုးတပ်တူရိယာ
၃။ သားရေ - သားရေတပ်တူရိယာ
၄။ လေ - လေမှုတ်တူရိယာ
၅။ လက်ခုပ် - လက်ခုပ်တူရိယာ

jrermye;(10)rsl; twwynm

၁။ ပန်းချီ
၂။ ပန်းတမော့
၃။ ပန်းတော့
၄။ ပန်းတဉ်း
၅။ ပန်းထိမ်
၆။ ပန်းပု
၇။ ပန်းပဲ
၈။ ပန်းပွတ်
၉။ ပန်းယွန်း
၁၀။ ပန်းရန်

jrermEiir ta&awmitm& pmayq&&olrsm;

၁။ ဦးကြည်အေး (ဆင်ဖြူကျွန်းအောင်သိန်း)
၂။ ဦးကျော်အောင် (ကျော်အောင်)
၃။ ဒေါ်ရင်ရင် (စောမုံညင်း)
၄။ ဦးထင်ကြီး (တက္ကသိုလ်ထင်ကြီး)

jrermEii& yiv,ur;ajc tye;ajzpce;rsm;

၁။ ကမ်းသာယာကမ်းခြေ(ရခိုင်ပြည်နယ်)
၂။ ငပလီကမ်းခြေ(ရခိုင်ပြည်နယ်)
၃။ ချောင်းသာကမ်းခြေ(ဧရာဝတီတိုင်း)

၄။ ငွေဆောင်ကမ်းခြေ(ဧရာဝတီတိုင်း)
၅။ စက်စဲကမ်းခြေ(မွန်ပြည်နယ်)
၆။ မောင်းမကန်ကမ်းခြေ(တနင်္သာရီတိုင်း)
၇။ လက်ခုပ်ကုန်းကမ်းခြေ(ရန်ကုန်တိုင်း၊ လက်ခုပ်ကုန်းကျေးရွာ)

tjynjynqi&m txr;trwaersm;

၁။	ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂနေ့	- (အောက်တိုဘာလ ၂၄ ရက်)
၂။	ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးနေ့	- (ဧပြီလ ၇ ရက်)
၃။	ကမ္ဘာ့ကြက်ခြေနီနေ့	- (မေလ ၈ ရက်)
၄။	ကမ္ဘာ့ခုခံအားကျဆင်းမှု ကူးစက်ရောဂါ တိုက်ဖျက်ရေးနေ့	- (ဒီဇင်ဘာလ ၁ ရက်)
၅။	ကမ္ဘာ့စာပို့တိုက်နေ့	- (အောက်တိုဘာလ ၉ ရက်)
၆။	ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာနေ့	- (အောက်တိုဘာလ ၁၆ ရက်)
၇။	ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့	- (အောက်တိုဘာလ ၅ ရက်)
၈။	ကမ္ဘာ့ဆေးလိပ်မသောက်ရေးနေ့	- (မေလ ၃၁ ရက်)
၉။	ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့	- (ဇွန်လ ၅ ရက်)
၁၀။	ကမ္ဘာ့မိခင်နို့တိုက်ကျွေးရေးနေ့	- (ဩဂုတ်လ၊ ပထမပတ်)
၁၁။	ကမ္ဘာ့မျက်မမြင်ပပျောက်ရေးနေ့	- (အောက်တိုဘာလ ၁၁ ရက်)
၁၂။	ကမ္ဘာ့ရေသယံဇာတနေ့	- (မတ်လ ၂၂ ရက်)
၁၃။	ကမ္ဘာ့သက်ကြီးရွယ်အိုများနေ့	- (အောက်တိုဘာ ၁ ရက်)
၁၄။	ကမ္ဘာ့သစ်ပင်စိုက်ပျိုးရေးနေ့	- (ဇူလိုင်လ ၇ ရက်)
၁၅။	ကမ္ဘာ့အိုဇုန်းလွှာကာကွယ်ရေးနေ့	- (စက်တင်ဘာလ ၁၆ ရက်)
၁၆။	နိုင်ငံတကာစာတတ်မြောက်ရေးနေ့	- (စက်တင်ဘာလ ၈ ရက်)
၁၇။	အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းသူများနေ့	- (ဒီဇင်ဘာလ ၃ ရက်)
၁၈။	အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မူးယစ်ဆေးဝါး အလွဲသုံးမှုနှင့်တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးနေ့	- (ဇွန်လ ၂၆ ရက်နေ့)
၁၉။	အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သမဝါယမနေ့	- (ဇူလိုင်လ ပထမပတ် စနေနေ့)
၂၀။	အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အမျိုးသမီးများနေ့	- (မတ်လ ၈ ရက်)

Epywvnqi&m txr;trw &wtac:taO:rsm;

၁။	၁ နှစ်မြောက်	=	စက္ကူရတု
၂။	၂ နှစ်မြောက်	=	ဝွမ်းရတု
၃။	၃ နှစ်မြောက်	=	သားရေရတု
၄။	၄ နှစ်မြောက်	=	ပိုးရတု
၅။	၅ နှစ်မြောက်	=	သစ်သားရတု
၆။	၆ နှစ်မြောက်	=	သကြားရတု
၇။	၇ နှစ်မြောက်	=	သက္ကလပ်ရတု
၈။	၈ နှစ်မြောက်	=	ကြေးရတု
၉။	၉ နှစ်မြောက်	=	ဥသျှဖရားရတု
၁၀။	၁၀ နှစ်မြောက်	=	သံဖြူရတု
၁၁။	၁၁ နှစ်မြောက်	=	သံမဏိရတု
၁၂။	၁၂ နှစ်မြောက်	=	ချည်ရတု
၁၃။	၁၃ နှစ်မြောက်	=	ဇာပန်းရတု
၁၄။	၁၄ နှစ်မြောက်	=	ဆင်စွယ်ရတု
၁၅။	၁၅ နှစ်မြောက်	=	သလင်းရတု
၁၆။	၂၀ နှစ်မြောက်	=	ကြွေရတု
၁၇။	၂၅ နှစ်မြောက်	=	ငွေရတု
၁၈။	၃၀ နှစ်မြောက်	=	ပုလဲရတု
၁၉။	၃၅ နှစ်မြောက်	=	ကျောက်စိမ်းရတု
၂၀။	၄၀ နှစ်မြောက်	=	ပတ္တမြားရတု
၂၁။	၄၅ နှစ်မြောက်	=	နီလာရတု
၂၂။	၅၀ နှစ်မြောက်	=	ရွှေရတု
၂၃။	၅၅ နှစ်မြောက်	=	မြရတု
၂၄။	၆၀ နှစ်မြောက်	=	စိန်ရတု
၂၅။	၇၅ နှစ်မြောက်	=	ဒုတိယစိန်ရတု
၂၆။	၉၀ နှစ်မြောက်	=	နဝရတ်ရတု

&wemy w,vy

၁။	တည်နေရာ	-	မန္တလေးတိုင်း၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်၊ မန္တလေးပြင်ဦးလွင် ကားလမ်း မိုင်တိုင် အမှတ် ၂၇
၂။	ရည်ရွယ်ချက်	-	အဆင့်မြင့်ခေတ်မီအိုင်တီပစ္စည်းများ၊ ကွန်ပျူတာပစ္စည်းများနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဆိုင်ရာပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်ရန်
၃။	စီမံကိန်းဧရိယာ	-	ဧက ၁၀၀၀

၄။ ပင်မ တယ်လီပို့အဆောက်အအုံဖွင့်လှစ်ရက် - ၃၀-၆-၂၀၀၆

၅။ ရတနာပုံတယ်လီပို့ဖွင့်လှစ်ရက် - ၁၆-၁၂-၂၀၀၇

jrermEii& jyne,aersm;Ei jyne,oauwrsm;

၁။	ကချင်ပြည်နယ်နေ့	=	ဇန်နဝါရီလ (၁၈) ရက်၊ မနောတိုင်။
၂။	ကယားပြည်နယ်နေ့	=	ဇန်နဝါရီလ (၁၅) ရက်၊ ကိန္နရီ ကိန္နရာ။
၃။	ကရင်ပြည်နယ်နေ့	=	နိုဝင်ဘာလ (၅) ရက်၊ ဖားစည်။
၄။	ချင်းပြည်နယ်နေ့	=	ဖေဖော်ဝါရီလ (၁၈) ရက်၊ အောက်ချင်းငှက်။
၅။	မွန်ပြည်နယ်နေ့	=	မတ်လ (၉) ရက်၊ ဟင်္သာငှက်။
၆။	ရခိုင်ပြည်နယ်နေ့	=	ဒီဇင်ဘာလ (၁၅) ရက်၊ ဝေသာလီဒင်္ဂါး။
၇။	ရှမ်းပြည်နယ်နေ့	=	ဖေဖော်ဝါရီလ (၇) ရက်၊ ရှမ်းအိုးစည်။

a&;acwa'oqi&m trno;pr taac:taO:rsm;

၁။	ကန္တာရဝတီ	=	ကယားပြည်နယ်
၂။	ဓညဝတီ	=	ရခိုင်ပြည်နယ်
၃။	ဗိဿနိုး	=	တောင်တွင်းကြီး
၄။	မောရဝတီ၊ ကမ္ဘောဇ	=	ရှမ်းပြည်နယ်
၅။	ရတနာပုံ	=	မန္တလေး
၆။	ရာမည	=	မွန်ပြည်နယ်
၇။	သရေခေတ္တရာ	=	ပြည်
၈။	သုဝဏ္ဏဘုမ္မိ	=	သထုံ
၉။	သလ္လာဝတီ	=	မုံရွာ
၁၀။	ဥဿာ	=	ပဲခူး

aeplumOVmtaluni;

နေ။ နေသည် အနန္တစကြဝဠာကြီးအတွင်း တည်ရှိနေသော ကြယ်များအနက် တစ်လုံးဖြစ်သည်။ နေကို ကမ္ဘာအပါအဝင် ဂြိုလ်ကြီးကိုးလုံးက (နောက်ပိုင်းတွင် ပလူတိုအား ဂြိုလ်အဖြစ်မှ ပယ်ဖျက်ခဲ့သည်) မိမိတို့၏ ပတ်လမ်းကြောင်းများမှ လှည့်ပတ်နေသကဲ့သို့ နေသည်လည်း နဂါးငွေ့တန်း ကြယ်စုကြီး၏အလည်ကို ဗဟိုပြု၍လည်ပတ်နေသည်။

နေ၏သက်တမ်း

- နှစ်ပေါင်း ၄,၆၀၀,၀၀၀,၀၀၀ နှစ်။

နေနှင့်ကမ္ဘာအကွာအဝေး

- အနီးဆုံးအချိန်တွင် ၁၄၇,၁၀၀,၀၀၀ ကီလိုမီတာဝေးသည်။
- အဝေးဆုံးအချိန်တွင် ၁၅၂,၁၀၀,၀၀၀ ကီလိုမီတာဝေးသည်။

နေ၏အပူချိန်

- နေ၏မျက်နှာပြင်တွင် ၅,၅၀၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်
- နေ၏အတွင်းဘက်တွင် ၁၅,၀၀၀,၀၀၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်

နေ၏ၚင်းဝင်ရိုးပေါ်တွင်လည်ပတ်နှုန်း

- တစ်လလျှင် တစ်ပတ်။

နေ၏အချင်း

- ၁,၃၉၂,၀၀၀ ကီလိုမီတာ (ကမ္ဘာ၏ ၁၀၉ဆ နီးပါးခန့်)

urmtaluni;

နေကို လှည့်ပတ်နေသောဂြိုလ်များအနက် မာကျူရီနှင့် ဗီးနပ်စ်ဂြိုလ်များပြီးလျှင် ကမ္ဘာသည် နေနှင့်တတိယအနီးဆုံးဖြစ်သည်။ နေစကြဝဠာအတွင်းရှိ ဂြိုလ်များအနက် ပဉ္စမအကြီးဆုံးလည်းဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့မျက်နှာပြင်၏ ရာခိုင်နှုန်း၇၀မှာ ရေပြင်များဖြစ်ပြီး ရာခိုင်နှုန်း ၃၀မှာ ကုန်းမြေဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာကြီးသည် ရွေ့လျားမှု သုံးမျိုးဖြင့်ရွေ့လျားနေသည်-

(၁) မိမိဝင်ရိုးပေါ်တွင် လည်ပတ်နေခြင်း၊
(၂) နေကို မိမိ၏ပတ်လမ်းကြောင်းဖြင့် လည်ပတ်နေခြင်း၊
(၃) အနန္တစကြဝဠာ နဂါးငွေ့တန်းကြယ်စုကြီးအတွင်း နေစကြဝဠာမှ နေနှင့်တကွ အခြားဂြိုလ်များနှင့်အတူ ဖြတ်သန်းရွေ့လျားနေခြင်းတို့ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ၏သက်တမ်း

- နှစ်ပေါင်းအနည်းဆုံး ၄. ၅ ဘီလီယံနှစ်ခန့်။

ကမ္ဘာ၏အပူချိန်

- ပျမ်းမျှကမ္ဘာ့မျက်နှာပြင်အပူချိန်မှာ ၁၄ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ၏ မိမိဝင်ရိုးပေါ်တွင်လည်ပတ်မှု

- ၂၃ နာရီ၊ ၅၆ မိနစ်၊ ၄. ၀၉ စက္ကန့်လျှင် တစ်ပတ်နှုန်း။

ကမ္ဘာ၏အချင်း

- ၁၂၇၁၃. ၅၄ ကီလိုမီတာ

vtaluni;

လသည် နေစကြဝဠာအတွင်း ကမ္ဘာ၏အနီးဆုံးသော တစ်ခုတည်းဖြစ်သည့် အရန်လဖြစ်သည်။ လသည် ကိုယ်ပိုင်အလင်းရောင်မရှိဘဲ ကမ္ဘာကို ၂၇ ရက်၊ ၇နာရီ နှင့် ၄၃ မိနစ်တွင် တစ်ပတ်နှုန်းဖြင့် လှည့်ပတ်နေသည်။

လ၏သက်တမ်း

- ၄,၆၀၀,၀၀၀,၀၀၀ (၄. ၆ ဘီလီယံ)နှစ်ပေါင်း

လ၏အချင်း

- ၃၄၇၆ ကီလိုမီတာ

ကမ္ဘာနှင့် လအကွာအဝေး

- အနီးဆုံးအချိန်တွင် အကွာအဝေး ၃၅၆,၃၉၉ ကီလိုမီတာ
- အဝေးဆုံးအချိန်တွင် အကွာအဝေး ၄၀၆,၆၉၉ ကီလိုမီတာ

urmwuÛu;rsm;

အာရှတိုက်

၁။ ဧရိယာ = ၄၄၀၀၉၀၀၀ စတုရန်းကီလိုမီတာ

၂။ ကမ္ဘာ့ကုန်းမြေစုစုပေါင်းဧရိယာ၏ ရာခိုင်နှုန်း = ၂၉. ၉ ရာခိုင်နှုန်း

၃။ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အထက် အမြင့်ဆုံးနေရာ = ဧဝရက်တောင်၊ နီပေါနိုင်ငံ (ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အထက် ၈၈၄၈မီတာ)

၄။ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အောက် အနိမ့်ဆုံးနေရာ = ပင်လယ်သေကမ်းခြေ၊အစ္စရေးလ်နိုင်ငံ နှင့်ဂျော်ဒန်နိုင်ငံ၊ (ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အောက် ၃၉၉ မီတာ)

အာဖရိကတိုက်

၁။ ဧရိယာ = ၃၀၂၅၁၀၀၀ စတုရန်းကီလိုမီတာ

၂။ ကမ္ဘာ့ကုန်းမြေစုစုပေါင်းဧရိယာ၏ ရာခိုင်နှုန်း = ၂၀. ၆ ရာခိုင်နှုန်း

၃။ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အထက် အမြင့်ဆုံးနေရာ = ကီလီမန်ဂျာရိုတောင်၊ တန်ဇန်နီးယားနိုင်ငံ၊ (ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အထက် ၅၈၉၅မီတာ)

၄။ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အောက် အနိမ့်ဆုံးနေရာ = အက်ဆယ်ရေကန်၊ ဂျီဘူတီနိုင်ငံ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အောက် ၁၅၅ မီတာ (၅၁၅ ပေ)

မြောက်အမေရိကတိုက်

၁။ ဧရိယာ = ၂၄၂၃၇၀၀၀ စတုရန်းကီလိုမီတာ

၂။ ကမ္ဘာ့ကုန်းမြေစုစုပေါင်းဧရိယာ၏ ရာခိုင်နှုန်း = ၁၄. ၈ ရာခိုင်နှုန်း

၃။ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အထက် အမြင့်ဆုံးနေရာ = မက်ကင်လေတောင်၊ အလာစကားပြည်နယ်၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၊ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အထက် ၆၁၉၄ မီတာ (၂၀၃၂၀ ပေ)

၄။ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အောက် အနိမ့်ဆုံးနေရာ = ဒက်သ်တောင်ကြား၊ ကာလီဖိုးနီးယားပြည်နယ်၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၊ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အောက် ၈၆ မီတာ (၂၈၂ ပေ)

တောင်အမေရိကတိုက်

၁။ ဧရိယာ = ၁၇၈၃၂၀၀၀ စတုရန်းကီလိုမီတာ

၂။ ကမ္ဘာ့ကုန်းမြေစုစုပေါင်းဧရိယာ၏ ရာခိုင်နှုန်း = ၁၂. ၀ ရာခိုင်နှုန်း

၃။ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အထက် အမြင့်ဆုံးနေရာ = အာကွန်ကာဂွါတောင်၊ အာဂျင်တီးနားနိုင်ငံ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အထက် ၆၉၅၉ မီတာ (၂၂၈၃၁ ပေ)

၄။ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အောက် အနိမ့်ဆုံးနေရာ = ဗားဒက်ကျွန်းဆွယ်၊ အာဂျင်တီးနားနိုင်ငံ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အောက် ၄၀ မီတာ (၁၃၁ ပေ)

အန္တာတိကတိုက်

၁။ ဧရိယာ = ၁၄၀၀၀၀၀၀ စတုရန်းကီလိုမီတာ

၂။ ကမ္ဘာ့ကုန်းမြေစုစုပေါင်းဧရိယာ၏ ရာခိုင်နှုန်း = ၁၀. ၅ ရာခိုင်နှုန်း

၃။ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အထက် အမြင့်ဆုံးနေရာ = ဗီဆင်တဆစ်၊ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အထက် ၅၁၄ မီတာ

၄။ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အောက် အနိမ့်ဆုံးနေရာ = ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်နှင့်အညီဖြစ်ပါသည်။

ဥရောပတိုက်

၁။ ဧရိယာ = ၁၀၄၄၅၀၀၀ စတုရန်းကီလိုမီတာ

၂။ ကမ္ဘာ့ကုန်းမြေစုစုပေါင်းဧရိယာ၏ ရာခိုင်နှုန်း = ခုနစ်ရာခိုင်နှုန်း

၃။ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အထက် အမြင့်ဆုံးနေရာ = အဲလ်ဘရုစ်တောင်ထိပ်၊ အယ်လ်ပိုင်းတောင်တန်း၊ ရုရှားနိုင်ငံ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အထက် ၅၆၃၃ မီတာ

၄။ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အောက် အနိမ့်ဆုံးနေရာ = ကက်စပီယံပင်လယ်ကမ်းခြေ၊ ရုရှားနိုင်ငံ၊ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အောက် ၂၈ မီတာ (၉၀ ပေ)

ဩစတြေးလျတိုက်

၁။ ဧရိယာ = ၇၇၁၃၀၀၀ စတုရန်းကီလိုမီတာ

၂။ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အထက် အမြင့်ဆုံးနေရာ = ကော်စီယူစကိုတောင်ထိပ် ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အထက် ၂၂၂၈ မီတာ

၃။ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အောက် အနိမ့်ဆုံးနေရာ = အီးရီးကန် ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အောက် ၁၆ မီတာ

urmobm0a&ueBu;rsm;

စဉ်	အမည်	တည်နေရာ	ဧရိယာ	
			စတုရန်းမိုင်	စတုရန်းကီလိုမီတာ
၁။	ကက်စပီယံ ပင်လယ်	အရှေ့အလယ်ပိုင်း	၁၄၉၂၀၀	၃၈၆၄၀၀
၂။	ဆူပရီးယား	ကနေဒါ-အမေရိကန်	၃၁၇၀၀	၈၂၁၀၀
၃။	ဗစ်တိုးရီးယား	အရှေ့ပိုင်းအာဖရိက	၂၆၈၂၈	၆၉၄၈၅
၄။	ဟူရွန်	ကနေဒါ-အမေရိကန်	၂၃၀၀၀	၅၉၆၀၀
၅။	မီချီဂန်	အမေရိကန် ပြည်ထောင်စု	၂၂၃၀၀	၅၇၈၀၀
၆။	အေရယ် ပင်လယ်	အလယ်ပိုင်းအာရှ	၁၃၀၀၀	၃၃၈၀၀
၇။	တန်ဂန်ယိက	အရှေ့ပိုင်းအာဖရိက	၁၂၇၀၀	၃၂၉၀၀
၈။	ဂရိတ်ဘဲယား	ကနေဒါ အနောက်မြောက်ပိုင်း နယ်မြေများ	၁၂၀၂၈	၃၁၁၅၃
၉။	အင်ယာဆာ (မာလာဝီ)	အရှေ့ပိုင်းအာဖရိက	၁၁၄၃၀	၂၉၆၀၄
၁၀။	ဂရိတ်ဆလေ့ဗ်	ကနေဒါအနောက် မြောက်ပိုင်းနယ်မြေများ	၁၁၀၃၁	၂၈၅၇၀

urmt&nq; jrpBu;rsm;

စဉ်	အမည်	စီးဝင်ရာရေပြင်	မြစ်အရှည်(မိုင်)
၁။	နိုင်းမြစ်	မြေထဲပင်လယ်	၄၁၆၀
၂။	အမေဇုံမြစ်	အတ္တလန္တိတ်သမုဒ္ဒရာ	၄၀၀၀
၃။	မြစ်ဝါမြစ်	ပင်လယ်ဝါ	၂၉၀၃
၄။	ကွန်ဂိုမြစ်	အတ္တလန္တိတ်သမုဒ္ဒရာ	၂၉၀၀
၅။	မဲခေါင်မြစ်	တောင်တရုတ်ပင်လယ်	၂၆၀၀
၆။	နိုင်ဂျာမြစ်	ဂီနီယာပင်လယ်ကွေ့	၂၅၉၀
၇။	ယန်စီမြစ်	ကာရာပင်လယ်	၂၅၄၃
၈။	မစ်ဆူရီမြစ်	မစ္စစ္စပီမြစ်	၂၅၄၀
၉။	မစ္စစ္စပီမြစ်	မက္ကဆီကိုပင်လယ်ကွေ့	၂၃၄၈
၁၀။	ဗော်လဂါမြစ်	ကက်စပီယံပင်လယ်	၂၁၉၄

urmor'&mBu;rsm;

စဉ်	အမည်	ဧရိယာစတုရန်းမိုင်	ပျမ်းမျှအနက် (ပေ)
၁။	ပစိဖိတ်သမုဒ္ဒရာ	၆၄,၁၈၆,၃၀၀	၁၂၉၂၅
၂။	အတ္တလန္တိတ်သမုဒ္ဒရာ	၃၃,၄၂၀,၀၀၀	၁၁၇၃၀
၃။	အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာ	၂၈,၃၅၀,၅၀၀	၁၂၅၉၈
၄။	အာတိတ်သမုဒ္ဒရာ	၅,၁၀၅,၇၀၀	၃၄၀၇

urmtz,cepyg;

၁။ ပီထရာရှေးဟောင်းအဆောက်အအုံ(ဂျော်ဒန်နိုင်ငံ)
၂။ မဟာတံတိုင်းကြီး (တရုတ်ပြည်)
၃။ ယေရှုခရစ်တော်ရုပ်တု(ဘရာဇီးနိုင်ငံ)
၄။ ချီချန်အီဇာအဆောက်အအုံ(မက္ကဆီကိုနိုင်ငံ)
၅။ တာ့ဂျ်မဟာအဆောက်အအုံ(အိန္ဒိယနိုင်ငံ)
၆။ မာချူပီချူရှေးဟောင်းမြို့(ပီရူးနိုင်ငံ)
၇။ ဂိုမင်ကိုလိုစီယမ်ရှေးဟောင်းအားကစားရုံ(အီတလီနိုင်ငံ)

urmtBu;q;ouEm&rsm;

စဉ်	အမည်	တည်ရှိရာဒေသ	အကျယ်အဝန်း စတုရန်းကီလိုမီတာ
၁။	ဆာဟာရ	အတ္တလန္တိတ်သမုဒ္ဒရာမှ ပင်လယ်နီဒေသအထိ ကျယ်ဝန်းပြီး မြောက်အာဖရိကဒေသအတွင်း တည်ရှိသည်။	၉,၀၀၀,၀၀၀
၂။	အာရေဗျ	အာရေဗျကျွန်းဆွယ်	၁,၃၀၀,၀၀၀
၃။	ကိုဘီ	မွန်ဂိုလီးယားနိုင်ငံ တောင်ပိုင်းမှ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ မြောက်ပိုင်းအထိ	၁,၃၀၀,၀၀၀
၄။	ဂရိတ်ဗစ်တိုးရီယား	ဩစတြေးလျနိုင်ငံ တောင်ပိုင်း	၆၄၇,၀၀၀
၅။	ကာလာဟာရီ	ဘော့စဝါးနား၊ နမီးဘီးယားနှင့် တောင်အာဖရိကနိုင်ငံ အစိတ်အပိုင်းများအပါအဝင် တောင်အာဖရိကဒေသအတွင်း တည်ရှိသည်။	၅၀၀,၀၀၀

v|ajym tr;q; ur}bmo}mpum;r;

စဉ်	ဘာသာစကား	စကားပြောသူ အရေအတွက်(သန်းပေါင်း)	ကမ္ဘာ့လူဦးရေ၏ ရာခိုင်နှုန်း
၁။	အင်္ဂလိပ်	၁၀၀၀	၁၆
၂။	မန်ဒရင်း	၁၀၀၀	၁၆
၃။	ဟင်ဒီ/အူရဒူ	၉၀၀	၁၅
၄။	စပိန်	၄၅၀	၇
၅။	ရုရှား/ ဘီလာရုစ်ရှင်း	၃၂၀	၅
၆။	အာရဗီ	၂၅၀	၄
၇။	ဘင်္ဂါလီ/ ဆိုင်လ်ဟက်တီ	၂၅၀	၄
၈။	မလေး/ အင်ဒိုနီးဆီးယန်း	၂၀၀	၃
၉။	ပေါ်တူဂီ	၂၀၀	၃
၁၀။	ဂျပန်	၁၃၀	၂
၁၁။	ပြင်သစ်	၁၂၅	၂
၁၂။	ဂျာမန်	၁၂၅	၂

ur}mv0;a&ppayji;

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုသန်းခေါင်စာရင်းဌာန၏ ၂၀၀၆ ခုနှစ် နှစ်လည် စာရင်းဇယားများအရ ကမ္ဘာ့လူဦးရေသည် ခန့်မှန်းခြေအရ ၆၅၂၈၀၈၉၅၆၂ ဖြစ်သည်။ တရုတ်ပြည်သည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် လူဦးရေအများဆုံးဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာ့လူဦးရေ၏ ငါးပုံတစ်ပုံရှိသည်။

v0;a& t rsm;q; (10)Eii

အဆင့်	နိုင်ငံ	လူဦးရေ
၁။	တရုတ်	၁၃၃၇၁၀၀၀၀၀
၂။	အိန္ဒိယ	၁၁၇၉၉၁၃၀၀၀
၃။	အမေရိကန်	၃၀၉၁၂၀၀၀၀
၄။	အင်ဒိုနီးရှား	၂၃၁၃၆၉၅၀၀
၅။	ဘရာဇီးလ်	၁၉၂၈၂၀၀၀၀
၆။	ပါကစ္စတန်	၁၆၉၃၀၈၀၀၀
၇။	ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်	၁၆၂၂၂၁၀၀၀
၈။	နိုင်ဂျီးရီးယား	၁၅၄၇၂၉၀၀၀
၉။	ရုရှား	၁၄၁၉၂၇၂၉၇
၁၀။	ဂျပန်	၁၂၇၃၈၀၀၀၀

v0;a&ten;q; (10)Eii

အဆင့်	နိုင်ငံ	လူဦးရေ
၁။	ဗာတီကန်စီးတီး	၉၃၂
၂။	တူဗားလူး	၁၁၈၁၀
၃။	နော်ရူး	၁၃၂၈၇
၄။	ပလော	၂၀၅၇၉
၅။	စန်မာရီနို	၂၉၂၅၁
၆။	မိုနာကို	၃၂၅၄၃
၇။	လီချင်စတိန်း	၃၃၉၈၇
၈။	စိန့်ကစ်နှင့် နီဗစ်	၃၉၁၂၉
၉။	မာရှယ်ကျွန်းစု	၆၀၄၄၂
၁၀။	ဒိုမီနီကာ	၆၈၉၁၀

v0;a&trsm;q; urmlrlu;rsm;

အဆင့်	မြို့တော်	နိုင်ငံ	လူဦးရေ (ထောင်ပေါင်း)
၁။	တိုကျို	ဂျပန်	၃၄၄၅၀
၂။	မက်ဆီကိုစီးတီး	မက်ဆီကို	၁၈၀၆၆
၃။	နယူးယောက်	အမေရိကန်	၁၇၈၄၆
၄။	ဆော့ပေါလို	ဘရာဇီးလ်	၁၇၀၉၉
၅။	မွမ်ဘိုင်း(ဘုံဘေ)	အိန္ဒိယ	၁၆၀၈၆
၆။	ရှန်ဟိုင်း	တရုတ်	၁၃၂၄၃
၇။	ကိုလ်းကတ္တား (ကာလကတ္တား)	အိန္ဒိယ	၁၃၀၅၈
၈။	ဒေလီ	အိန္ဒိယ	၁၂၄၄၁
၉။	ဗျူနိုစ်အေရီ	အာဂျင်တီးနား	၁၁၈၄၇
၁၀။	လော့စ်အိန်ဂျလိစ်	အမေရိကန်	၁၁၈၁၄

ajr{&,mtus,q; (10)Eii

အဆင့်	နိုင်ငံ	ဧရိယာ (စတုရန်းကီလိုမီတာ)	ဧရိယာ (စတုရန်းမိုင်)
၁။	ရုရှား	၁၆၉၉၅၈၀၀	၆၅၆၂၁၀၂
၂။	တရုတ်	၉၃၂၆၄၁၀	၃၆၀၀၉၄၆
၃။	အမေရိကန်	၉၁၆၁၉၂၃	၃၅၃၇၄၃၈
၄။	ကနေဒါ	၉၀၉၃၅၀၇	၃၅၁၀၀၂၃
၅။	ဘရာဇီးလ်	၈၄၅၆၅၁၀	၃၂၆၅၀၇၇
၆။	သြစတြေးလျ	၇၆၁၇၉၃၀	၂၉၄၁၂၉၉
၇။	အိန္ဒိယ	၂၉၇၃၁၉၀	၁၁၄၇၉၅၅
၈။	အာဂျင်တီးနား	၂၇၃၆၆၉၀	၁၀၅၆၆၄၂
၉။	ကာဇတ်စတန်	၂၆၆၉၈၀၀	၁၀၃၀၈၁၆
၁၀။	အယ်ဂျီးရီးယား	၂၃၈၁၇၄၀	၉၁၉၅၉၅

ajr{&,mtus0;q; (10)Eii

အဆင့်	နိုင်ငံ	ဧရိယာ (စတုရန်းကီလိုမီတာ)	ဧရိယာ (စတုရန်းမိုင်)
၁။	ဗာတီကန်စီးတီး	၀. ၁၇	၀. ၄၄
၂။	မိုနာကို	၂	၁
၃။	နော်ရူး	၂၁	၈
၄။	တူဗာလူး	၂၆	၁၀
၅။	စန်မာရီနို	၆၁	၂၄
၆။	လီချင်စတိန်း	၁၆၀	၆၂
၇။	မာရှယ်ကျွန်းစု	၁၈၁	၇၀
၈။	စိန့်ကစ်နှင့်နီဗစ်	၂၆၁	၁၀၁
၉။	မော်လ်ဒိုက်	၃၀၀	၁၁၆
၁၀။	မော်လ်တာ	၃၁၆	၁၂၂

v0;a&txlxyq; (10)Eii

အဆင့်	နိုင်ငံ	၁ စတုရန်းကီလိုမီတာတွင် နေထိုင်သည့်လူဦးရေ	၁ စတုရန်းမိုင်တွင် နေထိုင်သည့်လူဦးရေ
၁။	မိုနာကို	၁၆၂၇၁. ၅	၃၂၅၄၃. ဝ
၂။	စင်ကာပူ	၆၅၇၇. ၁	၁၇၀၁၅. ၇
၃။	ဗာတီကန်စီတီး	၅၄၈၂. ၄	၂၁၁၈. ၂
၄။	မော်လ်တာ	၁၂၆၆. ၅	၃၂၈၀. ၄
၅။	မော်လ်ဒိုက်	၁၁၉၆. ၇	၃၀၉၄. ၉
၆။	ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်	၁၁၀၀. ၅	၂၈၅၀. ၂
၇။	ဘာရိန်း	၁၀၅၀. ၅	၂၇၁၈. ၂
၈။	တရုတ်(ထိုင်ပေ)	၇၁၄. ၁	၁၈၄၉. ၄
၉။	ဘာဘာဒိုစ်	၆၄၉. ၄	၁၆၈၆. ၂
၁၀။	နော်ရူး	၆၃၂. ၇	၁၆၆၀. ၉

v0;a&tusq; (10)Eii

အဆင့်	နိုင်ငံ	၁ စတုရန်းကီလိုမီတာတွင် နေထိုင်သည့်လူဦးရေ	၁ စတုရန်းမိုင်တွင် နေထိုင်သည့်လူဦးရေ
၁။	မွန်ဂိုလီးယား	၁. ၈	၄. ၇
၂။	နမီးဘီးယား	၂. ၅	၆. ၄
၃။	ဩစတြေးလျ	၂. ၇	၆. ၉
၄။	ဘော့ဆွာနာ	၂. ၈	၇. ၃
၅။	ဆူရီနမ်	၂. ၉	၇. ၅
၆။	အိုက်စလန်	၃. ၀	၇. ၇
၇။	မောရီတားနီးယား	၃. ၁	၈. ၀
၈။	လစ်ဗျား	၃. ၄	၈. ၇
၉။	ကနေဒါ	၃. ၆	၉. ၄
၁၀။	ဂူယာနာ	၃. ၉	၁၀. ၁

urmay:wi attti'tupa&m*jzpym;r/ aoq;rta&twu

စဉ်	ဒေသ	လက်ရှိ ရောဂါသည် အရေအတွက်	ရာခိုင်နှုန်း	သေဆုံးသည့်ရောဂါ သည်အရေအတွက်
၁။	ဆာဟာရဒေသခွဲ	၂၄၅၀၀၀၀၀	၆၃. ၅	၂၀၀၀၀၀၀
၂။	မြောက်အာဖရိကနှင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်း	၄၄၀၀၀၀	၁. ၁	၃၇၀၀၀
၃။	တောင်နှင့် အရှေ့တောင်အာရှ	၇၆၀၀၀၀၀	၁၉. ၇	၅၆၀၀၀၀
၄။	အရှေ့အာရှ	၆၈၀၀၀၀	၁. ၈	၃၃၀၀၀
၅။	အိုရှင်းနီးယား	၇၈၀၀၀	၀. ၂	၃၄၀၀
၆။	လက်တင်အမေရိက	၁၆၀၀၀၀၀	၄. ၁	၅၉၀၀၀
၇။	ကာရစ်ဘီယံ	၃၃၀၀၀၀	၀. ၉	၂၇၀၀၀
၈။	အရှေ့ဥရောပနှင့် အလယ်ပိုင်းအာရှ	၁၅၀၀၀၀၀	၃. ၉	၅၃၀၀၀
၉။	အနောက်နှင့် အလယ်ပိုင်းဥရောပ	၇၂၀၀၀၀	၁. ၉	၁၂၀၀၀
၁၀။	မြောက်အမေရိက	၁၃၀၀၀၀၀	၃. ၄	၁၈၀၀၀

E;Luv;,m;vueuyiqionEiirsm;

၁။ ဗြိတိန် ၂။ ပြင်သစ်
၃။ တရုတ် ၄။ အိန္ဒိယ
၅။ ပါကစ္စတန် ၆။ ရုရှား
၇။ မြောက်ကိုရီးယား ၈။ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု

မှတ်ချက်။ အစ္စရေးလ်နိုင်ငံတွင် နျူကလီးယားလက်နက်ထိပ်ဖူး ၆၀ မှ ၈၀ထိ ရှိသည်ဟုခန့်မှန်းရသည်။ အီရန်သည် နျူကလီးယားလက်နက်များ ထုတ်လုပ်နေသည်ဟု သံသယရှိရသည်။

vueuuiwyz0i titm;t&u;rm;q;Eiirsm;

တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ

၁။ အမြဲတမ်းတပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား = ၂၂၅၅၀၀၀
၂။ အရန်တပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား = ၈၀၀၀၀၀
၃။ စစ်ရေးအသုံးစရိတ် = အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၅. ၃ဘီလျံ
၄။ ပင်မတိုက်ပွဲဝင်တင့်ကား = ၇၅၈၀ စီး
၅။ စစ်သင်္ဘောကြီးများ = ၇၆ စင်း
၆။ ရေငုပ်သင်္ဘော = ၅၈ စင်း
၇။ တိုက်ပွဲဝင်လေယာဉ်များ = ၂၆၄၃ စင်း
၈။ မဟာဗျူဟာမြောက်
ဲဲ ချွန်းကလီးယားလက်နက်များ = ရှိ

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု

၁။ အမြဲတမ်းတပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား = ၁၅၀၆၈၀၀
၂။ အရန်တပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား = ၉၇၃၇၀၀
၃။ စစ်ရေးအသုံးစရိတ် = အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၈၂ ဘီလျံ
၄။ ပင်မတိုက်ပွဲဝင်တင့်ကား = ၇၆၂၀ စီး
၅။ စစ်သင်္ဘောကြီးများနှင့် လေယာဉ်တင်သင်္ဘောကြီးများ = ၁၀၆ စင်း၊ ၁၂ စင်း
၆။ ရေငုပ်သင်္ဘော = ၆၈ စင်း
၇။ တိုက်ပွဲဝင်လေယာဉ်များ = ၂၆၅၈ စင်း
၈။ မဟာဗျူဟာမြောက် နျူကလီးယားလက်နက်များ = ရှိ

အိန္ဒိယ

၁။ အမြဲတမ်းတပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား = ၁၃၁၆၀၀၀
၂။ အရန်တပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား = ၁၁၅၅၀၀၀
၃။ စစ်ရေးအသုံးစရိတ် = အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၂. ၃ ဘီလျံ
၄။ ပင်မတိုက်ပွဲဝင်တင့်ကား = ၃၉၇၈ စီး

၅။ စစ်သင်္ဘောကြီးများနှင့် လေယာဉ်တင်သင်္ဘောကြီးများ = ၅၈ စင်း၊ ၁ စင်း
၆။ ရေငုပ်သင်္ဘော = ၁၆ စင်း
၇။ တိုက်ပွဲဝင်လေယာဉ်များ = ၈၄၉ စင်း
၈။ မဟာဗျူဟာမြောက် နျူကလီးယားလက်နက်များ = ရှိ

မြောက်ကိုရီးယား

၁။ အမြဲတမ်းတပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား = ၁၁၀၆၀၀၀
၂။ အရန်တပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား = ၄၇၀၀၀၀၀
၃။ စစ်ရေးအသုံးစရိတ် = အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂. ၃ ဘီလျံ
၄။ ပင်မတိုက်ပွဲဝင်တင့်ကား = ၃၅၀၀ စီး
၅။ စစ်သင်္ဘောကြီးများ = ၈ စင်း
၆။ ရေငုပ်သင်္ဘော = ၆၃ စင်း
၇။ တိုက်ပွဲဝင်လေယာဉ်များ = ၅၉၀ စင်း
၈။ မဟာဗျူဟာမြောက် နျူကလီးယားလက်နက်များ = ရှိ

ရုရှား

၁။ အမြဲတမ်းတပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား = ၁၀၂၇၀၀၀
၂။ အရန်တပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား = ၂၀၀၀၀၀၀၀
၃။ စစ်ရေးအသုံးစရိတ် = အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၂. ၁ ဘီလျံ
၄။ ပင်မတိုက်ပွဲဝင်တင့်ကား = ၂၂၈၃၁ စီး
၅။ စစ်သင်္ဘောကြီးများနှင့် လေယာဉ်တင်သင်္ဘောကြီးများ = ၇၁ စင်း၊ ၁ စင်း
၆။ ရေငုပ်သင်္ဘော = ၅၃ စင်း
၇။ တိုက်ပွဲဝင်လေယာဉ်များ = ၃၂၅၂ စင်း
၈။ မဟာဗျူဟာမြောက် နျူကလီးယားလက်နက်များ = ရှိ

တောင်ကိုရီးယား

၁။ အမြဲတမ်းတပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား = ၆၈၇၀၀၀
၂။ အရန်တပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား = ၄၅၀၀၀၀၀
၃။ စစ်ရေးအသုံးစရိတ် = အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၃.၇ ဘီလျံ
၄။ ပင်မတိုက်ပွဲဝင်တင့်ကား = ၂၃၃၀ စီး
၅။ စစ်သင်္ဘောကြီးများ = ၄၃ စင်း
၆။ ရေငုပ်သင်္ဘော = ၂၀ စင်း
၇။ တိုက်ပွဲဝင်လေယာဉ်များ = ၅၁၈ စင်း
၈။ မဟာဗျူဟာမြောက်
နျူကလီးယားလက်နက်များ = မရှိ

ပါကစ္စတန်

၁။ အမြဲတမ်းတပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား = ၆၁၉၀၀၀
၂။ အရန်တပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား = ၃၀၂၀၀၀
၃။ စစ်ရေးအသုံးစရိတ် = အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄.၁ ဘီလျံ
၄။ ပင်မတိုက်ပွဲဝင်တင့်ကား = ၂၄၆၁ စီး
၅။ စစ်သင်္ဘောကြီးများ = ၆ စင်း
၆။ ရေငုပ်သင်္ဘော = ၈ စင်း
၇။ တိုက်ပွဲဝင်လေယာဉ်များ = ၃၅၂ စင်း
၈။ မဟာဗျူဟာမြောက်
နျူကလီးယားလက်နက်များ = ရှိ

အီရန်

၁။ အမြဲတမ်းတပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား = ၅၄၅၀၀၀
၂။ အရန်တပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား = ၃၅၀၀၀၀
၃။ စစ်ရေးအသုံးစရိတ် = အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆.၆ ဘီလျံ
၄။ ပင်မတိုက်ပွဲဝင်တင့်ကား = ၁၆၁၃ စီး
၅။ စစ်သင်္ဘောကြီးများ = ၅ စင်း
၆။ ရေငုပ်သင်္ဘော = ၃ စင်း
၇။ တိုက်ပွဲဝင်လေယာဉ်များ = ၂၆ စင်း
၈။ မဟာဗျူဟာမြောက်
နျူကလီးယားလက်နက်များ = မရှိ

တူရကီ

၁။ အမြဲတမ်းတပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား = ၅၁၄၉၀၀၀
၂။ အရန်တပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား = ၃၇၈၇၀၀၀
၃။ စစ်ရေးအသုံးစရိတ် = အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၈.၁ ဘီလျံ
၄။ ပင်မတိုက်ပွဲဝင်တင့်ကား = ၄၂၀၅ စီး
၅။ စစ်သင်္ဘောကြီးများ = ၂၆ စင်း
၆။ ရေငုပ်သင်္ဘော = ၁၂ စင်း
၇။ တိုက်ပွဲဝင်လေယာဉ်များ = ၄၄၅ စင်း
၈။ မဟာဗျူဟာမြောက်
နျူကလီးယားလက်နက်များ = မရှိ

ဗီယက်နမ်

၁။ အမြဲတမ်းတပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား = ၄၅၅၆၀၀၀
၂။ အရန်တပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား = ၅၀၀၀၀၀၀
၃။ စစ်ရေးအသုံးစရိတ် = အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃.၄ ဘီလျံ
၄။ ပင်မတိုက်ပွဲဝင်တင့်ကား = ၁၃၁၅ စီး
၅။ စစ်သင်္ဘောကြီးများ = ၁၁ စင်း
၆။ ရေငုပ်သင်္ဘော = ၂ စင်း
၇။ တိုက်ပွဲဝင်လေယာဉ်များ = ၂၂၁ စင်း
၈။ မဟာဗျူဟာမြောက်
နျူကလီးယားလက်နက်များ = မရှိ

ဂျာမနီ

၁။ အမြဲတမ်းတပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား = ၂၄၅၇၀၀၀
၂။ အရန်တပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား = ၁၆၁၈၀၀၀
၃။ စစ်ရေးအသုံးစရိတ် = အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၈.၈ ဘီလျံ
၄။ ပင်မတိုက်ပွဲဝင်တင့်ကား = ၂၀၃၅ စီး
၅။ စစ်သင်္ဘောကြီးများ = ၁၆ စင်း
၆။ ရေငုပ်သင်္ဘော = ၁၃ စင်း
၇။ တိုက်ပွဲဝင်လေယာဉ်များ = ၂၉၅ စင်း
၈။ မဟာဗျူဟာမြောက်
နျူကလီးယားလက်နက်များ = မရှိ

ပြင်သစ်

၁။ အမြဲတမ်းတပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား = ၂၅၄၉၀၀၀
၂။ အရန်တပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား = ၂၁၇၀၀၀
၃။ စစ်ရေးအသုံးစရိတ် = အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၉. ၃ ဘီလျံ
၄။ ပင်မတိုက်ပွဲဝင်တင့်ကား = ၉၂၆ စီး
၅။ စစ်သင်္ဘောကြီးများနှင့် လေယာဉ်တင်သင်္ဘောကြီးများ = ၃၅ စင်း၊ ၂ စင်း
၆။ ရေငုပ်သင်္ဘော = ၁၀ စင်း
၇။ တိုက်ပွဲဝင်လေယာဉ်များ = ၃၀၇ စင်း
၈။ မဟာဗျူဟာမြောက် နျူကလီးယားလက်နက်များ = ရှိ

ဂျပန်

၁။ အမြဲတမ်းတပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား = ၂၄၀၄၀၀၀
၂။ အရန်တပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား = ၄၁၈၀၀၀
၃။ စစ်ရေးအသုံးစရိတ် = အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၁. ၁ ဘီလျံ
၄။ ပင်မတိုက်ပွဲဝင်တင့်ကား = ၉၈၀ စီး
၅။ စစ်သင်္ဘောကြီးများ = ၅၃ စီး
၆။ ရေငုပ်သင်္ဘော = ၁၆ စင်း
၇။ တိုက်ပွဲဝင်လေယာဉ်များ = ၂၈၀ စင်း

ဗြိတိန်

၁။ အမြဲတမ်းတပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား = ၁၉၁၀၀၀
၂။ အရန်တပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား = ၁၉၉၃၀၀
၃။ စစ်ရေးအသုံးစရိတ် = အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆၀. ၅ ဘီလျံ
၄။ ပင်မတိုက်ပွဲဝင်တင့်ကား = ၃၈၆ စီး
၅။ စစ်သင်္ဘောကြီးများနှင့် လေယာဉ်တင်သင်္ဘောကြီးများ = ၂၈ စင်း၊ ၃ စင်း
၆။ ရေငုပ်သင်္ဘော = ၁၅ စင်း
၇။ တိုက်ပွဲဝင်လေယာဉ်များ = ၂၇၈ စင်း
၈။ မဟာဗျူဟာမြောက် နျူကလီးယားလက်နက်များ = ရှိ

acwopt vypt m;upm;yrsm;

နွေရာသီအားကစားပြိုင်ပွဲများ

စဉ်	ခုနှစ်	နိုင်ငံ	မြို့
၁။	၁၈၉၆	ဂရိ	အေသင်
၂။	၁၉၀၀	ပြင်သစ်	ပါရီ
၃။	၁၉၀၄	အမေရိကန်	စိန့်လူးဝစ်
၄။	၁၉၀၈	အင်္ဂလန်	လန်ဒန်
၅။	၁၉၁၂	ဆွီဒင်	စတော့ဟုမ်း
၆။	၁၉၁၆	မကျင်းပဖြစ်ပါ။	
၇။	၁၉၂၀	ဘဲလ်ဂျီယံ	အန်းဝပ်
၈။	၁၉၂၄	ပြင်သစ်	ပါရီ
၉။	၁၉၂၈	နယ်သာလန်	အမ်စတာဒမ်
၁၀။	၁၉၃၂	အမေရိကန်	လော့စ်အိန်ဂျလိစ်
၁၁။	၁၉၃၆	ဂျာမနီ	ဘာလင်
၁၂။	၁၉၄၀-၄၄	မကျင်းပဖြစ်ပါ။	
၁၃။	၁၉၄၈	အင်္ဂလန်	လန်ဒန်
၁၄။	၁၉၅၂	ဖင်လန်	ဟယ်ဆင်ကီး
၁၅။	၁၉၅၆	သြစတြေးလျ	မဲလ်ဘုန်း
၁၆။	၁၉၆၀	အီတလီ	ရောမ
၁၇။	၁၉၆၄	ဂျပန်	တိုကျို
၁၈။	၁၉၆၈	မက်ဆီကို	မက်ဆီကိုစီးတီး
၁၉။	၁၉၇၂	အနောက်ဂျာမနီ	မြူးနစ်
၂၀။	၁၉၇၆	ကနေဒါ	မွန်ထရီယဲလ်
၂၁။	၁၉၈၀	ဆိုဗီယက်ပြည်ထောင်စု	မော်စကို
၂၂။	၁၉၈၄	အမေရိကန်	လော့စ်အိန်ဂျလိစ်
၂၃။	၁၉၈၈	တောင်ကိုရီးယား	ဆိုးလ်
၂၄။	၁၉၉၂	စပိန်	ဘာစီလိုနာ

၂၅။	၁၉၉၆	အမေရိကန်	အတ္တလန္တာ
၂၆။	၂၀၀၀	သြစတြေးလျ	ဆစ်ဒနီ
၂၇။	၂၀၀၄	ဂရိ	အေသင်
၂၈။	၂၀၀၈	တရုတ်	ပေကျင်း

ဆောင်းရာသီအားကစားပြိုင်ပွဲများ

စဉ်	ခုနှစ်	နိုင်ငံ	မြို့
၁။	၁၈၂၄	ပြင်သစ်	ချာမိုနစ်
၂။	၁၉၂၈	ဆွစ်ဇာလန်	စိန့်မိုရဇ်
၃။	၁၉၃၂	အမေရိကန်	လိတ်ပလာစစ်
၄။	၁၉၃၆	ဂျာမနီ	ဂါးဖစ်ရှ- ပါတင်ကာချင်
၅။	၁၉၄၀-၄၄	မကျင်းပဖြစ်ပါ။	
၆။	၁၉၄၈	ဆွစ်ဇာလန်	စိန့်မိုရဇ်
၇။	၁၉၅၂	နော်ဝေ	အော်စလို
၈။	၁၉၅၆	အီတလီ	ကော်တီနာဒီအမ်ပက်ဇို
၉။	၁၉၆၀	အမေရိကန်	စကောဗဲလီး
၁၀။	၁၉၆၄	သြစတြီးယား	အင်းစ်ဘရပ်
၁၁။	၁၉၆၈	ပြင်သစ်	ဂရင်နိုဘယ်
၁၂။	၁၉၇၂	ဂျပန်	ဆက်ပိုရို
၁၃။	၁၉၇၆	သြစတြီးယား	အင်းစ်ဘရပ်
၁၄။	၁၉၈၀	အမေရိကန်	လိတ်ပလာစစ်
၁၅။	၁၉၈၄	ယူဂိုဆလားဗီးယား	ဆာရာယေဗို
၁၆။	၁၉၈၈	အမေရိကန်	ကာလ်ဂါရီ
၁၇။	၁၉၉၂	ပြင်သစ်	အဲလ်ဘတ်ဗီလ်း
၁၈။	၁၉၉၆	နော်ဝေ	ဟီလီဟမ်းမား
၁၉။	၂၀၀၀	ဂျပန်	နာဂါနို
၂၀။	၂၀၀၄	အမေရိကန်	ဆော့လိတ်စီးတီး
၂၁။	၂၀၀၈	အီတလီ	တိုရီနို
၂၂။	၂၀၁၀	ကနေဒါ	ဗင်ကူဗာ

urmtjriq;taqmutt 10 c

တိုင်ပေ ၁၀၁မျှော်စင်

၁။ တည်ရှိသည့်နေရာ = တိုင်ပေမြို့၊ တရုတ်(တိုင်ပေ)
၂။ ပြီးစီးသည့်ခုနှစ် = ၂၀၀၄ ခုနှစ်
၃။ အမြင့် = ၁၆၆၇ ပေ
၄။ အထပ်ပေါင်း = ၁၀၁ ထပ်

ပီထရိုနပ်မျှော်စင်-၁

၁။ တည်ရှိသည့်နေရာ = ကွာလာလမ်ပူ၊ မလေးရှားနိုင်ငံ
၂။ ပြီးစီးသည့်ခုနှစ် = ၁၉၉၈ ခုနှစ်
၃။ အမြင့် = ၁၄၈၃ ပေ (၄၅၂မီတာ)
၄။ အထပ်ပေါင်း = ၈၈ ထပ်

ပီထရိုနပ်မျှော်စင်-၂

၁။ တည်ရှိသည့်နေရာ = ကွာလာလမ်ပူ၊ မလေးရှားနိုင်ငံ
၂။ ပြီးစီးသည့်ခုနှစ် = ၁၉၉၆ ခုနှစ်
၃။ အမြင့် = ၁၄၈၃ ပေ (၄၅၂ မီတာ)
၄။ အထပ်ပေါင်း = ၈၈ ထပ်

ဆီးယားမျှော်စင်-၁

၁။ တည်ရှိသည့်နေရာ = ချီကာဂို၊ အမေရိကန်
၂။ ပြီးစီးသည့်ခုနှစ် = ၁၉၇၄ ခုနှစ်
၃။ အမြင့် = ၁၄၅၁ ပေ (၄၄၂ မီတာ)
၄။ အထပ်ပေါင်း = ၁၁၀ ထပ်

ကျင်းမော်အဆောက်အအုံ

၁။ တည်ရှိသည့်နေရာ = ရှန်ဟိုင်း၊ တရုတ်ပြည်
၂။ ပြီးစီးသည့်ခုနှစ် = ၁၉၉၉ ခုနှစ်
၃။ အမြင့် = ၁၃၈၁ ပေ (၄၂၁ မီတာ)
၄။ အထပ်ပေါင်း = ၈၈ ထပ်

တူးအင်တာနေရှင်နယ်ဘဏ္ဍာရေးစင်တာ

၁။ တည်ရှိသည့်နေရာ	=	ဟောင်ကောင်၊ တရုတ်ပြည်
၂။ ပြီးစီးသည့်ခုနှစ်	=	၂၀၀၃ ခုနှစ်
၃။ အမြင့်	=	၁၃၆၂ ပေ (၄၁၂ မီတာ)
၄။ အထပ်ပေါင်း	=	၈၈ ထပ်

စကိုင်းစင်ထရယ်ပလာဇာ

၁။ တည်ရှိသည့်နေရာ	=	ဂွမ်ဇူး၊ တရုတ်ပြည်
၂။ ပြီးစီးသည့်ခုနှစ်	=	၁၉၉၆ ခုနှစ်
၃။ အမြင့်	=	၁၂၈၃ ပေ (၃၉၁ မီတာ)
၄။ အထပ်ပေါင်း	=	၈၀ ထပ်

ဆွန်ဟင်းရင်ပြင်

၁။ တည်ရှိသည့်နေရာ	=	ရှန်ကျန်း၊ တရုတ်ပြည်
၂။ ပြီးစီးသည့်ခုနှစ်	=	၁၉၉၆ခုနှစ်
၃။ အမြင့်	=	၁၂၆၀ ပေ (၃၈၄ မီတာ)
၄။ အထပ်ပေါင်း	=	၆၉ ထပ်

အင်ပါယာစတိတ်

၁။ တည်ရှိသည့်နေရာ	=	နယူးယောက်၊ အမေရိကန်
၂။ ပြီးစီးသည့်ခုနှစ်	=	၁၉၃၁ခုနှစ်
၃။ အမြင့်	=	၁၂၅၀ ပေ (၃၈၁ မီတာ)
၄။ အထပ်ပေါင်း	=	၁၀၂ ထပ်

စင်ထရယ်ပလာဇာ

၁။ တည်ရှိသည့်နေရာ	=	ဟောင်ကောင်၊ တရုတ်ပြည်
၂။ ပြီးစီးသည့်ခုနှစ်	=	၁၉၉၂ခုနှစ်
၃။ အမြင့်	=	၁၂၂၇ ပေ (၃၇၄ မီတာ)
၄။ အထပ်ပေါင်း	=	၇၈ ထပ်

tvsm;? tus, t0e;? xxnEi tav;cse,eprsm;

အလျားအတိုင်းအတာယူနစ်များ

ဗြိတိသျှစနစ်

၁၂ လက်မ	=	၁ ပေ
၃ ပေ	=	၁ ကိုက်
၂၂ ကိုက်	=	၁ သံကြိုး
၁၀ သံကြိုး	=	၁ ဖာလုံ
၈ ဖာလုံ	=	၁ မိုင်
၁၇၆၀ ကိုက်	=	၁ မိုင်
၅၂၈၀ ပေ	=	၁ မိုင်

မက်ထရစ်စနစ်

၁၀ မီလီမီတာ	=	၁ စင်တီမီတာ
၁၀ စင်တီမီတာ	=	၁ ဒက်စီမီတာ
၁၀ ဒက်စီမီတာ	=	၁ မီတာ
၁၀ မီတာ	=	၁ ဒက်ကာမီတာ
၁၀ ဒက်ကာမီတာ	=	၁ ဟက်တိုမီတာ
၁၀ ဟက်တိုမီတာ	=	၁ ကီလိုမီတာ
၁၀၀ စင်တီမီတာ	=	၁ မီတာ
၁၀၀၀ မီတာ	=	၁ ကီလိုမီတာ

ဆက်စပ်မှု

၁ လက်မ	= ၂. ၅၄ စင်တီမီတာ
၁ ပေ	= ၃၀. ၄၈ စင်တီမီတာ
၁ ကိုက်	= ၀. ၉၁၄၄ မီတာ
၁ ဖာလုံ	= ၂၀၁. ၁၆၈ မီတာ
၁ မိုင်	= ၁. ၆၀၉ ကီလိုမီတာ
၁ မီလီမီတာ	= ၀. ၀၃၉၃၇ လက်မ
၁ စင်တီမီတာ	= ၀. ၃၉၃၇ လက်မ
၁ ဒက်စီမီတာ	= ၃. ၉၃၇ လက်မ

၁ မီတာ	=	၃၉. ၃၇ လက်မ
၁ ဒက်ကာ	=	၃၉၃. ၇ လက်မ
၁ ဟက်တိုမီတာ	=	၃၂၈. ၀၈၃၃ ပေ
၁ ကီလိုမီတာ	=	၀. ၆၂၁၃၇ မိုင်

အကျယ်အဝန်းယူနစ်များ

ဗြိတိသျှစနစ်

၁၄၄ စတုရန်းလက်မ	=	၁ စတုရန်းပေ
၉ စတုရန်းပေ	=	၁ စတုရန်းကိုက်
၄၈၄၀ စတုရန်းကိုက်	=	၁ ဧက
၆၄၀ ဧက	=	၁ စတုရန်းမိုင်

မက်ထရစ်စနစ်

၁၀၀ စတုရန်းမီလီမီတာ	=	၁ စတုရန်းစင်တီမီတာ
၁၀၀ စတုရန်းစင်တီမီတာ	=	၁ စတုရန်းဒက်စီမီတာ
၁၀၀ စတုရန်းဒက်စီမီတာ	=	၁ စတုရန်းမီတာ
၁၀၀ စတုရန်းမီတာ	=	၁ စတုရန်းဒက်ကာမီတာ
၁၀၀ စတုရန်းဒက်ကာမီတာ	=	၁ စတုရန်းဟက်တိုမီတာ
၁၀၀ စတုရန်းဟက်တိုမီတာ	=	၁ စတုရန်း ကီလိုမီတာ

ဆက်စပ်မှု

၁ စတုရန်းလက်မ	=	၆. ၄၅၁၆ စတုရန်းစင်တီမီတာ
၁ စတုရန်းပေ	=	၀. ၀၉၂၉ စတုရန်းမီတာ
၁ စတုရန်းကိုက်	=	၀. ၈၃၆၁ စတုရန်းမီတာ
၁ ဧက	=	၀. ၄၀၄၇ ဟက်တာ
၁ စတုရန်းမိုင်	=	၂၅၈. ၉၉၈၈ ဟက်တာ
	=	၂. ၅၉ စတုရန်းကီလိုမီတာ

ထုထည်တိုင်းတာမှု ယူနစ်များ

ဗြိတိသျှစနစ်

၁၇၂၈ ကုဗလက်မ	=	၁ ကုဗပေ
၂၇ ကုဗပေ	=	၁ ကုဗကိုက်

ယူနစ်စနစ်

၁၀၀၀ ကုဗမီလီမီတာ	=	၁ ကုဗစင်တီမီတာ
၁၀၀၀ ကုဗစင်တီမီတာ	=	၁ ကုဗဒက်စီမီတာ
၁၀၀၀ ကုဗဒက်စီမီတာ	=	၁ ကုဗမီတာ
၁၀၀၀ ကုဗမီတာ	=	၁ ကုဗဒက်ကာမီတာ
၁၀၀၀ ကုဗဒက်ကာမီတာ	=	၁ ကုဗဟက်တိုမီတာ

ဆက်စပ်မှု

၁ ကုဗလက်မ	=	၁၆. ၃၈၇ ကုဗစင်တီမီတာ
၁ ကုဗပေ	=	၀. ၀၂၈၃ ကုဗမီတာ
၁ ကုဗကိုက်	=	၀. ၇၆၄၆ ကုဗမီတာ
၁ ကုဗစင်တီမီတာ	=	၀. ၀၆၁ ကုဗလက်မ
၁ ကုဗဒက်စီမီတာ	=	၀. ၀၃၅၃ ကုဗပေ
၁ ကုဗမီတာ	=	၁. ၃၀၈ ကုဗကိုက်
၁ ကုဗဒက်ကာမီတာ	=	၁၃၀၈ ကုဗကိုက်
၁ ကုဗဟက်တိုမီတာ	=	၁,၃၀၈,၀၀၀ ကုဗကိုက်

ဝင်ဆံ့မှုပမာဏယူနစ်များ

၁ မီလီလီတာ			=	၀. ၀၆၁ ကုဗလက်မ
၁ စင်တီလီတာ	=	၁၀ မီလီလီတာ	=	၀. ၆၁၀၃ ကုဗလက်မ
၁ ဒက်စီလီတာ	=	၁၀ စင်တီလီတာ	=	၆. ၁၀၂၅ ကုဗလက်မ
၁ လီတာ	=	၁၀ ဒက်စီလီတာ	=	၆၁. ၀၂၅ ကုဗလက်မ
၁ ဒက်ကာလီတာ	=	၁၀ လီတာ	=	၆၁၀. ၂၅ ကုဗလက်မ
၁ ဟက်တိုလီတာ	=	၁၀ ဒက်ကာလီတာ	=	၆၁၀၂. ၅၅ ကုဗလက်မ
၁ ကီလိုလီတာ	=	၁၀ ဟက်တိုလီတာ	=	၃၅. ၃၁၆ ကုဗပေ
			=	၂၆၄. ၁၅၈ ဂါလံ

အလေးချိန်စနစ်ယူနစ်များ

ရှေးရိုးဗြိတိသျှပေါင်ချိန်စနစ်

၁ ပေါင်	=	၁၆ အောင်စ
၁ စတုံ	=	၁၄ ပေါင်
၁ တန်	=	၂၂၄၀ ပေါင်

မက်ထရစ်စနစ်

၁ စင်တီဂရမ်	=	၁၀ မီလီဂရမ်
၁ ဒက်စီဂရမ်	=	၁၀ စင်တီဂရမ်
၁ ဂရမ်	=	၁၀ ဒက်စီဂရမ်
၁ ဒက်ကာဂရမ်	=	၁၀ ဂရမ်
၁ ဟက်တိုဂရမ်	=	၁၀ ဒက်ကာဂရမ်
၁ ကီလိုဂရမ်	=	၁၀ ဟက်တိုဂရမ်
၁ မက်ထရစ်တန် (အမေရိကန်သုံး)	=	၁၀၀၀ ကီလိုဂရမ်

ဆက်စပ်မှု

၁ ပေါင်	=	၄၅၃. ၅၉၃၄ ဂရမ် = ၀. ၄၅၃၆ ကီလိုဂရမ်
၁ တန်	=	၁. ၁၂ မက်ထရစ်တန် (အမေရိကန်သုံး)
၁ ကီလိုဂရမ်	=	၂. ၂၀၄၆ ပေါင်
၁ မက်ထရစ်တန်	=	၂၂၀၄. ၆၂ ပေါင်

rwom;z , &maqmiy'rsm;

၁။ တပ်မတော်သည် အမျိုးသားရေးကို ဘယ်တော့မှ သစ္စာမဖောက်။
The Tatmadaw shall never betray national interests.

၂။ တပ်မတော်အင်အားရှိမှ တိုင်းပြည်အင်အားရှိမည်။
Only when the tatmadaw is strong will the nation be strong.

၃။ ပြည့်အင်အားသည် ပြည်တွင်းမှာသာရှိသည်။
The strength of the nation lies only within.

၄။ နယ်ချဲ့လက်ပါးစေအလိုမရှိ။
Down with minion of Colonialism.

၅။ တိုင်းရင်းသားအချင်းချင်းလေးစားပါ။ ချစ်ခင်ပါ။ တန်းတူရည်တူ ဆက်ဆံပါ။
Keep up respect, fraternity and equality among nationalities.

၆။ သင့်ကြောင့် ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲပါစေနှင့်။
Didn't let the Union disintegrate because of you.

၇။ တည်ငြိမ်မှုသည် ပဓာန။
Tranquality is primary.

၈။ လွတ်လပ်မှုသည် ထာဝရ။
Independence is for perpetuity.

၉။ ဒီမိုကရေစီ၏ဆန့်ကျင်ဘက်သည် မင်းမဲ့စရိုက်။
The opposite of democracy is anarchy.

၁၀။ မြေပေါ်မြေအောက် အဖျက်သမားအလိုမရှိ။
Down with all destructive elements above ground and under ground.

၁၁။ တရားဥပဒေစိုးမိုးမှ ပြည်သူ့ဘဝ အေးချမ်းရ။
With Law prevailing people's life will be at peace.

၁၂။ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရန် ဒို့ရည်သန် စီမံအားထုတ် ဒို့အလုပ်။
To prevent disintegration of the union is our aim, so shall we strive.

၁၃။ စည်းကမ်းရှိမှ တိုးတက်မည်။
Only when there is discipline will there be progress.

၁၄။ ဘယ်သူခွဲခွဲ ဒို့မကွဲ အမြဲစည်းလုံးမည်။
No matter who tries to divide us we will always united.

၁၅။ နိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပေါ် ပေါက်ရေးသည် ပြည်ထောင်စုသား အားလုံး၏ ပဓာနကျသော တာဝန်ဖြစ်သည်။
Emergence of the State Constitution is the duty of all citizens of Myanmar Naing-Ngan.

၁၆။ စည်းလုံးခြင်းသည်အင်အား။
Unity is strength.

၁၇။ လွတ်လပ်ရေးကို ကာကွယ်ပါ။
Safeguard National independence.

၁၈။ တပ်မတော်ဖြိုခွဲမည့်အကြံ ဒို့လက်မခံ။
We reject any scheme to break up the Tatmadaw.

၁၉။ မင်းမဲ့စရိုက်ဖြင့် ဒီမိုကရေစီမရနိုင်
Anarchy begets anarchy, not democracy.

၂၀။ တပ်မတော်ဖြိုခွဲသူ ဒို့ရန်သူ။
Anyone who tries to break up the Tatmadaw is our enenmy.

၂၁။ ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်သည် မှန်ကန်သာ မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည်။
Only Union Spririt is the true patriotism.

၂၂။ ဆူပူမှုဖြင့် ဒီမိုကရေစီမရနိုင်။
Riots beget riots, not democracy.

၂၃။ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှ တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မည်။
Only with stability and peace will the nation develop.

b'*&rsm;Ei 'yvrmrsm;

1.	M.B.B.S	Bachelor of Medicine and Bachelor of Surgery (ဆရာဝန်ဘွဲ့)
2.	B.D.S	Bachelor of Dental Surgery (သွားဘက်ဆိုင်ရာဆရာဝန်ဘွဲ့)
3.	B.V.S	Bachelor of Veterinary Science (တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်ဘွဲ့)
4.	B.Ag	Bachelor of Agriculture (စိုက်ပျိုးရေးပညာဘွဲ့)
5.	B.Sc	Bachelor of Science (သိပ္ပံဘွဲ့)
6.	B.E	Bachelor of Engineering (အင်ဂျင်နီယာဘွဲ့)
7.	B.Arch	Bachelor of Architecture (ဗိသုကာဘွဲ့)
8.	B.Tech	Bachelor of Technology (နည်းပညာဘွဲ့)
9.	B.Eco	Bachelor of Economic (စီးပွားရေးပညာဘွဲ့)
10.	B.Com	Bachelor of Commerce (ဝါဏိဇ္ဇဘွဲ့)
11.	B.A	Bachelor of Arts (ဝိဇ္ဇာဘွဲ့)
12.	L.L.B	Bachelor of Laws (ဥပဒေဘွဲ့)
13.	B. Ed	Bachelor of Education (ပညာရေးဘွဲ့)
14.	M.A	Master of Art (မဟာဝိဇ္ဇာဘွဲ့)
15.	M.Sc	Master of Science (မဟာသိပ္ပံဘွဲ့)
16.	Ph.D	Doctor of Philosophy (ဒေါက်တာဘွဲ့)
17.	B.N.Sc	Bachelor of Nursing Science (သူနာပြုသိပ္ပံဘွဲ့)
18.	B.C.Sc	Bachelor of Computer Science (ကွန်ပျူတာသိပ္ပံဘွဲ့)
19.	B.Act	Bachelor of Accounting (စာရင်းကိုင်ပညာဘွဲ့)
20.	B.Pharm	Bachelor of Pharmacy (ဆေးဝါးကျွမ်းကျင်ပညာဘွဲ့)
21.	M.Act	Master of Accounting (စာရင်းကိုင်ပညာမဟာဘွဲ့)
22.	M.E	Master of Engineering (အင်ဂျင်နီယာမဟာဘွဲ့)
21.	M.Com	Master of Commerce (မဟာဝါဏိဇ္ဇဘွဲ့)

t*vy-jrerm pum;yrsm;

1. A friend in need is a friend indeed.
   လိုအပ်သည့်အခါတွင် ကူညီပေးသူသည် မိတ်ဆွေစစ်ဖြစ်သည်။
2. A little is better than none.
   လုံးဝမရှိသည်ထက် အနည်းငယ်ရှိသည်က တော်သေးသည်။
3. All is fair in love and war.
   အချစ်နှင့်စစ်တွင် မတရားမှုမရှိ။
4. All is not gold that glitters.
   ဝါဝါမြင်တိုင်း ရွှေမထင်နှင့်။
5. A stitch in time saves nine.
   ပျက်အစဉ် ပြင်ခဏ။
6. Care killed that cat.
   သောကကြောင့် ကြောင်သေ။
7. Don't cry for the moon.
   မမီတဲ့ပန်း မလှမ်းနှင့်။
8. Don't trouble until trouble, troubles you.
   ဒုက္ခမဖြစ်ခင် ဒုက္ခခံပြီး ဒုက္ခအကြောင်းမတွေးနှင့်။
9. Empty vessels make the most sound.
   မပြည့်သည့်အိုး ဘောင်ဘင်ခတ်သည်။
10. Fortune favours the brave.
    ကြောက်လျှင် လာဘ်လွဲ၊ ရဲလျှင် မင်းဖြစ်။
11. God helps those who help themselves.
    မိမိကိုယ်သာ ကိုးကွယ်ရာ။
12. Good wine needs no brush.
    ပစ္စည်းကောင်းလျှင် အမွှန်းတင်စရာမလို။
13. Haste makes waste.
    အလျင်လို အလွဲဖြစ်။
14. He who sleeps catches no fish.
    အိပ်နေသူ ငါးမရ။
15. History repeats itself.
    သမိုင်းတစ်ကျော့ ပြန်လည်သည်။
16. Honesty is the best policy.
    ရိုးသားမှုသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။

17. Honour to whom honour is due.
    ထိုက်သည့်သူကို ဂုဏ်ပြုပါ။
18. Ideas move the world.
    အတွေးအခေါ်များသည် ကမ္ဘာကြီးကိုပြောင်းလဲစေသည်။
19. Idleness is the rust of soul.
    မသုံးတဲ့ဓား သံချေးတက်။
20. Justice is blind.
    တရားဥပဒေသည် မျက်နှာမလိုက်။
21. Kill not the goose that lays the golden egg.
    ရွှေဥ ဥပေးသောငန်းကို မသတ်ရ။
22. Knowledge is power.
    အသိပညာသည် စွမ်းအား။
23. Life is full of ups and downs.
    ဘဝသည် အတက်အကျများနှင့်ပြည့်နှက်နေသည်။
24. Love is blind.
    အချစ်တွင် မျက်စိမရှိ။
25. Make hay while the sun shines.
    လသာတုန်း ဗိုင်းငင်။
26. Man is the architect of his own destiny.
    လူသည် မိမိဘဝ၏ အရှင်သခင်ဖြစ်သည်။
27. Marry haste, and repent at leisure.
    မဆင်မခြင် အိမ်ထောင်ကျ နှောင်းမှနောင်တရ။
28. Man proposes, God disposes.
    လူ့အလို နတ်မလိုက်နိုင်။
29. Necessity is the mother of invention.
    လိုလျှင်ကြံဆ နည်းလမ်းရ။
30. Necessity has no law.
    လောဘနဲ့တွေ့ တရားမေ့။
31. Never do things by halves.
    အလုပ်လုပ်လျှင် တစ်ဝက်တစ်ပျက် မလုပ်ပါနှင့်။
32. Never too late to mend.
    ပညာလို အိုသည်မရှိ။
33. Never too old to learn.
    ပညာလို အိုသည်မရှိ။

34. No man is perfect.
လောကတွင်ပြီးပြည့်စုံသူဟူ၍မရှိ။
35. No pain, no gain.
အနာမခံ၊ အသာမစံ။
36. Nothing venture nothing have.
မစွန့်စားဘဲ ဘာမှမဖြစ်။
37. One good turn deserves another.
သူ့ကိုကူမှ သူ့အကူအညီရသည်။
38. Patience is virtue.
စိတ်ရှည်ခြင်းသည် မင်္ဂလာတစ်ပါးဖြစ်သည်။
39. Pity is align to love.
ချစ်ခြင်းအစ သနားခြင်းက။
40. Poverty is no sin.
ဆင်းရဲခြင်းသည် အပြစ်မဟုတ်ပါ။
41. Practice makes perfect.
လေ့ကျင့်ပေးမှ ပြည့်ဝသည်။
42. Prevention is better than cure.
ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းသည် ကုသခြင်းထက်ပိုကောင်းသည်။
43. Rome was not built in a day.
ရောမမြို့ကြီးကို တစ်ရက်တည်းနှင့် တည်ဆောက်ထားခြင်းမဟုတ်။
44. Slow and steady wins the race.
ဖြည်းဖြည်းနှင့် မှန်မှန်ဆောင်ရွက်လျှင် ပန်းတိုင်ရောက်မည်။
45. The darkest hour is before the dawn.
ရောင်နီမလာမီအချိန်သည် အမှောင်ဆုံးကာလဖြစ်သည်။
46. The ripest fruit first falls.
အမှည့်ဆုံးသစ်သီး အရင်ဆုံးကြွေသည်။
47. Time and tide wait for no man.
အချိန်နှင့်ဒီရေသည် လူကိုမစောင့်။
48. Too many cooks spoil the broth.
ဆရာများ သားသေ။
49. Truth is mighty and shall prevail.
အမှန်တရားက နောက်ဆုံးတွင်အနိုင်ရရှိသည်။
50. We eat that we may live.
ငါတို့သည် အသက်ရှင်သန်ခြင်းအတွက် စားသောက်ကြသည်။

51. Where there is a will, there is a way.
လိုလျှင်ကြံဆ နည်းလမ်းရ။
52. Where there is love, there is jealousy.
ချစ်လျှင် သဝန်တိုသည်။
53. Writing is better than speech.
နှုတ်တစ်ရာ စာတစ်လုံး။
54. Youth is full of pleasure. Age is full of care.
လူငယ်ဘဝသည် ပျော်ရွှင်မှုအပြည့်၊ လူကြီးဘဝသည် သောကနှင့်အပြည့်။
55. Youth is wholly experimental.
လူငယ်ဘဝသည် လုံးဝစမ်းသပ်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။
56. Ignorance is worse than poverty.
မရှိတာထက် မသိတာခက်တယ်။
57. There is no success without effort.
မကြိုးစားဘဲနဲ့တော့ အောင်မြင်မှုမရနိုင်ဘူး။
58. The moral lessons lie in the books.
အလိမ္မာစာမှာရှိ။
59. There is no time like present.
ပစ္စုပ္ပန်နှင့်တူသော အချိန်သည်မရှိ။
60. Nothing is difficult to a willing man.
ဆန္ဒကြီးရင် ကြံသမျှပြီးမယ်။
61. Learning cannot be stolen.
ပညာရွှေအိုး လူမခိုး။
62. Do as I say, don't as I do.
ငါပြောသလိုလုပ်၊ ငါလုပ်သလို မလုပ်နဲ့။
63. Books and freinds should be few but good.
စာအုပ်နဲ့မိတ်ဆွေကို နည်းနည်းဘဲ ထားသင့်တယ်။ ဒါပေမယ့် ကောင်းရမယ်။
64. The only good is knowledge and the only evil is ignorance.
တစ်ခုတည်းသောကောင်းမှုဆိုတာ အသိပညာရှိခြင်းဖြစ်ပြီး၊ မကောင်းမှုဆိုတာ အမှန်ကို မသိခြင်းဖြစ်တယ်။
65. Experience is the best teacher.
အတွေ့အကြုံဆိုတာ အကောင်းဆုံးဆရာ။

tp;&r[waom toi;tzrsm;Ei Ou|rsm;

စဉ် / အသင်းအဖွဲ့အမည်		ဥက္ကဋ္ဌအမည်နှင့် စတင်တာဝန်ထမ်းဆောင်သည့်ရက်စွဲ
၁။ မြန်မာနိုင်ငံ ကြက်ခြေနီအသင်း	=	ပါမောက္ခ ဒေါက်တာသာလှရွှေ (၂၉-၁၀-၂၀၀၆ မှ ယနေ့အထိ)
၂။ မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်း အဖွဲ့	=	ဦးတင်ခ(တက္ကသိုလ် တင်ခ) (၁၇-၅-၂၀၁၀ မှ ယနေ့အထိ)
၃။ မြန်မာနိုင်ငံ ရုပ်ရှင်အစည်းအရုံး	=	ဦးမြင့်သိန်းဖေ (၇-၇-၂၀၀၇ မှ ယနေ့အထိ)
၄။ မြန်မာနိုင်ငံ ဂီတအစည်းအရုံး	=	ဦးမောင်မောင်လတ် (၂-၁၁-၂၀၀၅ မှ ယနေ့အထိ)
၅။ မြန်မာနိုင်ငံ ရိုးရာပန်းပညာရှင်များ အစည်းအရုံး	=	ဦးသောင်းဟန် (၁၈-၇-၁၉၉၂ မှ ယနေ့အထိ)
၆။ မြန်မာနိုင်ငံ သဘင်ပညာရှင်များ အစည်းအရုံး	=	ဦးစိန်မာဒင် (၂-၂-၂၀၀၇ မှ ယနေ့အထိ)
၇။ ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့်စက်မှုလက်မှု လုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ်	=	ဦးဝင်းမြင့် (၁-၄-၁၉၉၉ မှ ယနေ့အထိ)
၈။ မြန်မာနိုင်ငံ ဝိဇ္ဇာနှင့်သိပ္ပံပညာရှင် အဖွဲ့	=	ဦးသန်းဦး (၁၆-၈-၁၉၉၉ မှ ယနေ့အထိ)
၉။ မြန်မာနိုင်ငံ ဟိုတယ်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း	=	ဒေါက်တာခင်ရွှေ (၂၄-၁၀-၂၀၀၂ မှ ယနေ့အထိ)
၁၀။ မြန်မာနိုင်ငံ ပုစွန်လုပ်ရှင်များအသင်း	=	ဦးလှမောင်ရွှေ (၄-၅-၂၀၀၄ မှ ယနေ့အထိ)
၁၁။ မြန်မာနိုင်ငံ ပင်လယ်ငါးဖမ်းလုပ်ငန်း ရှင်များအသင်း	=	ဦးမောင်မောင်စိုး (၂၉-၄-၂၀၀၇ မှ ယနေ့အထိ)
၁၂။ မြန်မာနိုင်ငံ သစ်လုပ်ငန်းရှင်များ အသင်း	=	ဦးစိန်လွင် (၂၈-၃-၂၀၀၉ မှ ယနေ့အထိ)
၁၃။ မြန်မာနိုင်ငံ ငါးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်	=	ဦးငွေးမြင့် (၁-၁၂-၁၉၉၈ မှ ယနေ့အထိ)
၁၄။ မြန်မာနိုင်ငံ ရေထွက်ပစ္စည်း ထုတ်လုပ်သူများနှင့်ပို့ကုန် လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း	=	ဦးညိုမင်း (၂၄-၁၁-၂၀၀၄ မှ ယနေ့အထိ)
၁၅။ မြန်မာနိုင်ငံ ဆေးနှင့်ဆေးပစ္စည်း ကုန်သည်များနှင့်လုပ်ငန်းရှင်များ အသင်း	=	ဒေါက်တာ ဦးဝင်းစည်သူ (၂-၁၂-၂၀၀၇ မှ ယနေ့အထိ)
၁၆။ မြန်မာနိုင်ငံ ဆန်စပါးကုန်သည်များ အသင်း	=	ဦးအောင်သန်းဦး (၂-၄-၂၀၀၃ မှ ယနေ့အထိ)
၁၇။ မြန်မာနိုင်ငံ ကွန်ပျူတာ လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း	=	ဒေါ်ဝါဝါထွန်း (၂၄-၂-၂၀၀၇ မှ ယနေ့အထိ)
၁၈။ မြန်မာနိုင်ငံ ပုံနှိပ်နှင့်ထုတ်ဝေသူ လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း	=	ဒေါက်တာ တင်ထွန်းဦး (၂၃-၁- ၂၀၁၀ မှ ယနေ့အထိ)
၁၉။ မြန်မာနိုင်ငံ ကွန်ပျူတာပညာရှင်များ အသင်း	=	ဦးခွန်ဦး (၂၄-၂-၂၀၀၇ မှ ယနေ့အထိ)
၂၀။ မြန်မာနိုင်ငံ ပင်လယ်ကူးသင်္ဘောသား အသင်း	=	ကပ္ပတိန်မင်းစိန် (၂၈-၁၂-၂၀၀၁ မှ ယနေ့အထိ)
၂၁။ မြန်မာနိုင်ငံ မူးယစ်ဆေးဝါး ဆန့်ကျင်ရေး အသင်းဗဟို	=	ဦးစံသိန်း (၂၄-၁၀-၂၀၀၄ မှ ယနေ့အထိ)
၂၂။ မြန်မာနိုင်ငံသွားဘက်ဆိုင်ရာ ဆရာဝန်များအသင်း	=	ပါမောက္ခဒေါက်တာသိန်းထွဋ် (၂၄-၂-၂၀၀၈ မှ ယနေ့အထိ)
၂၃။ မြန်မာနိုင်ငံ ဆရာဝန်အသင်း	=	ပါမောက္ခ ဒေါက်တာကျော်မြင့်နိုင် (၁၈-၁-၂၀၀၆ မှ ယနေ့အထိ)
၂၄။ မြန်မာနိုင်ငံ တိုင်းရင်းဆေးဆရာ အသင်း	=	ဦးမောင်ညဏ် (၃-၅-၂၀၀၇ မှ ယနေ့အထိ)
၂၅။ မြန်မာနိုင်ငံငါးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်း အသင်း	=	ဦးသန်းလွင် (၂-၁၁-၂၀၀၄ မှ ယနေ့အထိ)
၂၆။ မြန်မာနိုင်ငံ ရေချိုငါးဖမ်းလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူများအသင်း	=	ဦးငြိမ်းမြိုင် (၂၀-၁၁-၂၀၀၆ မှ ယနေ့အထိ)

NGO အဖွဲ့အစည်းများ
jynaxmipl u ciaf;Eiz lzl;a&;toi;

စတင်ဖွဲ့စည်းသည့်ရက်

၁။ ၁၅-၉-၁၉၉၃

ရည်ရွယ်ချက်

၂။ ပြည်ထောင်စု မပြိုကွဲရေး၊တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှု မပြိုကွဲရေး၊ နိုင်ငံတော် အချုပ်အခြာအာဏာ တည်တံ့ခိုင်မြဲရေး၊ အမျိုးဂုဏ်၊ ဇာတိဂုဏ် မြင့်မားရေးတို့ကို ရှေးရှုလျက် မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်စေရန် ဆောင်ရွက်ရေး၊ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေး၊ ခေတ်မီနိုင်ငံတော်ကြီး ဖြစ်ပေါ်လာရေးတို့အတွက် ကြိုးပမ်းအကောင်အထည်ဖော်ရန်နှင့် ထိန်းသိမ်းကာကွယ်နိုင်ရန် လူငယ်ထုအင်အားကို စုစည်းပြီး ဆောင်ရွက်သွားရန်၊ လူငယ်လူရွယ်များ ပညာရည်မြင့်မားရေး၊ ဗဟုသုတ တိုးပွားရေး နောင်တစ်ခေတ်၏ ခေါင်းဆောင်ကောင်းများဖြစ်ရေးအတွက် လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ပေးရန်။

ဖွဲ့စည်းပုံ

၃။ ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်းကြီးကို ဗဟိုနာယကအဖွဲ့၊ အထွေထွေ အတွင်းရေးမှူး၊ အတွင်းရေးမှူးအဖွဲ့၊ ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့၊ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းအသင်းများ၊ ခရိုင်အသင်းများ၊ မြို့နယ်အသင်းများ၊ ရပ်ကွက်ကျေးရွာအုပ်စုအသင်းများဟူ၍ ဗဟိုမှ အောက်ခြေအထိ အဆင့်ဆင့် ဖွဲ့စည်းထားရှိသည်။ ဗဟိုမှ ရပ်ကွက်ကျေးရွာအုပ်စုအသင်းများထိ အဆင့်ဆင့် ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲသည်။

၄။ ဗဟိုနာယကအဖွဲ့၏ ဦးဆောင်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် အထွေထွေ အတွင်းရေးမှူး၊ အတွင်းရေးမှူးအဖွဲ့၊ ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ဟူ၍ ဖွဲ့စည်းထားသည်။ ဗဟိုနာယကအဖွဲ့ဝင်များမှာ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်၊ ဒုတိယ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း)၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ)၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(လေ)၊ စစ်ဦးစီးအရာရှိချုပ်(ကြည်း)၊ စစ်ရေးချုပ်၊ စစ်ထောက်ချုပ်နှင့် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးများ ဖြစ်ကြသည်။ ပြည်နယ်/တိုင်း အသင်းများ၏ နာယကများသည် ဗဟိုနာယက အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်သော သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးများဖြစ်သည်။

၅။ ဗဟိုတွင် အတွင်းရေးမှူးအပါအဝင် အလုပ်အမှုဆောင် အဖွဲ့ ၂၇ ဦး ထားရှိပါသည်။ ပြည်နယ် သို့မဟုတ် တိုင်းအသင်းများတွင် အတွင်းရေးမှူး အပါအဝင် အလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ ၁၅ ဦး၊ ခရိုင်အသင်းများတွင် အတွင်းရေးမှူး အပါအဝင် အလုပ်အမှုဆောင် ၉ ဦး၊ မြို့နယ်အသင်းများတွင် အတွင်းရေးမှူး အပါအဝင် အလုပ်အမှုဆောင် ၁၅ ဦး၊ မြို့နယ်ခွဲ အသင်းများတွင် အမှုဆောင်အဖွဲ့ ၇ ဦး၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအသင်းများတွင် အမှုဆောင်အဖွဲ့ ၅ ဦး ထားရှိပါသည်။

အသင်းဝင်အဖြစ် လျှောက်ထားခြင်း

၆။ အသက် ၁၀ နှစ်ပြည့်ပြီးသည့် နိုင်ငံသားများသည်အောက်ပါတားမြစ်ချက် တစ်ရပ်ရပ်နှင့် ငြိစွန်းခြင်းမရှိလျှင် လူမျိုးမရွေး၊ ဇာတိမရွေး၊ ကိုးကွယ်သည့် ဘာသာမရွေး၊ ကျား/မ မရွေး အသင်းသားအဖြစ် ပါဝင်ခွင့်ပြုရန် လျှောက်ထားနိုင်သည်-

(က) သာသနာ့ဝန်ထမ်းမဖြစ်ရ၊
(ခ) စိတ်ပေါ့သွပ်မှုမဖြစ်ရ၊
(ဂ) နိုင်ငံရေးအသင်း၊ အဖွဲ့အစည်း သို့မဟုတ် ပါတီဝင်မဖြစ်ရ၊
(ဃ) နိုင်ငံရေးပြစ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ အကျင့်စာရိတ္တ ပျက်ပြားခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်းသည့် ပြစ်မှုနှင့်ဖြစ်စေ ပြစ်မှုထင်ရှား စီရင်ခြင်းခံရသူ မဖြစ်ရ၊
(င) မတရားအသင်းအဖြစ် ကြေငြာခြင်း ခံရသည့်အသင်း၊ အဖွဲ့အစည်း (သို့မဟုတ်) ပါတီတွင် ပါဝင်ခဲ့ခြင်းမရှိရ။

တည်နေရာ

၇။ ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်း (ဗဟို)ကို အမှတ် (၄၅၅/၄၅၇)၊ တက္ကသိုလ်ရိပ်သာလမ်းသစ်၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့တွင် ဖွင့်လှစ်ထားပါသည်။ ဆက်သွယ်ရန် တယ်လီဖုန်းနံပါတ်များမှာ ၀၁-၅၄၅၁၄၃၊ ၀၁-၅၄၅၁၃၅၊ ၀၁-၅၄၅၁၃၆ တို့ဖြစ်သည်။

jrermEii rciEiuav;apmia&mua&;toi;

စတင်ဖွဲ့စည်းသည့်ရက်

၁။ ၃၀-၄-၁၉၉၁

ရည်ရွယ်ချက်

၂။ မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးရှိ မိခင်နှင့်ကလေးများ၏ ကျန်းမာရေးနှင့် ဘဝအဆင့်အတန်း မြင့်မားလာစေရေးအတွက် စောင့်ရှောက်မှုပေးရန်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံလူမှုအဖွဲ့အစည်းများကို ပံ့ပိုးကူညီရန်။

ဖွဲ့စည်းပုံ

၃။ ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့တွင် အဖွဲ့ဝင် (၁၁)ဦးပါဝင်သည်။ ဗဟိုအဆင့်တွင် ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင် (၁၁)ဦး အပါအဝင် ဗဟိုကောင်စီဝင် (၅၃)ဦးဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသည်။ ပြည်နယ်နှင့်တိုင်း၊ ခရိုင်အသီးသီးတွင် ကြီးကြပ်မှုကော်မတီများဖွဲ့စည်းထားသည်။ မြို့နယ်၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ၊ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံ၊ တပ်ရင်းတပ်ဖွဲ့များတွင် အသင်းခွဲများ ဖွဲ့စည်းပြီးဖြစ်သည်။

အသင်းသားအဖြစ် လျှောက်ထားခြင်း/ ရပ်စဲခြင်း

၄။ လူမျိုး၊ ကိုးကွယ်သည့်ဘာသာ၊ အဆင့်အတန်း၊ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ခွဲခြားမှုမရှိစေဘဲ အောက်ပါအရည်အချင်းများနှင့်ကိုက်ညီသူများသည် မြို့နယ်အသင်းသို့မဟုတ် အသင်းခွဲတွင် အသင်းသားအဖြစ် လျှောက်ထားနိုင်သည်-

(က) အသက် (၁၈)နှစ်ပြည့်ပြီးသူဖြစ်ခြင်း။

(ခ) မိခင်နှင့်ကလေးများ၊ မိသားစု၏ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာ ကူညီစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်နိုင်သည့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်ခြင်း၊

(ဂ) စိတ်မနှံ့သူနှင့် သာသနာ့ဝန်ထမ်းမဟုတ်သူ။

(ဃ) ဝင်ကြေး၊ လစဉ်ကြေးနှင့် နှစ်စဉ်ကြေး၊ ရာသက်ပန်ကြေးတို့ကို သတ်မှတ်သည့်အတိုင်း ပေးဆောင်နိုင်သူဖြစ်ခြင်း၊

၅။ အောက်ပါအကြောင်းတစ်ရပ်ရပ်ကြောင့် ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခံရလျှင် အသင်းသားအဖြစ်မှ ရပ်စဲသည်-

(က) မတရားအသင်း အက်ဥပဒေအရ ပြစ်မှုများ၊

(ခ) နိုင်ငံတော်သစ္စာ ဖောက်ဖျက်ပုန်ကန်မှု၊

(ဂ) အစိုးရအား အကြည်ညိုပျက်အောင် ပြုလုပ်မှု၊

(ဃ) ပြည့်တန်ဆာအက်ဥပဒေအရ ပြစ်မှုများ၊

(င) လောင်းကစားဥပဒေအရ ပြစ်မှုများ၊

(စ) ၁၉၄၇ခုနှစ် ပြည်သူပိုင်ပစ္စည်းများ ကာကွယ်ရေးအက်ဥပဒေအရ ပြစ်မှုများ၊

(ဆ) ၁၉၆၃ခုနှစ် အများနှင့်သက်ဆိုင်သည့်ပစ္စည်း ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးဥပဒေအရ ပြစ်မှုများ၊

(ဇ) မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ဥပဒေအရ ပြစ်မှုများ။

တည်နေရာ

၆။ မြန်မာနိုင်ငံမိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းကို ရန်အောင်မြင်ဘုရားလမ်း၊ ဒက္ခိဏသီရိမြို့၊ နေပြည်တော်တွင် ဖွင့်လှစ်ထားသည်။ ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်းနံပါတ်မှာ ၀၆၇-၄၁၉၀၀၂၊ ၀၆၇-၄၁၉၀၁၁၊ ၀၆၇-၄၁၉၀၁၂ ဖြစ်သည်။

jrermEii *wtpn;t½;

စတင်ဖွဲ့စည်းသည့်ရက်

၁။ ၂-၁၁-၂၀၀၅

ရည်ရွယ်ချက်

၂။ မြန်မာနိုင်ငံဂီတအစည်းအရုံး၏ ရည်ရွယ်ချက်သည် အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ပါသည်-

(က) ဂီတအစည်းအရုံးသည် ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်နှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ အကျိုးစီးပွားကို ဂီတစွမ်းအားဖြင့် ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ရန်၊

(ခ) ဂီတလောကသားတို့၏ အကျိုးစီးပွားကို တိုးတက်မြင့်မားအောင် ဆောင်ရွက်ရန်။

ဖွဲ့စည်းပုံ

၃။ ဂီတအစည်းအရုံး ဗဟိုအမှုဆောင်ကော်မတီတွင် ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌ နှစ်ဦး၊ အတွင်းရေးမှူးအပါအဝင် အမှုဆောင်အင်အား ၂၅ ဦးဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသည်။ မဟာဂီတ၊ ကာလပေါ်၊ ခေတ်ပေါ်စတီရီယို၊ အသံဖမ်းမှု၊ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ချိစသည့် အဓိက အလွှာငါးလွှာအတွက် လိုအပ်သော အမှုဆောင်ကော်မတီများကို ဖွဲ့စည်း၍ တာဝန်များ ပေးအပ်ထားသည်။

အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် လျှောက်ထားခြင်း

၄။ ဂီတအစည်းအရုံး အဆိုပြုလွှာများကို (၁-၆-၂၀၀၆)ရက်နေ့မှစ၍ အခမဲ့ ဖြန့်ဝေစည်းရုံးနေသည်။ အဆိုပြုလွှာ စိစစ်ရာတွင် ပညာရှင်အဆင့်အတွက် လစဉ်ကြေး ၂၀၀ကျပ်၊ ဝါသနာရှင်အဆင့်အတွက် လစဉ်ကြေး ၁၀၀ကျပ်ဖြင့် ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်သည်။

တည်နေရာ

၅။ မြန်မာနိုင်ငံဂီတအစည်းအရုံးကို အမှတ်(၂)၊ ဓမ္မဒါနလမ်း၊ နတ်ချောင်းရပ်ကွက်၊ တာမွေမြို့နယ်တွင် ဖွင့်လှစ်ထားပြီး ဆက်သွယ်ရမည့် တယ်လီဖုန်းအမှတ်များမှာ ဖုန်း-၀၁-၅၄၅၈၆၃၊ ၅၄၅၈၆၂၊ ၅၄၉၉၅၆ တို့ဖြစ်သည်။

jrermEii pmayEipme,Zi;tz

စတင်ဖွဲ့စည်းသည့်ရက်

၁။ ၁-၁၂-၁၉၆၆

ရည်ရွယ်ချက်

၂။ မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့် စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့သည် အောက်ပါ ရည်ရွယ်ချက် (၆)ရပ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်-

(က) စာရေးဆရာ၊ သတင်းစာဆရာတို့၏ နိုင်ငံအကျိုးပြု၊ သုတ၊ ရသာစာပေ ရေးသားပြုစုမှု အတတ်ပညာများကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရန်၊

(ခ) စာပေလောကသားအချင်းချင်း၏ စည်းလုံးညီညွတ်မှုခိုင်မာရေးကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရန်၊

(ဂ) စာရေးဆရာ၊ သတင်းစာဆရာ၊ ကာတွန်းဆရာတို့၏ သာရေးနာရေး ကိစ္စများတွင် ကူညီဆောင်ရွက်ရန်၊

(ဃ) စာအုပ်၊ စာပေနှင့် စာနယ်ဇင်းလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ဆောင်ရွက်ရန်၊

(င) ဂန္ထဝင်စာပေနှင့် ခေတ်ပြိုင်စာပေများကို စာဖတ်ပရိသတ်လက်သို့ ရောက်ရှိရေးအတွက် ကူညီဆောင်ရွက်ရန်၊

(စ) စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းလုပ်ငန်းတွင် မဂ္ဂဇင်းစာစောင်၌ရေးသားသော ကာတွန်းရုပ်ပြဆရာများနှင့် ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသူများ၏ လုပ်ငန်းများတွင် ကူညီဆောင်ရွက်ရန်။

ဖွဲ့စည်းပုံ

၃။ ဒုတိယအကြိမ် ညီလာခံတွင် အလုပ်အမှုဆောင်ကော်မတီကို ကော်မတီဝင် (၂၅)ဦးဖြင့် ဖွဲ့စည်းခဲ့ရာမှ ဗဟိုအမှုဆောင်ကော်မတီဝင် (၃၀)ဖြင့် ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။ ယင်းကော်မတီဝင် (၃၀)တွင် (၂၅)ဦးကို ညီလာခံကိုယ်စားလှယ်များက ဆန္ဒမဲဖြင့် ရွေးချယ်ပေးခဲ့ပြီး ကျန် (၅)ဦးကိုမူ စည်းမျဉ်းပြင်ဆင်ချက်အရ နိုင်ငံတော်နှင့် ညှိနှိုင်း၍ တာဝန်ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် လျှောက်ထားခြင်း

၄။ မြန်မာနိုင်ငံ စာပေနှင့်စာနယ်ဇင်းအဖွဲ့ ဝင်ခွင့်လွှာပုံစံတွင် ဝန်ခံချက်ကို ဖြည့်စွက်၍ ဓာတ်ပုံသုံးပုံနှင့်အတူ တင်သွင်းရသည်။ ဝင်ကြေးနှင့် နှစ်စဉ်ကြေးများကို ၁၉၈၅ခုနှစ်မှ ၁၉၉၇ခုနှစ်အထိ ဝင်ကြေး ၁၀ ကျပ်၊ နှစ်စဉ်ကြေး ၂၀ကျပ်၊ ၁၉၉၈ ခုနှစ်မှ ၂၀၀၆ခုနှစ်အထိ ဝင်ကြေး ၁၀၀ကျပ် နှစ်စဉ်ကြေး ၁၀၀ကျပ်၊ ၂၇-၄-၂၀၀၆ ရက်နေ့မှ ယနေ့တိုင် ဝင်ကြေး ၅၀၀ကျပ်၊ နှစ်စဉ်ကြေး ၅၀၀ကျပ် သတ်မှတ်ထားပါသည်။

တည်နေရာ

၅။ စာပေဗိမာန်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့တည်ရှိရာ အမှတ် ၅၂၉၊ ဒုတိယထပ်၊ ကုန်သည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၌ ဖွင့်လှစ်ထားပါသည်။ ဆက်သွယ်ရမည့် တယ်လီဖုန်းနံပါတ်မှာ ဖုန်း-၀၁-၂၅၂၄၁၇ ဖြစ်သည်။

jrermEii pprxr;a[mi;tz

စတင်ဖွဲ့စည်းသည့်ရက်

၁။ ၁၀-၈-၁၉၈၉

ရည်ရွယ်ချက်

၂။ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေး၊ လုံခြုံရေးတာဝန်များတွင် တပ်မတော်၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားရန်၊ စစ်မှုထမ်း ဟောင်းအဖွဲ့ဝင်အချင်းချင်း မိသားစုများကို ကူညီဆောင်ရွက်နိုင်ရန်၊ နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် အခြားသော မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများနှင့်အတူ ပါဝင်ကူညီဆောင်ရွက်သွားရန်တို့ ဖြစ်သည်။

ဖွဲ့စည်းပုံ

၃။ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့သည် ဗဟိုစည်းရုံးရေးကော်မတီဝင်များ၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုဖြင့် ပြည်နယ်/တိုင်းစစ်မှုထမ်း ဟောင်းကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့(၁၉)ဖွဲ့၊ ခရိုင်စစ်မှုထမ်းဟောင်းကြီးကြပ် ရေးအဖွဲ့(၆၅)ဖွဲ့နှင့် မြို့နယ်စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့စည်းရုံးရေး ကော်မတီ(၃၀၄)ဖွဲ့တို့ကို ဖွဲ့စည်းလှုပ်ရှားဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် လျှောက်ထားခြင်း

၄။ အောက်ပါအချက်အလက်များနှင့်ကိုက်ညီသူ စစ်မှုထမ်းဟောင်းများသည် မိမိဆန္ဒအလျောက် စစ်မှုထမ်းဟောင်း အဖွဲ့တွင် အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် သတ်မှတ်ထားသည့် နည်းလမ်းအတိုင်း လျှောက်ထားနိုင်သည် -

(က) လွတ်လပ်ရေးမရမီကာလ၊ လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းစဉ်ကာလနှင့် လွတ်လပ်ရေးရပြီးကာလတို့တွင် ဖွဲ့စည်းတည်ထောင်ခဲ့သည့် စစ်တပ် သို့မဟုတ် တပ်မတော်တွင် တပ်မတော်သားအဖြစ် ထမ်းဆောင်ခဲ့သူ၊

(ခ) မြန်မာနိုင်ငံ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ ဥပဒေပါ ပြဋ္ဌာန်းချက်များ၊ ဗဟိုကောင်စီနှင့်ဗဟိုအမှုဆောင်အဖွဲ့က အခါအားလျော်စွာ ထုတ်ပြန်သည့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊ စည်းကမ်းချက်များနှင့် ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာရန် ကတိပြုသူ၊

(ဂ) စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့က ပေးအပ်သော တာဝန်နှင့်ဝတ္တရားများကို ထမ်းဆောင်ရန် ကတိပြုသူ၊

(ဃ) နိုင်ငံရေးပါတီတစ်ခုခု၏ ပါတီဝင်မဟုတ်သူ၊

(င) တည်ဆဲဥပဒေတစ်ရပ်ရပ်အရ မတရားအသင်းအဖြစ် ကြေညာခြင်းခံရသည့်(သို့မဟုတ်) နိုင်ငံတော်အား လက်နက်ကိုင်ဆန့်ကျင်တိုက်ခိုက်သည့် အသင်းအဖွဲ့တစ်ခုခုတွင် မပါဝင်ခဲ့သူ၊

(စ) တပ်ထွက်လက်မှတ်အရ ကောင်းမွန်စွာ ထွက်ခွင့်ရရှိသူ၊

(ဆ) နယ်ဘက်ဆိုင်ရာတွင် အကျင့်စာရိတ္တကြောင့် ပြစ်ဒဏ်ကျခံရခြင်း မဟုတ်သူ၊

(ဇ) ဆေးစစ်ချက်အရ ရူးသွပ်သူ၊ စိတ်ရောဂါခံစားရခြင်း မဟုတ်သူ၊

(ဈ) တပ်မတော်အိမ်ထောင်စုဝင် အငြိမ်းစားလစာ ဆက်လက်ခံစားခွင့်ရှိသူများ လည်းစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်အဖြစ် လျှောက်ထားနိုင်သည်။

တည်နေရာ

၅။ မြန်မာနိုင်ငံစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့သည် အမှတ်ဂ/ခ- ၈-မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့တွင်တည်ရှိသည်။ ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်းနံပါတ်မှာ ၀၁-၆၅၁၉၃၂ ဖြစ်သည်။

jrerm Eii "mwytoi;

စတင်ဖွဲ့စည်းသည့်ရက်

၁။ ၁၉၅၀ပြည့်နှစ်

ရည်ရွယ်ချက်

၂။ မြန်မာနိုင်ငံဓာတ်ပုံအသင်းကို အောက်ဖော်ပြပါ ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသည် -

(က) ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ နိုင်ငံတော်အရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုရေးရာများကို ဓာတ်ပုံပညာဖြင့် အထောက်အကူပြုရန်၊

(ခ) ဓာတ်ပုံပညာသည် အနုပညာယဉ်ကျေးမှု လုပ်ငန်းတစ်ရပ်ဖြစ်သည့်အားလျော်စွာ၊ ယင်းပညာဖြင့် ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်၏ တိုးတက်ရာတိုးတက်ကြောင်းကို အဖက်ဖက်မှ အထောက်အကူပြုစေရန်၊

(ဂ) တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ၏ ဘဝ၊ ဓလေ့၊ ယဉ်ကျေးမှုများကို ဓာတ်ပုံဖြင့်ဖော်ထုတ် မှတ်တမ်းတင်ခြင်းဖြင့် တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးကို မြှင့်တင်ရန်၊

(ဃ) ပြည်ထောင်စု မြန်မာနိုင်ငံတော်၏ သမိုင်းအထောက်အထားများကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်၍ ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်းတင် ရိုက်ကူးခြင်းဖြင့် ပြည်ထောင်စု မြန်မာနိုင်ငံတော်သမိုင်းအား မော်ကွန်းတင် အထောက်အကူပြုရန်၊

(င) ဓာတ်ပုံပညာ အနုပညာယဉ်ကျေးမှုလုပ်ငန်းအား နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ ရှာဖွေဖော်ထုတ် ကြံဆတီထွင်၍လည်းကောင်း၊ သုတေသနပြု၍လည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပြန့်ပွားစေရန်အတွက် ဆောင်ရွက်ရန်၊

(စ) ဓာတ်ပုံပညာ လိုက်စားသူအချင်းချင်းနှင့် ဓာတ်ပုံပညာ ဝါသနာပါသူ စိတ်ဝင်စားသူ အချင်းချင်းတစ်ဦးကိုတစ်ဦး အထောက်အကူပြုခြင်း၊ ကူညီခြင်းဖြင့် ဓာတ်ပုံပညာပြန့်ပွားရေးကို ဆောင်ရွက်ရန်။

ဖွဲ့စည်းပုံ

၃။ နာယကအဖွဲ့ (၅)ဦး၊ အသင်းအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ (၁၁) ဦး ဦးဆောင်၍ အောက်ဖော်ပြပါ ဆပ်ကော်မတီများ ဖွဲ့စည်း၍ ဆောင်ရွက်သည် -

(က) စည်းရုံးရေး၊ စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေး၊
(ခ) ပညာပြန့်ပွားရေးနှင့် သုတေသန၊
(ဂ) ပြပွဲပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးနှင့် ပြန်ကြားရေး၊
(ဃ) နိုင်ငံတကာဆက်သွယ်ရေးနှင့် သာရေးနာရေး။

အသင်းဝင်အဖြစ် လျှောက်ထားခြင်း

၄။ မြန်မာနိုင်ငံဓာတ်ပုံအသင်းတွင် အသင်းသားများကို သာမန်အသင်းသား၊ ရာသက်ပန်အသင်းသား၊ ဂုဏ်ထူးဆောင် အသင်းသား၊ ဂုဏ်ပြုအသင်းသားဟူ၍ လေးမျိုးခွဲခြားထားသည်။ အသင်းသားအဖြစ်လျှောက်ထားလိုပါက အောက်ပါ အရည်အချင်း နှင့် ပြည့်စုံရပါမည် -

(က) အသက် (၁၈) နှစ်ပြည့်ပြီးသူများ၊
(ခ) ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံ တိုင်းရင်းသားများ၊
(ဂ) ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံသားအဖြစ် ခံယူပြီးသူများ၊
(ဃ) ဓာတ်ပုံပညာကို စိတ်ဝင်စား၍ လေ့လာလိုက် စားလိုသူများ၊
(င) အသင်းဝင်လျှောက်လွှာတွင် မြန်မာနိုင်ငံဓာတ်ပုံအသင်း၏ ရာသက်ပန်အသင်းသား (၂)ဦး၏ထောက်ခံချက်ဖြင့် လျှောက်ထားနိုင်သည်၊
(စ) အသင်းဝင်လျှောက်လွှာကို အစောဆုံးကျင်းပသည့် အမှုဆောင်အစည်းအဝေးမှ စဉ်းစားကာ ဝင်ခွင့်ပြုကြောင်း ဆုံးဖြတ်၍၊ အသင်းကြေးများ ပေးသွင်းပြီးမှသာလျှင် အသင်းသားဖြစ်မည်ဟု မှတ်ယူရမည်။ မည်သည့်အသင်းသားမဆို၊ ၎င်းအားအသင်းဝင်ခွင့် ပြုပြီးကြောင်း သက်ဆိုင်ရာမှ ဆုံးဖြတ်ချက်ချပြီးသည့်နောက် ရက်ပေါင်း (၆၀)ပြည့်မှသာလျှင် ၎င်း၏ပိုင်ခွင့်ဖြစ်သော မဲပေးပိုင်ခွင့်ကို ရယူခံစားခွင့်ရှိသည်။

တည်နေရာ

၅။ မြန်မာနိုင်ငံဓာတ်ပုံအသင်းကို အမှတ် ၂၇/၂၉၊ ၃၅လမ်း၊ ကျောက်တံတား မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့တွင် ဖွင့်လှစ်ထားပြီး ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်းမှာ ၀၁-၃၇၃၁၆၇ဖြစ်သည်။

jrermEii r|;,paq;0|; qeu;ia&;toi;

စတင်ဖွဲ့စည်းသည့်ရက်

၁။ ၁၂-၁၀-၁၉၉၄

ရည်ရွယ်ချက်

၂။ မြန်မာနိုင်ငံမူးယစ်ဆေးဝါးဆန့်ကျင်ရေးအသင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ အောက်ပါ အတိုင်းဖြစ်သည် -

(က) မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကျရောက်လျက်ရှိသော မူးယစ်ဆေးစွဲရောဂါ အန္တရာယ်ကို နိုင်ငံတော်အစိုးရက အမျိုးသားရေးအသွင်ဖြင့် တားဆီး ကာကွယ်လျက်ရှိရာ အသင်းအဖွဲ့တစ်ရပ်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏လုပ်ငန်းများအား အထောက်အကူပြုပံ့ပိုးရန်၊
(ခ) မူးယစ်ဆေး အကြောထဲထိုးသွင်းသူများ၌ ခုခံအားကျဆင်းမှုရောဂါ လျင်မြန်စွာ ကူးစက် လျက်ရှိရာ ဘက်ပေါင်းစုံမှ ဝိုင်းဝန်းပါဝင်၍ ထိရောက်စွာ တားဆီးကာကွယ်နှိမ်နင်းနိုင်ရန်နှင့် နှောင့်နှေး ကြန့်ကြာမှုမရှိဘဲ ဆောလျင်စွာ ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်နေသည့် အလျောက် ဤအသင်းသည် အင်အားတစ်ရပ်အနေဖြင့် ပါဝင် ဆောင်ရွက်ရန်၊
(ဂ) အသင်း၏ရည်မှန်းချက်များကို အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်ရန်။

ဖွဲ့စည်းပုံ

၃။ မြန်မာနိုင်ငံမူးယစ်ဆေးဝါးဆန့်ကျင်ရေးအသင်းကို ဥက္ကဋ္ဌတစ်ဦး၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌတစ်ဦး၊ အတွင်းရေးမှူးတစ်ဦးနှင့် အမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင် (၁၅) ဦးတို့ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသည်။ တစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်းအတာဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားရှိသော မူးယစ်ဆေးဝါး ဆန့်ကျင်ရေးအသင်းများမှာ -

(က) တိုင်းအဆင့် (၄) သင်း၊
(ခ) ပြည်နယ်အဆင့် (၃) သင်း၊
(ဂ) ခရိုင်အဆင့် (၇) သင်း၊
(ဃ) မြို့နယ်အဆင့် (၆၄) သင်း။

အသင်းဝင်အဖြစ် လျှောက်ထားခြင်း

၄။ မြန်မာနိုင်ငံ မူးယစ်ဆေးဝါးဆန့်ကျင်ရေးအသင်းဝင်ဖြစ်ရန် အောက်ပါအချက်များ လိုအပ်ပါသည် -

(က) လူမှုရေးစိတ်ပါဝင်စားသူ၊
(ခ) နိုင်ငံရေးပါတီဝင်အဖြစ်မှ ကင်းရှင်းသူ၊
(ဂ) စိတ်မနှံ့သူနှင့် သာသနာ့ဝန်ထမ်းမဟုတ်သူ၊
(ဃ) မူးယစ်ဆေးဝါးပပျောက်ရေးလုပ်ငန်းများကို အသိစိတ်ဓာတ်ဖြင့် ပါဝင်ဆောင်ရွက်လိုသူ၊
(င) နိုင်ငံတော်နှင့်အသင်းကြီးမှ ပေးအပ်သော တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နိုင်သူ။

တည်နေရာ

၅။ အမှတ်-၃၇(G)၊ မြေကွက်အမှတ် (၁/A)၊ ကျွန်းတောလမ်း၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့တွင် ဖွင့်လှစ်ထားသည်။ ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်းနံပါတ်မှာ ၀၁-၅၀၂၈၉၂၊ ၅၀၂၈၉၃ တို့ ဖြစ်သည်။

jrermEii ½;&mye;ynm&irsm; tpn;t½;

စတင်ဖွဲ့စည်းသည့်ရက်

၁။ ၁၈-၇-၁၉၉၂

ရည်ရွယ်ချက်

၂။ မြန်မာနိုင်ငံရိုးရာပန်းပညာရှင်များအစည်းအရုံး၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည် -

(က) ခေတ်မီ၍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံတော် တည်ဆောက်ရာတွင် တစ်တပ်တစ်အားဖြင့် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန်၊
(ခ) ရိုးရာပန်းပညာရှင်များကိုစုစည်း၍ ပညာရှင်များ၏ ဘဝမြှင့်တင်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်၊
(ဂ) မြန်မာ့ပန်း(၁၀)မျိုး ပညာရပ်များခေတ်နှင့်အညီ တိုးတက် ဖွံ့ဖြိုးပြီး နိုင်ငံတကာနယ်ပယ်တွင် ထင်ရှားပေါ်လွင်မှု ရှိလာစေရန်၊
(ဃ) တိုင်းကျိုးပြည်ပြု လက်ရာမွန်များကို ဖော်ထုတ် ထိန်းသိမ်းပြီး ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ် ပန်း(၁၀)မျိုးပညာများကို မျိုးဆက်သစ်များသို့ လက်ဆင့်ကမ်းရန်။

ဖွဲ့စည်းပုံ

၃။ မြန်မာနိုင်ငံရိုးရာပန်းပညာရှင်များ အစည်းအရုံးကို ဥက္ကဋ္ဌတစ်ဦး၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှစ်ဦး၊ အတွင်းရေးမှူးတစ်ဦး၊ တွဲဖက် အတွင်းရေးမှူးနှစ်ဦးနှင့် အမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင်(၂၆)ဦးတို့ဖြင့် ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အစည်းအရုံးဝင်အဖြစ်လျှောက်ထားခြင်း

၄။ မြန်မာနိုင်ငံရိုးရာပန်းပညာရှင်များ အစည်းအရုံးဝင်ဖြစ်ရန် အောက်ပါအချက်များ လိုအပ်ပါသည် -

(က) ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံသားဖြစ်ရမည်၊
(ခ) အသက်(၁၈)နှစ်ပြည့်ပြီးသူ ဖြစ်ရမည်၊

(ဂ) ရိုးရာပန်းပညာ ၁၀ မျိုးအလိုက် ပန်းပညာ တစ်ခုခုကို တတ်ကျွမ်းနားလည်သူ ပညာရှင် (သို့မဟုတ်) ပန်း(၁၀)မျိုးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းတစ်ခုဖြင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြုသူဖြစ်ရပါမည်၊

(ဃ) သတ်မှတ်ဝင်ကြေး၊ နှစ်စဉ်ကြေးများ မှန်မှန် ပေးသွင်းနိုင်ရမည်၊

(င) နိုင်ငံရေးပါတီတစ်ခု၏ အဖွဲ့ဝင်မဖြစ်ရ၊ (အမျိုးသားနိုင်ငံရေးကိုမဆိုလိုပါ)

(စ) ပေးအပ်သည့် အစည်းအရုံးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ရပါမည်၊

(ဆ) အစည်းအရုံး၏ စည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာရပါမည်။

(ဇ) စိတ်ပေါ့သွပ်ခြင်းမရှိရ၊

(ဈ) မြို့နယ်ဖြစ်စေ၊ ခရိုင်ဖြစ်စေ၊ တိုင်းဖြစ်စေ၊ ဗဟို ဖြစ်စေ၊ အစည်းအရုံးဥက္ကဋ္ဌ၏ထောက်ခံမှု ရရှိသူ ဖြစ်ရပါမည်။

တည်နေရာ

၅။ မြန်မာနိုင်ငံရိုးရာပန်းပညာရှင်များအစည်းအရုံးကို အမှတ်(၁၈၂)၊ ဗိုလ်ချုပ်ဈေးအရှေ့ဘက်တန်း၊ ပန်းပဲတန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့တွင် ဖွင့်လှစ်ထားသည်။ ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်းနံပါတ်မှာ ၀၁-၂၈၇၆၀၄၊ ၀၁-၂၄၀၉၆၆ တို့ဖြစ်သည်။

jrerm Eii ½y&itpn;t½;

စတင်ဖွဲ့စည်းသည့်ရက်

၁။ ၁၀-၃-၁၉၄၆

ရည်ရွယ်ချက်

၂။ မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံး၏ ရည်ရွယ်ချက်သည် အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည် -

(က) ဒီမိုကရေစီတည်ဆောက်ရာတွင်ရုပ်ရှင်၊ ဗီဒီယို၊ အနုပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များသည် ညီညီညွတ်ညွတ် တစ်တပ်တစ်အားအနေဖြင့် ပါဝင်ဆင်နွဲရန်၊

(ခ) ရုပ်ရှင်၊ ဗီဒီယိုလုပ်သားအချင်းချင်း စည်းရုံးညီညွတ်ရန်၊ အကျိုးတူခံစားမှုများ မျှတစွာ ရယူနိုင်ရန်၊ အခြားနိုင်ငံတော်အသိအမှတ်ပြုထားသော အဖွဲ့အစည်းများကို ကူညီပံ့ပိုးရန်နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန်၊

(ဂ) ရုပ်ရှင်၊ ဗီဒီယိုလုပ်သားများ၏ လုပ်ငန်းခွင် ချောမောပြေပြစ်စေရန်၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ဖူလုံမှုတွင်ကူညီရန်နှင့် ရုပ်ရှင်၊ ဗီဒီယို လုပ်သားတို့၏ တရားသောရပိုင်ခွင့်များကို တရားဥပဒေဘောင်အတွင်းမှ တောင်းဆိုနိုင်ရန်။

ဖွဲ့စည်းပုံ

၃။ မြန်မာနိုင်ငံ ရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးဗဟိုအမှုဆောင် ကော်မတီကို ဥက္ကဋ္ဌ တစ်ဦး၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ သုံးဦး၊ အတွင်းရေးမှူးတစ်ဦး၊ တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး နှစ်ဦး၊ ဘဏ္ဍာရေးမှူး တစ်ဦး၊ စာရင်းစစ် သုံးဦး၊ စည်းရုံးရေးမှူး သုံးဦး၊ ပြန်ကြားရေးမှူး သုံးဦး၊ အဖွဲ့ဝင် ရှစ်ဦး စုစုပေါင်းအင်အား (၂၅)ဦးတို့ဖြင့် ဖွဲ့စည်း ဆောင်ရွက်နေသည်။ ထို့ပြင် အခြေခံအလွှာ ဆယ်လွှာကို ဖွဲ့စည်း၍ သက်ဆိုင်ရာကော်မတီများဖွဲ့ကာ မြန်မာ့ရုပ်ရှင်လောက ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကိုလည်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

တည်နေရာ

၄။ မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးကို အမှတ် (၁၆)၊ ဝက်ဘာလမ်း၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့တွင် ဖွင့်လှစ်ထားသည်။ ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်းနံပါတ်မှာ ၀၁-၅၄၄၉၃၆၊ ၀၁-၅၄၉၄၆၃ တို့ဖြစ်သည်။

jrermEii obiynm&irsm;tpn;t½;

စတင်ဖွဲ့စည်းသည့်ရက်

၁။ ၂၉-၁၀-၁၉၉၂

ရည်ရွယ်ချက်

၂။ မြန်မာနိုင်ငံ သဘင်ပညာရှင်များ အစည်းအရုံးသည် နိုင်ငံတော်သစ်တည်ဆောက်ရာ၌ သဘင်ပညာရှင်များ နိုးကြားတက်ကြွစွာ ပါဝင်ရေး၊ မြန်မာ့ရိုးရာသုခုမသဘင် အနုပညာများကို ထိန်းသိမ်းဖော်ထုတ်မြှင့်တင်ရေး၊ သဘင်ပညာရှင်များ၏ စည်းရုံးညီညွတ်မှုကို ကျစ်လျစ်ခိုင်မာစွာ တည်ထောင်သွားရေး၊ ပြည်သူ့အကျိုးပြု သဘင်များပိုမို ထွန်းကားလာစေရေး၊ သဘင်ပညာရှင်များ၏ လူနေမှု အဆင့်အတန်း ပိုမိုတိုးတက်မြင့်မားလာစေရေး စသည့် ရည်ရွယ်ချက်များ ချမှတ်လျက် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ခဲ့သည်။

ဖွဲ့စည်းပုံ

၃။ မြန်မာနိုင်ငံသဘင်ပညာရှင်များ အစည်းအရုံးဗဟို အလုပ်အမှုဆောင်ကော်မတီတွင် ဥက္ကဋ္ဌ၊ အတွင်းရေးမှူးနှင့် ကော်မတီဝင်တို့ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသည်။ ထိုအဖွဲ့တွင် စည်းရုံးရေး ကော်မတီ၊ ဖျော်ဖြေရေးကော်မတီ၊ ဘဏ္ဍာရေးကော်မတီ၊ လေ့ကျင့်ပညာပေးရေးကော်မတီ၊ အဆိုပြုလွှာစိစစ်ရေးကော်မတီ၊ သတင်းပြန်ကြားရေးကော်မတီနှင့် သက်သာချောင်ချိရေး ကော်မတီ၊ စာရင်းစစ်အဖွဲ့တို့ပါဝင်သည်။

အဖွဲ့ဝင်အဖြစ်လျှောက်ထားခြင်းနှင့်ရပ်စဲခြင်း

၄။ အောက်ပါအချက်များနှင့် ပြည့်စုံ၍ အမျိုးသား ယဉ်ကျေးမှုအနုပညာများ၊ ထိန်းသိမ်းဖော်ထုတ်မြှင့်တင်ပြီး သဘင်အနုပညာရပ်များဖြင့် သရုပ်ဆောင်၊ ကပြ၊ သီဆို၊ တီးမှုတ်၊ ရေးသား၊ ရေးစပ်သူများသည် လူမျိုး၊ ကိုးကွယ်သည့်ဘာသာ၊ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး အဆင့်ခွဲခြားမှုမရှိဘဲ မိမိဆန္ဒအလျောက် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ သဘင်အဖွဲ့သို့ ဝင်ခွင့်ရှိသည်-

(က) ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံသားဖြစ်ရမည်၊
(ခ) အနည်းဆုံးအသက် (၁၅) နှစ် ပြည့်ပြီးသူ ဖြစ်ရမည်၊

(ဂ) သဘင်အစည်းအရုံး၏ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံစည်းမျဉ်းများကို ယုံယုံကြည်ကြည် လက်ခံ၍ လိုက်နာရန် ကတိပြုသူဖြစ်ရမည်၊
(ဃ) သဘင်အစည်းအရုံးမှပေးအပ်သော တာဝန်နှင့်ဝတ္တရားများကို မမှိတ်မသုန် ထမ်းဆောင်ရန် ကတိပြုသူဖြစ်ရမည်၊
(င) သဘင်အစည်းအရုံး၏ စည်းကမ်းအရ စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်း၊ အရေးယူအပြစ်ပေးခြင်းများကို ခံယူမည်ဟု ကတိပြုသူဖြစ်ရမည်၊
(စ) သတ်မှတ်ထားသော သဘင်အစည်းအရုံး၏ ဝင်ကြေးကို မပျက်မကွက်ပေးဆောင်ရန် ကတိပြုသူဖြစ်ရမည်။

တည်နေရာ

၅။ မြန်မာနိုင်ငံသဘင်ပညာရှင်များ အစည်းအရုံးကို အမှတ်(၁၃၅)၊ (၂၁)လမ်း၊ လသာမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့တွင် ဖွင့်လှစ်ထားသည်။ ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်းနံပါတ်မှာ ၀၁-၃၇၁၅၂၈၊ ၀၁-၂၅၃၇၇၃ တို့ဖြစ်သည်။

jrermEii trsK;or;a&;&mtzcsKy

စတင်ဖွဲ့စည်းသည့်ရက်

၁။ ၈-၁၀-၂၀၀၃

ရည်ရွယ်ချက်

၂။ မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ချုပ်၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည် -

(က) အေးချမ်းသာယာပြီး ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့် နိုင်ငံတော်ကြီး တည်ဆောက်ရာတွင် အမျိုးသမီးများ၏ အခန်းကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ပေးရန်၊

(ခ) အမျိုးသမီးများ၏ အခွင့်အရေးများကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန်၊

(ဂ) အမျိုးသမီးများ၏ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ စီးပွားရေးစသည်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်နှင့် အမျိုးသမီးများ၏ ဘဝလုံခြုံရေးကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန်၊

(ဃ) တိုင်းရင်းသားရိုးရာယဉ်ကျေးမှု ဓလေ့ထုံးစံများကို ပိုမိုမြတ်နိုး တန်ဖိုးထားသည့် စိတ်ဓာတ်မြှင့်တင်ရေးအတွက် လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ပေးရန်၊

(င) အမျိုးသမီးများအား အကြမ်းဖက်မှုမှကာကွယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်း များကို စနစ်တကျဆောင်ရွက်ရန်၊

(စ) အမျိုးသမီးများနှင့် ကလေးသူငယ်များ၊ လူကုန်ကူးမှု လျော့နည်းပပျောက်ရေးအတွက် အမျိုးသားရေးတာဝန် တစ်ရပ်အသွင်ဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်၊

(ဆ) အမျိုးသမီးများ၏ အခွင့်အရေးများကို တိုင်း ရင်းသားယဉ်ကျေးမှု ဓလေ့ထုံးစံနှင့်အညီ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများ၊ ဒေသဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများ၊ ပြည်တွင်းပြည်ပဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။

ဖွဲ့စည်းပုံ

၃။ မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ချုပ်တွင် ဗဟို နာယကအဖွဲ့၊ ဗဟိုအမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့၊ ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင် အဖွဲ့တို့က ဦးဆောင်၍ ပြည်နယ်/တိုင်း၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ အလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့များဖြင့် စည်းရုံးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အဖွဲ့ဝင်အဖြစ်လျှောက်ထားခြင်း

၄။ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိ အသက်(၁၀)နှစ်ပြည့်ပြီးသော မြန်မာနိုင်ငံသားအဖြစ် ခံယူထားသည့် မြန်မာအမျိုးသမီးတိုင်းသည် အခြေခံမှု(၅)ရပ်နှင့် ငြိစွန်းမှုမရှိပါက လူမျိုးမရွေး၊ ဘာသာမရွေး အသင်းဝင်အဖြစ် ပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်ခွင့်ရှိသည်။ ပါဝင်ခွင့်မရနိုင်သည့် အခြေခံမှု(၅)ရပ်မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်-

(က) သာသနာ့ဝန်ထမ်းအမျိုးသမီး၊

(ခ) စိတ်ပေါ့သွပ်သူ၊

(ဂ) နိုင်ငံရေးအသင်းအဖွဲ့(သို့)နိုင်ငံရေးပါတီဝင်ထားသူ၊

(ဃ) ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုဆိုင်ရာ ပြစ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ အကျင့် စာရိတ္တ ပျက်ပြားမှုဆိုင်ရာ ပြစ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်းခံရသူ၊

(င) မတရားအသင်းအဖြစ် ကြေညာခြင်းခံရသည့် အသင်းအဖွဲ့အစည်းသို့မဟုတ် ပါတီတွင်ပါဝင်သူ။

တည်နေရာ

၅။ မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ချုပ်ကို အမှတ် ၁၃၂ သံလွင်လမ်း၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့တွင် ဖွင့်လှစ်ထားရှိပါသည်။ ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ်များမှာ ၅၀၁၇၈၁၊ ၅၀၁၇၈၂၊ ၅၀၁၇၇၃၊ ၅၀၁၇၇၆ တို့ ဖြစ်ပါသည်။

t&er;owwyz

စတင်ဖွဲ့စည်းသည့်ရက်

၁။ ၁-၁၀-၁၉၆၃

ရည်ရွယ်ချက်

၂။ နိုင်ငံတော်အတွင်း မီးလောင်ဆုံးရှုံးမှုများ လျော့နည်း ကျဆင်းလာစေရန်နှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ကျရောက်လာပါက တတ်စွမ်းနိုင်သမျှ အကူအညီပေးရန်။

လုပ်ငန်းတာဝန်များ

၃။ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့၏ အဓိကတာဝန်ကြီး(၅)ရပ်မှာ - မီးဘေးသတိမူရေး၊ မီးဘေးကြိုတင်တားဆီးကာကွယ်ရေး၊ မီးငြိမ်းသတ်ရေး၊ လူမှုရေးနှင့်နိုင်ငံတော်၏ အရန်အင်အားအဖြစ် ဖွဲ့စည်းလေ့ကျင့်ရေးတို့ပင်ဖြစ်သည်။

အဖွဲ့ဝင်အဖြစ်လျှောက်ထားခြင်းနှင့်ရပ်စဲခြင်း

၄။ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်နည်းဥပဒေ (၇၆)၊ အခန်း(၁၉)တွင် အရန်မီးသတ်တပ်သား၊ ဒုတိယတပ်ကြပ်၊ တပ်ကြပ်၊ တပ်ကြပ်ကြီး တို့သည် ယေဘုယျအားဖြင့် အောက်ပါအရည်အချင်းများဖြင့် ပြည့်စုံရမည်ဟု သတ်မှတ်ထားသည် -

(က) ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံသားဖြစ်ရမည်၊
(ခ) လျှောက်ထားသည့်လတွင် အသက်(၁၈)နှစ် အောက် မငယ်စေရ၊
(ဂ) မီးသတ်လုပ်ငန်းများကို စိတ်ပါဝင်စားသူဖြစ်ရမည်၊
(ဃ) အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်၍ ရိုးသားဖြောင့်မတ်ရမည်၊
(င) အကျင့်စာရိတ္တပျက်ယွင်းစေသော မည်သည့် ရာဇဝတ်မှုမျိုးကိုမျှ ကျူးလွန်ခြင်းမရှိစေရ၊
(စ) ကျန်းမာသန်စွမ်းရမည်၊
(ဆ) သက်ဆိုင်ရာကျေးရွာ သို့မဟုတ် မြို့နယ်တွင် နေထိုင်သူ ဖြစ်ရမည်၊
(ဇ) ပြဋ္ဌာန်းထားသော မီးသတ်ကျင့်ဝတ်များကို နားလည်၍ ကောင်းစွာလိုက်နာဆောင်ရွက် နိုင်သူ ဖြစ်ရမည်၊
(ဈ) မီးသတ်လေ့ကျင့်ခန်းများကို အချိန်မှန် တက်ရောက် လေ့ကျင့်နိုင်ရမည်၊

(ည) လုပ်သားပြည်သူတို့၏ ကြည်ညိုလေးစားခြင်း ကိုခံယူရရှိရမည်၊
(ဋ) မီးသတ်လုပ်ငန်းနှင့်တကွ လူမှုဝန်ထမ်း လုပ်ငန်းများတွင် စိတ်ပါဝင်စားသူဖြစ်ရမည့် အပြင် ကိုယ်တိုင်ပါဝင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ဖူးသူဖြစ်ရမည်၊
(ဌ) မိမိအဆင့်အတန်းအလိုက် မီးသတ်ပညာကို ကောင်းစွာ တတ်ကျွမ်းနားလည်ရမည်။

၅။ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးအား အောက်ပါအကြောင်း တစ်ခုခုကြောင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်အဖြစ်မှ ရပ်စဲနိုင်သည် -

(က) အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့၏ ပျက်စီးရာပျက်စီးကြောင်းကို ကြံစည်ပြုလုပ်ခြင်း၊
(ခ) ရူးသွပ်ခြင်း (သို့) သေဆုံးခြင်း၊
(ဂ) အကျင့်စာရိတ္တပျက်ယွင်းခြင်း၊
(ဃ) အကျင့်စာရိတ္တ ပျက်ယွင်းခြင်းကြောင့် ထောင်ဒဏ် အပြစ်ပေးခံရခြင်း၊
(င) နည်းဥပဒေ(၇၈)ပါ တာဝန်ဝတ္တရားများကို မိမိအား သက်ဆိုင်ရာမှ တာဝန်ပေးခံရလျက်အကြောင်း လုံလောက်စွာမရှိဘဲ သုံးကြိမ်တိုင် ပျက်ကွက်ခြင်းတို့ ဖြစ်သည်။

jrermEiiluuajce toi;

စတင်ဖွဲ့စည်းသည့်ရက်

၁။ ၁၉၂၀ ပြည့်နှစ်

ရည်ရွယ်ချက်နှင့်လုပ်ငန်းစဉ်များ

၂။ မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ "ဆင်းရဲဒုက္ခ နည်းပါးသက်သာစေရန်" ဖြစ်သည်။ ယင်းရည်ရွယ် ချက်အောင်မြင်စေရန်အတွက် ကျန်းမာရေးမြှင့်တင်ရန်၊ ရောဂါ ဘေးတားဆီးရန်၊ ဘေးဒုက္ခကျရောက်သူများကို ကူညီရန်ဆိုသည့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။

ဖွဲ့စည်းပုံ

၃။ မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း ဗဟိုကောင်စီကို မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီ အသင်း ညီလာခံကိုယ်စားလှယ်များက ရွေးချယ်သော ပြည်နယ်တိုင်းများမှ ကိုယ်စားလှယ်(၁၇)ဦး၊ အစိုးရခန့်အပ်သော ကိုယ်စားလှယ်(၁၀)ဦး၊ ဌာနဆိုင်ရာ ကိုယ်စားလှယ်(၁၃)ဦး စုစုပေါင်း ဗဟိုကောင်စီဝင်(၄၀)ဦးတို့ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသည်။

၄။ မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းတွင် စီမံရေးရာဌာန၊ ဘဏ္ဍာရေးဌာန၊ ကျန်းမာရေးဌာန၊ ဘေးဒုက္ခဆိုင်ရာစီမံအုပ်ချုပ်ရေးဌာန၊ ပြန်ကြားဆက်သွယ်ရေး ဌာန၊ သင်တန်းဌာန၊ ဖွံ့ဖြိုးမှု နှင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်မှုယူနစ်နှင့် (Protocol)ယူနစ် တို့ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသည်။

၅။ ပြည်နယ်၊ တိုင်း၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်၊ တက္ကသိုလ်၊ ကြက်ခြေနီအသင်းများတွင် ရာသက်ပန်၊ သာမန်၊ ကျောင်း၊ တပ်ဖွဲ့ဝင်စသည့် အသင်းဝင်အမျိုးအစားများ ခွဲခြား ထားရှိသည်။ ပြည်နယ်၊ တိုင်း ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီ၊ မြို့နယ်ကြက်ခြေနီ အသင်း၊ တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်-သိပ္ပံကြက်ခြေနီအသင်းများ ဖွဲ့စည်းထား ပါသည်။ ပြည်နယ်၊ တိုင်းအသီးသီးတွင် တစ်မြို့နယ်လျှင် ကြက်ခြေနီသူနာပြုတပ်ရင်း တစ်ရင်းစီဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားရှိပါသည်။

အသင်းဝင်အဖြစ်လျှောက်ထားခြင်း

၆။ ကြက်ခြေနီအသင်းဝင်အဖြစ် လျှောက်ထားရန်အတွက် အသင်းဝင်ပုံစံကို ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်အသင်းများတွင် အခမဲ့ တောင်းယူ၍ အသင်းဝင်နိုင်သည်။ အသင်းဝင်ကြေးမှာ ကျပ် ၆၀၀ ဖြစ်သည်။ အသင်းဝင်ရန်အတွက် အောက်ပါ အချက်များ လိုအပ်သည် -

- (က) မြန်မာနိုင်ငံသားဖြစ်ရမည်၊
- (ခ) မြန်မာနိုင်ငံသားမဟုတ်လျှင် နိုင်ငံသားမှတ်ပုံတင်ရှိရမည်၊
- (ဂ) အသက်ကန့်သတ်ချက်မရှိ၊
- (ဃ) စိတ်ပေါ့သွပ်သူနှင့်ပြစ်မှုကျူးလွန်သူမဖြစ်ရပါ၊
- (င) မြို့နယ်တပ်ရင်းမှူးထောက်ခံချက်ပါရမည်။ သို့မဟုတ် အသင်းဝင် တစ်ဦး၏ ထောက်ခံချက်ပါရမည်။

တည်နေရာ

၇။ မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းကို ရာဇသင်္ဂဟလမ်းမကြီး၊ ဒက္ခိဏသီရိမြို့၊ နေပြည်တော်တွင် ဖွင့်လှစ်ထားရှိပြီး ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်းနံပါတ်မှာ ၀၆၇-၃၀၃၉၁၊ ၄၁၉၀၁၅၊ ၄၁၉၀၁၆၊ ၄၁၉၀၁၇ တို့ ဖြစ်သည်။

ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများ

aO;w;a&m*g

ရောဂါဖြစ်ပွားရခြင်းအကြောင်းရင်းများ

- အငန်၊ အဆီအဆိမ့် အလွန်အကျွံစားခြင်း
- အဝလွန်ခြင်း
- အရက်အလွန်အကျွံသောက်ခြင်း
- ဆေးလိပ်အလွန်အကျွံသောက်ခြင်း
- မျိုးရိုးတွင် သွေးတိုးရှိခြင်း
- အသက် ၄၀ ကျော်သူများ
- ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါရှိခြင်း
- စိတ်ဖိစီးမှုများခြင်း

သွေးတိုးရောဂါလက္ခဏာများ

- ခေါင်းကိုက်ခြင်း
- ခေါင်းအုံခြင်း
- ခေါင်းမူးခြင်း
- ဇက်ကြောတက်ခြင်း
- မျက်ရိုးကိုက်ခြင်း
- အသက်ရှူမဝခြင်း
- ရင်တုန်ခြင်း

- မောခြင်း
- ပို့အန်ခြင်း
- စိတ်မတည်ငြိမ်ခြင်း

သွေးတိုးရောဂါဖြစ်ပြီး နောက်ဆက်တွဲဖြစ်ပေါ်လာသောရောဂါများ

- နှလုံးကြီးခြင်း
- နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ
- လေဖြတ်ခြင်း
- ဦးနှောက်သွေးကြောပိတ်ခြင်း၊ ဦးနှောက်အတွင်းသွေးယိုခြင်း၊ သွေးခဲပိတ်ခြင်းကြောင့် သတိလစ်ပြီးအသက်ဆုံးရှုံးခြင်း
- ကျောက်ကပ်ရောဂါ
- မျက်စိကွယ်ခြင်း
- ခြေလက်ပုပ်ခြင်း
- သွေးကြောများပိတ်ခြင်း

ကုသခြင်း

- သွေးတိုးသည်ဟု သံသယရှိလျှင် ဆရာဝန်ထံပြသပါ၊
- ဆေးကိုမှန်မှန်သောက်ပါ၊
- ဆရာဝန်ကထပ်မံ ပြသရန်ချိန်းပါက မပျက်မကွက်ပြသပါ၊
- သွေးကျဆေးကို ဆရာဝန်က မညွှန်ကြားဘဲ မိမိသဘောဖြင့် ကြာရှည်မသောက်သင့်ပါ၊
- ဆေးသောက်နေရင်း ဆရာဝန်မညွှန်ကြားဘဲ ဆေးကိုမဖြတ်ရပါ။

ကာကွယ်ခြင်း

သွေးတိုးဖြစ်ပွားမှုမှကင်းဝေးစေရန် အောက်ပါအချက်များကို ဂရုပြု ဆောင်ရွက်ကြရမည်-

- သွေးပေါင်ချိန်ခြင်း
- အငန်လျှော့စားခြင်း
- အဆီအဆိမ့်ကိုရှောင်ကြဉ်ခြင်း
- ကိုယ်အလေးချိန်ပုံမှန်ဖြစ်ရန်ထိန်းသိမ်းခြင်း
- အရက်အလွန်အကျွံသောက်ခြင်းကိုရှောင်ကြဉ်ခြင်း
- ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါရှိလျှင် သတိပြုခြင်း

- ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားခြင်း
- ဆေးလိပ်ရှောင်ကြဉ်ခြင်း

Ev;a&m*J

နှလုံးရောဂါဖြစ်စေသောအခြေအနေများ
- အဝလွန်ခြင်း
- အရက်၊ ဆေးလိပ်အလွန်အကျွံသောက်ခြင်း
- အဆီအဆိမ့်အစားများခြင်း
- ဆီးချို၊ သွေးချို၊ သွေးတိုးရောဂါရှိခြင်း
- စိတ်ဖိစီးမှုများခြင်း
- သွေးထဲတွင် ကိုလက်စထရော အဆီဓာတ်များခြင်း

နှလုံးရောဂါလက္ခဏာများ
- ရင်ဘတ်အောင့်ခြင်း
- ရင်တုန်ခြင်း
- မောခြင်း
- အသက်ရှူကျပ်ခြင်း
- ဖောရောင်ခြင်း
- ခြေလက်ပြာနှမ်းခြင်း
- ချောင်းဆိုးခြင်း
- လေဖြတ်ခြင်း

ဖြစ်ပွားမှုများသော နှလုံးရောဂါများ
- နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ
- သွေးတိုးကြောင့်ဖြစ်သော နှလုံးရောဂါ
- လေးဘက်နာရောဂါကြောင့်ဖြစ်သော နှလုံးရောဂါ
- အဆုတ်နှင့်ဆက်နွယ်သော နှလုံးရောဂါ

ကုသခြင်း
- နှလုံးရောဂါလက္ခဏာတစ်ခုခုရှိပါက ဆရာဝန်ထံပြသပါ၊

- ဆရာဝန် ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း အီးစီဂျီရိုက်ခြင်း၊ ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း၊ သွေးစစ်ခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ပါ၊
- နှလုံးရောဂါဖြစ်သည့်အခါ ဆရာဝန်က ထပ်မံစစ်ဆေးမှုခံယူရန်ချိန်းပါက သွားရောက်ပြသရန် မပျက်ကွက်သင့်ချေ။ တစ်ကြိမ်ရောဂါဖြစ်ပြီး သက်သာလျှင် ရောဂါပျောက်ပြီဟု မယူဆသင့်ချေ။ ရောဂါအခြေအနေအရ ခွဲစိတ်ကုသရန် လိုအပ်သည့်အခါ ဆရာဝန်က ညွှန်ကြားမည်ဖြစ်သည်။

q;cs; aO;cs;a&m*J

ဖြစ်ပွားရသည့်အကြောင်းရင်းများ

ရောဂါဖြစ်ရသည့်အကြောင်းရင်းကို လူနာ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်တွင် ရှာဖွေတွေ့ရှိခြင်းမရှိချေ။ ကျန်လူနာ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းတွင်မူ အောက်ပါရောဂါများကြောင့် ဆီးချို သွေးချိုရောဂါဖြစ်ပွားသည်ကိုတွေ့ရသည်-
- ပန်ကရိယရောဂါ
- အက်ဒရီနယ်ဂလင်းမှ ဟော်မုန်းထုတ်လုပ်မှုများခြင်း
- ပီကျူထရီဂလင်းမှ ဟော်မုန်းထုတ်လုပ်မှုများခြင်း
- အသည်းရောဂါ

ရောဂါလက္ခဏာများ
- ဆီးချို သွေးချိုဖြစ်ပါက ဆီးများများသွားခြင်း၊
- ညအခါ မကြာခဏဆီးသွား ခြင်း၊
- ရေငတ်ခြင်း၊ ခြေလက်ထုံကျဉ်ခြင်း၊ ပိန်လာခြင်း၊ မောပန်းလွယ်ခြင်း၊
- မကြာခဏအနာပေါက်ပြီး အနာကျက်ရန် နှေးခြင်း၊
- ဆီးတွင် ပုရွက်ဆိတ်အုံတတ်ခြင်း၊
- ဆီးသွားသည့်အင်္ဂါအနီးတဝိုက်တွင် ယားယံတတ်ခြင်း။

နောက်ဆက်တွဲရောဂါများ
- မျက်စိမှုန်ခြင်း၊ မျက်စိကွယ်ခြင်း
- ခြေလက်ပုပ်ခြင်း
- နှလုံးကြွက်သားပုပ်ခြင်း
- ကြွက်တက်ခြင်း

- လေဖြတ်ခြင်း
- ထုံနာ ကျဉ်နာ
- သွေးတိုး
- နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ
- ကျောက်ကပ်ပျက်စီးခြင်း
- သတိလစ်မေ့မြော၍ အသက်ဆုံးရှုံးခြင်း
- ရောဂါပိုး ဝင်ရောက်လွယ်ခြင်း
- အနာကျက်ရန် မလွယ်ကူခြင်း

ကုသခြင်း

- အမြစ်ပြတ်အောင်ကုသနိုင်သောဆေး မရှိသေးပါ၊
- ဆရာဝန်ညွှန်ကြားသည့်အတိုင်း တစ်သက်လုံး စနစ်တကျကုသရန်၊
- အစားအသောက်ဆင်ခြင်ခြင်းအပြင် ဆီးချို သွေးချိုချဆေးသောက်ရန် သို့မဟုတ် အင်ဆူလင်ဆေးထိုးခြင်းဖြင့် ကုသမည် ဖြစ်သည်။

ကာကွယ်ခြင်း

အောက်ပါဝေဒနာတို့ကို ခံစားရသည့်အခါ ဆရာဝန်ထံပြသပြီး ဆီးချို သွေးချို ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးမှုကိုခံယူသင့်သည်-

- ဆီးအလွန်သွားခြင်း
- အခြားအကြောင်းတစ်စုံတစ်ရာမရှိဘဲ ပိန်လာခြင်း
- အကြောင်းမဲ့မောပန်းနေခြင်း
- အနာဖြစ်သည့်အခါ အလွယ်တကူမကျက်ခြင်း

uiqma&m*g

ဖြစ်ပွားရသည့်အကြောင်းရင်းများ

- မျိုးရိုးဗီဇ
- ဓာတ်ရောင်ခြည်ထိတွေ့မှု
- ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း
- အရက်သောက်ခြင်း
- ကွမ်းစားခြင်း

- အစားအစာဆိုးဆေးများ
- မှိုအဆိပ်များ
- ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးများ
- ဘက်တီးရီးယားပိုးများ
- ဆေးဝါးများ
- အသက်ကြီးရင့်မှု
- ခန္ဓာကိုယ်၏ ခုခံအားစနစ်ပြောင်းလဲမှု

ရောဂါလက္ခဏာများ

- အသည်းကင်ဆာဖြစ်သည့်အခါ ဝမ်းဗိုက် ညာဘက် အထက်ပိုင်း နံရိုးစွန်း နေရာ၌ တင်းခြင်း၊ နာကျင်ခြင်းတို့ဖြစ်ပြီး အကျိတ်ပေါ်လာခြင်း၊
- အစားအသောက်ပျက်ခြင်း၊ နုံးချည့်ခြင်း၊ ပိန်လာခြင်း၊
- အစာအိမ်ကင်ဆာ၊ အူမကြီးကင်ဆာ စသည့်အစာအိမ်လမ်းကြောင်းကင်ဆာတို့ တွင် သွေးအန်ခြင်း၊ သွေးဝမ်းသွားခြင်း၊
- ဝမ်းဗိုက်အတွင်းရေစုပြီး ရေဖျဉ်းစွဲခြင်း၊
- ဝမ်းပျက် ဝမ်းလျှောခြင်း၊
- မီးယပ်သွေးဆင်းများခြင်း၊ သို့မဟုတ် မီးယပ်သွေးဆင်းချိန်မဟုတ်ဘဲ သွေးဆင်းခြင်း၊
- မီးယပ်သွေးဆုံးပြီးမှ သွေးပြန်ဆင်းခြင်း၊
- အသားဝါခြင်း၊
- ဖျားခြင်း၊
- သွေးအားနည်းပြီး ဖြူဖပ်ဖြူရော်ဖြစ်ခြင်း၊
- ရင်ဘတ်အောင့်ခြင်း၊ အသက်ရှူကျပ်ခြင်း။

ကုသခြင်း

- ဆေးဝါးဖြင့်ကုသခြင်း
- ခွဲစိတ်ကုသခြင်း
- ဓာတ်ရောင်ခြည်ဖြင့်ကုသခြင်း
- ဟော်မုန်းဖြင့်ကုသခြင်း
- ဗီဇပြုပြင်ပေးခြင်း

ကာကွယ်ခြင်း

- အပူအစပ်၊ ဆေးလိပ်၊ အရက်တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊
- ဆိုးဆေးပါရှိသောအစားအသောက်များကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊
- မှိုတက်သောအစားအသောက်များကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊
- ဓာတ်ရောင်ခြည်၊ ဓာတုပစ္စည်းများနှင့် ထိတွေ့လုပ်ကိုင်ရသူတို့သည် အကာအကွယ်များဝတ်ဆင်၍ စနစ်တကျလုပ်ကိုင်ခြင်း၊
- ကင်ဆာသို့ပြောင်းလဲစေတတ်သည့်ရောဂါများအား ကုသခြင်း၊
- ဟော်မုန်းဆေးများ မလိုအပ်ဘဲသုံးစွဲခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊
- ခန္ဓာကိုယ်တွင် အကျိတ်အဖုများပေါ်ခြင်းရှိ၊ မရှိ ဂရုပြုစမ်းသပ်ခြင်း၊
- ရောဂါကို စောစီးစွာသိရှိခြင်းဖြင့် ရောဂါပျံ့နှံ့မှုနှင့် အသက်အန္တရာယ်ကို တားဆီးကာကွယ်နိုင်ရန် ကုသမှုပြုနိုင်မည်ဖြစ်၍ သံသယဖြစ်ပါက ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းသို့ပြသခြင်း၊
- ပဲပိစပ်၊ ခရမ်းချဉ်သီး၊ ကြက်သွန်ဖြူ စသော ဗီတာမင်အီးပါသည့် အစားအစာများ စားခြင်း။



ရောဂါလက္ခဏာများ

- လေးဘက်နာရောဂါဖြစ်ပါက ဖျားလာမည်။
- အဆစ်အမြစ်တစ်နေရာရာတွင်ကိုက်ရာမှ အခြားတစ်နေရာသို့ရွှေ့ပြီးကိုက်သည်။
- အဆစ်အမြစ်ရောင်၊ ပန်းဆစ်နာရာမှ တံတောင်ဆစ်၊ တံတောင်ဆစ်မှ လက်ကောက်ဝတ်သို့ ရွှေ့ပြောင်းပြီးကိုက်သည်။ မျက်နှာနှင့် ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်တွင် အနီကွက်များပေါ်တတ်သည်။
- တံတောင်ဆစ်၊ လက်ကောက်ဝတ် စသည့် အဆစ်တို့တွင် အဖုအသီးများဖြစ်ပြီး ယင်းတို့သည် နာကျင်ခြင်းမရှိချေ။
- ခြေလက်များအငြိမ်မနေဘဲ လှုပ်ရှားနေတတ်သည်။
- နှလုံးကိုထိခိုက်နိုင်ပြီး နှလုံးခုန်မြန်၍ ခန္ဓာကိုယ်ဖောရောင်လာတတ်သည်။
- မောပန်းခြင်း၊ ရင်တုန်ခြင်းတို့ဖြစ်နိုင်သည်။ နှလုံးအဆို့ရှင်ကျဉ်းခြင်း၊ သို့မဟုတ် ကျယ်ခြင်းဖြစ်နိုင်သည်။

ကုသခြင်း

- အဆစ်အမြစ်ကိုက်ခြင်းအတွက် သက်သာစေသော အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးဖြင့် ကုသရသည်။
- အက်စ်ပရင်ကို အများဆုံးပေးသည်။
- ရောဂါပိုးသေစေရန် ပင်နင်စလင်ဆေးသောက်ခြင်း၊ သို့မဟုတ် ထိုးခြင်းဖြင့် ကုသပေးသည်။
- အနားယူရန်လည်း လိုအပ်သည်။

ကာကွယ်ခြင်း

- လေးဘက်နာရောဂါရှိ မရှိသိရန် ASO titre ကိုတိုင်းကြည့်ရမည်၊ သွေးစစ်ကြည့်ရမည်။
- ASO titre မြင့်တက်နေလျှင် လေးဖက်နာရောဂါဟု သတ်မှတ်နိုင်သည်။
- ရောဂါထပ်မံဖြစ်ပွားမှုမရှိစေရန် ပင်နင်စလင်ဆေးပြားကို တစ်နေ့နှစ်ကြိမ်၊ နံနက်တစ်ကြိမ်၊ ညနေတစ်ကြိမ် နေ့စဉ်သောက်ရမည်။
- သို့မဟုတ်ပါက ပင်နင်စလင်ထိုးဆေး (Benzathine Penicillin)ကို လစဉ် တစ်ကြိမ် ထိုးပေးရမည်။
- ပင်နင်စလင်သောက်ခြင်း၊ သို့မဟုတ် ဆေးထိုးခြင်းဖြင့် ငါးနှစ်ကြာ ဆက်လက် ကုသမှုခံယူရန် လိုအပ်သည်။
- လူနာအနေဖြင့် ဆေးသောက်ခြင်း၊ သို့မဟုတ် ဆေးထိုးခြင်းကို မပျက်ကွက်သင့်ချေ။
- လိုအပ်ပါက အသက် ၃၀ နှစ်အထိ ကုသမှုခံယူရမည်။



ရောဂါလက္ခဏာများ

- A ပိုးကြောင့်ဖြစ်ပါက ပိုးဝင်ပြီးနှစ်ပတ်မှခြောက်ပတ်အကြာတွင် ရောဂါလက္ခဏာများ ပြလေ့ရှိသည်။
- B ပိုးကြောင့်ဖြစ်ပါက ပိုးဝင်ပြီးတစ်လမှ ခြောက်လကြာမှသာ ရောဂါလက္ခဏာ ပြသည်။
- လူနာသည် ဖျားပြီး ကိုယ်လက်ကိုက်ခဲမည်။ နုံးခွေနေပြီး ပို့အန်တတ်သည်။ ခံတွင်းပျက်ခြင်း၊ ဝမ်းလျောခြင်းတို့ဖြစ်နိုင်သည်။
- ဆီးဝါရာမှ မျက်လုံး ဝါခြင်း၊ အသားဝါခြင်းတို့ဖြစ်သည်။
- အသည်းကြီးနေပြီး လက်ယာဘက်ရင်ဘတ် အောက်ပိုင်းတွင်နာသည်။

ကုသခြင်း

- ရေများများသောက်ပါ။
- ဂလူးကို့စ်၊ သံပရာရည်တို့ကို သောက်ပါ။
- ပျို့အန်မှုမရှိပါက ဆီကိုစားနိုင်သည်။
- အပူအစပ်များကိုရှောင်ပါ။
- အသားအလွန်ဝါနေပါက အသား၊ နို့၊ ကြက်ဥတို့ကိုမစားရ။
- ဆရာဝန်ကညွှန်ကြားပါက အသည်းအားဆေးကိုသောက်ပါ။
- အပြည့်အဝအနားယူပါ။

ကာကွယ်ခြင်း

- ရေကိုကျိုချက်၍သောက်ခြင်း၊
- ယင်နားစာကိုရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊
- အစားအသောက်များကို ယင်မနားစေရန် ဖုံးအုပ်ထားခြင်း၊
- အစားအသောက်များကို ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်စွာ ကိုင်တွယ်ချက်ပြုတ်ရောင်းချခြင်း၊
- အစာမစားမီနှင့် အိမ်သာမှအဆင်းတွင် လက်ကိုဆပ်ပြာနှင့် ဆေးခြင်း အသည်းရောင်အသားဝါလူနာထံမှ ရောဂါမကူးစေရန် လူနာအသုံးပြုသည့် ပန်းကန်ခွက်ယောက်၊ မျက်နှာသုတ်ပဝါ စသည်တို့ကို သီးသန့်ထားခြင်း၊
- ယင်လုံအိမ်သာ ဆောက်လုပ်သုံးစွဲခြင်း၊
- သွေးသွင်းခြင်းမှ မကူးစေရန် သွင်းမည့်သွေးအားစစ်ခြင်း၊
- မူးယစ်ဆေးကို အကြောထဲထိုးထည့်ရာမှ မကူးစေရန် မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲမှုကိုရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊
- ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း၊
- ဆေးထိုးအပ်၊ ဆေးထိုးပြွန်တို့မှ မကူးစက်ရန် တစ်ခါသုံးပစ္စည်းများသုံးခြင်း၊ သို့မဟုတ် ယင်းတို့ကို မိနစ် ၂၀ ကြာပြုတ်ခြင်း၊
- တစ်နှစ်အတွင်း အသည်းရောင်ရောင်အသားဝါရောဂါဖြစ်ဖူးပါက သွေးသွင်းလှူဒါန်းမှုမပြုခြင်း၊
- မွေးကင်းစကလေးကို မွေးပြီး ၁၂ နာရီအတွင်း B ပိုးကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း၊

ton;ajcmua&m*g

ရောဂါလက္ခဏာများ

- ရင်ညွန့်အောင့်ခြင်း၊ အန်ခြင်း၊
- အသားဝါခြင်း၊ မောခြင်း၊ ခံတွင်းပျက်ခြင်း၊
- ဝမ်းဗိုက်တွင် ရေဖျဉ်းစွဲခြင်း၊
- နှာခေါင်းသွေးယိုခြင်း၊ သွေးအန်ခြင်း၊ သွေးဝမ်းသွားခြင်း၊
- အမျိုးသားများတွင် နို့အုံစူထွက်လာခြင်း၊ ဝှေးစေ့ သိမ်သွားခြင်း၊
- အမျိုးသမီးများတွင် ရာသီသွေးထိန်ခြင်း၊
- လူနာအား စမ်းသပ်သည့်အခါ အသည်းနှင့် သရက်ရွက်ခေါ် ဘေလုံး(Spleen) ကြီးခြင်း၊
- လက်ဖဝါး အရေပြားနီလာခြင်း၊
- လက်ချောင်းထိပ်များ တင်းပုတ်ပုံ ဖုလုံးလာခြင်း၊
- မျက်နှာနှင့် ခန္ဓာကိုယ်အထက်ပိုင်းတွင် ပင့်ကူကွက်ပုံသွေးမျှင်များ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်း၊

ကုသခြင်း

- အရက်သောက်ခြင်းကြောင့် အသည်းခြောက်ရောဂါဖြစ်ပါက အရက်သောက်ခြင်းကိုဖြတ်ရမည်။
- ခွဲစိတ်ကုသခြင်းကို သွေးအန်ခြင်းရပ်တန့်ရန် လိုအပ်သည့်အခါပြုလုပ်ပေးသည်။
- အစာမျိုပြွန်နှင့် အစာအိမ်တို့တွင် ဘောလုံးဖြင့် သွေးယိုခြင်းကိုတားဆီးခြင်း၊ သွေးပြန်ကြောထဲသို့ ဆေးထိုးခြင်း၊ လမ်းကြောင်းလွှဲ ခွဲစိတ်ကုသခြင်း စသည့်နည်းများဖြင့် ခွဲစိတ်ကုသသည်။

ကာကွယ်ခြင်း

- အရက်သည် အသည်းကိုထိခိုက်ပျက်စီးစေသဖြင့် အရက်သောက်ခြင်းကိုရှောင်ကြဉ်ရမည်။
- အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ မဖြစ်ရန်ကာကွယ်ခြင်းသည် အသည်းခြောက်ရောဂါကာကွယ်ခြင်းဟုဆိုနိုင်သည်။ အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ကာကွယ်ရန်မူးယစ်ဆေးအကြောထဲထိုးခြင်း၊ မသန့်ရှင်းသောဆေးထိုးအပ်နှင့် ပြွန်သုံးခြင်း၊ ပိုးပါရှိသောသွေးသွင်းခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ရမည်။

cctm;usqi;r ul;pua&m*g

အေအိုင်ဒီအက်စ်

အေအိုင်ဒီအက်စ် (AIDS)၏ အမည်အပြည့်အစုံမှာ Acquired Immune Deficiency Syndrome ဖြစ်သည်။ ခုခံအားကျဆင်းမှုကူးစက်ရောဂါဟုခေါ်သည်။ အိပ်ချ်အိုင်ဗွီပိုးရပ်စ်ပိုးသည် လူ့ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းသို့ရောက်ရှိပြီး ခန္ဓာကိုယ်၏ ခုခံအားစနစ်ကိုဖျက်ဆီးသဖြင့် ဖြစ်ပေါ်လာသောရောဂါစုကို အေအိုင်ဒီအက်စ်ဟုခေါ်သည်။

ကူးစက်ခြင်း

အေအိုင်ဒီအက်စ်ရောဂါသည် အိပ်ချ်အိုင်ဗွီပိုးရှိသူနှင့် လိင်ဆက်ဆံရာမှ ကူးစက်သည်။ လိင်အပျော်အပါးလိုက်စားခြင်းသည် ရောဂါကူးစက်စေသော အဓိကအကြောင်းရင်းဖြစ်သည်။ အိပ်ချ်အိုင်ဗွီပိုးရှိသူမှတစ်ဆင့် ဇနီး၊ သို့မဟုတ် ခင်ပွန်းသို့ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသည်။ ပြည့်တန်ဆာများ၊ အပျော်အဖော်များသည် ရောဂါပြန့်ပွားစေနိုင်သူများဖြစ်သည်။

ပိုးရှိသူသုံးပြီးသည့် မသန့်ရှင်းသောဆေးထိုးအပ်၊ ဆေးထိုးပြွန်တို့ကို မျှဝေသုံးစွဲရာမှတစ်ဆင့် ကူးစက်နိုင်သည်။ ဆေးမင်ကြောင်ထိုးခြင်း၊ နားဖောက်ခြင်း၊ ဆံပင်ညှပ်ခြင်း၊ လက်သည်းညှပ်ခြင်းတို့ပြုလုပ်သည့်အခါ မသန့်ရှင်းသောကိရိယာကြောင့် ရောဂါကူးစက်စေနိုင်သောအန္တရာယ်ရှိသည်။ မူးယစ်ဆေးကိုသွေးကြောထဲထိုးသူတို့သည် မသန့်ရှင်းသောဆေးထိုးအပ်နှင့်ပြွန်တို့ကို အတူသုံးခြင်းကြောင့် ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့သည်။

လက်ဆွဲနှုတ်ဆက်ခြင်း၊ နမ်းရှုပ်ခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အတူစားသောက်ခြင်း၊ ရေကူးခြင်း၊ အတူနေထိုင်ခြင်း၊ အတူကစားခြင်း၊ အတူကျောင်းတက်ခြင်းတို့ ကြောင့် အေအိုင်ဒီအက်စ်ရောဂါမကူးစက်နိုင်ချေ။

ရောဂါလက္ခဏာများ

- ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန် ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းထက် ပို၍လျော့ကျခြင်း၊ တစ်လထက်ပို၍ ဝမ်းဆက်တိုက်သွားခြင်း၊
- တစ်လထက် ပို၍ အဖျားဆက်တိုက်တက်ခြင်းတို့ဖြစ်ကြသည်။
- တစ်လထက်ပို၍ ချောင်းဆိုးခြင်း၊
- အကျိတ်များ တစ်ကိုယ်လုံးအနှံ့အပြားထွက်ခြင်း၊

- ခန္ဓာကိုယ်အနှံ့အပြား ရေယုန်မကြာခဏ ထွက်ခြင်း၊
- ပါးစပ်အတွင်းတွင် မှက္ခရုများထွက်ခြင်း၊
- ခန္ဓာကိုယ်အနှံ့အပြား အရေပြားယားယံရောင်ရမ်းခြင်းတို့ဖြစ်သည်။

ကုသခြင်း

အေအိုင်ဒီအက်စ်ရောဂါကုသရန် ဆေးဝါးများ(Anti-Retrovinal)ကို ရောဂါလက္ခဏာပြခြင်း၊ သို့မဟုတ် CD_4 ခေါ်သွေးဖြူဥအရေအတွက် သွေးထဲတွင် ၂၀၀ နှင့် ၂၀၀ အောက်လျော့မှသာ သောက်ရသည်။ ယခုအခါ Zidovudine (AZT), Didanosine(DDL), Zalcitabine(DDC), Ritonavir(RTV) စသည့် ဆေးဝါးများကို အသုံးပြုပြီး ရောဂါတိုးလာသော အရှိန်ကို နှေးစေသောအာနိသင်သာရှိသည်။ ရောဂါသက်သာရန်သာ စွမ်းဆောင်နိုင်ပြီး လုံးဝပျောက်ကင်းရန်မတတ်နိုင်ချေ။ ဆေး၏နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများလည်းရှိသည်။

wba&m*g

ကူးစက်ခြင်း

တီဘီသည် မျိုးရိုးလိုက်ပြီးမဖြစ်ပွားချေ။ တီဘီပိုးပါသောလေကို ရှူရှိုက်မိခြင်းမှတစ်ဆင့် ကူးစက်ဖြစ်ပွားသည်။ တီဘီလူနာ နှာချေခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ တံတွေးထွေးခြင်း၊ ကျယ်လောင်စွာ သီချင်းဆိုခြင်းတို့မှတစ်ဆင့် တီဘီပိုး လေထဲသို့ရောက်ပြီး ကူးစက်သည်။

တီဘီလူနာမှ အတူနေမိသားစုနှင့် မိတ်ဆွေများသို့ ရောဂါကူးစက်နိုင်သည်။ အထူးသဖြင့် လူစုလူဝေးရှိသောနေရာတွင် ကူးစက်ပြန့်ပွားလွယ်သည်။ တီဘီလူနာတစ်ဦးသည် အခြားလူ ၁၀ ဦးမှ ၁၅ ဦးအထိ တီဘီရောဂါကို ကူးစက်စေနိုင်သည်။

ရောဂါလက္ခဏာများ

- ဖျားပြီးချောင်းဆိုးမည်။
- ချောင်းဆိုးသည့် အခါ သလိပ်ထွက်ပြီး သွေးလည်းပါနိုင်သည်။
- ရင်ဘတ်နှင့် ကျောအောင့်တတ်သည်။
- ခံတွင်းပျက်ခြင်း၊ မောပန်းလွယ်ခြင်း၊ ညပိုင်း၌ ချွေးထွက်ခြင်းတို့ဖြစ်နိုင်သည်။
- တီဘီကြောင့်ဖျားပါက အဖျားတငွေ့ငွေ့တက်တတ်သည်။
- ညနေပိုင်းတွင် အဖျားတက်နိုင်သည်။

- ချောင်းဆိုးခြင်းသည် ရက်သတ္တပတ် ၃ ပတ်ထက်ပို၍ ကြာရှည်နိုင်သည်။
- ကိုယ်အလေးချိန်လျော့ပြီး တဖြည်းဖြည်းပိန်ချုံးလာနိုင်သည်။
- ရက်သတ္တပတ် ၃ ပတ်ထက်ပို၍ ကြာရှည်စွာချောင်းဆိုးခြင်း၊ ချောင်းဆိုးသည့်အခါ သလိပ်ထွက်ခြင်းနှင့် တဖြည်းဖြည်းပိန်ချုံးလာခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားပါက တီဘီသံသယလူနာဟု သတ်မှတ်နိုင်သည်။

တိုက်ရိုက်ကြည့်ရှု အချိန်တိုကု

ယခင်က တီဘီကုသရာ၌ ၁ နှစ်မှ ၁ နှစ်ခွဲအထိ ကြာရှည်စွာဆေးထိုးဆေးသောက်ပြီးကုသရသည်။ ယခုအခါ တီဘီကို တိုက်ရိုက်ကြည့်ရှု အချိန်တိုကုထုံး(Directly Observed Treatment Short Course)(D.O.T.S) နည်းဗျူဟာဖြင့် ထိရောက်စွာကုသပေးလျက်ရှိသည်။

တီဘီကို အချိန်တိုကုထုံးဖြင့် ၆ လမှ ၈ လအထိ စနစ်တကျကုသပါက ရောဂါပျောက်ကင်းနိုင်ပြီဖြစ်သည်။

ကာကွယ်ခြင်း

- တီဘီရောဂါကာကွယ်ရန် ကလေးအသက် တစ်လခွဲအရွယ်၌ ဘီစီဂျီ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးခြင်းဖြင့် ကာကွယ်နိုင်သည်။
- ဆကမ(ဆုံဆို့ ကြက်ညှာ၊ မေးခိုင်)နှင့် ပိုလီယိုကာကွယ်ဆေးတို့ကို ထိုးနှံတိုက်ကျွေးသည့်အခါ ဘီစီဂျီ ဆေးကိုပါ တစ်ပါတည်းထိုးနိုင်သည်။
- တီဘီလူနာနှင့် အတူနေမိသားစုသည် လူနာတို့အနေဖြင့် ချောင်းဆိုး၊ နှာချေသည့်အခါ နှာခေါင်းနှင့် ပါးစပ်ကို လက်ကိုင်ပဝါနှင့်လုံအောင်အုပ်ပြီး ချောင်းဆိုးရမည်ဖြစ်သည်။



ငှက်ဖျားရောဂါပိုး

ငှက်ဖျားရောဂါဖြစ်စေသောပိုးမှာ ပလတ်စ်မိုဒီယမ်(Plasmodium)ခေါ် ကပ်ပါးပိုးဖြစ်သည်။ ငှက်ဖျားရောဂါပိုး ၄ မျိုးရှိသည်။ ယင်းတို့မှာ ပလတ်စ် မိုဒီယမ် ဖယ်လ်ဆီပါရမ်(Plasmodium Falciparum)၊ ပလတ်စ်မိုဒီယမ် အိုဗေလီ (Plasmodium Ovale)၊ ပလတ်စ်မိုဒီယမ် မလေးရီးယား (Plasmodium Malariae)၊ ပလတ်စ်မိုဒီယမ် ဗိုင်းဗက်စ်(Plasmodium Vivax) တို့ဖြစ်ကြသည်။

ရောဂါလက္ခဏာများ

- ငှက်ဖျားပိုးရှိသော အနောဖလိခြင်အကိုက်ခံရပြီး ၁၀ ရက်မှ ၁၅ ရက်ကြာသောအခါ ခြင်ကိုက်ခံရသူတွင် ငှက်ဖျားရောဂါလက္ခဏာများပေါ်ပေါက်လာသည်။
- လူနာသည် ချမ်းတုန်၍ဖျားသည်။ အချို့မှာ ချမ်းတုန်ခြင်းမရှိချေ။
- ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ အဆစ်ကိုက်ခြင်း၊ ပို့အန်ခြင်း၊ ခံတွင်းပျက်ခြင်းတို့ဖြစ်သည်။

ကုသခြင်း

သွေးစစ်ပြီး ပိုးအမျိုးအစားအလိုက် ကုသရသည်။ သွေးမစစ်နိုင်ပါက ဖယ်လ်ဆီပါရမ်ပိုးဟုယူဆပြီး ကုသနိုင်ပါသည်။ ဖယ်လ်ဆီပါရမ်ပိုးကြောင့်ဖြစ်သော ငှက်ဖျားကို ကလိုရိုကွင်းဖြင့်ကုသရသည်။ ကလိုရိုကွင်းသောက်ပါက ခေါင်းမူးခြင်း၊ ပို့အန်ခြင်း၊ ဝမ်းလျှောခြင်း၊ ဝမ်းဗိုက်မအီမသာဖြစ်ခြင်း၊ ယားယံခြင်းတို့ဖြစ်နိုင်သည်။

ကြိုတင်ကာကွယ်ဆေးသောက်ခြင်း

ငှက်ဖျားကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုရှိသောဒေသသို့သွားသည့်အခါ ဆရာဝန်နှင့် တိုင်ပင်၍ မသွားမီတစ်ပတ်အလိုတွင် စတင်သောက်ရသည်။ ယင်းဒေသတွင် ရှိနေစဉ်အပတ်စဉ်သောက်ပြီး ပြန်လာသည့်အခါ လေးပတ်ကြာသည်အထိ အပတ်စဉ်ဆက်သောက်ရမည်။ ကြိုတင်ကာကွယ်ဆေးအဖြစ် ကလိုရိုကွင်းကို တစ်ပတ်လျှင်နှစ်ပြားသောက်ရသည်။ အကယ်၍ ရုတ်တရက်ခရီးထွက်ပါက ငှက်ဖျားကူးစက်သောဒေသသို့ရောက်သည့်နေ့၌ စတင်သောက်ရမည်။ ယင်းဒေသ၌ရှိနေစဉ် အပတ်စဉ်သောက်သွားရမည်။

ကာကွယ်ခြင်း

ခြင်ကိုက်ခံရမှုမှ ကင်းဝေးရန် အောက်ပါတို့ကိုလုပ်ဆောင်သင့်သည်-

- ခြင်ထောင်နှင့်အိပ်ခြင်း၊ ပိုးသတ်ဆေးစိမ်ထားသောခြင်ထောင်ကို အသုံးပြုခြင်း၊
- ခြင်လာမနားစေရန်၊ လိမ်းဆေး(Repellent)ကို အဝတ်မဖုံးအုပ်သော ခန္ဓာကိုယ်နေရာ၌လိမ်းခြင်း၊
- အင်္ကျီလက်ရှည်၊ ဘောင်းဘီရှည်၊ ပုဆိုးတို့ကို လုံခြုံစွာဝတ်ဆင်ခြင်း၊
- ခြင်ဆေးခွေထွန်းခြင်း၊
- မီးခိုးမှိုင်း၊ နနွင်းမှိုင်းတိုက်ခြင်း၊
- ခြင်လုံသံဇကာတပ်ခြင်း၊
- ဆေးဖျန်းခြင်း၊

ခြင်ပေါက်ပွားမှုမရှိရန် အောက်ပါတို့ကိုလုပ်ဆောင်ရမည်-

- ရေကန်၊ ရေအိုင်၊ စိမ့်စမ်း၊ မြစ်ချောင်းတို့တွင် ရေစပ်ရှိ မြက်ပင်၊ ချုံပင်တို့ကို ရှင်းလင်းခြင်း၊
- ရေအိုင်များကို မြေဖို့ခြင်း၊ ရေစီးရန် ဖောက်ထုတ်ခြင်း၊
- ခြင်ခိုအောင်းသည့်မြက်ပင်၊ ချုံနွယ်များကို ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်း၊
- ရေကန်၊ ရေအိုင်နှင့် ရေတွင်းတို့တွင် ပိုးလောက်လန်းစားငါးများဖြစ်သော ငါးဘေးစင်း၊ ငါးမော့တော့၊ ဒေါင်းငါး၊ ငါးရံ့ခေါင်းတို၊ တီလားပီးယား စသည့် ငါးတစ်မျိုးမျိုးထည့်ခြင်း၊



ရောဂါလက္ခဏာများ

သွေးလွန်တုပ်ကွေးသည် အသက် ၁၅ နှစ်အောက်ကလေးများတွင် ဖြစ်ပွားသည်။ ကလေးသည် အဖျားတက်ပြီးခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ကိုယ်လက်ကိုက်ခဲခြင်း၊ ခံတွင်းပျက်ခြင်း၊ လက်နှင့် ရင်ဘတ်တို့တွင် အနီစက်များထွက်ခြင်း၊ ပျို့အန်ခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် သွေးယိုထွက်ခြင်းရှိနိုင်ရာ နှာခေါင်းသွေးလျှံခြင်း၊ သွေးအန်ခြင်း၊ ကော်ဖီရောင်အညိုစက်များအန်ခြင်း၊ ဝမ်းသွားပါက ကတ္တရာစေးအရောင် အမည်းသွားခြင်းတို့ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

သွေးလန့်ခြင်း(shock)ဖြစ်တတ်သည်။ သွေးလန့်သောလက္ခဏာများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်-

- ဖျားရာမှ အဖျားကျပြီး ခြေဖျားလက်ဖျားအေးစက်ခြင်း
- မှိုန်းနေခြင်း၊ သို့မဟုတ် ဂနာမငြိမ်ဖြစ်ခြင်း
- မကြာခဏအန်ခြင်း
- အန်သည့်အခါ အညိုရောင်အစက်များပါခြင်း
- ဝမ်းအမည်းသွားခြင်း

ကုသခြင်း

သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်ပွားလျှင် သွေးလန့်ခြင်းမရှိပါက ဆရာဝန်ကို ပြသပြီး ကလေးအား အိမ်တွင်ထားနိုင်ပါသည်။ သွေးလန့်ပါကမူ ဆေးရုံသို့ တက်ရောက်ကုသရမည်။ သို့မှသာ အသက်ဆုံးရှုံးခြင်းမှ ကင်းဝေးမည်။ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးအား သေစေရန် ဆေးဝါးမရှိသဖြင့် လူနာအား ဝေဒနာသက်သာရန် ပြုစုကုသမှုပေးသည်။ အဖျားကျစေရန် ပါရာစီတမောကို တိုက်နိုင်ပါသည်။ ဘတ်စ်ပရင်၊ အေပီစီ၊ အနာဂျက်ဆင် စသည့် အဖျားကျဆေးတို့ကို မတိုက်သင့်ချေ။ တိုက်ပါက သွေးအန်ခြင်းဖြစ်နိုင်သည်။

ကာကွယ်ခြင်း

သွေးလွန်တုပ်ကွေးအန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးရန် အောက်ပါနည်းလမ်းများကို လုပ်ဆောင်သင့်သည်-

- ခြင်နှိမ်နင်းရာတွင် ပိုးလောက်လန်းများကို နှိမ်နင်းရမည်။ရေသိုလှောင်ထားသော စည်၊ အိုးတို့ကို လုံခြုံစွာဖုံးအုပ်ထားရမည်။ ပိုးလောက်လန်းတွေ့ပါက ရေကိုသွန်ပစ်ခြင်း၊ ရေစစ်ဖြင့် ခပ်စစ်ခြင်း၊ သိုလှောင်ထားသောရေကို တစ်ပတ်တစ်ကြိမ်လဲလှယ်ခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်သည်။
- ခြင်များမခိုအောင်းနိုင်ရန် အိမ်တွင် လေဝင်လေထွက်ကောင်းအောင် ထားသင့်သည်။
- ကလေးများ နေ့လယ်တွင် အိပ်သည့်အခါ ခြင်ထောင်ဖြင့်အိပ်စေရမည်။
- ကြောင်အိမ်အောက်ခံခွက်များတွင် ခြင်မပေါက်ပွားရန် စက်ဆီတစ်ခုခု သို့မဟုတ် ဆားထည့်ထားရမည်။
- အိမ်တွင်းရှိ အုန်းမှုတ်ခွက်၊ အိုးခွက်ပဲ့၊ တာယာခွံ၊ ဘူးခွံ စသည်တို့ကို ရေမတင်ရန် ရှင်းလင်းပစ်ရမည်။

- ကျန်းမာရေးဌာနမှ ဆေးမှုတ်ခြင်းကို လူနာအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင် ကိုက် ၁၀၀ တွင်လုပ်ဆောင်ရာ ဆေးမှုတ်အဖွဲ့လာရောက်ပါက အိမ်အတွင်းမှ ဖယ်ပေးခြင်း၊ မှုတ်ပြီး တစ်နာရီကြာသည်အထိ တံခါးများကို ပိတ်ထားခြင်း၊ အစားအစာများကို ဖုံးအုပ်ထားခြင်းတို့ဖြင့် ကူညီရမည်။
- သွေးလွန်တုပ်ကွေးသံသယရှိပါက ဆေးရုံဆေးခန်းတွင် ပြသရမည်။
- သွေးလန့်သောလက္ခဏာရှိပါက ဆေးရုံသို့ အမြန်ဆုံးပို့ဆောင်၍ ကုသမှု ခံယူရမည်။



ရောဂါလက္ခဏာများ

ကြက်၊ ဘဲ၊ ငန်း၊ ငုံး၊ ခိုနှင့် တောငှက်များတွင် ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသည်။ ကြက်ငှက်များတွင်ရောဂါဖြစ်လျှင် ရုတ်တရက်သေဆုံးမှု များလာသည်။ ဥကြက်တို့တွင် ဥနှုန်းကျဆင်းလာသည်။

ကြက်များသည် ကုပ်၍ အစာစားနှုန်းကျကာ ရေသောက်နှုန်းများပြီး ဝမ်းသွားသည်။ အသက်ရှူခက်ခြင်း၊ မျက်ရည်နှင့် နှာရည်ကျခြင်း၊ ဦးခေါင်းနှင့် မျက်နှာ ဖောရောင်ခြင်းတို့ကိုလည်း တွေ့ရသည်။

ကြက်အမောက်နှင့် ပါးပျဉ်းရောင်၍ ပြာနှမ်းလာနိုင်သည်။ ခြေထောက်နှင့် ခြေဆစ်တို့တွင် သွေးယိုစီးမှုဖြစ်ပြီး အနီစက်များထွက်သည်။ သေနှုန်းမြင့်မား၍ ခြံလုံးကျွတ် ကြက်များသေဆုံးသည်အထိဖြစ်နိုင်သည်။

ကူးစက်ခြင်း

ရောဂါဖြစ်သည့် ကြက်ငှက်တို့၏မစင်၊ နှာရည်တို့တွင် ပိုးများပါရှိပြီး ယင်းတို့မှ တစ်ဆင့် ကူးစက်သည်။ ကိုယ်ထဲသို့ ပိုးဝင်ပြီး ၃ ရက်မှ ၇ ရက်အကြာတွင် ရောဂါလက္ခဏာများပေါ်ပေါက်သည်။

လူတွင်ကူးစက်ခြင်း

ကြက်ငှက်များနှင့်ထိတွေ့မှုရှိသော လူတို့တွင် ရောဂါကူးစက်မှုဖြစ်ပါက အပြင်းဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူမဝခြင်း၊ အသက်ရှူကျပ်ခြင်းတို့ကို ခံစားရသည်။

ကြက်ငှက်များတွင် ကာကွယ်ခြင်း

- ဈေးများ၊ မွေးမြူရေးခြံများရှိ ကြက်ငှက်များကို တောရိုင်းကြက်ငှက်များ၊ ဆောင်းခိုငှက်များနှင့် ထိတွေ့မှုမရှိစေရန်ထားခြင်း။
- အခြားမွေးမြူရေးခြံမှ ကြက်ငှက်များကို တင်သွင်းမွေးမြူမှု မပြုခြင်း။
- ကြက်ခြံတွင်းသို့ ဧည့်သည်၊ သူစိမ်း၊ ကလေးငယ်များ မဝင်စေခြင်း။
- မည်သူမဆို ကြက်ခြံအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ပါက သတ်မှတ်ထားသည့် ဖိနပ်၊ ဝတ်စုံ၊ ခေါင်းစည်း၊ နှာခေါင်းစည်း၊ လက်အိတ်တို့ ဝတ်ဆင်ခြင်း။
- ကြက်ခြံအတွင်းသို့ ပြင်ပမှပိုးများ မဝင်ရောက်စေရန် ထုံး၊ ပိုးသတ်ဆေးများကိုသုံး၍ ပုံမှန်သန့်ရှင်းခြင်း။
- ကြက်ခြံလုပ်သားများ ကြက်ဘဲဈေးဒိုင်သို့ သွားရောက်မှုမပြုစေရန်နှင့် သွားပါကလည်း အဝတ်၊ ဖိနပ်လဲ၍ ပိုးမွှားသန့်စင်ပြီးမှ ခြံတွင်းသို့ဝင်ရောက်ခြင်း။

သတိပြုရန်

ကြက်၊ ဘဲ ဥနှင့်အသား စားသုံးသူများသည် အောက်ပါအချက်များကို သတိပြုသင့်ပါသည်-

- ကြက်ဥ၊ ဘဲဥကို အခြားစားစရာ၊ ဟင်းချက်စရာများနှင့်အတူ မထားသင့်ပါ။
- ဈေးမှဝယ်လာသည့် ကြက်သားကို သေချာစွာဆေးကြောရန်လိုအပ်သည်။
- ကြက်သားခုတ်သည့် စဉ်းတီတုံးနှင့် ဓားကိုဆေးကြောသန့်စင်ရန်လိုအပ်သည်။
- ကြက်ဥ၊ ဘဲဥ၊ ငုံးဥတို့၏အခွံပေါ်နှင့် အထဲတွင်ပါ ကြက်ငှက်တုပ်ကွေး ရောဂါပိုးရှိနိုင်သဖြင့် ကိုင်တွယ်ပြီးပါက လက်ကိုဆပ်ပြာဖြင့်စင်ကြယ်အောင် ဆေးပါ။
- ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်တို့၏အသားနှင့် ဥများကို အတွင်းပိုင်းအထိ သေချာအောင် ချက်ပြုတ်သင့်သည်။ ကြက်ဥအနှစ်ကို ကျက်အောင်ကြော်ရန်လိုအပ်သည်။
- ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါ ဖြစ်ပွားချိန်နှင့် ကြက်၊ ဘဲ အသားနှင့် ဥများ မရောင်းချရန် တားမြစ်ထားချိန်တွင် ဝယ်ယူစားသောက်ခြင်းမပြုသင့်ပါ။ ရောင်းချရန် ပြန်လည်ခွင့်ပြုမှသာ ကြက်၊ ဘဲ အသားနှင့် ဥတို့ကို ပြန်စားသင့်သည်။

urmvwyau;a&m*g

ကမ္ဘာ့လူတုပ်ကွေးရောဂါ

ရာသီအလိုက်တုပ်ကွေး၊ ကြက်တုပ်ကွေး၊ ဝက်တုပ်ကွေး စသည်ဖြင့် တုပ်ကွေးရောဂါအမျိုးမျိုး ရှိပါသည်။ ယခုဖြစ်ပေါ်နေသော ကမ္ဘာ့လူတုပ်ကွေးရောဂါသည် ယခင်တုပ်ကွေးရောဂါများနှင့်မတူဘဲ ရောဂါအသစ်အဆန်းတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ မြောက်အမေရိက ဝက်တုပ်ကွေး၊ မြောက်အမေရိက ကြက်ငှက်တုပ်ကွေး၊ ရာသီလူတုပ်ကွေးနှင့် အာရှ- ဥရောပ ဝက်တုပ်ကွေးတို့ ပေါင်းစပ်ထားသော New Influenza A (H1N1) ဗိုင်းရပ်စ်ပိုး အသစ်ဖြစ်ပါသည်။ လူမှလူသို့ လျင်မြန်စွာ ကူးစက်လျက်ရှိပါသည်။ လူအများသို့ ကူးစက်ပြီး နိုင်ငံတကာသို့ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု ဖြစ်ပွားနေသဖြင့် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က ကမ္ဘာ့လူတုပ်ကွေးရောဂါ (Human Influenza Pandemic) အဆင့်အဖြစ် ၂၀၀၉ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၁၁ရက်နေ့တွင် ကြေညာခဲ့ပါသည်။

ကူးစက်ပုံ

ကမ္ဘာ့လူတုပ်ကွေးရောဂါသည် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းမှတစ်ဆင့် ကူးစက်ပါသည်။ လူနာ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ နှာချေခြင်းဖြင့် တိုက်ရိုက်သော်လည်းကောင်း၊ ရောဂါဖြစ်သူ၏ ချွဲ၊ သလိပ်၊ ခန္ဓာကိုယ်အရည်၊ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်ထိတွေ့ခြင်းမှသော်လည်းကောင်း ကူးစက်နိုင်ပါသည်။

ရောဂါလက္ခဏာများ

(က) ယေဘုယျအားဖြင့် ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါလက္ခဏာများနှင့် ဆင်တူပြီး အောက်ပါလက္ခဏာများရှိတတ်ပါသည်-

- အဖျားရှိခြင်း(အပူချိန် ၃၈° C)
- နှာရည်ယိုခြင်း၊ နှာချေခြင်း
- ချောင်းဆိုးခြင်း
- လည်ချောင်းနာခြင်း
- ကိုယ်လက်ကိုက်ခဲခြင်း
- ခေါင်းကိုက်ခြင်း
- အစားအသောက်ပျက်ခြင်း
- တစ်ခါတစ်ရံတွင် ပျို့အန်ခြင်းနှင့်ဝမ်းသွားခြင်း စသည်တို့ ဖြစ်တတ်ပါသည်။

(ခ) ရောဂါပြင်းထန်လာလျှင် အောက်ပါလက္ခဏာများကို တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်-

- အဖျားကြီးလွန်းခြင်း (အပူချိန် ၃၈° C အထက်ရှိခြင်း)
- ချောင်းအလွန်ဆိုးခြင်း၊ မောခြင်း
- ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း
- အသက်ရှူကျပ်ခြင်း၊ အသက်ရှူခက်ခဲခြင်း
- ဂနာမငြိမ်ဖြစ်ခြင်း
- သတိလစ်ခြင်း

ထိုသို့ဖြစ်လျှင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အမြန်ဆုံး ခံယူသင့်ပါသည်။

ကာကွယ်ရန် လူတစ်ဦးချင်း လိုက်နာသင့်သည့်အချက်များ

- တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုကို ဂရုပြုဆောင်ရွက်ခြင်း။
- နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးလျှင် လက်ကိုင်ပုဝါဖြင့် ဖုံးအုပ်ခြင်း။
- လက်ကို ဆပ်ပြာဖြင့် စင်ကြယ်စွာ ဆေးကြောခြင်း။
- ကောင်းစွာ အိပ်စက်အနားယူခြင်း။
- အာဟာရပြည့်ဝသည့် အစားအစာများ စားသုံးခြင်း။
- ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု မှန်မှန်ပြုလုပ်ခြင်း။
- လေကောင်းလေသန့် ရရှိအောင် ဆောင်ရွက်နေထိုင်ခြင်း။
- လူထူထပ်သောနေရာနှင့် ပွဲလမ်းသဘင်များသို့ သွားရောက်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်း။
- အရက် လွန်ကဲစွာ သောက်သုံးခြင်းနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်း။
- ရောဂါဖြစ်ပွားသူများနှင့် သံသယရှိသူများမှ ခြောက်ပေအကွာတွင် နေထိုင်ခြင်း။
- ရောဂါမကူးစက်စေရန် နှာခေါင်းနှင့်ပါးစပ်ကို လုံအောင်ဖုံးအုပ်သည့် ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask)ကို အသုံးပြုခြင်း။
- ရောဂါရှိသူ၏ နေအိမ်နှင့် ဆေးရုံများသို့ မလိုအပ်ဘဲ သွားရောက်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်း။
- မိမိတွင် ရောဂါလက္ခဏာများရှိသည်ဟု ယူဆပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံး သတင်းပေးပို့ အကူအညီတောင်းခံခြင်းများ ပြုလုပ်ရပါမည်။

အများနှင့်ဆိုင်သော နေရာများတွင် လိုက်နာသင့်သည့်အချက်များ

- အဆောက်အအုံများ လေဝင် လေထွက် ကောင်းမွန်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ခြင်း။
- ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးကို ဂရုပြုဆောင်ရွက်ခြင်း။
- အမှိုက်နှင့် အညစ်အကြေးများ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ခြင်း။
- လူအသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ၊ လှေကား၊ ဓာတ်လှေကား၊ နံရံများနှင့် ရုံးတွင်း ပရိဘောဂများကို တစ်နေ့နှစ်ကြိမ်မှ သုံးကြိမ် ပိုးသန့်စင်ခြင်း။
- စာသင်ကျောင်း၊ လုပ်ငန်းခွင်၊ ဟိုတယ်၊ လူမှုရေးရိပ်သာနှင့် ဂေဟာများတွင် နေထိုင်ဆောင်ရွက်သူများအားလုံး၏ ကျန်းမာရေးကို စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း။
- တစ်ဦးဦးတွင် တုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်ပွားသည်ဟု သံသယရှိပါက ကျန်းမာရေး ဌာနနှင့် အမြန်ဆုံး ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ခြင်း။

ကမ္ဘာ့လူတုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်နေသူ လိုက်နာရမည့်အချက်များ

- လူနာအနေဖြင့် ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်ထားရမည်။
- မိမိအိမ်တွင် နေထိုင်ရမည်။
- ရုံး၊ ကျောင်း၊ လုပ်ငန်းခွင်များနှင့် ခရီးသွားလာခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ရမည်။
- နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးလျှင် တစ်သျှူး(သို့မဟုတ်)လက်ကိုင်ပုဝါ အသုံးပြုရမည်၊ လက်ကို ဆပ်ပြာဖြင့် စနစ်တကျ ဆေးရမည်။
- အာဟာရဖြစ်သော အစားအစာများ စားရန်နှင့် အရည်များများ သောက်ရမည်။
- လေကောင်းလေသန့် ရရှိအောင် ဆောင်ရွက်နေထိုင်ရမည်။
- ကျန်းမာရေးဌာနနှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရမည်။

မိမိ မိသားစုအတွင်း တုပ်ကွေးဖြစ်ပွားသူရှိပါက အိမ်တွင်ပြုစုရမည့်အချက်များ

- လူနာအတွက် သီးသန့်နေထိုင်ရန် နေရာရှိပါက လေဝင်လေထွက် ကောင်းသော နေရာတွင် ထားရမည်။
- ဖျားနာသူအား အနီးကပ်စောင့်ရှောက်သူသည် (ဖျားနာသူနှင့် ခြောက်ပေ အတွင်း) ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်းနှင့် လက်အိတ်များ ဝတ်ဆင်ရမည်၊ ဖြစ်နိုင်ပါက ပလပ်စတစ် ရင်ကာခါးစည်း(Apron)ကိုလည်း အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။
- လူနာအသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ၊ အသုံးပြုပြီးသော ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်းနှင့် လက်အိတ်များ စသည်တို့ကို သုညဒသမ၅ ရာခိုင်နှုန်း available chlorine

ရရှိစေရန် Bleaching powder ဟင်းစားဇွန်း နှစ်ဇွန်းကို ရေတစ်လီတာဖြင့် ဖျော်စပ်၍ မိနစ် ၃၀ စိမ်ထားရမည်၊ မရှိလျှင် ရေနွေးဖြင့် ပြုတ်လျော်ရမည်။
- လူနာပြုစုပြီးတိုင်း လက်ကို ဆပ်ပြာဖြင့် သေချာစွာ ဆေးကြောရမည်၊ ဖြစ်နိုင်လျှင် အရက်ပြန်(Alcohol rub) အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။
- လူနာနှင့် အနီးကပ်ပြုစုသူများ၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေကို ကျန်းမာရေး ဌာနသို့ သတင်းပို့ခြင်း၊ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ကို လုပ်ဆောင်ရမည်။

A(H1N1) ရောဂါပိုး မြန်မာနိုင်ငံ၌ တွေ့ရှိသူများစာရင်း (၃၁-၁၂-၂၀၀၉)အထိ

စဉ်	အသက်	ကျား/မ	ဆေးရုံတင်ရက်	တက်ရောက်ကုသသည့် ဆေးရုံ	ဆေးရုံဆင်းရက်
၁။	၁၃နှစ်	မ	၂၆-၆-၂၀၀၉	ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး	၈-၇-၂၀၀၉
၂။	၂၀နှစ်	ကျား	၈-၇-၂၀၀၉	ဝေဘာဂီဆေးရုံကြီး	၁၈-၇-၂၀၀၉
၃။	၅၁နှစ်	ကျား	၁၄-၇-၂၀၀၉	။	၂၃-၇-၂၀၀၉
၄။	၂၂နှစ်	မ	၁၂-၇-၂၀၀၉	။	၂၆-၇-၂၀၀၉
၅။	၄၂နှစ်	ကျား	၂၂-၇-၂၀၀၉	။	၁-၈-၂၀၀၉
၆။	၃နှစ်ခွဲ	မ	၂၂-၇-၂၀၀၉	ရန်ကုန်ကလေးဆေးရုံကြီး	၁-၈-၂၀၀၉
၇။	၂၅နှစ်	ကျား	၂၅-၇-၂၀၀၉	ဝေဘာဂီဆေးရုံကြီး	၃-၈-၂၀၀၉
၈။	၂၃နှစ်	မ	၂၇-၇-၂၀၀၉	ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်းဆေးရုံကြီး	၄-၈-၂၀၀၉
၉။	၃၃နှစ်	ကျား	၂၇-၇-၂၀၀၉	ဝေဘာဂီဆေးရုံကြီး	၅-၈-၂၀၀၉
၁၀။	၅၇နှစ်	ကျား	၂၈-၇-၂၀၀၉	ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး	၆-၈-၂၀၀၉
၁၁။	၂၆နှစ်	ကျား	၂-၈-၂၀၀၉	။	၁၀-၈-၂၀၀၉
၁၂။	၂၅နှစ်	ကျား	၂-၈-၂၀၀၉	အင်းစိန်အထွေထွေရောဂါကုဆေးရုံကြီး	၁၀-၈-၂၀၀၉
၁၃။	၂၉နှစ်	ကျား	၂-၈-၂၀၀၉	ဝေဘာဂီဆေးရုံကြီး	၁၀-၈-၂၀၀၉

စဉ်	အသက်	ကျား/မ	ဆေးရုံတင်ရက်	တက်ရောက်ကုသသည့် ဆေးရုံ	ဆေးရုံဆင်းရက်
၁၄။	၁၇နှစ်	ကျား	၄-၈-၂၀၀၉	ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်း ဆေးရုံကြီး	၁၃-၈-၂၀၀၉
၁၅။	၃နှစ်ခွဲ	ကျား	၅-၈-၂၀၀၉	ရန်ကုန်ကလေး ဆေးရုံကြီး	၁၄-၈-၂၀၀၉
၁၆။	၂၇နှစ်	ကျား	၇-၈-၂၀၀၉	ဝေဘာဂီဆေးရုံကြီး	၁၆-၈-၂၀၀၉
၁၇။	၄၀နှစ်	ကျား	၈-၈-၂၀၀၉	။	၁၇-၈-၂၀၀၉
၁၈။	၃၃နှစ်	ကျား	၁၁-၈-၂၀၀၉	ရန်ကုန်ပြည်သူ့ ဆေးရုံကြီး	၁၉-၈-၂၀၀၉
၁၉။	၂၃နှစ်	မ	၁၁-၈-၂၀၀၉	မြောက်ဥက္ကလာပ ဆေးရုံကြီး	၂၀-၈-၂၀၀၉
၂၀။	၃နှစ်၇လ	ကျား	၁၃-၈-၂၀၀၉	ရန်ကုန်ကလေး ဆေးရုံကြီး	၂၂-၈-၂၀၀၉
၂၁။	၂၁နှစ်	မ	၁၄-၈-၂၀၀၉	ဝေဘာဂီဆေးရုံကြီး	၂၃-၈-၂၀၀၉
၂၂။	၃၃နှစ်	မ	၁၆-၈-၂၀၀၉	။	၂၅-၈-၂၀၀၉
၂၃။	၁၂နှစ်		၁၇-၈-၂၀၀၉	အင်းစိန်အထွေထွေ ရောဂါကုဆေးရုံကြီး	၂၆-၈-၂၀၀၉
၂၄။	၂၃ နှစ်	ကျား	၁၉-၈-၂၀၀၉	ရန်ကုန်ပြည်သူ့ ဆေးရုံကြီး	၂၈-၈-၂၀၀၉
၂၅။	၅၈ နှစ်	မ	၂၂-၈-၂၀၀၉	ဝေဘာဂီဆေးရုံကြီး	၃၁-၈-၂၀၀၉
၂၆။	၁၆ နှစ်	ကျား	၂၄-၈-၂၀၀၉	ရန်ကုန်ပြည်သူ့ ဆေးရုံကြီး	
၂၇။	၁၅ နှစ်	ကျား	၂၆-၈-၂၀၀၉	။	
၂၈။	၁၆ နှစ်	ကျား	၂၆-၈-၂၀၀၉	-	၇-၉-၂၀၀၉
၂၉။	၁၅ နှစ်	မ	၂၆-၈-၂၀၀၉	-	၇-၉-၂၀၀၉
၃၀။	၄၄ နှစ်	ကျား	၂၈-၈-၂၀၀၉	အင်းစိန်အထွေထွေ ရောဂါကုဆေးရုံကြီး	၇-၉-၂၀၀၉
၃၁။	၃၃ နှစ်	မ	၃၁-၈-၂၀၀၉	ဝေဘာဂီဆေးရုံကြီး	

စဉ်	အသက်	ကျား/မ	ဆေးရုံတင်ရက်	တက်ရောက်ကုသသည့် ဆေးရုံ	ဆေးရုံဆင်းရက်
၃၂။	၈ နှစ်	-	၁-၉-၂၀၀၉	ရန်ကုန်ကလေး ဆေးရုံကြီး	
၃၃။	၁၅ နှစ်	ကျား	၂-၉-၂၀၀၉	မြောက်ဥက္ကလာပ ဆေးရုံကြီး	
၃၄။	၃၁ နှစ်	ကျား	၇-၉-၂၀၀၉	အင်းစိန်အထွေထွေ ရောဂါကုဆေးရုံကြီး	
၃၅။	၃၄ နှစ်	ကျား	၉-၉-၂၀၀၉	တောင်ငူအထွေထွေ ရောဂါကုဆေးရုံကြီး	
၃၆။	၃၂ နှစ်	မ	၉-၉-၂၀၀၉	အင်းစိန်အထွေထွေ ရောဂါကုဆေးရုံကြီး	
၃၇။	၂၂ နှစ်	ကျား	၁၀-၉-၂၀၀၉	သဃ်န်းကျွန်း ဆေးရုံကြီး	
၃၈။	၂၉ နှစ်	ကျား	၁၀-၉-၂၀၀၉	သဃ်န်းကျွန်း ဆေးရုံကြီး	

0exr;a&;c,avu'ia&;tzr ac:,aom jyewr;0it&m& &mx;twu vawppaq;jci;qi&m orwz,&mrsm;

လူတွေ့စစ်ဆေးခြင်းတွင် အပိုင်း နှစ်ပိုင်းပါဝင်သည်-

(၁) စိတ်အခြေအနေစစ်ဆေးခြင်း

(၂) လူတွေ့နှုတ်ဖြေစစ်ဆေးခြင်း

စစ်ဆေးမှုခံယူရန်လာရောက်သည့် လျှောက်လွှာရှင်များသည် အောက်ပါစာရွက်စာတမ်းများကို တစ်ပါတည်း ယူဆောင်လာရမည်-

(၁) လျှောက်လွှာတင်စဉ်က ပါရှိသော အောင်လက်မှတ်၊ အထောက်အထားမူရင်းများ

(၂) အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်ပြည်သူ့ရဲတပ်ဖွဲ့စခန်းမှ လွန်ခဲ့သည့် (၆)လအတွင်းက ရယူထားသည့်ထောက်ခံစာ

(၃) အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း ပြန်တမ်းဝင်အရာရှိတစ်ဦးထံမှ ထောက်ခံစာ

(၄) ကျန်းမာကြောင်း ဆေးလက်မှတ်

စိတ်အခြေအနေစစ်ဆေးခြင်းကို ကဏ္ဍနှစ်ရပ်ခွဲခြားထားရာ ပထမပိုင်းတွင် အသင့်ပြုစုထားသည့် မေးခွန်းပုံစံကို စာမေးပွဲသဏ္ဍာန် ဖြည့်စွက်ဖြေဆိုကြရပါသည်။ ဒုတိယပိုင်းတွင် စိတ်စစ်ဆေးရေးအရာရှိက ဖြည့်စွက်ဖြေဆိုထားသည့် အဖြေလွှာပုံစံကို အခြေခံ၍ တစ်ဦးချင်း လူတွေ့စစ်မေးပါသည်။ တစ်ဦးချင်းစစ်မေးသည့်အခါ စိတ်အခြေအနေကို ဖော်ထုတ်သိရှိနိုင်သည့် နည်းလမ်းများဖြင့် မေးမြန်းသဖြင့် မိမိကိုယ်မိမိ ယုံကြည်မှုလွန်ကဲသူ၊ ယုံကြည်မှုအားနည်းသူ၊ ပတ်ဝန်းကျင်လွှမ်းမိုးခံရမှု၊ စိတ်အားငယ်တတ်မှု၊ စိတ်ဖိစီးခံရမှု၊ စိတ်ဖိစီးမှုကို ကြံ့ကြံ့ခံကျော်လွှားနိုင်မှု စသည်များကို ဖော်ထုတ်ရရှိနိုင်ပါသည်။

လူတွေ့နှုတ်ဖြေစစ်ဆေးမှုခံယူရန် လာရောက်ကြသည့် လျှောက်လွှာရှင်များအား အဖွဲ့ဝင်လူကြီးများက လူတွေ့နှုတ်ဖြေစစ်ဆေးမှုအပြီးသတ်ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။ တည်ဆဲအကဲဖြတ်ချက်များမှာ လူအကဲဖြတ်ခြင်း၊ အထွေထွေဗဟုသုတစစ်ဆေးခြင်းနှင့် လုပ်ငန်းဗဟုသုတနှင့် လူမှုရေးဆောင်ရွက်ချက် စစ်မေးခြင်းများ ပါဝင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

tujzwtrway;c'u

(က) **လူအကဲဖြတ်ခြင်း။** စုစုပေါင်းပေးမှတ် ၁၀၀ ဖြစ်ပြီး အောက်ပါအချက်များကို အကဲဖြတ်အမှတ်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်-

(၁) ဥပဓိရုပ်

(၂) တည်ကြည်မှု၊ ဖြတ်လတ်မှု

(၃) အပြောအဆို

(၄) ဉာဏ်ရည်ထက်မြက်မှု

(ခ) **အထွေထွေဗဟုသုတ။** စုစုပေါင်းပေးမှတ် ၁၀၀ ဖြစ်ပြီး ပြည်တွင်း ဗဟုသုတနှင့် ပြည်ပဗဟုသုတအပိုင်း နှစ်ပိုင်းပါဝင်သည်။

(ဂ) **လုပ်ငန်းဗဟုသုတနှင့် လူမှုရေးဆောင်ရွက်ချက်။** စုစုပေါင်းပေးမှတ် ၁၀၀ ဖြစ်ပြီး လုပ်ငန်းဗဟုသုတနှင့် လူမှုရေးဆောင်ရွက်ချက် အပိုင်းနှစ်ပိုင်း ပါဝင်သည်။

0wpm;qi,ir

ပြန်တမ်းအရာရှိအဆင့်ဖြင့် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းဘဝ ခံယူမည့်သူများသည် မြန်မာဆန်ဆန် ဝတ်စားဆင်ယင်သင့်ပါသည်။

အမျိုးသားများသည်-

- ဆံပင်သေသပ်စွာ ညှပ်ထားသင့်သည်၊
- အတွင်းခံအင်္ကျီ၊ ရှပ်လက်ရှည်ကော်လာကတုံးနှင့် မြန်မာပုဆိုးကို သေသပ်စွာ ဝတ်ဆင်သင့်သည်။
- မြန်မာခြေညှပ်ဖိနပ် ဝတ်ဆင်သင့်ပါသည်။

အမျိုးသမီးများသည်-

- ဆံပင်သေသပ်စွာ ဖီးလိမ်းပေးထားရမည်။ မြန်မာဆံထုံး (ကျစ်ဆံမီးကျစ်ထားလျှင်လည်း လက်ခံနိုင်ပါသည်။)
- မြန်မာအင်္ကျီထမီကို သေသပ်စွာ ဝတ်ဆင်သင့်ပါသည်။
- ဘလောက်စ်အင်္ကျီများ မဝတ်သင့်ပါ။ ဘေးကွဲ၊ နောက်ကွဲ၊ စကပ်ထဘီများ မဝတ်သင့်ပါ။
- မြန်မာခြေညှပ်ဖိနပ်ကို ဝတ်ဆင်သင့်ပါသည်။

ကျမ်းကိုးစာရင်း

၁။ ကူးစက်ရောဂါနှင့်အဖြစ်များသောရောဂါများ
ဒေါက်တာအောင်သန်း၊ ကာလာဇုန်ပုံနှိပ်တိုက်၊ ၂၀၀၇ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ။

၂။ တပ်မတော်သမိုင်း(ပထမတွဲ)
သတင်းနှင့်စာနယ်ဇင်းလုပ်ငန်း၊ ၁၉၉၄ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ။

၃။ တပ်မတော်အစိုးရလက်ထက် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှတ်တမ်း (၁၉၈၈ မှ ၃၀-၁၂-၂၀၀၉ ထိ)၊ ပုံနှိပ်ရေးနှင့်စာအုပ်ထုတ်ဝေရေးလုပ်ငန်း ၂၀၀၉ ခုနှစ်၊ မတ်လ

၄။ ဗုဒ္ဓဘာသာကောင်းတစ်ယောက် How To Live As A Good Buddhist
သာသနာတော်ထွန်းကားပြန့်ပွားရေးဦးစီးဌာန၊ သာသနာရေးဦးစီးဌာန ပုံနှိပ်တိုက်၊ ၁၉၉၂ခုနှစ်၊ ဧပြီလ။

၅။ ဗုဒ္ဓဘာသာဆိုင်ရာ အထွေထွေဗဟုသုတ
စိန္တာမဏိ ဦးချစ်မောင်၊ သုမေ္မဝတီပုံနှိပ်တိုက်၊ ၁၉၇၆ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ။

၆။ သိကောင်းစရာ NGO အဖွဲ့အစည်းများမှတ်စု
ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ သိန်းသန်းဦးပုံနှိပ်တိုက်၊ ၂၀၀၇ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ။

---

1. Facts About Myanmar, Published by Printing and Publishing Corporation, 1983.
2. The World Almanac and Book of Facts, Published by World Almanac, Pharos books, A Scripps Howard Company, New York, 1988.
3. The World Almanac and Book of Facts, Published by World Almanac, Pharos books, A Scripps Howard Company, New York, 2007.
4. Time Almanac, Published by Encyclopaedia Britanica Inc, London, 2008.

orwz,&m A[owtjzmjzm (2010)

မှတ်စုရေးသားရန်

မှတ်စုရေးသားရန်

orwz , &m A [ow t jzmjzm (2010)

မှတ်စုရေးသားရန်

မှတ်စုရေးသားရန်

မှတ်စုရေးသားရန်